Ernährungs Forum (Hrsg.)

NÄHRWERTTABELLE

- Sortiment des Lebensmitteleinzelhandels -

Einführung

Wissen ums Genießen

Im Trend bewusster Ernährung und schneller, unkomplizierter Speisenzubereitung stehen unsere Produkte mehr und mehr im Mittelpunkt ernährungsphysiologischer Betrachtung.

Ob Suppen, Soßen, Streichfette, fettreduzierte Produkte von Du Darfst, Becel Diätprodukte oder Kartoffelprodukte, die Nährwertangaben für das umfangreiche **Unilever-Sortiment** geben Ihnen das nötige
„Wissen ums Genießen".

Weitere Auskünfte zu unseren Produkten, z.B. über Gluten- oder Laktosefreiheit, erhalten Sie von uns auf Anfrage. Gerne sind wir unter dem Motto *"Wissen ums Genießen"* für Sie da.

Ihr Team vom

Ernährungs Forum
Wissen ums Genießen

Ansprechpartner für Diätassistent, Ernährungsberater, Arzt & Apotheker

Ernährungs Forum
wiss. Abt. von Unilever Deutschland
Dammtorwall 15
20355 Hamburg
Tel: 040-3493-1988
Fax: 040-3493-1999
Internet: www.ernaehrungs-forum.com
eMail: ernaehrungs-forum@unilever.com

Ansprechpartner für Konsumenten

Verbraucher Service

Bei Fragen zu Produkten des **Markenbereichs 1** (siehe rechts) wenden Sie sich bitte an:

Unilever Deutschland
Postfach 570 237
22771 Hamburg

Tel: 0180 - 20 00 424
(6 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz)
Service-Zeiten: Mo.-Fr. 8-19 Uhr

www.knorr.de www.pfanni.de
www.bifi.de

Bei Fragen zu Produkten des **Markenbereiches 2** erreichen Sie uns unter:

Unilever Deutschland
Postfach 570 510
22774 Hamburg

Tel: 0180 - 20 00 423
(6 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz)
Service-Zeiten: Mo.- Fr. 8-19 Uhr

www.becel.de www.bertolli.de
www.du-darfst.de www.rama.de
www.laetta.de www.sanella.de
www.mazola.de w ww.mondamin.de

Vertrauen in erfolgreiche Marken

Unsere bekannten Marken stehen stellvertretend für unseren hohen Anspruch, Produkte herzustellen, die auch die sich wandelnden Erwartungen von Verbrauchern nach hoher Qualität und gutem Geschmack immer wieder erfüllen.

Dieser Anspruch gründet sich auf eine lange Tradition bekannter Marken, die heute unter dem Firmendach Unilever vereint sind und zu vertrauten Erzeugnissen in den Küchen und auf den Tellern unserer Kunden wurden.

Zahlreiche Produkte der verschiedenen Marken zeigen die Kreativität unserer Entwickler, die einfache Zubereitung und Genuss immer wieder in einen harmonischen Einklang bringen.

® Eingetragene Markenzeichen

Knorr
Pfanni®
BiFi

Markenbereich 1

Becel
Rama
Du darfst
BERTOLLI
LÄTTA
Sanella
Mazola®
Mondamin®

Markenbereich 2

Inhaltsverzeichnis

Ausgabe April 2008

Unsere Rezepturen können Änderungen unterliegen, mit dem Ziel, unsere Produkte zu optimieren; neue Produkte werden entwickelt und andere vom Markt genommen. Daher kann die Ihnen vorliegende Tabelle nur eine begrenzte Aktualität haben.

Abkürzungen

Btl.	Beutel
E	Eiweiß
EL	Esslöffel
F	Fett
g	Gramm
i. Tr.	in der Trockenmasse
KH	Kohlenhydrate
kcal	Kilokalorien
kJ	Kilojoule
l	Liter
ml	Milliliter
Pckg.	Packung
Port.	Portionen

Hinweis

Die Nährwertdaten beruhen auf theoretischen Berechnungen aus den eingesetzten Rohstoffen. Zugrunde liegen je nach Rohstoff anerkannte Tabellenwerke, Lieferantenangaben oder eigene Analysen.

SUPPEN UND BOUILLONS 1
- Klare Suppen, Brühen & Bouillons 1
- SUPPENLIEBE Kochsuppen 1
- Feinschmecker Kochsuppen 2
- Gemüse satt Kochsuppen 3
- Iss farbenfroh Premium Kochsuppen 3
- Erbswurst 3
- SUPPENLIEBE Eintöpfe 3
- Gemüse satt Instant-Suppen 3
- activ Instant-Suppen 4
- Nass Suppen, Aromapack 4
- Suppen, konzentriert, Dose 4
- Suppen, tafelfertig, Dose 5

SAUCEN 5
- Basis Saucen 5
- Feinschmecker Saucen 6
- SPAGHETTERIA Saucen 6
- Tomato al Gusto Flüssigsaucen 7
- Flüssigsaucen im Tetrapak 7
- Pasta Saucen & Pesto 7
- Schlemmersaucen 8
- Kartoffel mal anders 8

FIX-PRODUKTE 8
- Fix-& leicht 8
- Fix-Produkte für Fleisch 9
- Fix-Produkte für Nudeln 10
- Fix-Produkte für Geflügel 10
- Fix-Produkte für Fisch 10
- Fix-Produkte für Gemüse 10

GERICHTE 11
- SPAGHETTERIA Gerichte 11
- Asiatische Gerichte 11
- Snack Bar Tassengerichte 11
- Snack Bar 12
- Hütten Schmaus 12
- activ Gerichte 12
- Süße Tassendesserts 13
- Süße Gerichte & Desserts 13
- Teige 13

SALATZUTATEN 14
- SALATKRÖNUNG 14
- Salat-Croûton-Kompositionen 15
- BERTOLLI Salatzutaten 15
- Antipasti 15

WÜRZMITTEL & FEINKOST 15
- KRÄUTERLINGE zum Streuen 15
- AROMAT 15
- Feinkost: Mayonnaise, Remoulade & Ketchup 15

FETTE & ÖLE 16
- Streichfette & Pflanzencreme 16
- Pflanzenöle 16

CREMEFINE & BROTAUFSTRICHE 17
- Cremefine 17
- BRUNCH 17

BECEL Diätspezialitäten 17
- Fette & Öle 18
- Diät Wurstspezialitäten 18
- Käsealternativen & Brotaufstriche 18
- Diät für den Kaffee 18
- BECEL PRO-ACTIV 18

KNORR VIE 18

DU DARFST 19
- Fertiggerichte 19
- Fruchtaufstriche 19
- Käse 19
- Wurst 20
- Aufstrichfette 21
- Finesse & Finesse Saucenidee 21
- Salatgenuss Salatcreme 21
- Brotaufstriche 21
- Feinkost- und Beilagensalate 21
- Snacksalate 22

BIFI SNACKPRODUKTE 22

KARTOFFELPRODUKTE 23
- Knödel und Klöße 23
- Kartoffelpüree & Kartoffel Snack 23
- Kartoffelgerichte im Frischepack 24
- Kartoffel Puffer-Teig 24

NÄHRMITTEL & SOSSENBINDER 25

KLARE SUPPEN, BRÜHEN & BOUILLONS		100 g Trockenprodukt enthalten:					g / l	¼ Liter enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Klare Suppen, Brühen & Bouillons												
Fleischsuppe (4 l & 8 l Würfel)		1200	289	12	8	23	20	60	15	< 1	< 1	1
Fleischsuppe (16 l Dose)		990	237	20	11	12	22	55	13	1	< 1	< 1
Rinds Bouillon (6 l Glas)		620	146	17	15	2	25	40	10	1	1	< 1
Klare Suppe (8 l Würfel)		1010	243	9	4	21	20	50	12	< 1	< 1	1
Hühner Kraftbouillon (4 l Glas + 12 l Dose)		845	201	13	28	4	27	60	14	1	2	< 1
Delikatess Brühe (4 l Würfel)		1055	254	9	3	23	20	55	13	< 1	< 1	1
Delikatessbrühe (7 l Glas + 16 l Dose)		865	205	19	3	13	21	45	11	1	1	< 1
Gemüse Bouillon (6 l Glas + 16 l Dose)		760	182	19	12	7	20	40	9	1	< 1	< 1
Gemüse Bouillon (8 l Würfel)		1355	325	11	7	28	20	70	15	< 1	< 1	1,5
Fette Brühe (5 l Würfel)		1260	300	16	2	25	20	65	12	< 1	< 1	1
Bio Gemüse Bouillon (3 l Würfel)		1170	280	12	26	14	22	65	15	< 1	1,5	< 1
Bio Gemüse Bouillon (6 l Glas)		975	230	10	34	6	20	50	12	< 1	1,5	< 1
Bio Delikatess Bouillon (6 l Glas)		920	219	10	37	3,5	20	45	11	< 1	2	< 1
Bio Hühner Kraftbouillon (3 l Würfel)		1215	290	11	25	16	20	60	15	< 1	1,5	< 1
Bio Hühner Kraftbouillon (6 l Glas)		980	235	11	36	5	20	50	12	< 1	2	< 1
Bio Bouillon mit Rindfleisch (3 l Würfel)		1185	285	12	26	15	20	60	15	< 1	1,5	< 1
Bio Bouillon mit Rindfleisch (6 l Glas)		1010	240	12	32	7	20	50	12	< 1	1,5	< 1
SUPPEN, Trockenprodukte	ergibt Teller	100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Teller enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR SUPPENLIEBE Kochsuppen												
Hühner-Suppe mit Nudeln	4	1310	313	14	58	3	92 g	300	72	3	13	< 1
Rindfleisch-Suppe mit Nudeln	4	1405	336	13	59	4	97 g	340	81	3	14	1
Fleischklößchen-Suppe mit Nudeln	4	1385	327	17	48	7	59 g	205	48	3	7	1
Frühlings-Suppe	4	1300	311	14	52	4	72 g	235	56	3	9	< 1
Buchstaben-Suppe	4	1410	337	12	62	4	109 g	385	92	3	17	1
Sternchen-Suppe	4	1410	338	12	63	4	112 g	395	95	3	18	1
Grießklößchen-Suppe	4	1405	335	16	31	16	48 g	165	39	2	4	2
Zahlen-Suppe	4	1410	337	12	62	4	109 g	385	92	3	17	1

