

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
0015	Walderdbeer Pannacotta	205(184)	859	2,0(1.8)	29,7(26,7)	25,5(22,9)	8,4(7,6)	6,0(5,4)	1,1(1,0)	0,04(0,04)	2,5(2,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,2		3,6	9,9	25,5	10,8	27,0	4,1	1,5	-	90
0017	Diät Becher Café	Siehe Seite 14										
0019	Eiscreation Piña Colada	217(119)	909	2,4(1,3)	27,7(15,2)	25,5(14,0)	10,7(5,9)	8,6(4,7)	0,2(0,1)	0,05(0,03)	2,3(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,0		2,6	5,6	15,6	8,4	23,7	0,4	1,1	-	55
0038	Diät Schoko-Sahne Eis-Cocktail	Siehe Seite 14										
0042	Vanille	213(213)	889	3,9(3,9)	23,5(23,5)	21,1(21,1)	11,3(11,3)	10,3(10,3)	0,6(0,6)	0,04(0,04)	2,0(2,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,6		7,8	8,7	23,4	16,1	51,5	2,4	1,7	-	100
0058	Mini-Waffelhörnchen	370(61)	1543	4,0(0,7)	38,0(6,3)	27,4(4,5)	21,9(3,6)	18,8(3,1)	2,3(0,4)	0,04(0,01)	3,2(0,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,1		1,3	2,3	5,0	5,2	15,5	1,5	0,3	-	17
0064	Eis-Röllchen	314(198)	1305	3,5(2,2)	20,8(13,1)	17,0(10,7)	23,4(14,7)	17,2(10,8)	3,2(2,0)	0,03(0,02)	1,7(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,9		4,4	4,9	11,9	21,1	54,2	8,1	0,8	-	63
0068	Eiskonfekt Vanille-Bourbon	361(234)	1499	2,3(1,5)	28,3(18,4)	26,1(17,0)	26,1(17,0)	21,0(13,7)	1,6(1,0)	0,03(0,02)	2,4(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,7		3,0	6,8	18,9	24,2	68,3	4,2	0,8	-	65
0069	Spaghetti-Eis tradizionale	213(264)	893	2,7(3,3)	30,0(37,2)	28,1(34,8)	9,0(11,2)	7,9(9,8)	0,5(0,6)	0,04(0,05)	2,5(3,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,2		6,7	13,8	38,7	15,9	49,0	2,5	2,1	-	124
0079	Big Mandel	347(271)	1445	5,7(4,4)	30,0(23,4)	28,8(22,5)	22,4(17,5)	13,8(10,8)	1,2(0,9)	0,08(0,06)	2,5(2,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,5		8,9	8,7	25,0	25,0	53,8	3,7	2,6	-	78
0080	Knusper-Schnitte	303(151)	1266	4,5(2,3)	33,7(16,9)	23,7(11,9)	16,3(8,2)	13,0(6,5)	1,7(0,9)	0,05(0,03)	2,8(1,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,6		4,5	6,2	13,2	11,6	32,5	3,4	1,0	-	50
0082	Classic Box											
Banana		314(184)	1308	2,6(1,5)	26,9(15,8)	25,5(15,0)	21,6(12,7)	17,7(10,4)	0,9(0,5)	0,01(0,01)	2,2(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,2		3,1	5,8	16,6	18,1	51,9	2,1	0,3	-	59
bohim		135(101)	568	1,4(1,1)	20,7(15,5)	20,7(15,5)	5,2(3,9)	4,5(3,4)	0,0(0,0)	0,01(0,01)	1,7(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,1		2,1	5,8	17,3	5,6	16,9	0,0	0,3	-	75
boNuss		342(172)	1424	4,0(2,0)	25,6(12,8)	21,3(10,7)	24,4(12,2)	16,7(8,4)	2,2(1,1)	0,05(0,03)	2,1(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,6		4,0	4,8	11,9	17,5	41,8	4,4	1,0	-	50
Botinchen		230(117)	961	3,7(1,9)	26,4(13,5)	24,6(12,5)	12,0(6,1)	10,0(5,1)	0,7(0,4)	0,08(0,04)	2,2(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,9		3,8	5,0	13,9	8,7	25,5	1,4	1,7	-	51
Däumling Vanille		317(95)	1318	4,5(1,4)	23,5(7,1)	19,2(5,8)	22,0(6,6)	16,4(4,9)	3,5(1,1)	0,04(0,01)	2,0(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,8		2,7	2,6	6,4	9,4	24,6	4,2	0,5	-	30
0083	Buntes Stieleys											
Botinchen		230(117)	961	3,7(1,9)	26,4(13,5)	24,6(12,5)	12,0(6,1)	10,0(5,1)	0,7(0,4)	0,08(0,04)	2,2(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,9		3,8	5,0	13,9	8,7	25,5	1,4	1,7	-	51
Däumling Erdbeer		101(41)	429	0,1(0,0)	24,0(9,6)	24,0(9,6)	0,1(0,0)	0,1(0,0)	2,0(0,8)	0,01(0,00)	2,0(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,0		0,1	3,6	10,7	0,1	0,2	3,2	0,2	-	40
Däumling Zitrone-Cola		111(44)	470	0,1(0,0)	26,4(10,6)	26,4(10,6)	0,5(0,2)	0,1(0,0)	0,1(0,0)	0,04(0,02)	2,2(0,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,2		0,1	3,9	11,7	0,3	0,2	0,2	0,7	-	40
Orange		102(61)	433	0,3(0,2)	25,1(15,1)	13,0(7,8)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,2(0,1)	0,00(0,00)	2,1(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,1		0,4	5,6	8,7	0,0	0,0	0,5	0,0	-	60
Vitamin 10		165(94)	693	2,4(1,4)	25,6(14,6)	22,7(12,9)	5,7(3,2)	4,6(2,6)	0,8(0,5)	0,04(0,02)	2,1(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,7		2,7	5,4	14,4	4,6	13,1	1,8	1,0	-	57
0084	Riesensandwich Fürst Pückler	207(134)	867	3,5(2,3)	27,1(17,6)	17,8(11,6)	9,1(5,9)	8,0(5,2)	1,2(0,8)	0,09(0,06)	2,3(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,7		4,6	6,5	12,9	8,5	26,0	3,1	2,4	-	65
0089	Marbesa	264(145)	1103	4,3(2,4)	27,6(15,2)	26,8(14,7)	14,6(8,0)	12,0(6,6)	2,5(1,4)	0,07(0,04)	2,3(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,3		4,7	5,6	16,4	11,5	33,0	5,5	1,6	-	55
0092	boNuss	342(172)	1424	4,0(2,0)	25,6(12,8)	21,3(10,7)	24,4(12,2)	16,7(8,4)	2,2(1,1)	0,05(0,03)	2,1(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,6		4,0	4,8	11,9	17,5	41,8	4,4	1,0	-	50
0093	Botinchen	230(117)	961	3,7(1,9)	26,4(13,5)	24,6(12,5)	12,0(6,1)	10,0(5,1)	0,7(0,4)	0,08(0,04)	2,2(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,9		3,8	5,0	13,9	8,7	25,5	1,4	1,7	-	51
0095	boblack	311(132)	1292	3,7(1,6)	19,9(8,5)	18,8(8,0)	23,7(10,1)	18,9(8,0)	1,7(0,7)	0,05(0,02)	1,7(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,6		3,1	3,1	8,9	14,4	40,2	2,9	0,9	-	43
0099	Orange	102(61)	434	0,3(0,2)	25,1(15,1)	13,0(7,8)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,3(0,1)	0,00(0,00)	2,1(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,1		0,4	5,6	8,7	0,0	0,0	0,6	0,0	-	60
0100	Vitamin 10	165(94)	693	2,4(1,4)	25,6(14,6)	22,7(12,9)	5,7(3,2)	4,6(2,6)	0,8(0,5)	0,04(0,02)	2,1(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,7		2,7	5,4	14,4	4,6	13,1	1,8	1,0	-	57
0101	Waffelhörnchen "de Luxe" Vanille-Schoko	317(219)	1327	3,9(2,7)	35,9(24,8)	23,7(16,4)	17,2(11,9)	12,8(8,8)	1,7(1,2)	0,05(0,03)	3,0(2,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,0		5,4	9,2	18,2	17,0	44,2	4,7	1,4	-	69
0102	Waffelhörnchen "de Luxe" Vanille-Nuss	319(221)	1333	4,4(3,0)	37,5(26,0)	25,1(17,4)	16,5(11,4)	11,9(8,2)	1,3(0,9)	0,03(0,02)	3,1(2,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,0		6,1	9,6	19,3	16,3	41,2	3,6	0,9	-	69
0103	Waffelhörnchen "de Luxe" Mix											
Waffelhörnchen "de Luxe" Vanille-Schoko		317(219)	1327	3,9(2,7)	35,9(24,8)	23,7(16,4)	17,2(11,9)	12,8(8,8)	1,7(1,2)	0,05(0,03)	3,0(2,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,0		5,4	9,2	18,2	17,0	44,2	4,7	1,4	-	69
Waffelhörnchen "de Luxe" Vanille-Nuss		319(221)	1333	4,4(3,0)	37,5(26,0)	25,1(17,4)	16,5(11,4)	11,9(8,2)	1,3(0,9)	0,03(0,02)	3,1(2,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,0		6,1	9,6	19,3	16,3	41,2	3,6	0,9	-	69
Waffelhörnchen "de Luxe" Vanille-Erdbeer		269(192)	1127	3,3(2,4)	39,6(28,3)	27,9(19,9)	10,5(7,5)	9,0(6,4)	1,2(0,9)	0,06(0,04)	3,3(2,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,6		4,7	10,5	22,2	10,7	32,2	3,4	1,8	-	72

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
0104	Waldmeister-Vanille	123(70)	521	1,8(1,0)	23,3(13,3)	21,8(12,4)	2,5(1,4)	2,0(1,1)	0,2(0,1)	0,03(0,02)	1,9(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,5		2,1	4,9	13,8	2,0	5,7	0,5	0,7	-	57
0106	Wein'Ice Cherry-Stick	144(91)	606	2,5(1,6)	26,3(16,7)	22,9(14,6)	2,9(1,8)	2,0(1,3)	1,1(0,7)	0,04(0,03)	2,2(1,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,6		3,2	6,2	16,2	2,6	6,4	2,8	1,1	-	64
0107	Waffelhörnchen "de Luxe" Vanille-Erdbeer	269(192)	1127	3,3(2,4)	39,6(28,3)	27,9(19,9)	10,5(7,5)	9,0(6,4)	1,2(0,9)	0,06(0,04)	3,3(2,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,6		4,7	10,5	22,2	10,7	32,2	3,4	1,8	-	72
0115	Dessertbecher Café	205(207)	862	2,2(2,2)	30,0(30,3)	25,6(25,9)	8,4(8,5)	6,8(6,9)	0,5(0,5)	0,06(0,06)	2,5(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,4		4,4	11,2	28,7	12,1	34,3	2,0	2,5	-	101
0116	Vanille-Erdbeer Cocktail	183(115)	769	2,8(1,8)	26,6(16,8)	23,9(15,1)	7,2(4,5)	6,2(3,9)	0,4(0,3)	0,02(0,01)	2,2(1,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,8		3,5	6,2	16,7	6,5	19,5	1,0	0,5	-	63
0117	Schwarzwald Cocktail	209(183)	874	3,3(2,9)	27,9(24,6)	18,6(16,4)	9,1(8,0)	7,6(6,7)	0,9(0,8)	0,04(0,04)	2,3(2,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,2		5,8	9,1	18,2	11,4	33,4	3,2	1,5	-	88
0120	Fruchtdäumlinge											
	Erdbeer	101(41)	429	0,1(0,0)	24,0(9,6)	23,5(9,4)	0,1(0,0)	0,1(0,0)	2,0(0,8)	0,01(0,00)	2,0(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,0		0,1	3,6	10,4	0,1	0,2	3,2	0,2	-	40
	Zitrone mit Cola	111(44)	470	0,1(0,0)	26,4(10,6)	26,4(10,6)	0,5(0,2)	0,1(0,0)	0,1(0,0)	0,04(0,02)	2,2(0,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,2		0,1	3,9	11,7	0,3	0,2	0,2	0,7	-	40
	Orange	120(48)	511	0,1(0,0)	28,6(11,4)	28,6(11,4)	0,6(0,2)	0,1(0,0)	0,1(0,0)	0,04(0,02)	2,4(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,4		0,1	4,2	12,7	0,3	0,2	0,2	0,7	-	40
	Zitrone	111(44)	472	0,1(0,0)	26,3(10,5)	26,3(10,5)	0,6(0,2)	0,1(0,0)	0,1(0,0)	0,04(0,02)	2,2(0,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,2		0,1	3,9	11,7	0,3	0,2	0,2	0,7	-	40
