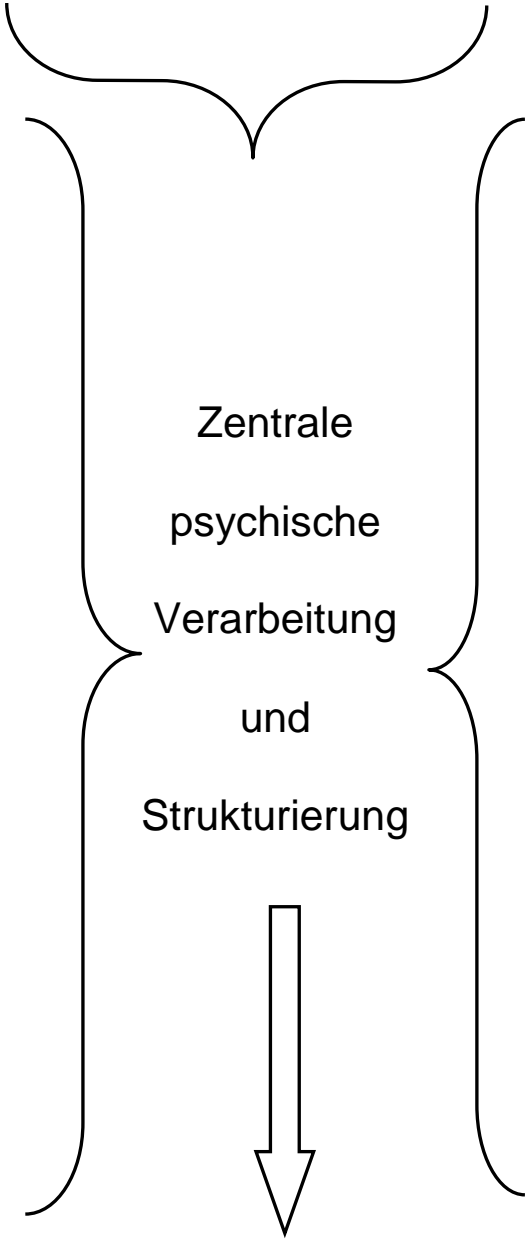


Interne / externe Faktoren

Erziehung	Schule	Kultur	Religion	Status	Tradition	Schicht	Bezugs- gruppe	etc.
-----------	--------	--------	----------	--------	-----------	---------	-------------------	------

Interne Faktoren
Physiologische Bedürfnisse nach Nahrungsaufnahme (Hunger), nach Flüssigkeit (Durst)
Weitere Zustände des Organismus, z. B. müde, gespannt, etc.
Einstellungen
Meinungen
Werte
Persönlichkeitsmerkmale
Selbstkonzept
Stimmungslage / Emotionen
Genetische Faktoren
Bedürfnisse / Motive
Effekte vorangegangener Erfahrungen
Intellektuelle Fähigkeiten
Ernährungsbezogene Kenntnisse
Körperbau
Alter
Gewohnheiten der Speisezubereitung
Individuelle Speisezubereitung und aversionen
etc.

Externe Faktoren
Arbeitsplatz / Tätigkeit
Umweltereignisse
Personen: fremde, bekannte, Freunde (einzeln oder als Gruppe)
Familienmitglieder
Werbung
Klima / Jahreszeit
Geographische Lage
Fernsehprogramm
Ernährungsbezogene Bildungsprogramme
Wirtschaft- und Versorgungslage
Ärztliche Diätvorschriften
Technologie
Kantinen Speisepläne
Anlass des Essens
Tischsitten
Für die Nahrungsaufnahme vorhandene Zeit
Ort der Nahrungsaufnahme
etc.



Rückwirkungen
des Ernährungs-
verhaltens auf
einige interne
Faktoren

ERNÄHRUNGS-
VERHALTEN
des Individuums im
Tagesverlauf

Rückwirkungen
des Ernährungs-
verhaltens auf
einige externe
Faktoren

Abbildung 2.1: Das Ernährungsverhalten determinierende externe und interne Faktoren (Quelle: verändert nach DIEHL 1980, S. 5)