SUPPEN, Trockenprodukte	ergibt	100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-	1 Teller enthält:				
	Teller	kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)	waage	kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR SUPPENLIEBE Kochsuppen												
Hochzeits-Suppe	4	1320	312	14	48	7	61 g	200	48	2	7	1
Spargelcreme-Suppe	4	1930	463	5	50	27	95 g	455	109	1	12	6
Tomatencreme-Suppe	4	1350	321	8	57	6	90 g	305	72	2	13	1
Kartoffel Suppe mit Kresse	4	1570	372	8	59	12	106 g	415	99	2	16	3
Blumenkohlcreme-Suppe	4	1945	467	7	44	29	98 g	480	116	2	11	7
Erbsensuppe mit Schinken	4	1360	323	20	39	9	84 g	285	70	4,5	8	2
KNORR Feinschmecker Kochsuppen												
Französische Zwiebel-Suppe	3	1395	335	10	47	11	61 g	290	70	2	10	2
Schwäbische Flädle Suppe	3	1335	317	17	44	8	50 g	225	53	3	7	1
Tomaten-Suppe mit Reis	3	1250	296	10	58	2	71 g	290	68	2	13	< 1
Grießklößchen-Suppe	3	1645	392	15	44	17	63 g	345	82	3	9	4
Würzige Rindfleischsuppe	3	1505	358	19	44	11	61 g	320	76	4	9	2
Tiroler Speckknödel Suppe	3	1805	431	15	41	23	62 g	375	89	3	9	5
Tomaten-Suppe “Toscana“	2	1420	339	9	55	8	53 g	375	89	2	14	2
Blumenkohl-Broccolicreme-Suppe	2	2020	487	9	39	32	52 g	525	127	2	10	8
Spargelcreme-Suppe	2	2125	513	8	39	36	61 g	650	157	3	12	11
Fränkische Grünkerncreme-Suppe	2	1965	474	11	39	31	65 g	645	155	3	13	10
Pfifferlingcreme-Suppe mit Frühlingskräutern	2	2010	484	8	43	31	63 g	640	154	3	14	10
Tomatencreme-Suppe Mallorca	2	1560	372	9	54	13	68 g	530	127	3	18	4
Champignoncreme-Suppe	2	1990	480	7	43	31	47 g	470	113	2	10	7
Lauchcreme-Suppe	2	1825	439	8	45	25	55 g	505	122	2	12	7
Bärlauchcreme-Suppe	2	2015	482	6	44	31	42 g	420	100	1	9	6
Waldpilz-Suppe	2	2010	485	9	41	32	60 g	605	145	3	12	9
Kartoffel Crème fraîche-Suppe	2	2185	523	9	38	37	71 g	780	187	3	14	13
Kartoffel Steinpilz-Creme Suppe	2	1920	458	8	44	28	75 g	720	172	3	17	10
Tomaten-Mozzarella-Suppe	2	1485	355	14	47	12	68 g	500	120	5	16	4
Spargelcreme Suppe weiß & grün	2	2025	479	9	38	33	55 g	555	134	3	10	9
Broccolicreme-Suppe	2	2025	487	10	38	32	54 g	540	130	3	10	9

SUPPEN, Trockenprodukte	ergibt	100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-	1 Teller enthält:				
	Teller	kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)	waage	kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Gemüse satt Kochsuppen												
Strauchtomaten Suppe	2	1180	279	13	48	2	55 g	320	76	4	13	< 1
Frühlings Gemüse Suppe	2	1375	325	10	54	7	68 g	465	110	3	18	2
Sommer Gemüse Suppe	2	1365	321	10	53	8	59 g	400	94	3	16	2
Kartoffel Lauch Suppe	2	1370	325	10	58	6	57 g	390	93	3	17	2
Provenzalische Gemüse Suppe	2	1360	321	10	56	6	59 g	400	95	3	16	2
KNORR Iss farbenfroh Premium Kochsuppen												
Weiße Suppe Blumenkohl & Spargel mit Lauch und Zwiebeln	2	1685	405	10	44	21	54 g	455	109	3	12	6
Gelbe Suppe Kürbis & Mais mit Aprikosen und indischem Curry	2	1570	375	9	43	18	57 g	445	106	3	12	5
Grüne Suppe Spinat & Bohnen mit Erbsen und Muskat	2	1535	365	14	39	17	47 g	360	85	3	9	4
Orange Suppe Kürbis & Karotten mit Orange und indischem Curry	2	1495	355	8	45	16	55 g	415	99	2	12	4
Rote Suppe Tomate & Paprika mit roter Beete und rotem Apfel	2	1305	310	12	51	6	49 g	325	76	3	13	2
KNORR Suppenliebe Eintöpfe												
Erbswurst “grün“ mit Räucherspeck	6	1435	342	20	36	13	135 g	325	77	5	8	3
Erbswurst “gelb“ mit Speck	6	1410	335	20	38	11	143 g	320	75	4	9	3
Deftiger Erbsentopf mit Speck	2	1275	295	20	43	4,5	125 g	790	184	13	27	3
Deftiger Kartoffel-Topf mit Röstzwiebeln & Speck	2	1715	407	9	50	19	90 g	770	183	4	23	8
Deftiger Linsen-Topf mit Speck	2	1270	303	21	43	4	133 g	845	201	14	29	3
Würziger Nudeltopf mit Klößchen	2	1550	370	18	49	11	84 g	650	154	7	21	5
SUPPEN, Instantprodukte	ergibt	100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-	1 Portion enthält:				
	ml	kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)	waage	kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Gemüse satt Instant-Suppen												
Sonnentomaten Suppe mit Olivenöl & Basilikum (1 Portion)	180	1145	270	13	47	2	24 g	275	65	3	11	< 1
Kartoffel Lauch Suppe mit Karotten & Petersilie (1 Portion)	180	1300	307	10	56	5	23 g	305	72	2	13	1
Gartengemüse Suppe mit Kräutern (1 Portion)	180	1310	308	11	50	7	27 g	355	83	3	13	2
Bunte Gemüse Suppe mit Olivenöl & Kräutern (1 Portion)	180	1405	330	10	56	8	26 g	375	88	3	15	2
Mediterrane Tomaten Suppe (3 x 1 Portion)	3x150	1240	293	11	54	2	16 g	205	48	2	9	< 1
Frühlingsgemüse Suppe (3 x 1 Portion)	3x150	1305	309	11	55	5	21 g	270	64	2	11	1
Kartoffel Lauch Suppe (3 x 1 Portion)	3x150	1315	311	10	55	5	20 g	260	61	2	11	1
Sommer Gemüsesuppe (3 x 1 Portion)	3x150	1370	324	9	59	6	20 g	275	65	2	12	1

SUPPEN, Instantprodukte	ergibt ml	100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Portion enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR activ Instant-Suppen (3 x 1 Portion)												
Lauchcreme Suppe mit Knusper-Croûtons	3x150	1710	407	7	58	18	20 g	335	80	1	11	3
Tomatencreme Suppe mit Knusper-Croûtons	3x150	1625	385	7	66	12	25 g	400	95	2	16	3
Champignoncreme Suppe	3x150	1675	398	5	63	14	17 g	285	68	1	11	2
Chinesische Gemüse Suppe	3x150	1395	329	5	70	3	20 g	275	65	1	14	< 1
Spargelcreme Suppe	3x150	1650	391	3	68	12	16 g	265	63	< 1	11	2
Kartoffelcreme Suppe mit Knusper-Croûtons	3x150	1715	407	5	67	15	22 g	370	88	1	14	3
Hühner Suppe mit Nudeln	3x150	1330	314	10	64	2	11 g	150	35	1	7	< 1
Broccolicreme Suppe mit Knusper-Croûtons	3x150	2150	514	5	47	35	18 g	390	93	1	9	6
Gemüsecreme Suppe mit Knusper-Croûtons	3x150	1725	411	6	60	17	23 g	390	93	1	14	4
KNORR activ Instant-Suppen (1 Portion)												
Tomatencreme-Suppe mit Nudeln	200	1455	346	11	66	4	37 g	540	128	4	24	1
Chinesische Nudel-Suppe	200	1475	348	11	64	5	31 g	455	108	3	20	2
Grüne Nudel-Suppe mit Käse	200	1650	392	12	60	12	39 g	645	153	5	23	5
Hühner Nudel-Suppe	200	1410	333	15	59	4	29 g	410	96	4	17	1
Tomaten Mozzarella-Suppe mit Nudeln und Basilikum	200	1365	323	13	56	5	31 g	425	100	4	17	1
Thai Nudel Suppe mit Asia Gemüse	200	1550	367	9	62	9	30 g	460	109	3	19	3
SUPPEN, Nassprodukte	ergibt Port.	100 ml Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Portion enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Nass Suppen im Aromapack												
Waldpilz Suppe mit Champignons und Pfifferlingen	2	150	35	1,0	4,0	1,5	570 ml	430	100	3,0	11	4,5
Tomatencreme Suppe mit sonnengetrockneten Tomaten und Mascarpone	2	250	60	1,5	6	3,0	570 ml	710	170	4,5	17	9
Gulasch Suppe mit zartem Rindfleisch und roter Paprika	2	320	75	2,5	6	4,5	570 ml	1000	240	9	20	14
Tomaten Suppe mit Fleischklößchen	2	310	75	2,0	11	2,5	570 ml	880	210	6	31	7
Erbsen Suppe mit Landwurst und Speck	2	390	87	4,5	10	3,0	570 ml	1100	250	13	29	11
KNORR-UNOX Suppen, konzentriert, in der Dose												
Ochsenschwanzsuppe	3	430	102	4	8	6	400 ml	575	136	5	11	8
Gulaschsuppe	3	430	102	4	10	6	400 ml	575	136	5	13	8
Jägersuppe	3	370	88	4	8	4	400 ml	495	117	5	11	5
Hühnersuppe	3	350	84	6	6	4	400 ml	465	112	8	8	5