	Apfel	121(49)	515	0,1(0,0)	28,6(11,4)	28,6(11,4)	0,7(0,3)	0,1(0,0)	0,1(0,0)	0,01(0,00)	2,4(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,4		0,1	4,2	12,7	0,4	0,2	0,2	0,2	-	40
0123	Däumling Vanille	317(95)	1318	4,5(1,4)	23,5(7,1)	19,2(5,8)	22,0(6,6)	16,4(4,9)	3,5(1,1)	0,04(0,01)	2,0(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,8		2,7	2,6	6,4	9,4	24,6	4,2	0,5	-	30
0129	Diät Riesensandwich Fürst Pückler	Siehe Seite 14										
0132	Mini-Buttermilchhörnchen											
	Zitrone	288(53)	1206	3,7(0,7)	39,8(7,3)	27,5(5,0)	12,3(2,3)	10,3(1,9)	1,4(0,3)	0,12(0,02)	3,3(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,6		1,4	2,7	5,6	3,2	9,4	1,0	0,9	-	18
	Exotic	288(53)	1206	3,7(0,7)	39,8(7,3)	27,2(5,0)	12,3(2,3)	10,3(1,9)	1,4(0,3)	0,12(0,02)	3,3(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,6		1,4	2,7	5,5	3,2	9,4	1,0	0,9	-	18
	Erdbeer	286(52)	1199	3,7(0,7)	39,4(7,2)	27,2(5,0)	12,3(2,3)	10,3(1,9)	1,4(0,3)	0,12(0,02)	3,3(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,6		1,4	2,7	5,5	3,2	9,4	1,0	0,9	-	18
0134	Stracciatello	223(145)	931	3,4(2,2)	22,4(14,6)	20,2(13,1)	13,2(8,6)	11,9(7,7)	0,5(0,3)	0,05(0,03)	1,9(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,2		4,4	5,4	14,6	12,3	38,7	1,3	1,4	-	65
0136	Verpoorten Eierlikör-Fläschchen	263(222)	1096	2,4(2,0)	23,5(19,9)	22,2(18,8)	17,5(14,8)	10,3(8,7)	1,0(0,8)	0,04(0,03)	2,0(1,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,1		4,1	7,4	20,8	21,1	43,5	3,4	1,3	-	85
0138	Dessertbecher Dame Blanche	199(200)	834	2,4(2,4)	30,5(30,8)	24,2(24,4)	7,3(7,4)	7,0(7,1)	0,6(0,6)	0,06(0,06)	2,5(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,0		4,8	11,4	27,2	10,5	35,4	2,4	2,5	-	101
0141	Joghurt-Erdbeer	194(116)	811	2,5(1,5)	24,7(14,8)	23,0(13,8)	9,3(5,6)	8,3(5,0)	0,5(0,3)	0,04(0,02)	2,1(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,8		3,0	5,5	15,3	8,0	24,9	1,2	1,0	-	60
0155	Kunterbunt	85(60)	362	0,2(0,1)	20,9(14,6)	19,6(13,7)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,2(0,1)	0,00(0,00)	1,7(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,0		0,3	5,4	15,2	0,0	0,1	0,6	0,1	-	70
0158	Mini-Sandwich Fürst Pückler	206(57)	863	3,5(1,0)	26,0(7,2)	18,9(5,2)	9,3(2,6)	8,1(2,2)	2,2(0,6)	0,07(0,02)	2,2(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,8		1,9	2,6	5,8	3,7	11,1	2,4	0,8	-	28
0159	Eisdessert Joghurt Kirsch	207(207)	868	2,3(2,3)	30,7(30,7)	30,7(30,7)	8,3(8,3)	7,1(7,1)	0,0(0,0)	0,02(0,02)	2,6(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,3		4,6	11,4	34,1	11,9	35,5	0,0	0,8	-	100
0162	Mini-Frühlingsrollen "Sweet Chili"	189(38)	792	3,8(0,8)	27,8(5,6)	9,8(2,0)	6,3(1,3)	2,7(0,5)	2,7(0,5)	0,50(0,10)	2,3(0,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	1,9		1,5	2,1	2,2	1,8	2,7	2,2	4,2	-	20
0164	Vollwert-Gemüse-Puffer	160(192)	667	4,3(5,2)	17,4(20,9)	1,3(1,6)	6,8(8,2)	1,9(2,3)	5,8(7,0)	0,44(0,53)	1,5(1,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,6		10,3	7,7	1,7	11,7	11,4	27,8	22,0	-	120
0165	Spargelauflauf	80(399)	334	3,7(18,5)	7,6(38,0)	1,3(6,5)	3,5(17,5)	1,9(9,5)	1,5(7,5)	0,22(1,10)	0,6(3,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	19,9		37,0	14,1	7,2	25,0	47,5	30,0	45,8	-	500
0167	Gemüse-Stäbchen	229(515)	959	5,4(12,2)	25,4(57,2)	9,5(21,4)	11,3(25,4)	3,0(6,8)	2,1(4,7)	0,40(0,90)	2,1(4,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	25,8		24,3	21,2	23,8	36,3	33,8	18,9	37,5	-	225
0170	Hack-Wirsing-Auflauf	140(560)	584	7,0(28,0)	8,5(34,0)	0,8(3,2)	8,5(34,0)	4,2(16,8)	0,8(3,2)	0,40(1,60)	0,7(2,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	28,0		56,0	12,6	3,6	48,6	84,0	12,8	66,7	-	400
0171	Ungarische Gulaschsuppe	77(268)	321	5,0(17,5)	6,0(21,0)	2,5(8,8)	3,4(11,9)	0,5(1,8)	1,0(3,5)	0,57(2,00)	0,5(1,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,4		35,0	7,8	9,7	17,0	8,8	14,0	83,1	-	350
0172	Großmutter's Fischpfanne	104(363)	433	6,4(22,4)	6,8(23,8)	2,1(7,4)	5,2(18,2)	2,9(10,2)	2,0(7,0)	0,24(0,84)	0,6(2,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,1		44,8	8,8	8,2	26,0	50,8	28,0	35,0	-	350
0173	Gnocchi alla Sorrentina	123(368)	517	2,5(7,5)	21,0(63,0)	4,5(13,5)	2,8(8,4)	1,4(4,2)	1,7(5,1)	0,28(0,84)	1,8(5,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,4		15,0	23,3	15,0	12,0	21,0	20,4	35,0	-	300
0176	Tagliatelle mit Pfifferlingen	149(447)	624	5,9(17,7)	14,7(44,1)	1,8(5,4)	7,2(21,6)	3,9(11,7)	0,9(2,7)	0,30(0,90)	1,2(3,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	22,4		35,4	16,3	6,0	30,9	58,5	10,8	37,5	-	300
0178	Gulaschpfanne	125(312)	524	7,9(19,8)	12,8(32,0)	1,0(2,5)	4,4(11,0)	0,7(1,8)	1,1(2,8)	0,33(0,83)	1,1(2,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,6		39,5	11,9	2,8	15,7	8,8	11,0	34,4	-	250

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
0179	Tomatensuppe "della Mamma"	73(218)	302	1,2(3,6)	6,1(18,3)	4,5(13,5)	4,7(14,1)	0,6(1,8)	0,5(1,5)	0,50(1,50)	0,5(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,9		7,2	6,8	15,0	20,1	9,0	6,0	62,5	-	300
0181	Altdeutscher Suppentopf	102(102)	426	6,4(6,4)	6,9(6,9)	2,0(2,0)	4,8(4,8)	2,3(2,3)	2,8(2,8)	0,82(0,82)	0,6(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,1		12,8	2,6	2,2	6,9	11,5	11,2	34,2	-	100
0183	Kartoffel-Frikadellenpfanne	102(510)	426	4,2(21,0)	9,1(45,5)	2,2(11,0)	5,1(25,5)	2,9(14,5)	1,4(7,0)	0,42(2,10)	0,8(3,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	25,5		42,0	16,9	12,2	36,4	72,5	28,0	87,5	-	500
0184	Burgundertopf	83(207)	346	8,4(21,0)	3,5(8,8)	1,0(2,5)	3,7(9,3)	1,2(3,0)	0,9(2,3)	0,30(0,75)	0,3(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,3		42,0	3,2	2,8	13,2	15,0	9,0	31,3	-	250
0192	Rinderbraten	100(251)	423	14,8(37,0)	3,3(8,3)	1,0(2,5)	3,0(7,5)	0,8(2,0)	0,5(1,3)	0,47(1,18)	0,3(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,6		74,0	3,1	2,8	10,7	10,0	5,0	49,0	-	250
0196	Hähnchenbrustfilet in Currysoße	97(290)	406	9,6(28,8)	7,4(22,2)	4,8(14,4)	3,0(9,0)	2,1(6,3)	0,8(2,4)	0,40(1,20)	0,6(1,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,5		57,6	8,2	16,0	12,9	31,5	9,6	50,0	-	300
0198	Rinderrouladen in Bratensoße	106(265)	444	13,0(32,5)	4,0(10,0)	1,2(3,0)	4,0(10,0)	1,2(3,0)	0,9(2,3)	0,60(1,50)	0,3(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,2		65,0	3,7	3,3	14,3	15,0	9,0	62,5	-	250
0200	Geschnetzeltes Schweinefilet in Morchelrahmsoße	144(361)	601	11,8(29,5)	3,2(8,0)	0,2(0,5)	9,2(23,0)	4,9(12,3)	0,7(1,8)	0,30(0,75)	0,3(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,0		59,0	3,0	0,6	32,9	61,3	7,0	31,3	-	250
0201	Hühnerfrikassee	101(302)	422	11,3(33,9)	3,2(9,6)	0,9(2,7)	4,6(13,8)	1,4(4,2)	0,6(1,8)	0,30(0,90)	0,3(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,1		67,8	3,6	3,0	19,7	21,0	7,2	37,5	-	300
0204	Tafelspitz	128(320)	537	15,2(38,0)	4,0(10,0)	2,0(5,0)	5,6(14,0)	2,7(6,8)	0,4(1,1)	0,50(1,25)	0,3(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,0		76,0	3,7	5,6	20,0	33,8	4,2	52,1	-	250
0206	Königsberger Klopse in Kapernsoße	146(365)	606	7,0(17,5)	5,3(13,3)	2,0(5,0)	10,6(26,5)	4,5(11,3)	0,6(1,5)	0,60(1,50)	0,4(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,2		35,0	4,9	5,6	37,9	56,3	6,0	62,5	-	250
0207	Klößchen in Champignon-Rahmsoße	142(355)	590	7,5(18,8)	5,0(12,5)	1,5(3,8)	10,0(25,0)	4,5(11,3)	0,9(2,3)	0,60(1,50)	0,4(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,7		37,5	4,6	4,2	35,7	56,3	9,0	62,5	-	250
0214	Nasi Goreng	123(431)	516	7,8(27,3)	9,7(34,0)	1,6(5,6)	5,4(18,9)	3,1(10,9)	2,3(8,1)	0,50(1,75)	0,8(2,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	21,6		54,6	12,6	6,2	27,0	54,3	32,2	72,9	-	350
0217	Hirschgulasch in Wildsoße	99(247)	416	11,9(29,8)	5,7(14,3)	1,8(4,5)	3,1(7,8)	1,6(4,0)	0,2(0,5)	0,32(0,80)	0,5(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,3		59,5	5,3	5,0	11,1	20,0	2,0	33,3	-	250
0221	Rehgeschnetzeltes in PreiselbeersöÙe	104(260)	436	12,0(30,0)	5,2(13,0)	2,7(6,8)	3,8(9,5)	2,3(5,8)	0,4(1,0)	0,30(0,75)	0,4(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,0		60,0	4,8	7,5	13,6	28,8	4,0	31,3	-	250
0225	Erbsensuppen-Eintopf	80(480)	335	3,9(23,4)	7,6(45,6)	0,9(5,4)	3,0(18,0)	1,2(7,2)	3,5(21,0)	0,30(1,80)	0,6(3,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	24,0		46,8	16,9	6,0	25,7	36,0	84,0	75,0	-	600
0227	Linsensuppe	97(386)	404	4,6(18,4)	10,9(43,6)	2,2(8,8)	2,9(11,6)	1,1(4,4)	4,2(16,8)	0,50(2,00)	0,9(3,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	19,3		36,8	16,1	9,8	16,6	22,0	67,2	83,3	-	400
0228	Hühnersuppen-Eintopf	58(232)	244	5,8(23,2)	2,8(11,2)	1,1(4,4)	2,5(10,0)	0,8(3,2)	0,6(2,4)	0,37(1,48)	0,2(0,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,6		46,4	4,1	4,9	14,3	16,0	9,6	61,7	-	400
0229	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	77(270)	322	2,8(9,8)	5,5(19,3)	1,2(4,2)	4,6(16,1)	1,6(5,6)	1,3(4,6)	0,50(1,75)	0,5(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,5		19,6	7,1	4,7	23,0	28,0	18,2	72,9	-	350
