

**Das gesündeste Leben führten zweifellos unsere urzeitlichen Ahnen. Sie waren immer in der freien Natur, atmeten Luft, die nicht von Ruß und Auspuffgasen vergiftet war, sie liefen mindestens zwölf Stunden am Tag zu Fuß und ernährten sich von kalorienarmen Wurzeln und Würmern. Und trotzdem starben sie jung.**

**(aus - DAS RECHT, DICK ZU SEIN - Gabriel Laub: Unordnung ist das ganze Leben. Langen-Müller, München 1992)**