SUPPEN, Nassprodukte	ergibt Port.	100 ml Produkt enthalten: kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)	Ein-waage	1 Portion enthält: kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR-UNOX Suppen, konzentriert, in der Dose												
Champignon-Cremesuppe	3	310	74	2	6	4	400 ml	415	99	3	8	5
Tomatensuppe mit Nudeln u. Fleischklößchen	3	410	99	2	12	4	400 ml	545	132	3	16	5
Spargel-Cremesuppe	3	260	62	2	8	2	400 ml	345	83	3	11	3
Tomaten-Cremesuppe	3	490	118	2	14	6	400 ml	655	157	3	19	8
KNORR-UNOX Suppen, tafelfertig, in der Dose												
Kartoffel-Suppe	2	245	58	2	6	3	390 ml	480	113	4	12	6
Gulasch-Suppe	2	335	80	4	5	5	390 ml	655	156	8	10	10
SAUCEN, Trockenprodukte	**ergibt ml**	**100 g Trockenprodukt enthalten: kJ**	**kcal**	**E (g)**	**KH (g)**	**F (g)**	**g / ¼ l**	**1/4 Liter enthält: kJ**	**kcal**	**E (g)**	**KH (g)**	**F (g)**
KNORR Basis Saucen												
Klarer Bratensaft (1 l Päckchen)	1000	1830	440	10	38	27	20	365	90	2	8	5
Soße zum Braten (3 x ¼ l Päckchen)	250	1400	340	7	58	8	25	340	80	2	14	2
Bratensoße Extra (3 x ¼ l Päckchen)	250	1500	370	10	53	12	28	435	105	3	15	3,5
Rahmsoße (3 x ¼ l Päckchen)	250	1845	440	6	54	22	38	700	170	2	21	8
Helle Soße (3 x ¼ l Päckchen)	250	1785	425	5	59	19	32	570	135	1,5	19	6
Soße zu Schweinebraten (2 und 3 x ¼ l Päckchen)	250	1560	375	5	52	16	26	405	95	1,5	13	4
Jäger Soße (2 und 3 x ¼ l Päckchen)	250	1560	375	7	52	15	23	355	85	1,5	12	3,5
Kräuter Soße (2 und 3 x ¼ l Päckchen)	250	1940	465	7	46	28	31	590	140	2	14	9
Soße zu Geflügel (2 und 3 x ¼ l Päckchen)	250	1700	407	8	49	20	25	425	100	2	12	5
Tomaten Soße (2 und 3 x ¼ l Päckchen)	250	1615	390	8	51	16	38	620	150	3	19	6
Rahmbraten Soße (2 x ¼ l Päckchen)	250	1750	420	11	45	21	30	525	125	3,5	14	6
Soße zu Rinderbraten (3 x ¼ l Päckchen)	250	1585	380	7	57	13	30	475	115	2	17	4
Soße nach Art Hollandaise (2 und 3 x ¼ l Päckchen)*	250	1980	480	7	51	27	31	2175	520	2,5	16	50*
Champignon Rahmsoße (2 x ¼ l Päckchen)**	250	1660	400	10	53	16	30	1100	265	4,5	17	20**
Pfeffer Rahmsoße (2 x ¼ l Päckchen)**	250	1770	425	10	42	24	32	1170	280	4,5	15	23**
Klarer Bratensaft (2,5 l Dose)	2500	1630	390	8	42	20	21	340	80	1,5	9	4,5
Soße zum Braten (2,75 l Dose)	2750	1405	335	7	58	8	25	345	80	2	14	2
Bratensoße Extra (2,5 l Dose)	2500	1545	370	10	53	12	28	435	105	3	15	3,5

Zubereitung nach Packungsanweisung *mit 50 g Butter **/** **mit 50 ml Sahne

SAUCEN, Trockenprodukte	ergibt	100 g Trockenprodukt enthalten:						1/4 Liter enthält:				
	ml	kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)	g / ¼ l	kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Basis Saucen												
Jägersoße (2 l Dose)	2000	1440	345	7	59	8	29	405	95	2	17	2
Rahmsoße (1,75 l Dose)	1750	1820	440	6	51	22	34	625	150	2	18	8
Helle Soße (2 l Dose)	2000	1795	430	6	55	21	32	585	140	2	18	7
Delikatess Bratensauce (1,1 l Tube)	1100	2160	520	8	33	39	34	740	180	3	11	14
KNORR Feinschmecker Saucen												
Pfifferling Sauce	250	1985	480	7	45	30	40	795	190	2,5	18	12
Curry Sauce	250	1830	440	10	52	21	48	870	210	4,5	25	10
Sauce Hollandaise klassisch*	250	2005	480	10	48	27	35	4580	1095	4,5	18	114*
Sauce Hollandaise mit Frühlingskräutern*	250	1950	470	16	39	27	28	4425	1055	5	12	112*
Jäger Sauce	250	1810	435	11	46	23	32	580	140	3,5	15	7
3 Pfeffer Sauce	250	2165	520	9	37	37	39	845	205	3,5	15	15
Zitronen Butter Sauce	250	2030	490	8	51	28	52	1055	255	4	26	14
Rahmbraten Sauce	250	2015	485	9	44	30	36	725	175	3	16	11
Kräuter Käse Sauce	250	2170	525	11	40	35	41	890	215	4,5	17	14
Champignon Sauce	250	2085	505	12	36	34	37	770	185	4,5	13	13
Edelpilz Sauce	250	1980	480	11	35	32	39	765	185	4	13	12
Crème fraîche Sauce	250	2140	540	9	40	38	45	1010	240	4	18	17
Sauce Hollandaise fettarm	250	1530	365	16	58	7	34	515	120	5	20	2,5
Zitronen Hollandaise fettarm	250	1520	360	13	62	6	38	570	135	5	23	2,5
Kräuter Sauce	250	2120	510	8	37	37	34	720	175	2,5	13	12
KNORR SPAGHETTERIA Saucen												
Käse Sauce Quattro Formaggi	250	2215	535	11	36	38	50	1105	265	6	18	19
Tomaten Käse Sauce Parmarosa	250	1845	445	12	42	24	56	1030	250	7	24	13
Tomaten Sauce für Spaghetti Napoli	250	1325	315	8	60	3,5	49	655	155	4	30	1,5
Sahne Sauce Carbonara	250	2270	545	16	30	40	47	1055	255	8	14	19
Sauce Mozzarella	250	1355	320	18	40	9	45	610	145	8	18	4
Sauce Aglio Speciale	250	1225	290	11	54	2	44	540	130	5	24	1
Sauce Arrabbiata	250	1315	310	10	57	3,5	46	605	145	4,5	26	1,5

Zubereitung nach Packungsanweisung *mit 125 g Butter

SAUCEN, Nassprodukte		100 g / ml Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Glas / Packung enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Tomato al Gusto Flüssigsaucen												
Tomato al Gusto Basilikum		135	32	1	6	< 1	370 g	500	118	4	22	2
Tomato al Gusto Champignon		170	40	1	7	< 1	370 g	630	148	4	26	2
Tomato al Gusto Kräuter		135	32	1	5	< 1	370 g	500	141	4	19	2
Tomato al Gusto Bolognese		320	76	4	8	3	370 g	1185	281	15	30	11
Tomato al Gusto Lasagne		145	35	1	5	< 1	370 g	535	130	4	20	2
Carbonara al Gusto Sahne Sauce (360 ml Tetrapak)		455	109	2	4	9	370 g	1685	403	7	15	33
Tomato al Gusto Pizza		155	37	1	6	< 1	370 g	575	137	4	22	2
Tomato al Gusto Arrabbiata		150	35	1	6	< 1	370 g	555	130	4	22	2
Tomato al Gusto Passierte Tomaten		100	24	1	4	< 1	500 g	500	120	5	20	1
Tomato al Gusto Tomatenstückchen		80	19	1	3	< 1	500 g	400	95	5	15	1
KNORR Flüssigsaucen (250 ml Tetrapak)												
Rahmsauce		1015	245	2	5	24	250 ml	2435	610	5	13	60
Sauce Hollandaise		1915	465	1,5	2	50	250 ml	4790	1160	4	5	125
Sauce Béarnaise		1925	470	1,5	2	50	250 ml	4810	1175	4	5	125
Sauce Hollandaise mit Frühlingskräutern		1970	480	2	2	51	250 ml	4840	1200	5	5	128
Sauce Hollandaise mit Crème fraîche		1230	300	1,5	3	31	250 ml	3075	750	4	8	78
Sauce Hollandaise light		730	175	2	7	15	250 ml	1875	440	5	18	38
BERTOLLI Pasta Saucen												
Pastasauce Kräuter (Standbeutel)		170	40	2	7	< 1	400 g	680	160	8	28	2
Pastasauce mild (Standbeutel)		185	44	2	8	< 1	400 g	740	176	8	32	2
Pastasauce scharf (Standbeutel)		190	45	2	8	< 1	400 g	760	180	8	32	2
Basilikum (Glas)		200	50	1,5	7	1,5	400 g	800	200	6	28	6
Pecorino Käse & Knoblauch (Glas)		240	60	3	5	3	400 g	960	240	12	20	12
Gegrilltes Gemüse (Glas)		180	45	1,5	5	2	400 g	720	180	6	20	8
Arrabiata (Glas)		200	45	1,5	5	2	400 g	800	180	6	20	8
Sonnengetrocknete Tomaten & Oregano (Glas)		260	60	1,5	7	3,5	400 g	1040	240	6	28	14
Pesto Rosso		1600	390	7	8	37	185 g	2960	722	13	15	68
Pesto Verde		1900	450	6	3	45	185 g	3515	833	11	6	83
Pesto di Ricotta		980	240	7	4	22	185 g	1813	444	13	7	41