0230	Schwäbische Festtagssuppe	250(250)	1042	7,6(7,6)	17,7(17,7)	1,2(1,2)	16,2(16,2)	8,1(8,1)	1,5(1,5)	1,10(1,10)	1,5(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,5		15,2	6,6	1,3	23,1	40,5	6,0	45,8	-	100
0234	Bihunsuppe	39(194)	164	2,0(10,0)	6,1(30,5)	1,0(5,0)	0,6(3,0)	0,2(1,0)	0,5(2,5)	0,36(1,80)	0,5(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,7		20,0	11,3	5,6	4,3	5,0	10,0	75,0	-	500
0236	Käse-Lauchsuppe	113(338)	468	5,3(15,9)	4,3(12,9)	2,7(8,1)	7,9(23,7)	4,6(13,8)	1,5(4,5)	0,50(1,50)	0,4(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,9		31,8	4,8	9,0	33,9	69,0	18,0	62,5	-	300
0240	Broccoli-Nudelaufauf	135(541)	567	5,0(20,0)	14,0(56,0)	1,6(6,4)	6,3(25,2)	2,2(8,8)	1,3(5,2)	0,30(1,20)	1,2(4,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	27,1		40,0	20,7	7,1	36,0	44,0	20,8	50,0	-	400
0242	Asiatische Bratnudeln	125(438)	527	3,2(11,2)	20,4(71,4)	3,8(13,3)	3,0(10,5)	0,2(0,7)	1,9(6,7)	0,40(1,40)	1,7(6,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	21,9		22,4	26,4	14,8	15,0	3,5	26,6	58,3	-	350
0243	bo*Frühlingsrollen	157(189)	659	8,3(10,0)	15,0(18,0)	2,1(2,5)	6,7(8,0)	3,3(4,0)	1,9(2,3)	0,52(0,62)	1,3(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,4		19,9	6,7	2,8	11,5	19,8	9,1	26,0	-	120
0248	Tagliatelle mit Lachs	149(447)	624	5,9(17,7)	14,7(44,1)	1,8(5,4)	7,2(21,6)	3,9(11,7)	0,9(2,7)	0,30(0,90)	1,2(3,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	22,4		35,4	16,3	6,0	30,9	58,5	10,8	37,5	-	300
0250	Broccoli-Creme-Suppe	67(201)	278	2,0(6,0)	4,0(12,0)	1,5(4,5)	4,5(13,5)	1,9(5,7)	1,2(3,6)	0,40(1,20)	0,3(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,0		12,0	4,4	5,0	19,3	28,5	14,4	50,0	-	300
0251	Chinesische Knusper-Ente	135(743)	563	12,4(68,2)	3,6(19,8)	3,3(18,2)	7,4(40,7)	2,5(13,8)	2,2(12,1)	0,67(3,69)	0,3(1,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	37,1		136,4	7,3	20,2	58,1	68,8	48,4	153,5	-	550
0258	Tortellini in SahnesöÙe	224(560)	939	7,1(17,8)	26,0(65,0)	7,0(17,5)	9,9(24,8)	4,7(11,8)	1,3(3,3)	0,50(1,25)	2,2(5,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	28,0		35,5	24,1	19,4	35,4	58,8	13,0	52,1	-	250
0263	Quiche Lorraine	248(372)	1037	7,8(11,7)	20,8(31,2)	2,7(4,0)	14,7(22,1)	8,1(12,2)	0,8(1,2)	0,40(0,60)	1,7(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,6		23,4	11,6	4,5	31,5	60,8	4,8	25,0	-	150
0264	Jägerpfanne	95(474)	399	5,0(25,0)	11,7(58,5)	0,5(2,5)	2,8(14,0)	1,4(7,0)	1,4(7,0)	0,32(1,60)	1,0(4,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	23,7		50,0	21,7	2,8	20,0	35,0	28,0	66,7	-	500
0266	Lasagne "Bolognese"	144(575)	603	8,0(32,0)	13,1(52,4)	4,8(19,2)	6,2(24,8)	4,3(17,2)	1,8(7,2)	0,47(1,88)	1,1(4,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	28,8		64,0	19,4	21,3	35,4	86,0	28,8	78,3	-	400
0272	Paella	130(651)	546	5,8(29,0)	14,8(74,0)	0,8(4,0)	5,1(25,5)	2,1(10,5)	0,9(4,5)	0,60(3,00)	1,2(6,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	32,5		58,0	27,4	4,4	36,4	52,5	18,0	125,0	-	500
0276	Bifteki-Pfanne	134(668)	559	5,5(27,5)	12,5(62,5)	2,3(11,5)	6,4(32,0)	2,1(10,5)	2,0(10,0)	0,40(2,00)	1,0(5,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	33,4		55,0	23,1	12,8	45,7	52,5	40,0	83,3	-	500

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
0279	Schwäbischer Auflauf	150(752)	631	4,5(22,5)	18,5(92,5)	5,2(26,0)	6,2(31,0)	4,0(20,0)	1,3(6,5)	0,40(2,00)	1,5(7,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	37,6		45,0	34,3	28,9	44,3	100,0	26,0	83,3	-	500
0284	Maccaroni	161(645)	675	7,1(28,4)	15,2(60,8)	3,0(12,0)	7,6(30,4)	3,0(12,0)	1,8(7,2)	0,05(0,20)	1,3(5,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	32,2		56,8	22,5	13,3	43,4	60,0	28,8	8,3	-	400
0289	Hähnchen-Pfanne	94(376)	395	7,3(29,2)	7,9(31,6)	2,4(9,6)	3,3(13,2)	0,9(3,6)	1,8(7,2)	0,20(0,80)	0,7(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,8		58,4	11,7	10,7	18,9	18,0	28,8	33,3	-	400
0291	Heidelbeer-Pfannkuchen	138(118)	585	5,4(4,6)	24,4(20,7)	6,4(5,4)	1,8(1,5)	0,6(0,5)	1,5(1,3)	0,20(0,17)	2,0(1,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,9		9,2	7,7	6,0	2,2	2,6	5,1	7,1	-	85
0292	Truthahn-Schnitzel	113(130)	478	22,6(26,0)	2,0(2,3)	0,5(0,6)	1,4(1,6)	0,5(0,6)	1,0(1,2)	0,40(0,46)	0,2(0,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,5		52,0	0,9	0,6	2,3	2,9	4,6	19,2	-	115
0294	Friesische Fischpfanne	98(342)	408	8,6(30,1)	4,0(14,0)	1,2(4,2)	5,0(17,5)	3,0(10,5)	1,1(3,9)	0,40(1,40)	0,3(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,1		60,2	5,2	4,7	25,0	52,5	15,4	58,3	-	350
0295	Penne Vier-Käse	141(564)	593	6,2(24,8)	17,7(70,8)	1,1(4,4)	4,7(18,8)	3,0(12,0)	1,6(6,4)	0,34(1,36)	1,5(5,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	28,2		49,6	26,2	4,9	26,9	60,0	25,6	56,7	-	400
0296	Hefeklöße (bitte vorbestellen)	237(119)	1004	7,2(3,6)	46,5(23,3)	6,3(3,1)	1,6(0,8)	0,1(0,1)	4,0(2,0)	0,20(0,10)	3,9(1,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,9		7,2	8,6	3,5	1,1	0,3	8,0	4,2	-	50
0299	Chicken Hawaii	158(182)	660	16,5(19,0)	2,4(2,8)	0,0(0,0)	8,8(10,1)	4,7(5,4)	1,6(1,8)	0,40(0,46)	0,2(0,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,1		38,0	1,0	0,0	14,5	27,0	7,4	19,2	-	115
0300	Puten-Kebab	185(231)	772	19,5(24,4)	0,4(0,5)	0,4(0,5)	11,7(14,6)	4,0(5,0)	0,1(0,1)	0,85(1,06)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,6		48,8	0,2	0,6	20,9	24,9	0,5	44,2	-	125
0303	Puten-Kräutersteaks	143(143)	602	20,3(20,3)	2,0(2,0)	0,4(0,4)	5,8(5,8)	1,6(1,6)	1,0(1,0)	0,50(0,50)	0,2(0,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,2		40,6	0,7	0,4	8,3	8,0	4,0	20,8	-	100
0304	Gokkelchen	193(122)	809	14,3(9,0)	11,7(7,4)	0,8(0,5)	9,8(6,2)	1,1(0,7)	0,6(0,4)	0,35(0,22)	1,0(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,1		18,0	2,7	0,6	8,8	3,5	1,5	9,2	-	63
0305	Hähnchen-Brustfilets, naturbelassen	99(144)	421	22,5(32,6)	0,5(0,7)	0,5(0,7)	0,7(1,0)	0,3(0,4)	0,5(0,7)	0,03(0,04)	0,0(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,2		65,3	0,3	0,8	1,5	2,2	2,9	1,8	-	145
0307	Hähnchen frites	218(327)	913	17,6(26,4)	11,5(17,3)	0,8(1,2)	10,7(16,1)	1,0(1,5)	2,8(4,2)	0,29(0,44)	1,0(1,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,4		52,8	6,4	1,3	22,9	7,3	16,8	18,1	-	150
0309	Hähnchen-Schnitzel "Cordon bleu"	134(188)	567	17,2(24,1)	9,9(13,9)	2,1(2,9)	2,7(3,8)	1,6(2,2)	0,8(1,1)	0,54(0,76)	0,8(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,4		48,2	5,1	3,3	5,4	11,2	4,5	31,5	-	140
0311	Chicken Chips	206(309)	863	14,3(21,4)	16,9(25,4)	0,6(0,9)	8,7(13,1)	6,1(9,2)	1,3(2,0)	0,56(0,84)	1,4(2,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,4		42,9	9,4	1,0	18,6	45,8	7,8	35,0	-	150
0312	Chicken Wings	213(341)	888	18,4(29,4)	0,4(0,6)	0,3(0,5)	15,2(24,3)	3,9(6,2)	0,7(1,1)	0,60(0,96)	0,0(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,1		58,9	0,2	0,5	34,7	31,2	4,5	40,0	-	160
0316	Mini-Cordon Bleu	238(357)	994	15,0(22,5)	14,1(21,2)	1,3(2,0)	13,4(20,1)	3,7(5,6)	0,4(0,6)	0,51(0,77)	1,2(1,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,8		45,0	7,8	2,2	28,7	27,8	2,4	31,9	-	150
0319	Knusperfilets Kentucky Style	188(282)	789	13,6(20,4)	16,5(24,8)	2,3(3,5)	7,4(11,1)	1,0(1,5)	0,4(0,6)	0,50(0,75)	1,4(2,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,1		40,8	9,2	3,8	15,9	7,5	2,4	31,3	-	150
0321	Grillkeulchen	128(115)	538	17,8(16,0)	1,9(1,7)	0,0(0,0)	5,5(5,0)	1,6(1,4)	0,0(0,0)	0,68(0,61)	0,2(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,0		32,0	0,6	0,0	7,1	7,2	0,0	25,5	-	0
0328	Ganze Schenkel von Hähnchen	197(394)	819	16,7(33,4)	0,8(1,6)	0,0(0,0)	14,1(28,2)	6,1(12,2)	0,0(0,0)	0,09(0,18)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	19,7		66,8	0,6	0,0	40,3	61,0	0,0	7,5	-	200
0329	Hähnchen-Brustfiletsstücke	169(254)	712	30,4(45,6)	0,4(0,6)	0,4(0,6)	5,1(7,7)	0,7(1,1)	0,0(0,0)	0,49(0,74)	0,0(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,7		91,2	0,2	0,7	10,9	5,3	0,0	30,6	-	150
0336	Salami-Pizzettis	274(247)	1149	12,4(11,2)	27,6(24,8)	2,0(1,8)	12,1(10,9)	6,0(5,4)	2,6(2,3)	0,57(0,52)	2,3(2,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,3		22,3	9,2	2,0	15,6	27,0	9,4	21,5	-	90
0337	Maultaschen-Gemüse-Pfanne	162(485)	677	6,1(18,3)	15,8(47,4)	0,9(2,7)	7,8(23,4)	3,1(9,3)	2,0(6,0)	0,24(0,72)	1,3(4,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	24,3		36,6	17,6	3,0	33,4	46,5	24,0	30,0	-	300
0338	Käse-Pizzettis	316(284)	1320	11,2(10,1)	29,5(26,6)	0,5(0,5)	16,7(15,0)	15,2(13,7)	1,3(1,2)	0,38(0,34)	2,5(2,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,2		20,2	9,8	0,5	21,5	68,4	4,7	14,3	-	90
0347	Trattoria Mini "Schinken, Champignons, Spinat"											
	Schinken	220(330)	924	10,4(15,6)	24,8(37,2)	2,4(3,6)	8,4(12,6)	3,3(5,0)	1,8(2,7)	0,56(0,84)	2,1(3,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,5		31,2	13,8	4,0	18,0	24,8	10,8	35,2	-	150
	Champignon	230(345)	963	9,0(13,5)	24,3(36,5)	2,2(3,3)	10,3(15,5)	3,6(5,4)	2,0(3,0)	0,40(0,60)	2,0(3,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,2		27,0	13,5	3,7	22,1	27,0	12,0	25,1	-	150
