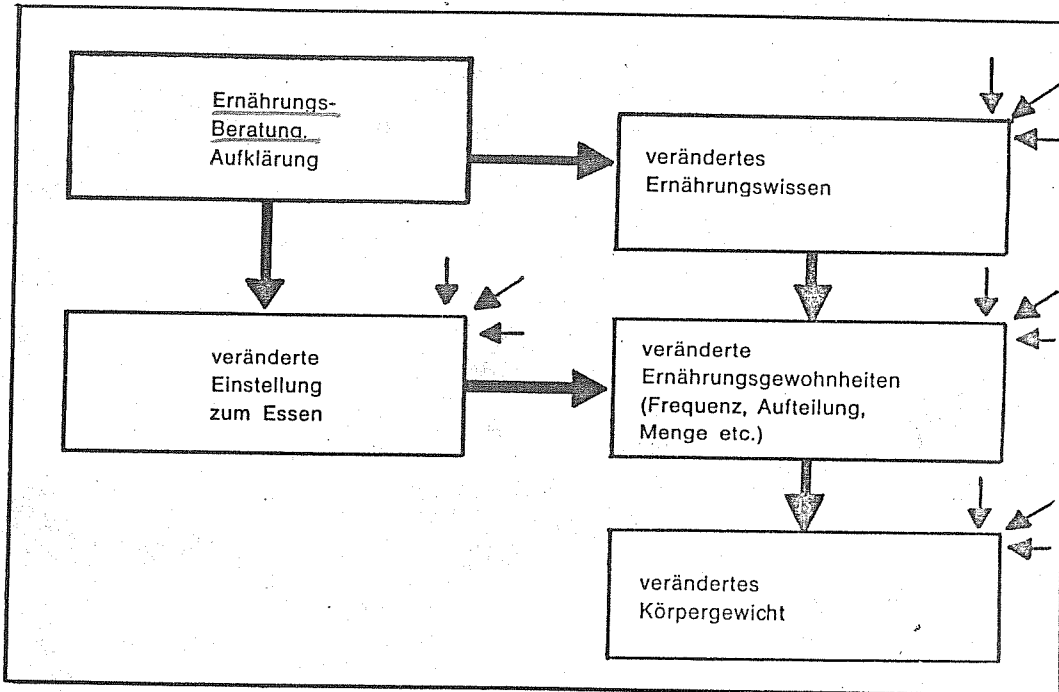


Aufgaben und Ziele der Ernährungsberatung

Ernährungsberatung ist ein
normatives, anwendungsorientiertes
Wissenschaftsgebiet

altes Konzept - richtiges Wissen
schafft richtiges Handeln



Oltersdorf, U.: Beziehungen zwischen Ernährungswissen, Einstellungen zum Essen, Ernährungsgewohnheiten und Körpergewicht. Ernährungs-Lehre und -Praxis. Beilage zur Ernährungs-Umschau, Nr.5+6, 1980

erwies sich als wenig wirkungsvoll

neues Konzept -

lernen Ernährungsverhalten zu verstehen,
aus diesem Verständnis heraus
zielgerichtet neue
Ernährungsberatungs-Konzepte
zu entwickeln und anzuwenden