

Meeresschutz auf den Teller

Die WWF-Verbrauchertipps

Der WWF gibt Ihnen mit dem Einkaufsratgeber **Fische & Meeresfrüchte** eine praktische Orientierungshilfe an die Hand. Nach dem bewährten Ampelsystem wird unterschieden zwischen "annehmbar" (gute Wahl), "bedenklich" (zweite Wahl) und "kritisch" (lieber nicht).

<http://www.wwf.de/themen/meere-kuesten/ueberfischung/einkaufsratgeber-fische-meeresfruechte/>

Auf diesen Seiten können Sie bequem nach einzelnen Fischarten suchen – nach Rubrik und alphabetisch gelistet. Darüber hinaus gibt es natürlich den Ratgeber und weitere Informationen zum Download.



Der WWF-Fischführer © WWF

Der WWF-Einkaufsratgeber Fische & Meeresfrüchte

Fisch – ob frisch, aus der Dose oder aus dem Tiefkühlfach – ist ein wertvoller und unverzichtbarer Bestandteil unserer Ernährung.

2005 wurden 85 Millionen Tonnen Fische und Meeresfrüchte weltweit gefischt, hinzu kamen etwa 50 Millionen Tonnen aus Aquakulturen und Binnenfischerei. Seit Jahren werden allerdings die wichtigsten Fischbestände ausgebeutet, weltweit gelten 77 Prozent der genutzten Bestände als überfischt oder bis an die natürlichen Grenzen befischt.

Die übermäßige Fischerei hat auch Besorgnis erregende Auswirkungen auf die Meeresumwelt. Die eingesetzten Fanggeräte richten zum Teil große Schäden am Meeresboden an und schädigen andere Meeresbewohner wie Wale, Robben und Seevögel

[PDF Die Öko-Checkliste für Ihren Einkauf >>](#)

[PDF Hintergrundinformation: Der WWF-Einkaufsratgeber](#)

[PDF Methode zur Beurteilung der Wild-Fischbestände für den WWF-Einkaufsratgeber](#)

[PDF Methode zur Beurteilung der Zuchtfische für den WWF-Einkaufsratgeber](#)

[PDF Glossar](#)

[PDF Benchmarking Study: Certification Programmes for Aquaculture](#)



Umweltbewusst Fisch einkaufen

Bewährte Labels für nachhaltige Fischprodukte:

[Was steckt hinter dem MSC-Siegel?](#)

[PDF Hintergründe zum MSC](#)

[Hier finden Sie MSC-zertifizierte Fischprodukte >>](#)

[Informationen zu Bioland >>](#)

[Informationen zu Naturland >>](#)

Annehmbar

Gute Wahl



© WWF

[Alaska Seelachs \(MSC / Nordost-Pazifik\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Theragra chalcogramma*

Fanggebiet: Nordost-Pazifik

Fangmethode: pelagisches Schleppnetz, Langleinen

[Detailinfos](#)



© WWF

[Dorade \(Bio\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Sparus aurata*

Zuchtgebiet: Mittelmeer

Zuchtmethode: verschiedene, intensiv und extensiv

[Detailinfos](#)



© WWF

[Forelle \(Bio\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Oncorhynchus mykiss*

Zuchtgebiet: Chile, Europa

Zuchtmethode: Durchstrom- oder offene Systeme, intensiv

[Detailinfos](#)



© WWF

[Garnele, Eismeer / Kaltwasser \(MSC, Nordost- und Nordwest-Atlantik\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Pandalus borealis*
Fanggebiet: Nordost-, Nordwest-Atlantik, MSC
Fangmethode: Grundschieppnetze

[Detailinfos](#)



© WWF

[Garnele / Shrimp \(Bio\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Peneids*
Zuchtgebiet: Tropen
Zuchtmethode: küstennahe Becken, intensiv, semi-intensiv und extensiv

[Detailinfos](#)



© WWF

[Heilbutt \(MSC\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Hippoglossus stenolepis* (Pazifischer Heilbutt)
Fanggebiet: Pazifik
Fangmethode: Grundschieppnetze, Langleinen



© WWF

[Hering \(MSC / Nordost-Atlantik / nördliche und zentrale Ostsee\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Clupea harengus*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: Pelagische Schleppnetze, Ringwaden

[Detailinfos](#)



© Bering Select / WWF

[Kabeljau \(MSC\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Gadus macrocephalus*