SAUCEN, Nassprodukte	Ein-waage	100 g Produkt enthalten:					Dichte	100 ml Produkt enthalten:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Schlemmersaucen												
Tzatziki-Sauce mit Gurkenstückchen und Joghurt	250ml	770	184	1	8	16,5	1,02	785	188	1,0	8,2	16,8
Mexikanische Salsa Sauce	250ml	270	65	1,2	14,9	0	1,09	294	71	1,3	16,2	0
Barbecue-Sauce pikant gewürzt	250ml	342	72	1,2	18,7	0,1	1,10	376	79	1,3	20,6	0,1
Knoblauch-Sauce mit Joghurt und Zwiebelstückchen	250ml	1540	368	1	11	36	0,99	1525	364	1,0	10,9	35,6
Zigeuner-Sauce mit Zwiebel- und Paprikastückchen	250ml	310	73	1,4	16,8	0	1,10	341	80	1,5	18,5	0
Schaschlik-Sauce mit Zwiebelstückchen	250ml	370	89	1,3	20,4	0	1,11	411	99	1,4	22,6	0
Asia süß-sauer Sauce mit Ananas und feinen Gewürzen	250ml	430	103	0,2	25,3	0	1,11	477	114	0,2	28,1	0
Chili-Sauce mit Paprikastückchen	250ml	347	82	1,4	18,5	0	1,12	389	92	1,6	20,7	0
Curry-Sauce mit Ananasstückchen und Wein	250ml	1020	244	0,6	12,9	21,3	1,02	1040	249	0,6	13,2	21,7
Grüne Pfeffer-Sauce mit Joghurt und Pfefferkörnern	250ml	990	237	1	12	20,7	1,03	1020	244	1,0	12,4	21,3
Cocktail-Sauce mit Weinbrand	250ml	1190	285	0,7	10,7	26,9	1,01	1202	288	0,7	10,8	27,2
Honig-Senf-Dill Sauce mit Senf und feinem Honig	250ml	1810	433	1,8	12,3	42,3	0,999	1808	433	1,8	12,3	42,3
Pikante Tomaten-Sauce mit Chili, Knoblauch und Petersilie	250ml	1500	359	1,2	7,9	36,4	1,006	1509	361	1,2	7,9	36,6
Steak-Sauce mit feurigem Pfeffer	250ml	350	84	1,2	19,3	0	1,11	389	93	1,3	21,4	0
Kräuter-Knoblauch-Sauce	250ml	1020	244	0,7	13,1	21,2	1,02	1040	249	0,7	13,4	21,6
KARTOFFEL MAL ANDERS		100 ml Produkt enthalten:					Füll-menge	1 Glas enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
UNOX Kartoffel mal anders												
Kartoffel mal anders Käse		869	211	2,9	2,5	21	400 ml	3476	844	12	10	84
Kartoffel mal anders Speck-Zwiebeln		865	209	2,4	2,7	21	400 ml	3460	836	10	11	84
Kartoffel mal anders Kräuter-Knoblauch		793	192	1,1	4,2	19	400 ml	3172	768	4	17	76
Kartoffel mal anders Lauch-Sahne		697	169	1,2	5,0	16	400 ml	2788	676	5	20	64
Kartoffel mal anders Chili-Paprika		773	187	1,0	3,1	19	400 ml	3092	748	4	12	76
FIX-PRODUKTE		100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Beutel enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Fix & leicht												
Fischgratin all Italia		1250	296	8	61	2	52 g	650	154	4	32	< 1
Mediterranes Ofengemüse mit Hackfleisch		1230	290	9	53	4	64 g	785	186	6	34	2
Paprika-Reis Pfanne		1035	244	11	41	3	50 g	520	123	6	21	2

FIX-PRODUKTE		100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Beutel enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Fix & leicht												
Puten-Champignon Pfanne		1970	473	7	45	29	78 g	1535	369	6	35	23
Mediterraner Puten-Topf		1380	330	10	53	8	63 g	870	210	6	34	5
Bolognese Speciale		1225	290	9	55	3	54 g	665	155	5	30	2
KNORR Fix-Produkte für Fleisch												
Fix für Hackfleisch “Jäger Art“		1280	308	12	47	7	36 g	460	110	4	17	3
Fix für Chili con Carne		1220	291	11	40	9	38 g	465	110	4	15	3
Fix für Hackbällchen Toscana		1440	344	9	54	9	50 g	720	170	5	27	5
Fix für Schwedische Hackbällchen		1525	367	9	65	7	52 g	795	190	5	34	4
Fix für Hackfleisch-Schafskäse Auflauf		1995	479	12	31	34	47 g	940	225	6	15	16
Fix für Bauerntopf mit Hackfleisch		1165	278	12	40	7	43 g	500	120	5	17	3
Fix für Hack-Reis-Topf		1030	243	11	43	3	48 g	495	115	5	21	1
Fix für Hackbraten		1340	318	11	56	6	100 g	1340	318	11	56	6
Fix für Griechischen Hackbraten		1320	312	11	58	4	85 g	1120	265	9	49	3
Fix für Hackfleisch-Käse-Suppe mit Lauch		1800	433	9	35	28	85 g	1530	370	8	30	24
Fix für Knuspriges Wiener Schnitzel		1440	340	15	61	4	100 g	1440	340	15	61	4
Fix für Jägerschnitzel		2050	493	8	40	33	50 g	1025	245	4	20	17
Fix für Zwiebel-Rahmschnitzel		1315	315	12	46	9	50 g	660	160	6	23	5
Fix für Kräuter-Rahmschnitzel		2170	522	8	36	39	52 g	1130	270	4	19	20
Fix für Paprika-Rahmschnitzel		1455	348	9	53	11	45 g	655	155	4	24	5
Fix für Schnitzeltopf „Räuber Art“		1680	403	11	39	22	48 g	805	195	5	19	11
Fix für Schlemmer-Geschnetzeltes		1675	401	11	43	20	47 g	785	190	5	20	9
Fix für Waldpilz-Rahm Geschnetzeltes		1865	446	8	47	25	46 g	860	205	3	22	12
Fix für Geschnetzeltes “Züricher Art“		2275	549	7	35	42	59 g	1340	325	4	21	25
Fix für Gulasch		1290	307	8	58	4	54 g	695	165	4	31	2
Fix für Paprika Gulasch „Zigeuner Art“		1450	347	11	45	13	52 g	755	180	6	23	17
Fix für Würstchen-Gulasch		1600	386	10	41	19	37 g	590	145	4	15	7
Fix für Currywurst		1425	338	8	56	8	42 g	600	140	3	24	3
Fix für Pfeffer-Rahmmedaillons		2140	516	10	37	36	38 g	815	195	4	14	14
Fix für Schweinebraten		1485	355	7	52	12	50 g	745	180	4	26	6

FIX-PRODUKTE		100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Beutel enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Fix-Produkte für Fleisch												
Fix für Schmorbraten		1555	373	9	49	15	46 g	715	170	4	23	7
Fix für Sauerbraten		1340	319	6	48	9	49 g	655	155	3	24	5
Fix für Rouladen		1630	391	8	50	17	40 g	650	155	3	20	7
Fix für Ofenschnitzel Hawaii		1745	419	9	42	23	32 g	560	135	3	13	7
Fix für Ofen-Geschnetzeltes		2090	405	9	38	35	74 g	1545	300	7	28	26
KNORR Fix-Produkte für Nudeln												
Fix für Spaghetti Bolognese		1385	330	10	51	9	46 g	635	150	5	23	4
Fix für Spaghetti Napoli		1255	296	9	58	2	46 g	575	135	4	27	1
Fix für Tomaten Bolognese		1190	281	10	50	3	50 g	595	140	5	25	2
Fix für Spaghetti alla Carbonara		2015	483	12	34	33	41 g	825	200	5	14	14
Fix für Arrabbiata mit Hackfleisch		1275	301	10	53	4	48 g	610	145	5	25	2
Fix für Lasagne al forno		1300	308	9	54	6	55 g	715	170	5	30	3
Fix für Nudel-Hackfleisch-Gratin		1105	264	15	42	4	36 g	400	95	6	15	2
Fix für Nudel-Schinken Gratin		1680	400	8	55	16	31 g	520	125	3	17	5
Fix für Ofen-Makkaroni alla mamma		1135	268	15	42	4	56 g	635	140	8	24	2
Fix für Nudel-Mozzarella Gratin		1170	277	14	47	3	68 g	795	190	10	32	2
Fix für Hackbällchen-Nudel Auflauf		1270	300	9	58	3	67 g	860	200	6	39	2
KNORR Fix-Produkte für Geflügel												
Fix für Hähnchenfilet Romana		1410	338	12	58	10	52 g	735	175	6	30	5
Fix für knuspriges Brathähnchen		1185	280	8	55	3	32 g	380	90	3	18	1
Fix für Kräuter-Sahne Hähnchen		2205	532	10	32	40	42 g	925	225	4	13	17
Fix für Putengeschnetzeltes		2025	485	8	47	29	41 g	830	200	3	19	12
KNORR Fix-Produkte für Fisch												
Fix für Lachs-Sahne-Gratin		2195	529	8	41	37	36 g	790	190	3	15	13
Fix für Lachs auf Blattspinat		1985	477	8	48	28	32 g	535	150	2	15	9
Fix für Seelachs in Kräuter-Dill-Rahm		2015	485	7	48	29	35 g	705	170	3	17	10
KNORR Fix-Produkte für Gemüse												
Fix für Rahm-Champignons		1925	463	8	46	27	40 g	720	185	3	18	11
Fix für Ratatouille Paprikagemüse franz. Art		1185	281	11	50	3	40 g	475	110	4	20	1