	Spinat	219(329)	918	8,5(12,8)	22,4(33,6)	2,6(3,9)	10,2(15,3)	3,6(5,4)	1,9(2,9)	0,38(0,57)	1,9(2,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,4		25,5	12,4	4,3	21,9	27,0	11,4	23,6	-	150
0354	Gemüse-Kartoffelpfanne	85(169)	352	1,6(3,2)	7,0(14,0)	2,4(4,8)	4,8(9,6)	3,2(6,4)	3,5(7,0)	0,40(0,80)	0,6(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,5		6,4	5,2	5,3	13,7	32,0	28,0	33,3	-	200
0362	Salami-Baguettes	201(725)	844	9,8(35,4)	21,3(76,8)	0,9(3,1)	7,9(28,4)	5,3(19,1)	2,8(10,1)	0,66(2,38)	1,8(6,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	36,2		70,8	28,4	3,4	40,6	95,4	40,3	99,0	-	360
0368	Pizza Italia Bellissima "Salami"	239(430)	1003	10,7(19,3)	28,2(50,8)	5,8(10,4)	8,8(15,8)	4,4(7,9)	2,0(3,6)	0,71(1,28)	2,4(4,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	21,5		38,5	18,8	11,6	22,6	39,6	14,4	53,3	-	180
0384	Hackröllchen griechische Art	243(1041)	1012	14,1(60,3)	7,6(32,5)	0,8(3,4)	17,1(73,2)	6,4(27,4)	1,3(5,6)	0,70(3,00)	0,6(2,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	52,1		120,7	12,0	3,8	104,6	137,0	22,3	124,8	-	428
0385	Frikadellen	238(178)	991	13,3(10,0)	10,7(8,0)	1,9(1,4)	15,7(11,8)	6,8(5,1)	0,3(0,2)	0,69(0,52)	0,9(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,9		20,0	3,0	1,6	16,8	25,5	0,9	21,6	-	75

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
0386	Partyrivadellen	223(229)	929	14,1(14,5)	7,6(7,8)	0,8(0,8)	14,7(15,1)	5,4(5,5)	2,0(2,0)	0,70(0,72)	0,6(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,4		28,9	2,9	0,9	21,5	27,7	8,2	29,9	-	103
0388	Mini-Bifteki	316(322)	1313	15,2(15,5)	12,8(13,1)	9,3(9,5)	22,2(22,6)	8,8(9,0)	2,0(2,0)	0,30(0,31)	1,1(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,1		31,0	4,8	10,5	32,3	44,9	8,2	12,8	-	102
0389	Mini-Grillhaxe	151(257)	634	22,6(38,4)	0,5(0,9)	0,4(0,7)	6,5(11,1)	1,7(2,9)	0,1(0,2)	0,70(1,19)	0,0(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,8		76,8	0,3	0,8	15,8	14,5	0,7	49,6	-	170
0395	Balkan-Röllchen (Cevapcici), vorgebraten	254(305)	1054	18,6(22,3)	1,0(1,2)	1,0(1,2)	19,4(23,3)	7,4(8,8)	0,4(0,5)	0,49(0,59)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,2		44,6	0,4	1,3	33,3	44,2	1,9	24,5	-	120
0399	Partyschnitzel Wiener Art	138(117)	583	17,6(15,0)	12,7(10,8)	1,3(1,1)	1,5(1,3)	0,7(0,6)	1,5(1,3)	0,62(0,53)	1,1(0,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,9		29,9	4,0	1,2	1,8	3,0	5,1	22,0	-	85
0401	Wiener Schnitzel	156(195)	657	15,9(19,9)	15,3(19,1)	1,0(1,3)	3,3(4,1)	1,2(1,5)	0,6(0,8)	0,60(0,75)	1,3(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,7		39,8	7,1	1,4	5,9	7,5	3,0	31,3	-	125
0402	"Cordon bleu" vom Schwein	169(281)	707	17,3(28,9)	9,5(15,9)	0,8(1,3)	6,3(10,5)	3,2(5,3)	2,3(3,8)	0,50(0,84)	0,8(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,1		57,8	5,9	1,5	15,0	26,7	15,4	34,8	-	167
0403	Fleischklößchen	196(196)	815	12,0(12,0)	5,0(5,0)	1,0(1,0)	14,0(14,0)	5,5(5,5)	1,0(1,0)	0,60(0,60)	0,4(0,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,8		24,0	1,9	1,1	20,0	27,5	4,0	25,0	-	100
0404	Kohlrouladen	121(242)	503	5,9(11,8)	6,0(12,0)	3,5(7,0)	7,8(15,6)	3,7(7,4)	1,5(3,0)	0,04(0,09)	0,5(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,1		23,6	4,4	7,8	22,3	37,0	12,0	3,6	-	200
0406	Schweinefilet-Medaillons, mariniert	133(219)	559	20,0(33,0)	5,0(8,3)	0,5(0,8)	3,5(5,8)	0,8(1,3)	0,5(0,8)	0,30(0,50)	0,4(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,9		66,0	3,1	0,9	8,3	6,6	3,3	20,6	-	165
0408	Original Münchner Weißwurst											
	Original Münchener Weißwurst	270(337)	1114	10,0(12,5)	1,4(1,8)	1,4(1,8)	24,4(30,5)	18,2(22,8)	2,2(2,8)	0,74(0,93)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,9		25,0	0,6	1,9	43,6	113,8	11,0	38,5	-	125
	Beipack: Hendlmaier süßer Senf	186(19)	787	5,9(0,6)	33,3(3,3)	32,4(3,2)	2,4(0,2)	0,2(0,0)	4,0(0,4)	0,01(0,00)	2,8(0,3)	-
0411	Original Nürnberger Rostbratwurstl	354(743)	1463	14,0(29,4)	1,0(2,1)	1,0(2,1)	32,0(67,2)	12,0(25,2)	3,0(6,3)	0,70(1,47)	0,1(0,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	37,2		58,8	0,8	2,3	96,0	126,0	25,2	61,3	-	210
0413	Mini-Krakauer	213(320)	886	17,0(25,5)	0,3(0,5)	0,3(0,5)	16,0(24,0)	6,6(9,9)	0,0(0,0)	0,88(1,32)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,0		51,0	0,2	0,5	34,3	49,5	0,0	55,0	-	150
0414	Wiener Würstchen	261(261)	1079	14,5(14,5)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	22,5(22,5)	8,7(8,7)	0,0(0,0)	0,79(0,79)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,0		29,0	0,0	0,0	32,1	43,5	0,0	32,9	-	100
0415	Currywurst	173(347)	721	8,8(17,6)	6,1(12,2)	6,0(12,0)	12,4(24,8)	5,0(10,0)	1,1(2,2)	0,86(1,72)	0,5(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,3		35,2	4,5	13,3	35,4	50,0	8,8	71,7	-	200
0418	Original Thüringer Rostbratwurst	276(276)	1144	14,0(14,0)	1,0(1,0)	0,5(0,5)	24,0(24,0)	10,0(10,0)	0,1(0,1)	0,70(0,70)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,8		28,0	0,4	0,6	34,3	50,0	0,4	29,2	-	100
0422	Hirten-Hacksteaks	238(297)	990	14,4(18,0)	9,0(11,3)	0,0(0,0)	16,0(20,0)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,00(0,00)	0,8(0,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,0		36,0	4,2	0,0	28,6	0,0	0,0	0,0	-	125
0426	Lammrücken-Medaillons, mariniert	136(265)	570	18,4(35,9)	2,3(4,5)	1,5(2,9)	5,5(10,7)	0,1(0,2)	1,8(3,5)	0,07(0,14)	0,2(0,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,3		71,8	1,7	3,3	15,3	1,0	14,0	5,7	-	195
0427	Bayrischer Mini-Leberkäs	184(74)	765	15,1(6,0)	0,6(0,2)	0,7(0,3)	13,3(5,3)	4,2(1,7)	0,7(0,3)	0,80(0,32)	0,1(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,7		12,1	0,1	0,3	7,6	8,4	1,1	13,3	-	40
0432	Mini-Zigeunertaschen	213(106)	892	11,8(5,9)	19,9(10,0)	8,9(4,5)	9,4(4,7)	2,1(1,1)	0,6(0,3)	0,60(0,30)	1,7(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,3		11,8	3,7	4,9	6,7	5,3	1,2	12,5	-	50
0439	Spare Ribs	253(379)	1049	17,4(26,1)	2,4(3,6)	2,3(3,5)	19,2(28,8)	6,8(10,2)	0,3(0,5)	1,20(1,80)	0,2(0,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,9		52,2	1,3	3,8	41,1	50,9	1,8	75,0	-	150
0440	Schlemmer-Menüs Sortimentpaket 1											
	Hackbraten in Pfefferrahmsoße	138(552)	576	5,7(22,8)	9,8(39,2)	1,2(4,8)	8,1(32,4)	2,4(9,6)	1,6(6,4)	0,50(2,00)	0,8(3,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	27,6		45,6	14,5	5,3	46,3	48,0	25,6	83,3	-	400
	Herzhafte Bratwurstschnecke	136(586)	567	4,7(20,2)	8,0(34,4)	1,5(6,5)	9,1(39,1)	3,0(12,9)	1,8(7,7)	0,42(1,81)	0,7(2,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	29,3		40,4	12,7	7,2	55,9	64,5	31,0	75,3	-	430
	Schweinehaxenfleisch "Bavaria"	123(497)	513	6,8(27,5)	10,0(40,5)	1,4(5,7)	5,8(23,5)	1,7(6,9)	1,6(6,5)	0,50(2,02)	0,8(3,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	24,8		55,1	15,0	6,3	33,6	34,4	25,9	84,4	-	405
	Rustikaler Schweinebraten in Bratensoße	88(353)	371	5,4(21,6)	10,5(42,0)	2,5(10,0)	2,3(9,2)	1,0(4,0)	2,0(8,0)	0,50(2,00)	0,9(3,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,7		43,2	15,6	11,1	13,1	20,0	32,0	83,3	-	400
Königsberger Klopse	122(486)	507	4,8(19,2)	9,7(38,8)	1,7(6,8)	6,7(26,8)	2,8(11,2)	1,6(6,4)	0,50(2,00)	0,8(3,2)	-	
0441	Schlemmer-Menüs Sortimentpaket 2											
	Kasseler auf Weinsauerkraut	98(423)	411	5,0(21,5)	7,5(32,3)	1,8(7,7)	5,0(21,5)	1,8(7,7)	1,7(7,3)	0,50(2,15)	0,6(2,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	21,2		43,0	11,9	8,6	30,7	38,7	29,2	89,6	-	430
	Hähnchen-Schnitzel "Madagaskar"	102(430)	432	7,0(29,4)	12,7(53,3)	4,5(18,9)	2,4(10,1)	0,7(2,9)	1,0(4,2)	0,55(2,31)	1,1(4,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	21,5		58,8	19,8	21,0	14,4	14,7	16,8	96,3	-	420
	Mettbällchen mit Kohlragigemüse	121(603)	502	4,3(21,5)	8,7(43,5)	1,9(9,5)	7,3(36,5)	2,3(11,5)	1,4(7,0)	0,50(2,50)	0,7(3,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	30,1		43,0	16,1	10,6	52,1	57,5	28,0	104,2	-	500
	Putengeschnetzeltes "Provencal"	105(442)	443	6,9(29,0)	11,0(46,2)	2,5(10,5)	3,5(14,7)	1,1(4,6)	1,1(4,6)	0,50(2,10)	0,9(3,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	22,1		58,0	17,1	11,7	21,0	23,1	18,5	87,5	-	420
Rindergeschnetzeltes	100(409)	418	6,8(27,9)	8,8(36,1)	2,0(8,2)	3,7(15,2)	1,0(4,1)	2,0(8,2)	0,40(1,64)	0,7(3,0)	-	
Tagesrichtwert pro Portion in %	20,4		55,8	13,4	9,1	21,7	20,5	32,8	68,3	-	410	

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
0442	Schlemmer-Menüs Sortimentspaket 3											
	Hähnchen Cordon Bleu	145(552)	607	6,3(23,9)	12,5(47,5)	2,0(7,6)	7,3(27,7)	2,8(10,6)	2,2(8,4)	0,50(1,90)	1,0(4,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	27,6		47,9	17,6	8,4	39,6	53,2	33,4	79,2	-	380
	Lachsfilet in Gurkenrahmsoße	113(452)	472	6,0(24,0)	8,0(32,0)	2,7(10,8)	6,0(24,0)	3,6(14,4)	1,5(6,0)	0,43(1,72)	0,7(2,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	22,6		48,0	11,9	12,0	34,3	72,0	24,0	71,7	-	400