Fanggebiet: Pazifik

Fangmethode: Bodenlangleine

[Detailinfos](#)



© WWF

[Kabeljau \(Nordost-Arktis\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Gadus morhua*

Fanggebiet: Nordost-Arktis

Fangmethode: Grundsleppnetz

[Detailinfos](#)



© WWF

Karpfen (Deutschland)

Wissenschaftlicher Name: *Cyprinus carpio*

Zuchtgebiet: Deutschland

Zuchtmethode: Teichsysteme

Detailinfos



© WWF

Lachs (Bio-Zucht)

Wissenschaftlicher Name: *Salmo salar*

Zuchtgebiet: Norwegen, Schottland, Irland

Zuchtmethode: offene Käfige im Meer

Detailinfos



© WWF

Lachs, Alaska Wild- (MSC)

Wissenschaftlicher Name: *Oncorhynchus spp.*

Fanggebiet: Ostpazifik

Fangmethode: Stellnetze, Kiemennetze, Ringwaden, Handleinen

Detailinfos



© WWF

Makrele

Wissenschaftlicher Name: *Scomber scombrus*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: pelagische Schleppnetze

Detailinfos



© WWF

Pangasius (Bio-Zucht)

Wissenschaftlicher Name: *Pangasius spp.*

Zuchtgebiet: Vietnam

Zuchtmethode: halboffene oder offene Systeme

Detailinfos



© WWF

Sardine (Nordost-Atlantik)

Wissenschaftlicher Name: *Sardina pilchardus*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: Ringwade

Detailinfos



© WWF

Seehecht (MSC)

Wissenschaftlicher Name: *Merluccius spp.*

Fanggebiet: Südafrika

Fangmethode: Grundschieppnetz, Bodenlangleine

Detailinfos



© WWF

Seelachs / Köhler (MSC / Nordsee)

Wissenschaftlicher Name: *Pollachius virens*

Fanggebiet: Nordsee

Fangmethode: Grundschieppnetz, Stellnetz, Ringwade, Handleine

Detailinfos



© WWF

Sprotte

Wissenschaftlicher Name: *Sprattus sprattus*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: pelagische Schlieppnetze

Detailinfos



© WWF

[Tilapia \(Bio-Zucht\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Oreochromis spp.*

Zuchtgebiet: Honduras, Israel

Zuchtmethode: offene Systeme, Durchstromsysteme

[Detailinfos](#)



© WWF

[Tunfisch, Weißer \(MSC\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Thunnus alalunga*

Fanggebiet: Pazifik

Fangmethode: Angeln

[Detailinfos](#)



© WWF

[Wolfsbarsch \(Bio-Zucht\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Dicentrarchus labrax*

Zuchtgebiet: Mittelmeer

Zuchtmethode: offene Käfige im Meer

[Detailinfos](#)



© WWF

Zander (Westeuropa / MSC)

Wissenschaftlicher Name: *Sander lucioperca*

Fanggebiet: Westeuropa

Fangmethode: Stellnetze, Fallen

[Detailinfos](#)

Bedenklich

Zweite Wahl



© WWF

Alaska Seelachs (Nordwest-Pazifik)

Wissenschaftlicher Name: *Theragra chalcogramma*

Fanggebiet: Nordwest-Pazifik

Fangmethode: pelagische Schleppnetze, Bodenlangleine

[Detailinfos](#)



© WWF

Dorade (Mittelmeer)

Wissenschaftlicher Name: *Sparus aurata*

Zuchtgebiet: Mittelmeer

Zuchtmethode: verschiedene, intensiv und extensiv

[Detailinfos](#)



© WWF

[Flunder \(Ostsee\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Platichthys flesus*

Fanggebiet: Ostsee

Fangmethode: Grundschieppnetz

[Detailinfos](#)



© WWF

[Forelle \(Chile / Europa\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Oncorhynchus mykiss*

Zuchtgebiet: Chile, Europa

Zuchtmethode: Durchstrom- oder offene Systeme, intensiv

[Detailinfos](#)



© WWF

[Garnele / Nordseekrabbe](#)

Wissenschaftlicher Name: *Crangon crangon*

Fanggebiet: Nordsee

Fangmethode: Grundschieppnetze

[Detailinfos](#)



© WWF

[Hering \(westliche Ostsee\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Clupea harengus*

Fanggebiet: Ostsee

Fangmethode: Pelagische Schleppnetze, Ringwaden

[Detailinfos](#)



© WWF

[Kabeljau \(Island\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Gadus morhua*