FIX-PRODUKTE		100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Beutel enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Fix-Produkte für Gemüse												
Fix für Zucchini-Pfanne Toscana		1470	352	12	54	9	44 g	645	155	5	24	4
Fix für Broccoli-Gratin		2240	489	6	43	33	61 g	1365	300	3	26	20
Fix für Kartoffel-Gratin		2045	493	9	27	38	39 g	800	190	3	11	15
Fix für Nudel-Broccoli-Auflauf		1870	449	12	39	27	50 g	935	225	6	20	14
GERICHTE	ergibt	100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Beutel enthält:				
	Port.	kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR SPAGHETTERIA Gerichte												
Funghi - Pasta in Pilzsauce	2	1630	387	12	61	11	150 g	2480	588	18	93	17
Pomodoro Mozzarella - Pasta in Tomaten Käse Sauce	2	1555	368	13	62	7	163 g	2535	600	21	101	11
Parmesana - Pasta in Käse Sauce	2	1665	399	13	57	13	163 g	2710	650	21	94	21
Panna - Pasta mit Sahne und Speck	2	1680	399	13	60	12	153 g	2570	611	20	92	18
Napoli - Pasta in Tomaten Sauce	2	1445	340	12	67	2	155 g	2230	526	18	104	4
Broccoli Mozzarella - Pasta in Broccoli Käse Sauce	2	1655	392	14	62	10	159 g	2630	623	22	99	16
Bolognese - Pasta in Fleisch und Tomaten Sauce	2	1560	369	16	59	8	164 g	2555	605	25	97	13
Spinaci - Pasta mit Spinat und cremiger Käse Sahne Sauce	2	1710	407	14	62	11	165 g	2830	673	23	102	20
Quattro Formaggi – Pasta mit 4-Käse-Sauce	2	1640	394	14	59	11	160 g	2625	630	22	94	17
Spaghetti Bolognese mit Fleisch Sauce	2	1410	337	15	62	3	175 g	2470	590	26	109	5
Spaghetti Carbonara mit Sahne und Speck	2	1690	404	12	58	13	174 g	2940	703	21	101	23
Panna Rossa - Pasta in Paprika Rahm Sauce	2	1750	419	12	57	15	164 g	2870	687	20	93	25
Panna e Prosciutto – Pasta in Schinken Rahm Sauce	2	1810	434	11	59	17	166 g	3005	720	18	98	28
KNORR Asiatische Gerichte												
Gebratene Nudeln süß-sauer	2	1530	360	12	71	3	134 g	2045	483	16	95	4*
Gebratene Nudeln in Sojasauce	2	1485	351	14	67	3	123 g	1830	432	17	82	4*
Gebratene Nudeln Bami Goreng	2	1495	352	14	67	3	123 g	1830	432	14	82	4*
Gebratene Nudeln Curry	2	1495	352	14	67	3	123 g	1840	434	17	83	4*
KNORR Snack Bar Tassengerichte												
Kartoffelpüree mit Käse & Croûtons	1	1885	450	11	51	23	41 g	780	187	5	21	9
Mexikanisches Salsa	1	1500	355	12	54	10	44 g	660	157	5	24	4

*ohne Öl für die Zubereitung

GERICHTE	ergibt Port.	100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Becher / Beutel enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Snack Bar												
Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln & Croûtons	1	1790	426	9	54	20	53 g	950	226	5	29	10
Spaghetti Bolognese	1	1585	376	13	57	10	69 g	1095	259	9	40	7
Spaghetti in Tomatensoße	1	1405	331	12	64	3	71 g	1000	235	9	45	2
Nudeln in Gulaschsoße	1	1485	350	14	65	3	62 g	920	217	9	40	2
Spaghetti in Käse-Sahne-Soße	1	1765	420	11	58	16	71 g	1285	306	8	43	11
Nudeln in Rahm-Soße mit Schnittlauch	1	1780	423	12	59	15	73 g	1280	305	8	42	11
Nudeln in Broccoli-Käse-Sauce	1	1760	419	13	58	15	70 g	1235	293	9	40	11
Nudeln Arrabiata	1	1440	340	13	67	2	67 g	965	228	9	45	1
Nudeln in Rahm-Pilz-Sauce	1	1705	405	13	61	12	72 g	1230	292	9	44	9
Nudeln in cremiger Chilisauce	1	1670	397	10	66	10	71 g	1185	282	7	47	7
Nudeln in Käse-Kräuter Sauce	1	1605	381	12	66	8	68 g	1090	259	8	45	5
Indian Curry Nudeln	1	1420	335	11	67	3	56 g	795	188	6	37	1
Thai Hot Chili Nudeln	1	1420	336	12	66	3	51 g	725	171	6	33	2
KNORR Hütten Schmaus												
Spätzle in Champignon-Sauce	2	1640	389	13	59	11	151 g	2475	587	20	89	16
Schinken Makkaroni	2	1740	413	13	59	14	156 g	2715	644	20	92	22
Emmentaler Makkaroni	2	1625	386	13	61	10	151 g	2455	583	20	92	15
Nudeln in Rahmbraten-Sauce	2	1685	400	12	61	12	166 g	2795	664	20	101	20
Schwäbische Käse Spätzle	2	1635	389	15	57	11	149 g	2440	580	22	85	16
KNORR activ Gerichte												
Bunte Spiralnudeln in Kräuter-Sauce	2	1595	379	12	60	10	153 g	2440	580	18	93	15
Penne mit Broccoli und Frühlingskräutern	2	1665	395	13	57	13	147 g	2435	579	18	83	19
Nudeln mit Blattspinat in Frischkäse-Sauce	2	1645	391	13	60	11	162 g	2665	633	21	97	18
Penne mit Sommergemüse in Tomaten-Sauce	2	1420	335	12	65	2	150 g	2130	503	18	98	3
Farfalle mit Frühlingsgemüse	2	1610	386	13	58	11	157 g	2530	607	20	90	17
Nudeln mit Champignons in Frischkäsesauce	2	1495	353	14	65	4	158 g	2360	558	22	102	6
Spiralnudeln mit Crème fraiche und Tomatenstückchen	2	1730	410	12	57	14	165 g	2855	677	20	94	23
Penne in Rucola Käsesauce mit Mozzarella	2	1650	392	12	58	12	159 g	2625	623	19	92	19

SÜSSE GERICHTE & DESSERTS	ergibt Port.	100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Btl. zubereitetes Produkt enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
MONDAMIN Süße Tassendesserts												
Milchreis Zauber Vanille-Geschmack	1	1635	386	7	77	5	53 g	865	205	4	41	2,5
Grießbrei Zauber Vanille-Geschmack	1	1675	396	8	77	6	57 g	955	225	5	44	3,5
Pudding Zauber Vanille-Geschmack	1	1720	408	7	78	7	40 g	690	165	3	32	3
Pudding Zauber Schokolade	1	1640	389	7	79	5	48 g	805	190	3,5	39	2,5
MONDAMIN Süße Gerichte & Desserts												
Grießbrei Vanille-Geschmack a)	2-3	1535	361	6	83	< 1	88 g	2380	567	23	98	9
Grießbrei Klassische Art a)	2-3	1540	362	6	83	< 1	89 g	2415	569	23	99	9
Kaiserschmarrn Österreichische Art b)	2	1660	395	15	65	7	135 g	2970	710	28	98	20
Milchnudeln Vanille-Geschmack a)	2	1600	377	7	85	< 1	90 g	2290	540	20	98	7
Milchreis Zimt a)	2-3	1580	375	4	88	< 1	125 g	3015	720	24	135	9
Milchreis Klassische Art a)	2-3	1585	375	4	88	< 1	125 g	3025	720	23	135	9
Milchreis Vanille-Geschmack a)	2-3	1590	377	3	89	< 1	117 g	2905	688	22	130	9
Pudding Vanille-Geschmack a)	2-3	1625	383	< 1	95	< 1	83 g	2395	565	18	104	8
Pudding Schokolade a)	2-3	1610	380	2	89	2	87 g	2545	600	19	108	10
Pudding Stracciatella a)	2-3	1615	380	< 1	94	< 1	87 g	2450	578	18	107	8
TEIGE	ergibt Stück	100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Pckg. zubereiteter Teig enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
MONDAMIN TEIGE												
Pfannkuchen Teig-Mix in der Shakerflasche d)	4-6	1560	370	10	76	3,5	200 g	3955	942	34	172	12
Waffel Teig-Mix in der Shakerflasche e)	5-6	1550	370	8	79	2,5	230 g	4235	1004	29	197	11
American Pancake Teig-Mix in der Shakerflasche f)	12-14	1570	375	10	73	4,5	215 g	4080	969	34	174	14
Muffins Schokolade c)	6-9	1765	420	6	71	12	300 g	5710	1365	26	222	39
Muffins Schoko-Splits c)	6-9	1780	425	5	73	12	290 g	5590	1332	23	226	36
		100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Innen-Beutel enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
MONDAMIN Hefe-Obstkuchen-Teig		1755	421	9	69	11	2x240g	4215	1010	23	166	26
MONDAMIN Pizza-Teig		1870	448	8	64	17	2x230g	4230	1030	18	146	40

Zubereitung lt. Packungsanweisung mit: a) 500 ml Milch (1,5 % Fett); b) 200 ml Milch (1,5% Fett)+10 g Butter
Zubereitung lt. Packungsanweisung mit: c) 200 ml Milch (1,5% Fett); d) 400 ml Milch (1,5% Fett); e) 320 ml Milch (1,5% Fett); f) 340 ml Milch (1,5% Fett);

