

Abb. 88 Beispiele für einfache, eindeutige Darstellungen über die Beziehung zwischen Körpergewicht und Gesundheitsrisiken

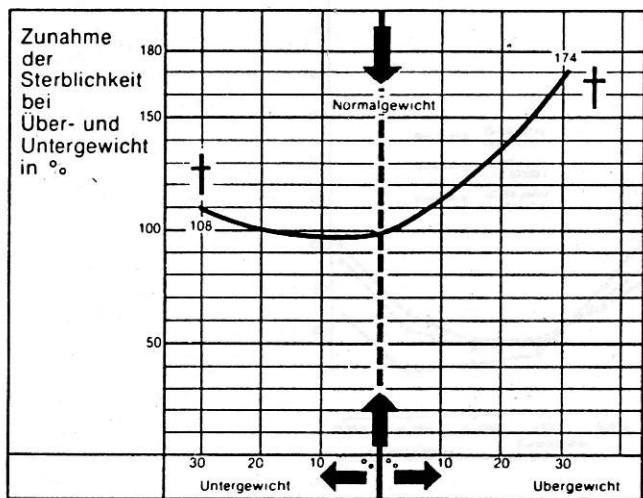


Abb. 1. Die Darstellung zeigt, wie drastisch **Übergewicht die Lebenserwartung beeinflusst**. Als vorteilhaft haben sich 10% Untergewicht erwiesen. Bereits 10% Übergewicht beeinträchtigt die Lebenserwartung um 15%, 20% Übergewicht um fast 40%. Es handelt sich um die Auswertung Millionen Versicherter (Aus HOLTMEIER, H. J.: Diät bei Übergewicht und gesunde Ernährung, Aufl., Thieme, Stuttgart).

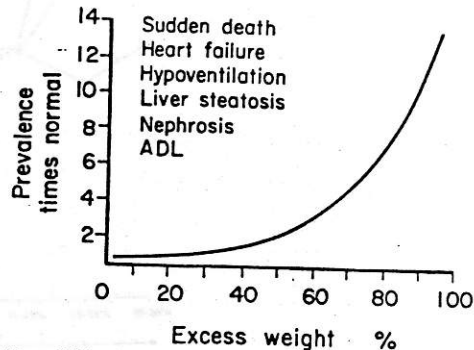


Figure 2. Threshold conditions. Prevalence increases exponentially when excess weight is 60% or more above desirable weight. ADL = impairment in activities of daily living.

(J.Kral: Morbid obesity and related health risks. Ann.Int.Med. 103(6/2):1043-1047 (1985) Lit. 16.000

(aus: H.J.Holtmeier: Selbstmord mit Messer und Gabel - stimmt das wirklich? S.115-141 in Forum Agrarchemie: Die Welt, in der wir essen. Madsack,Hannover, 1979) selbst separat