

Abb. 96 Übergewichts-Klassifikationen (OLT 38, 84)

Indikatoren

Optimal-Gewicht nach Ott (60)

Frauen: $A - 2/5$ (A-52)

Männer: $A - 1/5$ (1-52)

A = Broca-Gewicht (Größe in cm - 100 = kg)

Broca-Gewicht = Normalgewicht

Ideal-Gewicht: Broca-Gewicht minus 10% bei Männern
 minus 15% bei Frauen

Übergewichts-Klassen: +5 bis 15%
 +15 bis 25%
 +25% und mehr

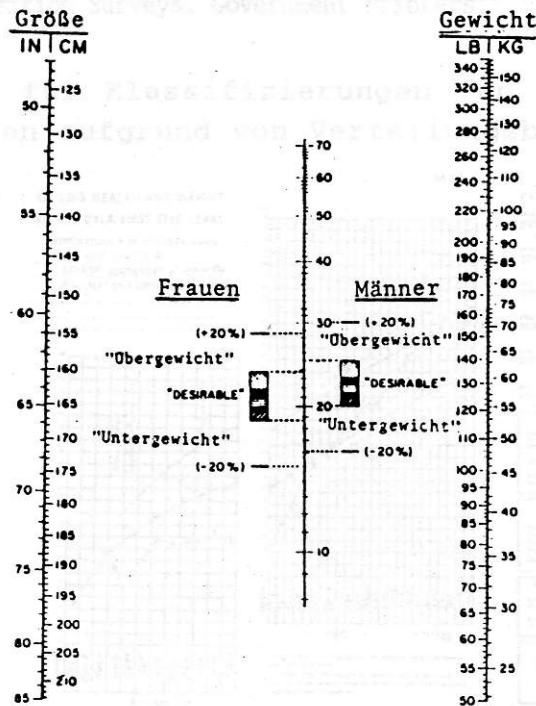


Abb. 3 Nomogramm zur Bestimmung des Übergewichts nach Thomas et al. (1976) anhand des Body-mass-Indexes (98).