SALATZUTATEN		100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 Btl. zubereitetes Produkt enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR SALATKRÖNUNG für klare Kräuter-Sauce												
Bunte Kräuter		1345	316	3	61	2	10 g	1655	350	< 1	6	42*
Balsamico-Kräuter		1285	305	2	61	2	10 g	1665	390	< 1	6	42*
Griechische Art		1380	325	4	58	3	10 g	1665	405	< 1	6	42*
Französische Art		1365	320	4	59	2	10 g	1665	405	< 1	6	42*
Italienische Art		1345	315	5	58	3	10 g	1665	405	< 1	6	42*
Zwiebel-Kräuter		1260	297	3	54	3	10 g	1650	390	< 1	6	42*
Dill-Kräuter		1200	282	3	51	3	10 g	1650	390	< 1	4	42*
Paprika-Kräuter		1245	291	2	56	1	10 g	1650	390	< 1	6	42*
Würzige Gartenkräuter		1250	294	4	56	3	10 g	1650	390	< 1	6	42*
Frühlingskräuter		1425	334	4	62	5	10 g	1680	390	< 1	6	42*
Gartenkräuter mit Knoblauch		1295	305	4	59	3	10 g	1655	405	< 1	6	42*
Küchenkräuter		1320	311	3	60	3	10 g	1665	390	< 1	6	42*
Bärlauch-Schalotten-Kräuter		1315	310	3	56	3	10 g	1665	390	< 1	6	42*
7-Kräuter		1235	290	3	52	3	10 g	16650	390	< 1	5	42*
Kräuter mit Frühlingszwiebeln		1320	311	3	60	3	10 g	1655	390	< 1	6	42*
Sommerkräuter mit Zitronennote		1215	286	3	55	2	10 g	1650	390	< 1	6	42*
*Zubereitung lt. Packungsanweisung mit 45 ml Wasser und 45 ml Öl		100 ml Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Becher enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR SALATKRÖNUNG Flüssigdressings												
Joghurt-Dressing Würzige Gartenkräuter		610	148	3	9	11	150 ml	915	222	5	14	17
Joghurt-Dressing Dill-Petersilie		600	144	3	8	11	150 ml	900	216	5	12	17
Joghurt-Dressing Knoblauch-Kräuter		610	147	3	8	11	150 ml	915	221	5	12	17
Joghurt-Dressing Griechische Art		605	146	3	8	11	150 ml	908	219	5	12	17
Crème fraîche-Dressing Mediterrane Art		913	221	1	7	21	150 ml	1370	332	2	11	32
Buttermilch Dressing Frühlingskräuter		600	145	2	7	12	150 ml	900	218	3	11	18
KNORR SALATKRÖNUNG light Flüssigdressings												
Joghurt-Dressing light Bunte Kräuter		260	62	4	9	< 1	150 ml	390	93	6	13	1
Joghurt-Dressing light Küchenkräuter		245	58	4	9	< 1	150 ml	330	87	6	13	< 1
Joghurt-Dressing light 3 Kräuter		210	50	3	6	< 1	150 ml	315	75	5	9	< 1

SALATZUTATEN / FEINKOST		100 ml / g Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Beutel enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR CROÛTINOS Salat-Croûton-Komposition												
Salat-Croûton-Komposition mit Sonnenblumenkernen		2295	549	12	40	40	25 g	575	137	3	10	10
Salat-Croûton-Komposition mit Speck und Apfel		2170	520	9	52	33	25 g	545	130	2	13	8
Salat-Croûton-Komposition mit Walnuss und Sojakernen		2280	547	11	43	39	25 g	570	137	3	11	10
Salat-Croûton-Komposition mit Zwiebeln		2130	509	8	49	34	25 g	535	127	2	12	9
Salat-Croûton-Komposition mit Paprika und Pinienkernen		2340	563	9	43	39	25 g	585	141	2	11	10
BERTOLLI Salatzutaten												
Condimento Balsamico Bianco		430	101	0	21	0	500 ml					
Aceto Balsamico di Modena		410	97	0	19	0	500 ml					
Vinaigrette Balsamico		1850	449	< 1	8	46	250 ml					
Vinaigrette Basilico		1510	364	< 1	6	37	250 ml					
Vinaigrette Limone		1760	422	< 1	20	38	250 ml					
Vinaigrette Aceto rosso		1380	334	< 1	9	32	250 ml					
BERTOLLI Antipasti (*Nährwerte inklusive Öl)												
Grüne Oliven ohne Stein		2050	490	< 1	1	54*	280 g					
Sonnengetrocknete Tomaten		1900	451	6	17	40*	280 g					
Gegrillte Paprika		1485	355	< 1	6	37*	280 g					
Gegrillte Zucchini		1465	350	1	4	37*	280 g					
Gegrillte Zwiebeln		1470	350	< 1	5	37*	280 g					
AROMAT und KRÄUTERLINGE zum Streuen												
Frühlingskräuter		940	224	14	23	8	60 g					
Gartenkräuter		845	201	15	19	7	60 g					
Italienische Kräuter		885	210	12	23	8	60 g					
Kräuter der Provence		890	211	15	23	6	60 g					
KNORR AROMAT Universal		710	170	13	21	4	100 g					
KNORR Feinkost												
Delikatess-Mayonnaise 80 % Pflanzenölgehalt		3100	752	< 1	7	80						
Salat-Mayonnaise 50 % Pflanzenölgehalt		2023	491	< 1	7	50						
Remoulade 50 % Pflanzenölgehalt		2031	493	1	7	50						
Pommes-Sauce 35 % Pflanzenölgehalt		1510	360	< 1	11	35						

FEINKOST, FETTE & ÖLE		100 ml / g Produkt enthalten:					Dichte	100 ml Produkt enthalten:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR Feinkost												
Tomato-Joe Tomatenketchup		406	96	1	21	< 1						
Ketchupi Tomatenketchup 30% weniger Zucker		340	80	2	18	< 1						
Tomaten-Ketchup		351	83	1	18	< 1						
Curry-Ketchup		374	88	< 1	20	2						
Streichfette & Pflanzencreme												
RAMA fein gesalzen 39 % Fett		1500	370	< 0,5	3	39						
RAMA 70 % Fett		2600	630	< 0,5	< 0,5	70						
RAMA Balance Halbfettmargarine 39 % Fett		1500	370	< 0,5	3	39						
RAMA Culinesse Pflanzencreme		3040	740	0	< 1	82	0,9	2700	660	0	< 1	74
Guten Morgen RAMA 65 % Fett		2425	590	< 1	1	65						
LÄTTA extra fit Brotaufstrich 28 % Fett		1154	280	3	4	28						
LÄTTA mit Joghurt Halbfettmargarine 39 % Fett		1510	367	< 1	4	39						
LÄTTA Halbfettmargarine 39 % Fett		1510	367	< 1	4	39						
BECEL pro activ Diät-Halbfettmargarine 40 % Fett		1500	360	0	0	40						
BECEL Fettreduzierte Diät Margarine 60 % Fett		2220	540	0	0	60						
BECEL vital Fettarme Diät Margarine 40 % Fett		1500	360	0	0	40						
BECEL Diät für die warme Küche Diätetisches Streichfett 75 % Fett		2775	675	0	0	75						
BECEL Diät Pflanzencreme		3040	740	< 0,1	0	82	0,9	2700	660	< 0,1	0	74
BECEL Diät Pflanzenfett		3700	900	0	0	100						
BERTOLLI Pflanzencreme mit mildem Olivenöl		3050	740	0	0	82	0,9	2700	660	0	0	74
BERTOLLI Brotaufstrich mit mildem Olivenöl 42 % Fett		1605	390	< 1	3	42						
SANELLA Back-, Koch- und Streichfett 75 % Fett (Stange, Ziegel, Becher)		2780	675	< 1	< 1	75						
HOMA Gold Pflanzen-Margarine 80 % Fett		2960	720	< 1	< 1	80						
HOMA Gold Unsere Beste Dreiviertelmischfett 60 % Fett		2227	542	< 1	< 1	60						
HOMA Gold Unsere Beste leicht Halbmischfett 39 % Fett		1480	359	2	0	39						
FLORA soft Reform-Margarine 80 % Fett		2960	720	0	0	80						
Pflanzenöle												
BERTOLLI Olivenöl "originale" Natives Olivenöl extra – das Fruchtige		3660	890	0	0	99	0,92	3380	820	0	0	91
BERTOLLI Olivenöl "Olio di Oliva" – Das besonders Milde		3660	890	0	0	99	0,92	3380	820	0	0	91

FETTE & ÖLE		100 g Produkt enthalten:					Dichte	100 ml Produkt enthalten:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
Pflanzenöle												
BERTOLLI Olivenöl "gentile" Natives Olivenöl extra – das Milde		3660	890	0	0	99	0,92	3380	820	0	0	91
BERTOLLI Olivenöl "robusto" Natives Olivenöl extra – das Kräftige		3660	890	0	0	99	0,92	3380	820	0	0	91
BECEL Omega 3 Pflanzenöl		3700	900	0	0	100	0,92	3400	830	0	0	92
MAZOLA Rapsöl		3660	890	0	0	99	0,92	3370	820	0	0	91
MAZOLA Keimöl		3660	890	0	0	99	0,92	3370	820	0	0	91
MAZOLA natives Olivenöl extra		3660	890	0	0	99	0,92	3370	820	0	0	91
MAZOLA Distelöl		3704	900	0	0	100	0,92	3404	828	0	0	92
MAZOLA Sesamöl		3704	900	0	0	100	0,92	3404	828	0	0	92
MAZOLA Basilico Basilikum & Olive in reinem Keimöl		3660	890	0	0	99	0,92	3370	820	0	0	91
MAZOLA Gewürztes Öl Knoblauch		3704	900	0	0	100	0,92	3404	828	0	0	92
MAZOLA Erdnussöl		3704	900	0	0	100	0,92	3404	828	0	0	92
CREMEFINE, BROTAUFSTRICHE		100 g / ml Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Becher / Flasche enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
RAMA Cremefine												
Cremefine zum Verfeinern		700	169	3	6	15	200 g	1400	338	6	12	30
Cremefine zum Kochen		655	159	2	4	15	250 ml	1635	398	5	10	38
Cremefine zum Schlagen		805	195	2	4	19	250 ml	2010	488	5	10	48
Cremefine zum Schlagen „Vanilla“		910	220	2	10	19	250 ml	2275	550	5	25	48
BRUNCH Brotaufstriche												
Brunch Brotaufstrich		955	231	5	4	22	200 g					
Brunch Légère mit Joghurt Brotaufstrich		708	171	5	4	15	200 g					
Brunch & Feine Kräuter Brotaufstrich		900	217	5	4	21	200 g					
Brunch Légère Feine Kräuter Brotaufstrich		677	163	5	4	14	200 g					
Brunch & Paprika-Peperoni Brotaufstrich		878	212	4	4	20	200 g					
BECEL DIÄTSPEZIALITÄTEN		100 g / ml Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Portion enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
BECEL Öl, Streichfette & Pflanzencreme												
Omega 3 Pflanzenöl		3700	900	0	0	100	500 ml					
Fettreduzierte Diät Margarine 60 % Fett		2220	540	0	0	60	250 g					

