

Abb.599 Beispiel für eine Darstellung einer Übersicht zu Untersuchungsbereiche und Erhebungsinstrumente*

Variablen-Bereich	Erhebungs-Technik	Ergebnis-Dimension
Ernährungsverhalten	7 Tage Ernährungsprotokolle; semi-quantitative Technik	Nährstoffgehalte u. -Relationen; Nahrungs- und Nahr.-Zufuhrmuster
Aktivitätsverhalten	4 Tage Aktivitätsprotokoll; unter Alltagsbedingungen; Bioport-Messung	Aktivitäts-Muster u. -Typen; Energiebedarf
Körperzusammensetzung	anthropometrische Messungen in der Untersuchungsstelle	Relativ-Gewichte, Konstitutionstyp, Körperfett-Anteil
Gesundheitsstatus - subjektiv - objektiv (einschl. Ernährungsstatus)	Befragung, Anamnese, klinische Untersuchung, biochem. Analysen von Blut- u. 24-Std.-Harnproben ¹⁾ , Beschwerdebogentest in Untersuchungsstelle	Befindlichkeit, Blutdruck, klin.-chem. Parameter; Vergleich mit Normwert
Lebensbedingungen - Haushalt - Arbeit - Freizeit	Befragung zuhause und in der Untersuchungsstelle	sozio-ökon. Status, Küchentechnologie, Stressfaktoren
Kenntnisse zu Ernährung und Gesundheit	Befragung zuhause und in der Untersuchungsstelle	Wissens-Skalen informellen und formalen Wissens, Informationsquellen
Einkaufsverhalten	Befragung zuhause und in der Untersuchungsstelle	Kauf-Intensität, Planungsverhalten
gesundheits-relevantes Verhalten	Befragung zuhause und in der Untersuchungsstelle	Rauchen, Salzkonsum, Inaktivität
Persönlichkeit	Befragung/Test zuhause u. in der Untersuchungsstelle	Ehrgeiz, Nervosität
Einstellungen zu - Ernährung - Gesundheit - eigenem Körper - Aktivität	Befragung zuhause u. in d. Untersuchungsstelle	Innen-/Außen-Steuerung; Zügelung beim Essen; Umwelt-Angst

1) s. Übersicht im Finanzierungsbedarfsplan

*

(aus: Bodenstedt, A.A., Oltersdorf, U. et al.: Antrag für eine ernährungs-epidemiologische Studie: Zusammenhänge zwischen Ernährungsverhalten und gesundheitliche Risikofaktoren, Giessen 1983 - EMSIG-Folge-Antrag)