Fanggebiet: Island

Fangmethode: Bodenlangleine, Grundsleppnetze

[Detailinfos](#)



© Bering Select / WWF

[Kabeljau \(Pazifik\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Gadus macrocephalus*

Fanggebiet: Pazifik

Fangmethode: Bodenlangleine, Grundsleppnetze

[Detailinfos](#)



© WWF

[Kliesche \(Nordsee / Pazifik\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Limanda limanda* (Nordsee) / *Limanda aspera* (Pazifik)

Fanggebiet: Nordsee, Pazifik

Fangmethode: Grundschieppnetze

[Detailinfos](#)



© WWF

[Lachs \(Norwegen / Schottland\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Salmo salar*

Zuchtgebiet: Norwegen, Schottland

Zuchtmethode: offene Käfige im Meer

[Detailinfos](#)



© WWF

[Lachs \(Ostpazifik\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Oncorhynchus spp.*

Fanggebiet: Ostpazifik

Fangmethode: Stellnetze, Ringwaden, Schleppangel

[Detailinfos](#)



© WWF

[Pangasius \(Vietnam\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Pangasius/Pangasianodon spp.*

Zuchtgebiet: Vietnam

Zuchtmethode: halboffene oder offene Systeme

[Detailinfos](#)



© WWF

[Sardelle \(Nordost-Atlantik\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Engraulis encrasicolus*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: Ringwaden, pelagische Schleppnetze

[Detailinfos](#)



© WWF

[Schellfisch \(Nordsee / Norwegische See / Nordost-Arktis\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Melanogrammus aeglefinus*

Fanggebiet: Nordsee, Norwegische See, Nordost-Atlantik

Fangmethode: Baumkurre

[Detailinfos](#)



© WWF

Scholle (Nordsee / Pazifik)

Wissenschaftlicher Name: *Pleuronectes platessa* (Nord-, Ostsee) / Pazifische Scholle = *Lepidopsetta bilineata*

Fanggebiet: Nord- und Ostsee, Pazifik

Fangmethode: Baumkurren

Detailinfos



© WWF

Seehecht (Nordost-Atlantik)

Wissenschaftlicher Name: *Merluccius merluccius*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: Grundschieppnetz, Bodenlangleine

Detailinfos



© WWF

Tilapia

Wissenschaftlicher Name: *Oreochromis spp.*

Zuchtgebiet: Asien, Afrika, Lateinamerika

Zuchtmethode: offene Systeme, Durchstromsysteme

Detailinfos



© WWF

[Tunfisch \(Bonito / Skipjack\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Katsuwonis pelamis*

Fanggebiet: Subtropen und Tropen

Fangmethode: Ringwade, Langleine

[Detailinfos](#)



© WWF

[Viktoriabarsch \(Afrika\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Lates niloticus*

Fanggebiet: Afrika

Fangmethode: Stellnetze, Leinen

[Detailinfos](#)



© WWF

[Wolfsbarsch \(Mittelmeer\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Dicentrarchus labrax*

Zuchtgebiet: Mittelmeer

Zuchtmethode: offene Käfige im Meer

[Detailinfos](#)



© WWF

Zander (Osteuropa)

Wissenschaftlicher Name: *Sander lucioperca*

Fanggebiet: Osteuropa

Fangmethode: Stellnetze, Fallen

[Detailinfos](#)

Kritisch

Lieber nicht



© WWF

Aal (Europa)

Wissenschaftlicher Name: *Anguilla anguilla*

Fanggebiet/Zuchtgebiet: Europa

Fangmethode/Zuchtmethode: diverse Fangmethoden; Zucht in geschlossenen Rezirkulationssystemen

[Detailinfos](#)



© WWF

Dornhai / Schillerlocke (Nordost- und Nordwest-Atlantik)

Wissenschaftlicher Name: *Squalus acanthias*

Fanggebiet: Nordost-, Nordwest-Atlantik

Fangmethode: Beifang in Langleinen, Schleppnetzen, Stellnetzen

[Detailinfos](#)



© WWF

[Dorsch \(Ostsee\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Gadus morhua*

Fanggebiet: Ostsee

Fangmethode: Grundschieppnetze, Stellnetze

[Detailinfos](#)



© WWF

[Garnelen / Shrimp \(tropisch\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Peneids*

Zucht-/Fanggebiet: Tropen

Zuchtmethode: küstennahe Becken, intensiv, semi-intensiv und extensiv

Fangmethode: Grundschieppnetze

[Detailinfos](#)



© WWF

[Granatbarsch](#)

Wissenschaftlicher Name: *Hoplostethus atlanticus*

Fanggebiet: Tiefsee

Fangmethode: Grundschieppnetz

[Detailinfos](#)



© Cat Holloway / WWF-Canon

Hai

Haie werden weltweit vor allem indirekt gefangen. Sie sterben als Beifang in der Langleinenfischerei und in Grundschieppnetzen. Hiervon sind zahlreiche Haiarten betroffen.