	Geflügelfrikadelle mit Gartengemüse	123(468)	514	5,8(22,0)	9,9(37,6)	2,5(9,5)	6,3(23,9)	1,6(6,1)	1,8(6,8)	0,44(1,67)	0,8(3,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	23,4		44,1	13,9	10,6	34,2	30,4	27,4	69,7	-	380
	Alaska-Seelachs in Senfsoße	96(527)	401	5,4(29,7)	7,4(40,7)	2,0(11,0)	4,7(25,9)	1,1(6,0)	1,2(6,6)	0,43(2,37)	0,6(3,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	26,4		59,4	15,1	12,2	36,9	30,3	26,4	98,5	-	550
	Pouletfilet "Italo"	148(651)	619	8,3(36,5)	10,4(45,8)	2,3(10,1)	7,8(34,3)	5,0(22,0)	1,5(6,6)	0,50(2,20)	0,9(3,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	32,6		73,0	16,9	11,2	49,0	110,0	26,4	91,7	-	440
0443	Schlemmer-Menüs Sortimentspaket 4											
	Rinderroulade "Hausfrauen Art"	94(402)	393	8,1(34,8)	7,2(31,0)	2,7(11,6)	3,2(13,8)	0,8(3,4)	1,8(7,7)	0,53(2,28)	0,6(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	20,1		69,7	11,5	12,9	19,7	17,2	31,0	95,0	-	430
	Rinderbraten "Klassische Art"	88(353)	371	8,5(34,0)	7,8(31,2)	0,7(2,8)	2,2(8,8)	0,8(3,2)	1,6(6,4)	0,40(1,60)	0,7(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,6		68,0	11,6	3,1	12,6	16,0	25,6	66,7	-	400
	Hähnchenfilettopf "Gärtnerin"	96(385)	404	7,0(28,0)	8,5(34,0)	1,1(4,4)	3,5(14,0)	1,6(6,4)	1,4(5,6)	0,43(1,72)	0,7(2,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	19,3		56,0	12,6	4,9	20,0	32,0	22,4	71,7	-	400
	Schweinegeschnetzeltes "Waidmanns Art"	89(358)	376	7,0(28,0)	8,0(32,0)	1,2(4,8)	3,0(12,0)	1,2(4,8)	1,2(4,8)	0,45(1,80)	0,7(2,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,9		56,0	11,9	5,3	17,1	24,0	19,2	75,0	-	400
	Zigeunerschnitzel	110(440)	463	7,5(30,0)	11,3(45,2)	2,6(10,4)	3,5(14,0)	0,7(2,8)	1,7(6,8)	0,50(2,00)	0,9(3,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	22,0		60,0	16,7	11,6	20,0	14,0	27,2	83,3	-	400
0447	Frikadellen in Rahmsoße	141(566)	590	5,2(20,8)	10,4(41,6)	2,7(10,8)	8,4(33,6)	2,8(11,2)	1,7(6,8)	0,50(2,00)	0,9(3,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	28,3		41,6	15,4	12,0	48,0	56,0	27,2	83,3	-	400
0448	Putengeschnetzeltes Züricher Art	140(560)	585	5,8(23,2)	12,6(50,4)	1,1(4,4)	7,0(28,0)	3,6(14,4)	1,7(6,8)	0,45(1,80)	1,1(4,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	28,0		46,4	18,7	4,9	40,0	72,0	27,2	75,0	-	400
0454	Geflügeleber "Grand Mere"	95(427)	399	7,2(32,4)	10,1(45,5)	3,0(13,5)	2,5(11,3)	1,2(5,4)	1,6(7,2)	0,40(1,80)	0,8(3,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	21,4		64,8	16,8	15,0	16,1	27,0	28,8	75,0	-	450
0456	Schweineschnitzel "Wiener Art"	127(456)	531	6,0(21,6)	11,6(41,8)	2,2(7,9)	5,8(20,9)	1,5(5,4)	2,1(7,6)	0,40(1,44)	1,0(3,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	22,8		43,2	15,5	8,8	29,8	27,0	30,2	60,0	-	360
0457	Hähnchen-Schlemmergratin	145(608)	605	7,9(33,2)	10,1(42,4)	1,8(7,6)	7,7(32,3)	3,9(16,4)	1,7(7,1)	0,40(1,68)	0,8(3,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	30,4		66,4	15,7	8,4	46,2	81,9	28,6	70,0	-	420
0460	Rindersaftgulasch	86(342)	359	6,2(24,8)	8,4(33,6)	3,0(12,0)	2,7(10,8)	0,5(2,0)	1,4(5,6)	0,50(2,00)	0,7(2,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,1		49,6	12,4	13,3	15,4	10,0	22,4	83,3	-	400
0462	Alaska-Seelachsfilet, naturbelassen	74(74)	314	16,7(16,7)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,8(0,8)	0,2(0,2)	0,0(0,0)	0,10(0,10)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,7		33,4	0,0	0,0	1,1	1,0	0,0	4,2	-	100
0463	Wildlachs in Spinat-Rahmsoße	86(215)	360	10,0(25,0)	2,5(6,3)	1,5(3,8)	3,9(9,8)	2,3(5,8)	0,4(1,0)	0,34(0,85)	0,2(0,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,7		50,0	2,3	4,2	13,9	28,8	4,0	35,4	-	250
0464	Seelachs, mehliert	92(239)	390	15,8(41,1)	6,2(16,1)	0,9(2,3)	0,4(1,0)	0,1(0,3)	0,2(0,5)	0,34(0,88)	0,5(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,0		82,2	6,0	2,6	1,5	1,4	2,1	36,8	-	260
0468	Seelachsfilet (Köhler)	81(163)	344	18,3(36,6)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,9(1,8)	0,1(0,2)	0,0(0,0)	0,09(0,18)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,1		73,2	0,0	0,0	2,6	1,0	0,0	7,5	-	200
0469	Fischfilet in Kräuter-Rahmsoße	74(185)	313	10,2(25,5)	4,0(10,0)	2,3(5,8)	1,9(4,8)	0,1(0,3)	0,1(0,3)	0,31(0,78)	0,3(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,3		51,0	3,7	6,4	6,8	1,3	1,0	32,3	-	250
0474	Limanda aspera (Pazifische Kliesche), paniert	160(160)	669	15,5(15,5)	8,3(8,3)	0,2(0,2)	6,4(6,4)	1,6(1,6)	3,4(3,4)	0,39(0,39)	0,7(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,0		31,0	3,1	0,2	9,1	8,0	13,6	16,3	-	100
0475	Rotbarschfilet, naturbelassen	125(125)	525	21,5(21,5)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	4,3(4,3)	0,9(0,9)	0,0(0,0)	0,10(0,10)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,2		43,0	0,0	0,0	6,1	4,5	0,0	4,2	-	100
0477	Kabeljaufilet, naturbelassen	88(88)	375	20,3(20,3)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,8(0,8)	0,2(0,2)	0,0(0,0)	0,10(0,10)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,4		40,6	0,0	0,0	1,1	1,0	0,0	4,2	-	100
0479	Schlemmerfilet "Gourmet"	146(291)	608	13,4(26,8)	4,6(9,2)	0,5(1,0)	8,1(16,2)	1,8(3,6)	0,3(0,6)	0,50(1,00)	0,4(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,6		53,6	3,4	1,1	23,1	18,0	2,4	41,7	-	200
0482	Pangasiusfilet	87(87)	366	15,0(15,0)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	3,0(3,0)	2,0(2,0)	0,0(0,0)	0,10(0,10)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,4		30,0	0,0	0,0	4,3	10,0	0,0	4,2	-	100
0484	Backfisch	158(198)	665	14,1(17,6)	11,9(14,9)	1,1(1,4)	5,8(7,3)	0,6(0,8)	1,1(1,4)	0,30(0,38)	1,0(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,9		35,3	5,5	1,5	10,4	3,8	5,5	15,6	-	125
0487	Limanda aspera (Pazifische Kliesche), natur	89(89)	375	17,9(17,9)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	1,9(1,9)	0,3(0,3)	0,0(0,0)	0,00(0,00)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,4		35,8	0,0	0,0	2,7	1,5	0,0	0,0	-	100
0495	Fischfilet Müllerin	118(148)	495	12,7(15,9)	5,0(6,3)	0,9(1,1)	5,0(6,3)	1,4(1,8)	1,1(1,4)	0,20(0,25)	0,4(0,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,4		31,8	2,3	1,3	8,9	8,8	5,5	10,4	-	125
0496	Pangasius "Petit"	156(330)	652	14,5(30,7)	5,7(12,1)	0,6(1,3)	8,2(17,4)	3,1(6,6)	0,6(1,3)	0,32(0,68)	0,5(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,5		61,5	4,5	1,4	24,8	32,9	5,1	28,3	-	212
0497	Zanderfilet	79(79)	336	17,6(17,6)	1,0(1,0)	0,1(0,1)	0,5(0,5)	0,3(0,3)	0,2(0,2)	0,11(0,11)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,0		35,2	0,4	0,1	0,7	1,3	0,8	4,6	-	100
0501	Schellfischfilet	77(116)	327	17,9(26,9)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,6(0,9)	0,1(0,1)	0,0(0,0)	0,12(0,18)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,8		53,7	0,0	0,0	1,3	0,8	0,0	7,5	-	150
0502	Fischtopf "Rügener Art"	117(292)	486	7,3(18,3)	3,3(8,3)	2,6(6,5)	8,1(20,3)	1,9(4,8)	0,8(2,0)	0,30(0,75)	0,3(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,6		36,5	3,1	7,2	28,9	23,8	8,0	31,3	-	250

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
0504	Fischstäbchen	174(313)	730	12,4(22,3)	13,7(24,7)	3,3(5,9)	7,5(13,5)	1,3(2,3)	1,1(2,0)	0,33(0,59)	1,1(2,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,7		44,6	9,1	6,6	19,3	11,7	7,9	24,8	-	180
0511	Luxuskrabben (Tiefseegarnelen)	63(63)	268	14,0(14,0)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,8(0,8)	0,4(0,4)	0,0(0,0)	0,70(0,70)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,2		28,0	0,0	0,0	1,1	2,0	0,0	29,2	-	100
0513	Lachsfilet	202(242)	842	19,9(23,9)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	13,6(16,3)	1,6(1,9)	0,0(0,0)	0,05(0,06)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,1		47,8	0,0	0,0	23,3	9,6	0,0	2,5	-	120
0516	Backteig-Tintenfischringe	202(283)	846	9,6(13,4)	16,8(23,5)	0,6(0,8)	10,5(14,7)	1,5(2,1)	1,1(1,5)	0,60(0,84)	1,4(2,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,2		26,9	8,7	0,9	21,0	10,5	6,2	35,0	-	140
0522	Fischlettis	151(251)	636	12,7(21,1)	11,3(18,8)	1,8(3,0)	6,0(10,0)	1,1(1,8)	0,7(1,2)	0,30(0,50)	0,9(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,6		42,2	6,9	3,3	14,2	9,1	4,6	20,8	-	166
0532	Fischkrüstchen "Vikinger"	207(207)	864	9,6(9,6)	17,3(17,3)	4,6(4,6)	10,8(10,8)	3,3(3,3)	0,9(0,9)	0,60(0,60)	1,4(1,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,3		19,2	6,4	5,1	15,4	16,5	3,6	25,0	-	100
0534	Kräuter-Lachssteaks	271(338)	1122	17,0(21,3)	0,9(1,1)	0,7(0,9)	22,0(27,5)	5,0(6,3)	0,5(0,6)	0,36(0,45)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,9		42,5	0,4	1,0	39,3	31,3	2,5	18,8	-	125
0535	Garnelenspieß mit Paprika	49(44)	208	8,7(7,8)	1,0(0,9)	0,6(0,5)	0,8(0,7)	0,3(0,3)	1,7(1,5)	0,33(0,30)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,2		15,7	0,3	0,6	1,0	1,4	6,1	12,4	-	90
0536	Garnelen in Kräutersoße	258(387)	1069	12,2(18,3)	1,0(1,5)	0,0(0,0)	22,3(33,5)	9,4(14,1)	2,4(3,6)	0,40(0,60)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	19,4		36,6	0,6	0,0	47,8	70,5	14,4	25,0	-	150
