

Faktoren

Alter, Geschlecht

Genetische Veranlagung

Physiologischer Zustand

(Menstruation, Schwangerschaft,
Resorptionsstörung, Krankheit usw.)

Körperzusammensetzung

(Muskelmasse, Fett usw.)

Körperliche Aktivität

Lebensweise, Lebensumwelt

(Klima, Kleidung, Stress,

Fremdstoffaufnahme usw.)

Methoden

Befragung

Medizinische Diagnose

Medizinische Diagnose

Medizinische Diagnose

(Anthropometrie)

Befragung, Tagebücher,

Aktivitätsprotokolle, Schrittzähler,

Puls-Telemetrie, Kalorimetrie