

„Wenn ich also behauptet habe, **es gibt keine allgemein gültigen Normen für den Eiweißbedarf**, so mag das natürlich für den einen oder anderen Autor, der gute Standardzahlen zu uneingeschränktem Gebrauche von der Ernährungsphysiologie erwartet, recht unbequem sein. Es ist auch **keine Bankrotterklärung der Wissenschaft**, sondern nur die Zurückführung des Strebens nach einfachen Schemas; auf die reale Wirklichkeit.

Max Rubner: Wandlungen in der Volksernährung, Akademische Verlagsgesellschaft, Leipzig, 1913