0541	Schollenfilet, naturbelassen	89(89)	375	15,5(15,5)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	3,0(3,0)	2,0(2,0)	0,0(0,0)	0,10(0,10)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,5		31,0	0,0	0,0	4,3	10,0	0,0	4,2	-	100
0542	Pazifische Scholle	102(128)	433	10,3(12,9)	13,2(16,5)	1,0(1,3)	0,7(0,9)	0,2(0,3)	0,9(1,1)	0,64(0,80)	1,1(1,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,4		25,8	6,1	1,4	1,3	1,3	4,5	33,3	-	125
0544	Echter norwegischer Räucherlachs	190(152)	791	19,9(15,9)	0,3(0,2)	0,0(0,0)	12,1(9,7)	2,3(1,8)	0,0(0,0)	0,96(0,77)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,6		31,8	0,1	0,0	13,8	9,2	0,0	32,0	-	80
0545	Pangasius-Spieß	87(87)	366	15,0(15,0)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	3,0(3,0)	2,0(2,0)	0,0(0,0)	0,10(0,10)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,4		30,0	0,0	0,0	4,3	10,0	0,0	4,2	-	100
0552	Holländisches Matjesfilet (bitte vorbestellen)	208(187)	864	16,0(14,4)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	16,0(14,4)	4,0(3,6)	0,0(0,0)	0,80(0,72)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,4		28,8	0,0	0,0	20,6	18,0	0,0	30,0	-	90
0554	Westfälisches Grünkohlgericht	144(718)	595	5,4(27,0)	4,4(22,0)	1,3(6,5)	11,1(55,5)	4,4(22,0)	2,2(11,0)	0,34(1,70)	0,4(1,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	35,9		54,0	8,1	7,2	79,3	110,0	44,0	70,8	-	500
0569	Penne "Rialto"	171(513)	720	6,4(19,2)	24,5(73,5)	1,5(4,5)	4,9(14,7)	1,5(4,5)	1,7(5,1)	0,36(1,08)	2,0(6,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	25,7		38,4	27,2	5,0	21,0	22,5	20,4	45,0	-	300
0631	Rösti-Hawaii	205(410)	857	8,4(16,8)	15,8(31,6)	2,0(4,0)	11,6(23,2)	7,0(14,0)	2,0(4,0)	0,40(0,80)	1,3(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	20,5		33,6	11,7	4,4	33,1	70,0	16,0	33,3	-	200
0632	Mikrowellen Chips	367(404)	1533	3,6(4,0)	38,4(42,2)	0,3(0,3)	21,7(23,9)	11,2(12,3)	2,0(2,2)	0,11(0,12)	3,2(3,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	20,2		7,9	15,6	0,4	34,1	61,6	8,8	5,0	-	110
0633	Mini-Kartoffelklöße	114(86)	485	2,6(2,0)	24,5(18,4)	0,1(0,1)	0,2(0,1)	0,1(0,0)	2,1(1,6)	0,60(0,45)	2,0(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,3		3,9	6,8	0,1	0,2	0,2	6,3	18,8	-	75
0635	Knusper Wedges	140(280)	588	2,6(5,2)	18,7(37,4)	0,5(1,0)	5,6(11,2)	3,0(6,0)	2,3(4,6)	0,50(1,00)	1,6(3,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,0		10,4	13,9	1,1	16,0	30,0	18,4	41,7	-	200
0636	Rösti-Baguettes											
	Broccoli-Schinken	196(196)	817	3,9(3,9)	18,4(18,4)	0,4(0,4)	11,4(11,4)	6,8(6,8)	2,0(2,0)	0,40(0,40)	1,5(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,8		7,8	6,8	0,4	16,3	34,0	8,0	16,7	-	100
	Paprika-Tomate-Broccoli	200(200)	835	3,1(3,1)	20,0(20,0)	1,2(1,2)	11,5(11,5)	6,9(6,9)	2,1(2,1)	0,40(0,40)	1,7(1,7)	-
0640	Mikrowellen-Pommes	279(419)	1166	2,7(4,0)	32,8(49,2)	0,2(0,3)	13,9(20,9)	7,8(11,7)	6,0(9,0)	0,05(0,08)	2,7(4,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	20,9		8,1	18,2	0,3	29,8	58,5	36,0	3,1	-	150
0641	Herzhafte Reibekuchen	138(166)	580	4,5(5,4)	19,2(23,0)	0,8(1,0)	4,3(5,2)	2,1(2,5)	2,3(2,8)	0,40(0,48)	1,6(1,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,3		10,8	8,5	1,1	7,4	12,6	11,0	20,0	-	120
0643	Knusper-Pockets	195(293)	816	2,8(4,2)	20,4(30,6)	1,0(1,5)	11,0(16,5)	4,4(6,6)	1,8(2,7)	0,50(0,75)	1,7(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,7		8,4	11,3	1,7	23,6	33,0	10,8	31,3	-	150
0644	Rosmarin-Kartoffeln	150(338)	630	2,6(5,9)	20,7(46,6)	0,2(0,5)	5,9(13,3)	2,2(5,0)	1,9(4,3)	0,50(1,13)	1,7(3,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,9		11,7	17,3	0,5	19,0	24,8	17,1	46,9	-	225
0646	Pommes Mediterran	164(328)	687	2,2(4,4)	20,8(41,6)	0,9(1,8)	7,6(15,2)	0,6(1,2)	1,9(3,8)	0,37(0,74)	1,7(3,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,4		8,8	15,4	2,0	21,7	6,0	15,2	30,8	-	200
0647	Backofen Kringel frites	158(316)	661	2,0(4,0)	21,7(43,4)	0,2(0,4)	6,4(12,8)	3,6(7,2)	2,7(5,4)	0,00(0,00)	1,8(3,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,8		8,0	16,1	0,4	18,3	36,0	21,6	0,0	-	200
0648	Backofen-Kroketten	211(159)	886	5,3(4,0)	26,4(19,8)	0,5(0,4)	8,8(6,6)	5,0(3,8)	2,7(2,0)	0,50(0,38)	2,2(1,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,9		8,0	7,3	0,4	9,4	18,8	8,1	15,6	-	75
0649	Backofen frites	169(338)	711	2,8(5,6)	26,3(52,6)	0,8(1,6)	5,2(10,4)	2,5(5,0)	3,0(6,0)	0,03(0,05)	2,2(4,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,9		11,2	19,5	1,8	14,9	25,0	24,0	2,1	-	200
0651	Pommes frites extra	143(286)	601	2,2(4,4)	22,4(44,8)	0,2(0,4)	4,4(8,8)	2,2(4,4)	2,5(5,0)	0,04(0,08)	1,9(3,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,3		8,8	16,6	0,4	12,6	22,0	20,0	3,3	-	200
0653	Bratkartoffeln	128(257)	540	2,2(4,4)	20,5(41,0)	0,2(0,4)	3,6(7,2)	2,0(4,0)	2,6(5,2)	0,02(0,04)	1,7(3,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,8		8,8	15,2	0,4	10,3	20,0	20,8	1,7	-	200
0654	Backofen-Herzogin-Kartoffeln	207(187)	866	3,5(3,1)	21,7(19,5)	0,7(0,6)	11,4(10,3)	6,1(5,5)	2,0(1,8)	0,50(0,45)	1,8(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,3		6,3	7,2	0,7	14,7	27,5	7,2	18,8	-	90

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
0656	Reibekuchen	149(178)	626	2,4(2,9)	24,8(29,8)	0,6(0,7)	3,9(4,7)	2,0(2,4)	2,4(2,9)	0,40(0,48)	2,1(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,9		5,8	11,0	0,8	6,7	12,0	11,5	20,0	-	120
0659	Backofen Knusper Pommes	180(360)	755	2,4(4,8)	25,7(51,4)	0,2(0,4)	7,0(14,0)	3,9(7,8)	2,3(4,6)	0,05(0,10)	2,1(4,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,0		9,6	19,0	0,4	20,0	39,0	18,4	4,2	-	200
0662	Bauernschmaus	153(458)	638	7,7(23,1)	12,2(36,6)	0,5(1,5)	7,7(23,1)	3,0(9,0)	1,9(5,7)	0,40(1,20)	1,0(3,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	22,9		46,2	13,6	1,7	33,0	45,0	22,8	50,0	-	300
0667	Röstipfanne	143(358)	602	1,9(4,8)	23,7(59,3)	0,1(0,3)	4,0(10,0)	2,1(5,3)	2,3(5,8)	0,04(0,10)	2,0(4,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,9		9,5	21,9	0,3	14,3	26,3	23,0	4,2	-	250
0669	Original schwäbische Schupfnudeln	161(321)	680	4,3(8,6)	32,8(65,6)	0,5(1,0)	1,1(2,2)	0,4(0,8)	1,1(2,2)	0,30(0,60)	2,7(5,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,1		17,2	24,3	1,1	3,1	4,0	8,8	25,0	-	200
0670	Original schwäbische Eierspätzle	156(311)	658	6,1(12,2)	27,0(54,0)	0,3(0,6)	2,4(4,8)	0,8(1,6)	0,8(1,6)	0,39(0,78)	2,3(4,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,6		24,4	20,0	0,7	6,9	8,0	6,4	32,5	-	200
0671	Grießnockerln	224(179)	935	5,8(4,6)	17,3(13,8)	2,8(2,2)	14,5(11,6)	7,1(5,7)	0,7(0,6)	0,30(0,24)	1,4(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,0		9,3	5,1	2,5	16,6	28,4	2,2	10,0	-	80
0672	Leberknödel (bitte vorbestellen)	204(306)	854	11,0(16,5)	16,6(24,9)	3,3(5,0)	10,1(15,2)	3,9(5,9)	1,4(2,1)	0,61(0,92)	1,4(2,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,3		33,0	9,2	5,5	21,6	29,3	8,4	38,1	-	150
0673	Leberspätzle (bitte vorbestellen)	120(120)	506	11,5(11,5)	10,5(10,5)	0,6(0,6)	3,5(3,5)	1,4(1,4)	0,3(0,3)	0,35(0,35)	0,9(0,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,0		23,0	3,9	0,7	5,0	7,0	1,2	14,6	-	100
0674	Original schwäbische Maultaschen	222(399)	930	9,5(17,1)	26,8(48,2)	1,0(1,8)	8,1(14,6)	3,1(5,6)	1,7(3,1)	0,50(0,90)	2,2(4,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	19,9		34,2	17,9	2,0	20,8	27,9	12,2	37,5	-	180
0675	Markklößchen	343(171)	1429	8,8(4,4)	26,8(13,4)	0,5(0,3)	22,0(11,0)	12,5(6,3)	1,2(0,6)	1,00(0,50)	2,2(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,6		8,8	5,0	0,3	15,7	31,3	2,4	20,8	-	50
0676	Eierstich	110(88)	458	9,8(7,8)	2,1(1,7)	0,5(0,4)	6,9(5,5)	2,5(2,0)	0,0(0,0)	0,70(0,56)	0,2(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,4		15,7	0,6	0,4	7,9	10,0	0,0	23,3	-	80
0677	Semmelknödel	214(343)	903	6,8(10,9)	31,9(51,0)	2,0(3,2)	6,2(9,9)	3,0(4,8)	1,9(3,0)	0,70(1,12)	2,7(4,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,2		21,8	18,9	3,6	14,2	24,0	12,2	46,7	-	160
0678	Kartoffelklöße	108(162)	458	1,5(2,3)	24,2(36,3)	0,2(0,3)	0,1(0,1)	0,1(0,1)	2,2(3,3)	0,60(0,90)	2,0(3,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,1		4,5	13,4	0,3	0,2	0,8	13,2	37,5	-	150
0679	Kartoffel-Sahne-Gratin	173(414)	721	3,7(8,9)	17,1(41,0)	1,5(3,6)	9,7(23,3)	6,1(14,6)	1,0(2,4)	0,40(0,96)	1,4(3,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	20,7		17,8	15,2	4,0	33,3	73,2	9,6	40,0	-	240
0681	Broccoli-Sahne-Gratin	109(260)	452	4,0(9,6)	7,8(18,7)	1,6(3,8)	6,5(15,6)	3,7(8,9)	1,4(3,4)	0,40(0,96)	0,7(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,0		19,2	6,9	4,3	22,3	44,4	13,4	40,0	-	240
0683	Backofen Röstis	190(212)	794	2,3(2,6)	23,9(26,8)	0,4(0,4)	8,9(10,0)	5,2(5,8)	2,4(2,7)	0,40(0,45)	2,0(2,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,6		5,2	9,9	0,5	14,2	29,1	10,8	18,7	-	112
0684	Sonntags-Maultaschen	209(355)	875	10,9(18,5)	18,4(31,3)	0,6(1,0)	10,0(17,0)	4,1(7,0)	0,9(1,5)	0,42(0,71)	1,5(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,8		37,1	11,6	1,1	24,3	34,9	6,1	29,8	-	170
