

Ernährungserhebungsmethoden

Indirekte

Direkte

Ernährungsökologische
Rahmendaten

Nahrungsbilanzen

Methoden zur Ermittlung
von Ernährungsstatus u.
Nährstoffbedarf

Messung der
Nahrungsaufnahme

Zurückliegen:
vergängerer Verzehr

- 24-Stunden Befragung
- Ernährungsgeschichte
- Fragebogenmethode
- Einkaufsliste
- Archäologische Methode

Gegenwärtig:
laufender Verzehr

- Wiegemethoden
- Inventarmethode
- Ernährungsprotokoll
- Buchhaltungsmethode