

Abb. 5: Einflußgrößen des Nährstoffbedarfs

Gegebene Faktoren	Besondere Bedürfnisse
Alter	Wachstum
Geschlecht	Schwangerschaft
Körpergewicht	Stillen
Körperoberfläche	Körperliche Aktivität
Veranlagung	Hitzebelastung
Anpassungsfähigkeit	Stoffwechselabnormalitäten
Resorptionskapazität	Infektionskrankheiten
Klima	Parasitenbefall
Höhenlage	Verletzungen
	Medikamente

aus: C. Leitzmann, U. Oltersdorf: Möglichkeiten zur Verbesserung der Ernährungssituation in Entwicklungsländern. Forschungsberichte des BMZ, Band 35. Weltforum Verlag, 1982