

## Öffentliche Zeit (ÖT)

Sozial- Zeit	Qualifikation	bezahlte Erwerbstätigkeit			unbezahlte Verpflichtungen für Erwerbstätigkeit und Ehrenamt		Wege für Erwerbstätigkeit u. Ehrenamt		Öffent- liche Zeit
	für Erwerbs- bereich	Haupt- beschäf- tigung	Überstunden	Nebentätigkeit	Mithilfe	Überstunden	Ehrenamt	Kontakte, Gespräche	

## Familiale Zeit (FT)

Sozial- Zeit	Qualifikation	haushaltsbezogene Versorgung		personenbezogene Versorgung		Netzwerkleistungen	Wege, Kontakte für Haushalt, Familie famil. Netzwerk		Privat- zeit
	für Haushalt und Familie	regelmäßige Grundversorgu- ng	außergewöhnliche Zusatzversorgung	Grundversorgung	situationsabhä- ngige Zusatzversorgung	haushalts- u. personenbezogene Netzwerkleistung	Kontakte, Gespräche	Wege	

## Persönliche Zeit (PT)

Persön- liche Zeit	Qualifikation	aktive Regeneration		physiologische Regeneration		Wege, Kontakte aus persönlichen Gründen		Privat- zeit
	allgemeine Bildung	Sport,	Hobbys Medien, kulturelle Veranstaltungen	Körperpflege, Essen	Schlafen, Ruhen	Kontakte, Gespräche, Geselligkeit im Freundeskreis	Wege	

\*Nicht zuteilbare Zeiten für Kontakte, Gespräche und Wege werden auf einem Sonderkonto gesammelt.

Abb. 49: Basisstruktur von Zeitbudgetmustern.

Quelle: VON SCHWEITZER 1990

Schweitzer, R. von: Einführung in die Wirtschaftslehre des privaten Haushalts. Ulmer (UTB), Stuttgart; 1991