Detailinfos



© WWF

Heilbutt, Schwarzer und Weißer (Nordost-Atlantik)

Wissenschaftlicher Name: *Hippoglossus hippoglossus* (Weißer Heilbutt), *Reinhardtius hippoglossoides* (Schwarzer Heilbutt)

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: Grundschieppnetze, Langleinen



© WWF

Kabeljau (Nordost-Atlantik)

Wissenschaftlicher Name: *Gadus morhua*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: Grundschieppnetze, Stellnetze

Detailinfos



© WWF

Lachs (Zucht aus Chile)

Wissenschaftlicher Name: *Salmo salar*

Zuchtgebiet: Chile

Zuchtmethode: offene Käfige im Meer, intensiv

[Detailinfos](#)



© WWF

Lachs (Nordost-Atlantik)

Wissenschaftlicher Name: *Salmo salar*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: Netze

[Detailinfos](#)



© WWF

Lachs, Pazifischer (Westpazifik)

Wissenschaftlicher Name: *Oncorhynchus spp.*

Fanggebiet: Westpazifik

Fangmethode: Schleppangeln und Stellnetze

[Detailinfos](#)



© WWF

Leng

Wissenschaftlicher Name: *Molva molva*

Fanggebiet: Nordost-, Nordwestatlantik

Fangmethode: Beifang in Langleinen- und Schleppnetzfisherei

Detailinfos



© Daniel Goetz / WWF

Marlin, Blauer

Wissenschaftlicher Name: *Makaira nigricans*

Informationen zum Blauen Marlin folgen in Kürze.



© WWF

Rotbarsch

Wissenschaftlicher Name: *Sebastes marinus*, *Sebastes mentella*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: Pelagische und Grundsleppnetze, Stellnetze, Langleinen, Ringwaden

Detailinfos



© WWF

Sardine

Wissenschaftlicher Name: *Sardina pilchardus*

Fanggebiet: Mittelmeer

Fangmethode: Ringwade

[Detailinfos](#)



© WWF

[Schellfisch \(Nordost-Atlantik\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Melanogrammus aeglefinus*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: Baumkurren

[Detailinfos](#)



© WWF

[Scholle \(Ostsee\)](#)

Wissenschaftlicher Name: *Pleuronectes platessa*

Fanggebiet: Ostsee

Fangmethode: Baumkurren

[Detailinfos](#)



© WWF

[Schwertfisch](#)

Wissenschaftlicher Name: *Xiphias gladius*

Fanggebiet: weltweit

Fangmethode: Langleinen

[Detailinfos](#)



© WWF

Seehecht (Südwest-Atlantik)

Wissenschaftlicher Name: *Merluccius hubbsi*, *Merluccius gayi*

Fanggebiet: Südwest-Atlantik

Fangmethode: Grundschieppnetz, Bodenlangleine

Detailinfos



© WWF

Seeteufel

Wissenschaftlicher Name: *Lophius spp.*

Fanggebiet: Nordost-, Südost-Atlantik

Fangmethode: Grundschieppnetze, Langleinen, Stellnetze

Detailinfos



© WWF

Seezunge

Wissenschaftlicher Name: *Solea solea*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: Baumkurren

Detailinfos



© WWF

Snapper

Wissenschaftlicher Name: *Lutjanus spp.*

Informationen zum Snapper folgen.



© Ian Hudson / WWF-Canon

Steinbeißer

Wissenschaftlicher Name: *Anarhichas lupus*

Fanggebiet: Nordost-Atlantik

Fangmethode: Grundschieppnetz und Langleinen

Detailinfos



© WWF

Tunfisch (Gelbflossen-, Großaugen-, Roter-, Blauflossen- und Weißer Tunfisch)

Wissenschaftlicher Name: *Thunnus spp.*

Fanggebiet: weltweit

Fangmethode: Ringwaden und Langleinen

Detailinfos