

# ERNÄHRUNGSVERHALTEN des Menschen

Analyse auf Lebensmittel- bzw.  
Handlungsebene

(Suche nach Strukturen, Mustern, Ursachen, Interventionsmöglichkeiten,  
usw.)

Aufnahme von  
Lebensmitteln  
veranlaßt  
physiologische  
Reaktionen

Analyse (Bewertung) meist auf Nähr-  
stoffebene (selten hinsichtlich  
Kostform)

(gute/neutrale/schlechte Ernährung)

(bestimmt durch Interaktionen von  
Stoffen mit

- versch. Organismusebenen
- versch. Körperstatus
- versch. Expositionsdauer,
- versch. Leistungsanforderungen

# ERNÄHRUNGSSTATUS des Menschen

# Handlungen des Menschen, Umgang mit Lebensmitteln

(beeinflußt durch Persönlichkeit, engere und weitere Umwelt)

SOZIAL-PSYCHOLOGISCHER  
BEREICH

NATURWISSENSCHAFTLICHER  
BEREICH

Physiologische Kenngrößen,  
Körperzusammensetzung,  
Leistungen und Funktionen  
des Körpers