

Cromer

Allgemeine Definition von Fehlernährung (Cromer,
Medizin u. Ernährung, 11, 249 (1970))

"Malnutrition ist jede Form einer Ernährung, bei der die dem Körper zunutze kommende Menge an Kalorien oder an einem oder mehreren Nährstoffen für längere Zeit nach oben oder nach unten so stark vom Optimum abweichen, daß es zu chronischen Veränderungen im Stoffwechsel und schließlich zu Störungen von Gesundheit und/oder Leistungsfähigkeit kommt."