

Liste von Lebensmitteln für die es Rezepte in „alten“ Kochbüchern (zwischen 1900-1933) gibt

Fleisch:	Dachs, Bären, Rentier, Gemse, Biber, Wildschwein, Holztauben, Ringeltauben, Fasan, Bekassinen, Rebhuhn, Birkhuhn, Haselhuhn, Feldhuhn, Schnepfen, Kramtsvögel, Lerche, Fischreiher, Pfau, Auerhahn
Süßwasserfische:	Aal, Hecht, Karpfen, Lachs, Forelle, Barbe, Barsch, Karausche, Neunauge, Schleie
Seefische:	Hering, Seezunge, Seelachs, Schellfisch, Scholle, Stockfisch, Sardelle, Steinbutt, Brasse, Dorsch, Kabeljau, Laberdan, Knurrhan, Lengfisch, Maifisch, Makrele, Merlan, Rotzunge
Gemüse:	Sauerampfer, Brennesseln, Löwenzahn, Hederich, Gänseblümchen, Huflattich, Spitzwegerich, Disteln, Pastinake, Kastanien, Gartenmelde, Kardonen, Giersch, Taubennessel, Der Gute Heinrich