0685	Fixfertig Langkorn-Reis (bitte vorbestellen)	146(146)	618	2,6(2,6)	30,9(30,9)	0,0(0,0)	1,3(1,3)	0,3(0,3)	0,1(0,1)	0,00(0,00)	2,6(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,3		5,2	11,4	0,0	1,9	1,5	0,4	0,0	-	100
0686	Knusper-Crusties	202(404)	845	3,0(6,0)	24,0(48,0)	2,0(4,0)	10,0(20,0)	0,8(1,6)	2,0(4,0)	0,50(1,00)	2,0(4,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	20,2		12,0	17,8	4,4	28,6	8,0	16,0	41,7	-	200
0700	Bouillon-Gemüse	27(13)	112	1,0(0,5)	3,7(1,9)	3,1(1,6)	0,3(0,1)	0,1(0,1)	2,6(1,3)	0,00(0,00)	0,3(0,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	0,7		1,0	0,7	1,7	0,2	0,3	5,2	0,0	-	50
0701	Julienne Gemüse-Mix	34(43)	144	1,3(1,6)	5,3(6,6)	1,9(2,4)	0,3(0,4)	0,1(0,1)	2,6(3,3)	0,00(0,00)	0,4(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,1		3,3	2,5	2,6	0,5	0,6	13,0	0,0	-	125
0705	Röschen Trio	31(47)	130	3,0(4,5)	2,5(3,8)	2,3(3,5)	0,3(0,5)	0,1(0,1)	3,2(4,8)	0,02(0,03)	0,2(0,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,3		9,0	1,4	3,8	0,6	0,8	19,2	1,3	-	150
0708	bo*Erbsen extra zart	95(142)	398	7,1(10,7)	12,7(19,1)	5,7(8,6)	0,5(0,8)	0,2(0,3)	5,4(8,1)	0,00(0,00)	1,1(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,1		21,3	7,1	9,5	1,1	1,5	32,4	0,1	-	150
0709	bo*Erbsen "Petits Pois"	95(142)	398	7,1(10,7)	12,7(19,1)	5,7(8,6)	0,5(0,8)	0,2(0,3)	5,4(8,1)	0,00(0,00)	1,1(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,1		21,3	7,1	9,5	1,1	1,5	32,4	0,1	-	150
0711	Erbsen und Karotten	47(93)	196	3,2(6,4)	5,1(10,2)	3,5(7,0)	0,7(1,4)	0,2(0,4)	3,6(7,2)	0,01(0,02)	0,4(0,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,7		12,8	3,8	7,8	2,0	2,0	28,8	0,8	-	200
0712	Möhren gewürfelt	28(56)	118	0,6(1,2)	4,4(8,8)	4,2(8,4)	0,4(0,8)	0,1(0,2)	2,3(4,6)	0,02(0,04)	0,4(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,8		2,4	3,3	9,3	1,1	1,0	18,4	1,7	-	200
0714	Rosenkohl-Röschen	44(66)	185	3,5(5,3)	2,5(3,8)	2,4(3,6)	1,3(2,0)	0,3(0,5)	4,3(6,5)	0,01(0,01)	0,2(0,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,3		10,5	1,4	4,0	2,8	2,3	25,8	0,5	-	150
0717	Brechbohnen	35(69)	145	1,7(3,4)	4,7(9,4)	2,1(4,2)	0,1(0,2)	0,0(0,0)	4,1(8,2)	0,00(0,00)	0,4(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,5		6,8	3,5	4,7	0,3	0,0	32,8	0,0	-	200
0719	Prinzessbohnen	35(69)	145	1,7(3,4)	4,7(9,4)	2,0(4,0)	0,1(0,2)	0,0(0,0)	4,1(8,2)	0,01(0,02)	0,4(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,5		6,8	3,5	4,4	0,3	0,0	32,8	0,8	-	200
0720	Broccoli-Röschen	33(65)	137	3,5(7,0)	2,7(5,4)	2,7(5,4)	0,2(0,4)	0,1(0,2)	3,0(6,0)	0,10(0,20)	0,2(0,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,3		14,0	2,0	6,0	0,6	1,0	24,0	8,3	-	200
0722	Halbe Maiskolben	72(161)	302	2,5(5,6)	11,6(26,1)	1,4(3,2)	1,4(3,1)	0,2(0,5)	1,3(2,9)	0,00(0,00)	1,0(2,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,0		11,3	9,7	3,5	4,5	2,3	11,7	0,0	-	225
0723	Dicke Bohnen	97(194)	407	7,9(15,8)	11,7(23,4)	1,3(2,6)	0,6(1,2)	0,1(0,2)	6,5(13,0)	0,00(0,00)	1,0(2,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,7		31,6	8,7	2,9	1,7	1,0	52,0	0,0	-	200
0725	Grüner Stangenspargel	20(50)	84	1,9(4,8)	2,0(5,0)	2,0(5,0)	0,2(0,5)	0,1(0,3)	1,3(3,3)	0,01(0,03)	0,2(0,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,5		9,5	1,9	5,6	0,7	1,3	13,0	1,0	-	250

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
0726	Mais	100(200)	422	3,6(7,2)	17,0(34,0)	1,4(2,8)	1,3(2,6)	0,2(0,4)	3,0(6,0)	0,00(0,00)	1,4(2,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,0		14,4	12,6	3,1	3,7	2,0	24,0	0,1	-	200
0728	Weißer Stangenspargel	20(40)	84	1,9(3,8)	2,0(4,0)	2,0(4,0)	0,2(0,4)	0,1(0,2)	1,3(2,6)	0,01(0,02)	0,2(0,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,0		7,6	1,5	4,4	0,6	1,0	10,4	0,8	-	200
0730	Edles Pilzragout	91(340)	374	2,3(8,6)	2,2(8,3)	1,2(4,5)	7,2(27,0)	2,6(9,8)	3,9(14,6)	0,60(2,25)	0,2(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,0		17,3	3,1	5,0	38,6	48,8	58,5	93,8	-	375
0731	Feinschmecker-Pilzmischung	19(24)	79	1,4(1,8)	1,8(2,3)	0,5(0,6)	0,3(0,4)	0,2(0,2)	1,7(2,1)	0,01(0,01)	0,1(0,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	1,2		3,5	0,8	0,7	0,5	1,0	8,5	0,5	-	125
0732	Rosenkohl-Röschen, extra fein	44(66)	185	3,5(5,3)	2,5(3,8)	2,4(3,6)	1,3(2,0)	0,3(0,5)	4,3(6,5)	0,01(0,01)	0,2(0,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,3		10,5	1,4	4,0	2,8	2,3	25,8	0,6	-	150
0733	Romanesco-Gemüse-Mix	32(63)	134	2,4(4,8)	4,5(9,0)	0,9(1,8)	0,4(0,8)	0,1(0,1)	0,2(0,4)	0,01(0,02)	0,4(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,2		9,6	3,3	2,0	1,1	0,7	1,6	1,0	-	200
0736	Leipziger Allerlei	58(87)	244	4,3(6,5)	7,5(11,3)	4,1(6,2)	0,3(0,5)	0,1(0,1)	4,0(6,0)	0,01(0,01)	0,6(0,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,3		12,9	4,2	6,8	0,6	0,8	24,0	0,6	-	150
0737	Kaiserschoten	89(89)	374	6,6(6,6)	12,3(12,3)	1,3(1,3)	0,5(0,5)	0,1(0,1)	4,3(4,3)	0,00(0,00)	1,0(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,4		13,2	4,6	1,4	0,7	0,5	17,2	0,0	-	100
0738	Babymöhren	33(65)	136	1,0(2,0)	4,8(9,6)	4,6(9,2)	0,2(0,4)	0,0(0,0)	3,8(7,6)	0,06(0,12)	0,4(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,3		4,0	3,6	10,2	0,6	0,0	30,4	5,0	-	200
0739	Feine Gemüsebeilage	72(144)	302	4,1(8,2)	9,4(18,8)	6,9(13,8)	0,5(1,0)	0,2(0,4)	6,8(13,6)	0,06(0,12)	0,8(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,2		16,4	7,0	15,3	1,4	2,0	54,4	5,0	-	200
0743	Paprikastreifen	37(74)	156	1,3(2,6)	5,2(10,4)	5,0(10,0)	0,4(0,8)	0,1(0,2)	3,8(7,6)	0,00(0,00)	0,4(0,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,7		5,2	3,9	11,1	1,1	1,0	30,4	0,0	-	200
0746	Griechischer Bauernsalat	76(114)	315	3,0(4,5)	5,0(7,5)	4,5(6,8)	4,5(6,8)	2,0(3,0)	1,6(2,4)	0,36(0,54)	0,4(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,7		9,0	2,8	7,5	9,6	15,0	9,6	22,5	-	150
0750	Blattspinat	26(39)	107	3,0(4,5)	1,0(1,5)	0,2(0,3)	0,5(0,8)	0,1(0,1)	2,6(3,9)	0,10(0,15)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	1,9		9,0	0,6	0,3	1,1	0,8	15,6	6,3	-	150
0753	Fixfertig-Apfel-Rotkohl	66(116)	278	0,9(1,6)	11,0(19,4)	8,0(14,1)	1,7(3,0)	0,7(1,2)	1,6(2,8)	0,30(0,53)	0,9(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,8		3,2	7,2	15,6	4,3	6,2	11,3	22,0	-	176
0755	Junger Spinat	24(48)	99	3,0(6,0)	0,5(1,0)	0,4(0,8)	0,4(0,8)	0,0(0,1)	3,1(6,2)	0,06(0,12)	0,0(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,4		12,0	0,4	0,9	1,1	0,4	24,8	5,0	-	200
0757	Rahmspinat	46(93)	193	1,7(3,4)	2,7(5,4)	0,5(1,0)	3,0(6,0)	0,9(1,8)	0,9(1,8)	0,30(0,60)	0,2(0,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,6		6,8	2,0	1,1	8,6	9,0	7,2	25,0	-	200
0759	Pfifferling-Reispfanne	130(390)	543	2,7(8,1)	14,7(44,1)	1,3(3,9)	6,0(18,0)	3,5(10,5)	3,2(9,6)	0,35(1,05)	1,2(3,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	19,5		16,2	16,3	4,3	25,7	52,5	38,4	43,8	-	300
0762	Ratatouille	137(275)	570	1,6(3,2)	8,4(16,8)	2,7(5,4)	10,4(20,8)	1,7(3,4)	1,9(3,8)	0,10(0,20)	0,7(1,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,7		6,4	6,2	6,0	29,7	17,0	15,2	8,3	-	200
0763	Blumenkohl	30(45)	125	2,7(4,0)	2,5(3,8)	2,2(3,3)	0,3(0,5)	0,1(0,1)	3,2(4,8)	0,01(0,02)	0,2(0,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,2		8,1	1,4	3,7	0,6	0,4	19,2	0,9	-	150
0767	Zwiebelwürfel	34(3)	142	1,4(0,1)	5,4(0,5)	2,3(0,2)	0,3(0,0)	0,1(0,0)	2,0(0,2)	0,01(0,00)	0,5(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	0,2		0,3	0,2	0,3	0,0	0,0	0,8	0,0	-	10
0768	Porree	27(40)	113	1,6(2,4)	2,9(4,4)	2,2(3,3)	0,5(0,8)	0,1(0,1)	2,2(3,3)	0,00(0,00)	0,2(0,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,0		4,8	1,6	3,7	1,1	0,8	13,2	0,0	-	150
0771	Sommergemüsepfanne	82(204)	338	1,2(3,0)	4,7(11,8)	3,4(8,5)	5,8(14,5)	3,7(9,3)	2,9(7,3)	0,30(0,75)	0,4(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,2		6,0	4,4	9,4	20,7	46,3	29,0	31,3	-	250
0773	Thai-Gemüsepfanne	74(184)	305	2,2(5,5)	3,4(8,5)	3,1(7,8)	5,1(12,8)	4,2(10,5)	2,6(6,5)	0,29(0,73)	0,3(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,2		11,0	3,1	8,6	18,2	52,5	26,0	30,2	-	250
0776	Suppengemüse, 10 Sorten	38(75)	157	2,8(5,6)	4,0(8,0)	2,6(5,2)	0,3(0,6)	0,1(0,2)	3,8(7,6)	0,02(0,04)	0,3(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,8		11,2	3,0	5,8	0,9	1,0	30,4	1,7	-	200
0777	Italienisches Gemüserisotto	121(302)	508	2,6(6,5)	19,6(49,0)	2,1(5,3)	3,3(8,3)	1,3(3,3)	1,1(2,8)	0,28(0,70)	1,6(4,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,1		13,0	18,1	5,8	11,8	16,3	11,0	29,2	-	250
0779	Kräuterprofi "Kräutermischung"	84(4)	352	2,8(0,1)	6,7(0,3)	2,3(0,1)	4,4(0,2)	0,6(0,0)	3,4(0,2)	0,00(0,00)	0,6(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	0,2		0,3	0,1	0,1	0,3	0,1	0,6	0,0	-	5
0780	Kräuterprofi "Petersilie"	91(4)	381	3,9(0,2)	7,1(0,3)	1,0(0,0)	4,4(0,2)	0,7(0,0)	3,9(0,2)	0,10(0,00)	0,6(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	0,2		0,4	0,1	0,1	0,3	0,2	0,7	0,2	-	5
