

Biochemische Messungen und Indikatoren für den Ernährungszustand des Menschen (17).

Protein-Energie-Malnutrition (PEM)	Hämoglobin, Hämatokrit	Vitamin-B ₁ -Mangel	Aktivierbarkeit der erythrozytären Transketolase		
	Serum Gesamtprotein, Albumin, Albumin/Globulin-Verhältnis, Transferrin, Retinol-bindendes Protein		Thiamin-Spiegel im Harn, Blut, Erythrozyten		
	Cholinesterase, Ribonuklease (Plasma, Harn)	Vitamin-B ₂ -Mangel	Pyruvat, Laktat im Blut („Kohlenhydrat-Index“)		
	Serum-Aminosäure-Verhältnisse (z. B. Whitehead-Index)		Aktivierbarkeit der erythrozytären Glutathion-Reduktase		
	Kreatinin im Harn (Kreatinin-Index: Kreatinin/24h/cm Körpergröße)		Riboflavin-Spiegel im Harn, Blut, Erythrozyten		
	Gesamt-Stickstoff, Harnstoff im Harn, pro Zeiteinheit oder pro Kreatinin		Vitamin-C-Mangel	Ascorbinsäure im Blut, Erythrozyten, Leukozyten	
	Sulfat im Harn (pro Zeiteinheit oder pro Kreatinin)			Askobinsäure im Harn (auch als Belastungstest)	
	Hydroxyprolin, Methylhistidin im Harn (pro Zeiteinheit oder pro Kreatinin)			Eisen-Mangel	Hämoglobin, Hämatokrit, Erythrozytenzahl
	Ketonkörper im Harn				Serum-Eisen, Eisenbindungskapazität, Serum Transferrin
	Vitamin-A-Mangel				Retinol im Serum, Karotin

(Oltersdorf, U. Akt. Ern. med. 5: 35-42 (1980))