BECEL DIÄTSPEZIALITÄTEN		100 g / ml Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Portion enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
BECEL Öl, Streichfette & Pflanzencreme												
vital Fettarme Diät Margarine 40 % Fett		1480	360	0	0	40	250 g					
Diät für die warme Küche Diätetisches Streichfett 75 % Fett		2775	675	0	0	75	500 g					
Diät Pflanzencreme		3040	740	< 0,1	0	82	500 ml					
Diät Pflanzenfett		3700	900	0	0	100	250 g					
BECEL Spezialitäten												
Diät Teewurst		1295	313	18	0	27	125 g					
Diät Kalbsleberwurst		1250	300	15	1	26	125 g					
Diät Landleberwurst		1255	298	14	2	26	125 g					
Diät Schmelzzart (Schmelzkäse-Typ) 13% Fett absolut		833	200	16	4,7	13	200 g					
Diät Milde Reife (Weichkäse-Typ) 32% Fett absolut		1438	347	19	0,3	30	150 g					
Diät Milde Reife mit Pfeffer (Weichkäse-Typ) 32% Fett absolut		1438	347	19	0,3	30	150 g					
Diät für den Kaffee Kaffeeweißer		473	113	7,1	11	4,3	200 ml					
BECEL PRO-ACTIV												
Diät Milchmischerzeugnis Joghurtdrink Erdbeere (1 Portion täglich)		217	52	3,2	5,8	1,5	4x100g	217	52	3,2	5,8	1,5
Diät Milchmischerzeugnis Joghurtdrink Original (1 Portion täglich)		217	52	3,2	5,8	1,5	4x100g	217	52	3,2	5,8	1,5
Diät Milchmischerzeugnis Joghurtdrink Orange (1 Portion täglich)		217	52	3,2	5,8	1,5	4x100g	217	52	3,2	5,8	1,5
BECEL PRO-ACTIV (3 Portionen täglich)												
Diät-Halbfettmargarine 40 % Fett (1 Port. = 10 g)		1480	360	0	0	40	250 g	148	36	0	0	4
Diätgetränk aus fettarmer Milch mit Pflanzensterinzusatz (1 Port. = 250 ml)		203	48	3,2	4,8	1,8	1 l	505	120	7,9	12	4,5
KNORR VIE		100 ml Produkt enthalten:						½ l enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
KNORR VIE												
Vie Ananas-Passionsfrucht-Mais		310	75	1	16	0,5	100 ml					
Vie Apfel-Karotte-Erdbeere		270	65	0,8	13	0,6	100 ml					
Vie Pfirsich-Karotte-Birne		290	70	0,9	15	< 0,5	100 ml					
Vie Orange-Banane-Karotte		310	75	1,5	15	< 0,5	100 ml					

DU DARFST	ergibt ml	100 g Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Portion enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
DU DARFST Fertiggerichte												
Huhn Toscana		355	85	6	12	2	350 g	1275	302	21	43	5
Alaska Seelachsfilet		245	58	5	6	1	350 g	860	203	19	22	4
Wirsingroulade		285	68	3	7	3	350 g	1000	238	11	26	10
Pute raffiniert		445	105	6	14	3	350 g	1560	369	22	49	9
Zwiebel-Hackbraten		400	95	6	11	3	350 g	1395	331	22	37	11
Schweinegeschnetzeltes		325	77	6	7	3	400 g	1295	308	24	29	10
Hühnerfrikassee		385	91	6	13	2	350 g	1340	318	20	44	7
Kasseler Schulterbraten		245	58	5	6	2	400 g	975	231	19	23	7
Rindergulasch		375	89	8	11	2	400 g	1500	355	32	43	6
Curryhuhn		355	84	6	10	2	400 g	1420	336	25	41	8
Rinderroulade		325	77	5	9	2	400 g	1295	307	21	34	10
Ente klassisch		295	69	4	10	1	400 g	1175	278	16	40	6
Königsberger Klopse		440	104	4	14	4	350 g	1530	354	14	49	13
DU DARFST Fruchtaufstriche												
Fruchtaufstrich Erdbeer Genuss		614	144	0,3	35	0,2	310 g					
Fruchtaufstrich Himbeer Genuss		626	147	0,5	35	0,1	310 g					
Fruchtaufstrich Waldfrucht Genuss		613	144	0,5	34	0,2	310 g					
Fruchtaufstrich Kirsch Genuss		619	146	0,4	35	0,2	310 g					
Fruchtaufstrich Aprikosen Genuss		620	146	0,3	35	0	310 g					
Fruchtaufstrich Tropic Genuss		606	143	0,3	35	0,1	310 g					
Fruchtaufstrich Kirsche-Bananen Genuss		612	144	0,4	35	0,2	310 g					
DU DARFST Käse												
Mittelalter Gouda 30% Fett i. Tr.		1055	253	27	0	16	100 g					
Gemüse-Gouda mit grünem Pfeffer Scheiben 30% Fett i. Tr.		1120	268	30	1	16	125 g					
Maasdamer Scheiben 30% Fett i. Tr.		1085	260	29	0	16	125 g					
Edamer Scheiben 30% Fett i. Tr.		1120	269	29	0	17	150 g					
Tilsiter Scheiben 30% Fett i. Tr.		1120	269	29	0	17	150 g					
Gouda Scheiben 30% Fett i. Tr.		1085	260	29	0	16	150 g					

DU DARFST	ergibt ml	100 g Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Portion enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
DU DARFST Käse												
Käseaufschnitt 30% Fett i. Tr		1115	267	29	0	17	150 g					
Käseraspel 30% Fett i. Tr.		1100	270	28	1	17	150 g					
Allgäuer Schmelzkäsescheiben 26% Fett i. Tr.		840	200	17	6	12	200 g					
Holländer Schmelzkäsescheiben 26% Fett i. Tr.		840	200	17	6	12	200 g					
Toast Schmelzkäsescheiben 26% Fett i. Tr.		840	200	17	6	12	200 g					
Feine Ecken Sortierte Runddose 28% Fett i. Tr.		780	190	17	7	10	8x 25g					
Schmelzkäse Kräuter 28% Fett i. Tr.		800	190	16	7	11	200 g					
Schmelzkäse Schmelzli 28% Fett i. Tr.		800	190	16	7	11	200 g					
Schmelzkäse Tomate-Paprika 28% Fett i. Tr.		780	190	15	7	11	200 g					
Schmelzkäse Salami 28% Fett i. Tr.		780	190	15	7	11	200 g					
Camembert		820	200	22	< 0,5	12	125 g					
Grüner Pfeffer Weichkäse		820	200	22	< 0,5	12	125 g					
Finesse Frischkäsegenuss mit italienischem Gemüse Dreiviertelfettstufe		540	130	10	4,5	8	150 g					
Finesse Frischkäsegenuss mit Buttermilch Dreiviertelfettstufe		560	130	11	4,5	8	150 g					
Finesse Frischkäsegenuss mit feinen Kräutern Dreiviertelfettstufe		540	130	10	4,5	8	150 g					
DU DARFST Wurst												
Teewurst Rügenwalder Art im Becher		1700	310	16	< 0,5	27	125 g					
Feine Kalbs-Leberwurst delikat gewürzt im Becher		1100	260	17	1,5	21	125 g					
Teewurst nach Rügenwälder Art		1270	306	16	< 1	27	125 g					
Grobe Teewurst nach Rügenwalder Art		1260	305	15	< 1	27	125 g					
Feine Kalbsleberwurst		1085	261	17	2	21	125 g					
Landleberwurst		1065	256	16	1	21	125 g					
Apfel-Zwiebel-Leberwurst		1130	273	14	7	21	125 g					
Schnittlauch-Leberwurst		1085	262	16	2	21	125 g					
Pikante Geflügel-Leberwurst		1050	254	14	2	21	125 g					
Fruchtige Putenleberwurst Ananas-Curry		1105	266	13	7	21	125 g					
Pfälzer Leberwurst		1050	254	15	1	21	200 g					
Gourmet Aufschnitt 50% Salami, 50% Lachsschinken		815	195	25	< 1	10	100 g					
Salami		1085	261	22	1	19	100 g					

DU DARFST	ergibt ml	100 g / ml Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Becher enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
DU DARFST Wurst												
Putensalami		1120	269	23	1	19	100 g					
Cervelatwurst		1000	250	19	1	19	100 g					
Die Hauchfeine Baguette Salami		1120	269	24	1	19	80 g					
Die Hauchfeine Knoblauch Salami		1100	270	23	1	19	80 g					
Die Hauchfeine Pfeffer Salami		1100	270	23	2	19	80 g					
Die Hauchfeine klassische Salami		1100	260	23	< 0,5	19	80 g					
Fränkische Fleischwurst		960	232	13	1	19	200 g					
Gemüse-Putenwurst mit feinem Gemüse		395	94	13	4	3	100 g					
Saftige Würstchen		795	191	13	1	15	200 g					
DU DARFST Aufstrichfette												
Halbfettbutter „Leichte Butter“		1505	365	3	< 1	39	250 g					
Streichfett 24 % Fett „Die Leichte mit Joghurt“		1035	250	2	4	24	250 g					
DU DARFST Finesse												
Verfeinern mit Finesse		570	140	3	6	11	200 g					
Kochen mit Finesse		360	85	1	5	7	250 ml					
Finesse Frischkäse Saucenidee Tomate Kräuter		570	140	3	2	13	245 g					
Finesse Frischkäse Saucenidee Kräuter Knoblauch		570	140	3	2	13	245 g					
Finesse Frischkäse Saucenidee Waldpilz		570	140	3	2	13	245 g					
DU DARFST Salatgenuss												
DU DARFST Salatgenuss extra leicht (3% Fett) (Glas)		300	75	0,6	11	3,0	430 ml					
DU DARFST Salatgenuss extra leicht (3% Fett) (Kopfsteherflasche)		300	75	0,6	11	3,0	350 ml					
DU DARFST Brotaufstriche												
Streich Genuss Seelachs-Schnittlauch		935	225	4	9	19	125 g	1170	281	5	11	24
Streich Genuss Tomate-Mozzarella		675	163	4	8	13	125 g	845	204	5	10	16
Streich Genuss Ei & Gartenkräuter		695	166	7	8	12	125 g	870	208	9	10	15
Streich Genuss Geflügel fruchtig		640	153	6	13	9	125 g	800	191	8	16	11
Streich Genuss Käse-Bärlauch		800	191	4	11	15	125 g	1000	239	5	14	19
DU DARFST Feinkostsalate												
Fleischsalat mit Gurken und feinen Gewürzen		840	200	4,5	8	17	200 g	1680	400	9	16	34

