Anthropometrie

Messung der menschlichen Körpermaße,
der Zusammensetzung des menschlichen Körpers

wird beeinflußt von Genetik + Umgebung (u.a.Ernährung)

Wachstum ist ein relativ kontinuierlicher Prozeß, doch es gibt zwei Phasen von schnellem Wachstum: nach Geburt, Pubertät

Problem: Standard - was ist optimales Wachstum ?
welches sind optimalen Körpermaße ?
Altersfeststellung (lokaler Kalender, Zahnalter)

Übersicht über Messungen:

Anthropometrische Messungen und Indikatoren für den Ernährungszustand des Menschen.

Meßgröße	Indikator	
Körpergewicht	Gewicht/Alter	nur bei Kindern, akute Nahrungs(energie)-Unter- bzw. Überversorgung
Körpergröße, Sitzhöhe	Gewicht/Größe	bei Kindern, Erwachsenen
	Gewicht/Größe^n	n = 2, Quetelet-Index Kaupscher-Index
	Broka-Index (Gewicht in kg = Körpergröße in cm – 100)	nur Erwachsene
	Größe/Alter	nur bei Kindern, chronische Nahrungs(energie)-Unterversorgung
	Gewicht/Größe pro Alter	nur bei Kindern, akute und chronische Nahrungs(energie)-Unterversorgung
Kopfumfang	Kopf-/Brust-Umfang	nur für Kinder bis zu 3–4 Jahren, wenn bei Kindern älter als 6 Monate über 1,0 dann Zeichen für Protein-Energie-Mainutrition (PEM)
Brustumfang		
Oberarmumfang	Umfang/Alter	akute Energie- und Protein-Unter- bzw. Überversorgung
Oberschenkelumfang		
Bauchumfang		Energie-Überversorgung
Hautfalten an Biceps, Triceps, subskapular, supra-iliial, u. a.	Hautfalten/Alter	Energie-Unter- bzw. Überversorgung
	Muskel-Armumfang/Alter (berechnet aus Armumfang und Biceps, Tricepshautfalten)	Protein-Unterversorgung

Verteilungen, Percentilen

Quotienten: Standard-Quotient =(aktuelles Maß)/(Sollmaß) x 100

PEM-Klassifikation nach Gomez I 90-76% vom Standardgewicht(Alter
II 75-61% "
III 60% und weniger "

Marasmus: unter 60% des Standardgewichts , keine Ödeme
Kwashiorkor: 80-60% " " , und Ödeme

Lit.: D.B.Jelliffe, E.F.P.Jelliffe:
Nutrition and Growth, Plenum, New York, 1978.

W.Keller et al.:
Anthropometry in nutritional surveillance
Nutrition Abstracts and Reviews 46(8): 591-608(1976)

WHO: Measuring Change in Nutritional Status.
WHO, Genf, 1983 (101 S.)
D.Morley, M.Woodland: See How They Grow
Macmillan Tropical Community Health Manual, 1979, 265 S.
(ISBN 0-333-25772-3 Pbk)
U.Oltersdorf,u.a.: Methoden zur Beurteilung des Ernährungszustandes erwachsener Personen in Feldstudien mittels anthropometrischer Messungen.
Akt.Ernährungsmed. 9(6):233-242 (1984)
A.F.Roche: Anthropometric methods: new and old, what they tell us. Internat.J.Obesity 8:509-523 (1984)
und einige Bücher von J.M.Tanner(London)