

Das Gewicht eines "Standard-Mannes" (70,000 kg)
verteilt sich auf:

Muskeln	30,000	Fett	10,000	Knochen	10,000
Blut	5,400	Darm		Leber	1,700
Lunge	1,000	(o.Inhalt)	2,000	Gehirn	1,500
Haut	2,100	Bindegew.	4,100	Herz	,300
Niere	,300	Milz	,300	Pankreas	, 70
Schilddr.	, 20	Zähne	, 20	Augen	, 30
Blase	,150	Lymphgew.	,150	

oder

Sauerstoff	45,500	Kohlenstoff	12,600
Wasserstoff	7,000	Stickstoff	2,100
Calcium	1,050	Phosphor	,700
Schwefel	,175	Kalium	,140
Natrium	,105	Chlor	,105
Magnesium	, 35	Eisen	, 4
Kupfer	, 01	

oder

60% Wasser	19% Eiweiß	15% Fett
1% Kohlenhydrate		5% Mineralstoffe

Stoffumsatz pro Tag:

20.000 Liter Luft	2,5 Liter Wasser
1,5 kg Nahrungsmittel	

(Quelle: Geigy - Wissenschaftliche Tabellen)