

Vor- und Nachteile vom Selber- und Fremdkochen
 (bei gleichem Produkt - z.B. Brot, Kartoffelkloß, etc. - jeweils aus der Sicht des
 Haushaltes bzw. Verbrauchers)

BEREICH	"do it yourself"	"Outsourcing"
Material (z.B. Lebensmittel)	höhere Kosten im all- gemeinen, außer in Hoch- saison	niedrige Kosten (kann günstiger einkau- fen)
Miteinsatz (z.B. Geräte)	höhere Kosten	niedrige Kosten
Zeitaufwand	hoch	gering
Wissen/Fertigkeiten	hoch	gering
Management/Planung	hoch	gering
Vertrauen/Sicherheit	hoch	"verunsichert"
Qualitätskontrolle, objek- tiv, Gesundheit	niedrig	hoch
Qualitätskontrolle, sub- jektiv, Geschmack	hoch	niedrig
Bedarfsanpassung	hoch, individuell	niedrig, standardisiert
Kommunikation	hoch	niedrig
Sinnentraining	hoch	niedrig
Kreativität	hoch	niedrig
(Eß)Kultur	hoch	niedrig

(Oltersdorf, 1996)