DU DARFST	ergibt ml	100 g / ml Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Becher enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
DU DARFST Feinkostsalate												
Krabbensalat mit Dillspitzen		610	150	6	7	10	150 g	915	225	9	11	15
Geflügelsalat mit Ananas, Champignons und Mandarinen		610	150	7	10	8	200 g	1220	300	14	20	16
Putensalat mit Mais, Erbsen, Champignons und Spargel		560	140	8	9	7	200 g	1120	280	16	18	14
Shrimp Cocktail		560	130	5	12	7	150 g	840	195	8	18	11
Eiersalat mit Champignons und Spargel		560	130	7	7	9	200 g	1120	260	14	14	18
DU DARFST Beilagensalate												
Nudelsalat mit Tomaten & italienischen Kräutern		730	175	3,5	18	10	400 g	2920	700	14	72	40
Kartoffelsalat mit Crème fraîche & Schnittlauch		580	140	1,5	14	8	400 g	2320	560	6	56	32
Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke & Joghurt		470	110	2	13	6	400 g	1880	440	8	52	24
DU DARFST Snacksalate												
Pasta Salat Ratatouille		410	95	3,5	15	2,5	200 g	820	190	7	30	5
Pikanter Hirtensalat		300	70	2,0	3,5	5	200 g	600	140	4,0	7	10
Mediterraner Salat		320	75	2,5	4	6	200 g	640	150	5	8	12
SNACK PRODUKTE		100 g Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Pack enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
BIFI Snackprodukte												
BiFi		2090	505	24	1	45	25 g	525	126	6	< 1	11
BiFi XXL		2090	505	24	1	45	40 g	835	202	10	< 1	18
BiFi minis		2195	531	22	1	49	80 g	1755	425	17	< 1	39
BiFi Peperoni		2105	509	24	2	45	25 g	525	127	6	< 1	11
BiFi Roll		1930	464	15	29	32	50 g	965	232	8	15	16
BiFi Roll XXL		1930	464	15	29	32	75 g	1450	348	11	22	24
BiFi Roll Peperoni		1930	464	15	29	32	50 g	965	232	8	15	16
BiFi Balls		1920	461	15	30	31	75 g	1535	369	12	24	25
BiFi Ranger		1575	377	12	33	22	50 g	790	189	6	17	11
BiFi Carazza		1540	369	11	34	21	40 g	615	148	4	14	8
BiFi Carazza XXL		1540	369	11	34	21	75 g	1155	277	8	26	16
BiFi Geflügel		2005	484	30	2	40	25 g	500	121	7	< 1	10
BiFi Roll Korn		1900	450	16	23	33	50 g	950	230	8	12	17

KARTOFFELPRODUKTE	ergibt Port.	100 g Trockenprodukt enthalten:					1 zub. Portion	1 zubereitete Portion* enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
PFANNI Knödel & Klöße												
Kartoffel Knödel-Teig halb & halb „Der Klassiker“ (12 Knödel)	6	1265	298	5	67	< 1	180 g	670	158	3	35	< 1
Roher Kloßteig „Der Kräftige“ (12 Knödel)	6	1265	298	6	66	< 1	180 g	695	164	3	36	< 1
Gekochter Kloß-Teig „Der Feine“ (10 Klöße)	5	1360	320	4	73	< 1	180 g	750	176	2	40	< 1
Gemüse Knödel aus Kartoffeln & Frühlingsgemüse im Kochbtl. (6 Stück)	3	1445	343	7	67	5	190 g	965	229	4	44	3
Pilz Knödel aus Semmelbrot & Champignons im Kochbtl. (6 Stück)	3	1635	388	11	62	11	190 g	1090	258	7	42	7
Röstzwiebel Knödel aus Semmelbrot & Röstzwiebeln im Kochbtl. (6 Stück)	3	1670	398	10	61	12	190 g	1115	265	7	41	8
Semmel-Knödel „Der Klassiker“ im Kochbtl. (6 Stück)	3	1670	397	10	65	11	190 g	1110	264	7	43	7
Speck-Knödel aus Semmelbrot & Räucherspeck im Kochbtl. (6 Stück)	3	1870	446	11	57	19	190 g	1245	298	8	38	13
Kartoffel Knödel „Der Rohe“ im Kochbtl. (6 Stück)	3	1355	320	6	69	1	190 g	905	214	4	46	< 1
Kartoffel Knödel „Der Klassiker“ halb & halb im Kochbtl. (6 Stück / 12 Stück)	3 / 6	1405	332	6	70	2	190 g	935	222	4	47	1
PFANNI Kartoffelpüree												
Kartoffelpüree „Das Lockere“*	3	1360	324	9	66	1		480*	115*	4*	20*	2*
Kartoffelpüree „Das Kräftige“*	3	1455	342	7	76	1		510*	120*	3*	23*	2*
Kartoffelpüree „Das Komplette“ mit Milch	3	1555	368	7	71	6		490	115	2	22	2
Stampf Kartoffeln**	2-3	1475	347	6	78	< 1		840**	200**	4**	28**	5**
Bauern Püree mit Zwiebeln & Speck	2 x 2	1640	389	8	62	12	2x75 g	580	138	3	22	4
Feinschmecker Püree mit Crème fraîche & Kräutern der Provence	2 x 2	1730	411	8	59	16	2x72 g	600	142	3	20	6
PFANNI Kartoffel Snack (Beutel)												
Kartoffel Snack mit Broccoli & Crème fraîche	1	1855	440	8	53	22	46 g	850	203	4	25	10
Kartoffel Snack mit Champignons & Frühlingszwiebeln	1	1845	439	8	54	21	45 g	830	198	3	24	10
Kartoffel Snack mit Frühlingsgemüse	1	1780	423	7	55	20	47 g	840	199	3	26	9
Kartoffel Snack mit Gartengemüse	1	1820	432	8	55	20	46 g	835	199	4	25	9
Kartoffel Snack mit Crème fraîche	1	1750	415	8	59	16	41 g	715	170	3	24	7
Kartoffel Snack mit Röstzwiebeln, Käse & Croûtons	1	1725	410	8	58	16	48 g	810	193	4	27	8
PFANNI Kartoffel Snack (Becher)												
Kartoffel Snack mit Käse & Broccoli	1	1870	447	9	50	23	50 g	935	224	4	26	11
Kartoffel Snack mit Fleischbällchen & Röstzwiebeln	1	1730	411	11	53	17	53 g	910	217	6	28	9
Kartoffel Snack mit Röstzwiebeln & Croûtons	1	1810	431	8	56	19	56 g	1030	245	5	32	11

*1 zubereitete Portion = 2 Knödel/Klöße

*Zubereitung nach Packungsanweisung mit Vollmilch (3,5 %) / ** Zubereitung nach Packungsanweisung mit Vollmilch (3,5 %) und 20 g Butter

KARTOFFELPRODUKTE	ergibt Port.	100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	1 zubereitete Portion enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
PFANNI Kartoffel Snack (Becher)												
Kartoffel Snack mit Steinpilzen „Jäger Art“	1	1865	444	8	53	22	47 g	875	209	4	25	10
Kartoffel Snack mit Spinat und Mozzarella	1	1795	429	9	52	20	47 g	895	214	4	24	11
Kartoffel Snack mit Creme fraiche und Kräutern der Provence	1	1785	424	9	57	18	48 g	860	204	4	27	9
Kartoffel Snack mit Tomate und Mozzarella	1	1860	444	9	51	22	51 g	965	231	5	27	12
Kartoffel Snack mit Mexican Chili	1	1905	455	8	51	24	50 g	900	214	5	26	10
	ergibt Port.	100 g Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Packung enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
PFANNI Kartoffelgerichte im Frischepack												
Bratkartoffeln „Die Klassischen“	2	365	87	2	14	2	400 g	1460	348	8	56	8
Rösti „Die Knusprigen“	2	425	101	2	16	3	400 g	1700	404	8	64	12
Bauernfrühstück „Das Klassische“ mit Speck & Ei	2	615	146	3	11	10	400 g	2460	584	12	44	40
Country Kartoffeln „Die Würzigen“	2	460	110	2	15	5	400 g	1840	440	8	60	20
Gnocchi Italienische Kartoffel-Klößchen	2	655	155	4	34	< 1	500 g	3275	775	20	170	2
Mini Knödel (20 geformte Kartoffelknödel)	2	895	213	4	34	7	400 g	3580	852	16	136	28
Mini Semmelknödel (20 geformte Semmelknödel)	2	700	165	5	33	2	330 g	2310	545	15	99	5
	ergibt ca.	100 g Trockenprodukt enthalten:					Ein-waage	100 g Teig enthalten:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
Kartoffel Puffer-Teig „Der Knusprige“ (ergibt 15 Stück)	870 g	1260	297	6	66	< 1	220 g	320	75	2	17	< 1
NÄHRMITTEL & SOSSENBINDER		100 g Produkt enthalten:					Ein-waage	1 Beutel enthält:				
		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)		kJ	kcal	E (g)	KH (g)	F (g)
NÄHRMITTEL & SOSSENBINDER												
MONDAMIN und MAIZENA Feine Speisestärke		1480	348	< 1	87	0	400 g					
WEIZENIN Weizenpuder		1470	351	0,4	86	0,1	400 g					
MONDAMIN FIX-SOSSENBINDER hell		1600	379	< 1	93	< 1	250 g					
MONDAMIN FIX-SOSSENBINDER dunkel		1585	375	< 1	92	< 1	250 g					
MONDAMIN KLASSISCHE MEHLSCHWITZE hell		2385	576	6	46	40	250 g					
MONDAMIN KLASSISCHE MEHLSCHWITZE braun		2320	561	6	44	40	250 g					
MONDAMIN FIX-SOSSENBINDER für Gemüse		1920	462	4	55	25	250 g					
MONDAMIN Bratenfond (3 l Glas)		1230	291	12	52	3	100 g					