0781	Kräuterprofi "Schnittlauch"	80(4)	334	2,7(0,1)	5,2(0,2)	1,8(0,1)	4,6(0,2)	0,7(0,0)	3,7(0,2)	0,00(0,00)	0,4(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	0,2		0,2	0,1	0,1	0,3	0,2	0,7	0,0	-	5
0782	Crème-fraîche-Broccoli-Gemüsemischung	67(168)	279	2,4(6,0)	3,8(9,5)	3,5(8,8)	3,9(9,8)	1,5(3,8)	3,6(9,0)	0,29(0,73)	0,3(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,4		12,0	3,5	9,7	13,9	18,8	36,0	30,2	-	250
0786	Champignons in Scheiben	24(24)	101	3,4(3,4)	0,7(0,7)	0,1(0,1)	0,3(0,3)	0,1(0,1)	2,5(2,5)	0,01(0,01)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	1,2		6,8	0,3	0,1	0,4	0,4	10,0	0,4	-	100
0788	Rahmwirsing	41(82)	170	1,2(2,4)	3,8(7,6)	1,8(3,6)	2,0(4,0)	0,8(1,6)	1,4(2,8)	0,30(0,60)	0,3(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,1		4,8	2,8	4,0	5,7	8,0	11,2	25,0	-	200
0789	Gemüse-Wildreis-Mischung	112(280)	470	4,4(11,0)	15,8(39,5)	2,0(5,0)	3,0(7,5)	0,4(0,9)	2,0(5,0)	0,10(0,25)	1,3(3,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,0		22,0	14,6	5,6	10,7	4,4	20,0	10,4	-	250
0791	Chinesische Gemüsepfanne	84(167)	348	2,3(4,6)	6,2(12,4)	4,3(8,6)	4,8(9,6)	3,1(6,2)	3,2(6,4)	0,30(0,60)	0,5(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,4		9,2	4,6	9,6	13,7	31,0	25,6	25,0	-	200
0793	Basmati-Gemüse-Reis	138(165)	579	2,3(2,8)	21,8(26,2)	0,9(1,1)	4,4(5,3)	2,4(2,9)	0,8(1,0)	0,20(0,24)	1,8(2,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,3		5,5	9,7	1,2	7,5	14,4	3,8	10,0	-	120

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
0794	Butterpfannengemüse	90(181)	375	1,8(3,6)	5,9(11,8)	2,9(5,8)	6,0(12,0)	3,9(7,8)	2,8(5,6)	0,30(0,60)	0,5(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,0		7,2	4,4	6,4	17,1	39,0	22,4	25,0	-	200
0795	Zucchini-Gemüsepfanne	55(137)	228	1,5(3,8)	3,2(8,0)	3,1(7,8)	3,7(9,3)	0,5(1,3)	1,4(3,5)	0,29(0,73)	0,3(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,9		7,5	3,0	8,6	13,2	6,3	14,0	30,2	-	250
0796	Gemüsemischung in Rahm-Rieslingsoße	85(212)	351	2,1(5,3)	5,0(12,5)	3,2(8,0)	5,3(13,3)	3,5(8,8)	3,1(7,8)	0,30(0,75)	0,4(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,6		10,5	4,6	8,9	18,9	43,8	31,0	31,3	-	250
0800	Feine Obstmischung	45(68)	189	1,2(1,8)	6,5(9,8)	6,5(9,8)	0,5(0,8)	0,1(0,1)	5,0(7,5)	0,00(0,01)	0,5(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,4		3,6	3,6	10,8	1,1	0,8	30,0	0,3	-	150
0802	Himbeeren	37(55)	152	1,3(2,0)	4,8(7,2)	4,8(7,2)	0,3(0,5)	0,1(0,1)	4,7(7,1)	0,01(0,01)	0,4(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,7		3,9	2,7	8,0	0,6	0,8	28,2	0,6	-	150
0803	Heidelbeeren	49(73)	204	0,6(0,9)	7,7(11,6)	7,7(11,6)	0,6(0,9)	0,0(0,1)	5,1(7,7)	0,00(0,00)	0,6(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,7		1,8	4,3	12,8	1,3	0,3	30,7	0,1	-	150
0809	Erdbeeren	34(51)	144	0,8(1,2)	5,8(8,7)	5,7(8,6)	0,4(0,6)	0,0(0,0)	2,1(3,1)	0,00(0,00)	0,5(0,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,6		2,4	3,2	9,5	0,9	0,2	12,6	0,2	-	150
0831	Frisch gepresster Orangensaft	41(82)	174	0,7(1,4)	9,2(18,4)	9,2(18,4)	0,1(0,2)	0,1(0,1)	0,3(0,6)	0,01(0,02)	0,8(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,1		2,8	6,8	20,4	0,3	0,5	2,4	0,8	-	200
0844	Knoblauchmousse	561(112)	2310	1,7(0,3)	6,2(1,2)	0,0(0,0)	58,8(11,8)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,00(0,00)	0,5(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,0		0,7	0,5	0,0	16,8	0,0	0,0	0,0	-	20
0846	Sommer-Erdbeertorte	198(238)	830	2,8(3,4)	25,3(30,4)	17,0(20,4)	9,1(10,9)	4,6(5,5)	2,0(2,4)	0,10(0,12)	2,1(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,9		6,7	11,2	22,7	15,6	27,6	9,6	4,8	-	120
0848	Pfirsich-Maracuja-Torte	227(189)	953	3,5(2,9)	29,8(24,8)	25,6(21,3)	10,0(8,3)	4,3(3,6)	2,1(1,7)	0,10(0,08)	2,5(2,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,5		5,8	9,2	23,7	11,9	17,9	7,0	3,5	-	83
0849	Biskuitrollen-Duo Zitrone	329(99)	1378	5,6(1,7)	38,1(11,4)	22,2(6,7)	16,8(5,0)	5,3(1,6)	1,7(0,5)	0,04(0,01)	3,2(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,9		3,4	4,2	7,4	7,2	8,0	2,0	0,5	-	30
0853	Obsttortenvielfalt	212(265)	890	3,4(4,3)	32,7(40,9)	22,6(28,3)	6,9(8,6)	3,3(4,1)	2,6(3,3)	0,06(0,07)	2,7(3,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,2		8,5	15,1	31,4	12,3	20,6	13,0	2,9	-	125
0855	Schoko-Kokos-Schnitten	416(333)	1733	4,0(3,2)	38,1(30,5)	30,0(24,0)	26,6(21,3)	9,9(7,9)	4,1(3,3)	0,21(0,17)	3,2(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,6		6,4	11,3	26,7	30,4	39,6	13,1	7,0	-	80
0860	Feiner Rahmkäsekuchen	243(273)	1017	6,6(7,4)	26,5(29,8)	15,7(17,7)	12,1(13,6)	4,2(4,7)	0,8(0,9)	0,11(0,12)	2,2(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,7		14,9	11,0	19,6	19,4	23,6	3,6	5,2	-	113
0861	Original schwedische Mandeltorte	431(377)	1798	9,0(7,9)	36,2(31,7)	21,0(18,4)	27,2(23,8)	16,0(14,0)	2,9(2,5)	0,20(0,18)	3,0(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,9		15,8	11,7	20,4	34,0	70,0	10,2	7,3	-	88
0862	Butter-Apfelkuchen	279(349)	1171	3,6(4,5)	38,3(47,9)	19,5(24,4)	12,0(15,0)	8,1(10,1)	1,8(2,3)	0,12(0,15)	3,2(4,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,4		9,0	17,7	27,1	21,4	50,6	9,0	6,3	-	125
0866	Diät-Apfel-Zwetschgen-Kuchen	Siehe Seite 14										
0868	Premium Käse-Sahnetorte	205(282)	860	5,5(7,6)	24,6(33,8)	19,0(26,1)	9,0(12,4)	5,9(8,1)	1,9(2,6)	0,04(0,06)	2,0(2,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,1		15,1	12,5	29,0	17,7	40,6	10,5	2,3	-	138
0870	Butterkuchen	371(163)	1558	8,0(3,5)	49,3(21,7)	19,2(8,4)	15,5(6,8)	8,6(3,8)	1,3(0,6)	0,40(0,18)	4,1(1,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,2		7,0	8,0	9,4	9,7	18,9	2,3	7,3	-	44
0872	Donauwellen	377(358)	1573	4,3(4,0)	37,1(35,2)	19,4(18,4)	22,9(21,8)	5,2(5,0)	2,8(2,7)	0,20(0,19)	3,1(2,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,9		8,1	13,1	20,5	31,1	24,8	10,6	7,9	-	95
0880	Butter-Hefekrönchen	294(176)	1238	8,4(5,0)	48,0(28,8)	5,1(3,1)	7,1(4,3)	4,1(2,5)	2,0(1,2)	0,59(0,35)	4,0(2,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,8		10,1	10,7	3,4	6,1	12,3	4,8	14,8	-	60
0882	Mandel-Bienenstich	305(253)	1275	5,1(4,2)	35,0(29,1)	12,3(10,2)	15,4(12,8)	7,3(6,1)	2,9(2,4)	0,19(0,16)	2,9(2,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,6		8,5	10,8	11,3	18,3	30,3	9,6	6,6	-	83
0884	Schwarzwälder Kirsch-Schnitten	217(239)	911	3,7(4,1)	27,4(30,1)	21,3(23,4)	9,8(10,8)	6,3(6,9)	2,4(2,6)	0,03(0,04)	2,3(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,0		8,1	11,2	26,0	15,4	34,6	10,6	1,5	-	110
0885	Oma's Mohnschnitten	313(355)	1313	4,0(4,5)	42,5(48,2)	17,2(19,5)	13,7(15,5)	6,0(6,8)	1,9(2,2)	0,08(0,09)	3,5(4,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,7		9,1	17,8	21,7	22,2	34,0	8,6	3,8	-	113
0886	Creme-Rolle "Frankfurter Art"	307(255)	1289	2,9(2,4)	48,2(40,0)	34,6(28,7)	11,0(9,1)	4,6(3,8)	1,7(1,4)	0,11(0,09)	4,0(3,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,7		4,8	14,8	31,9	13,0	19,1	5,6	3,8	-	83
0900	Original Südtiroler Apfelstrudelstücke	165(206)	693	2,3(2,9)	26,6(33,3)	16,1(20,1)	5,0(6,3)	2,7(3,4)	2,1(2,6)	0,10(0,13)	2,2(2,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,3		5,8	12,3	22,4	8,9	16,9	10,5	5,4	-	125
0902	Himbeer-Käse-Sahnetorte	183(229)	770	3,6(4,5)	28,1(35,1)	20,8(26,0)	5,5(6,9)	3,0(3,8)	3,4(4,3)	0,05(0,06)	2,3(2,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,4		9,0	13,0	28,9	9,8	18,8	17,0	2,6	-	125
0903	Pudding-Schnecken	308(231)	1284	6,9(5,2)	30,0(22,5)	7,6(5,7)	17,5(13,1)	12,2(9,2)	1,2(0,9)	0,30(0,23)	2,5(1,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,5		10,4	8,3	6,3	18,8	45,8	3,6	9,4	-	75
0904	Mini-Sahnewindbeutel	351(210)	1456	4,5(2,7)	19,8(11,9)	17,1(10,3)	28,0(16,8)	17,2(10,3)	0,8(0,5)	0,55(0,33)	1,7(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,5		5,4	4,4	11,4	24,0	51,6	1,9	13,8	-	60
0905	Mini-Eclairs	270(189)	1128	5,3(3,7)	25,7(18,0)	12,5(8,8)	16,0(11,2)	10,5(7,4)	1,1(0,8)	0,80(0,56)	2,1(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,5		7,4	6,7	9,7	16,0	36,8	3,1	23,3	-	70
0912	Mini-Kaffeestücke											
	Apfelstrudel	281(140)	1173	5,1(2,6)	31,3(15,7)	8,6(4,3)	14,6(7,3)	7,8(3,9)	1,8(0,9)	0,17(0,09)	2,6(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,0		5,1	5,8	4,8	10,4	19,5	3,6	3,5	-	50
	Quarktasche	284(142)	1188	7,0(3,5)	33,7(16,9)	12,4(6,2)	13,0(6,5)	6,9(3,5)	1,9(1,0)	0,19(0,10)	2,8(1,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,1		7,0	6,2	6,9	9,3	17,3	3,8	4,0	-	50
	Nusschleife	332(166)	1387	7,5(3,8)	35,3(17,7)	12,4(6,2)	17,4(8,7)	7,4(3,7)	2,0(1,0)	0,25(0,13)	2,9(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,3		7,5	6,5	6,9	12,4	18,5	4,0	5,2	-	50

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
	Kirschtasche	277(138)	1157	5,0(2,5)	33,1(16,6)	10,1(5,0)	13,3(6,7)	6,9(3,5)	2,2(1,1)	0,19(0,10)	2,8(1,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,9		5,0	6,1	5,6	9,5	17,3	4,4	4,0	-	50
0918	Original französische Buttercroissants	355(195)	1480	6,8(3,7)	34,1(18,8)	5,0(2,8)	20,8(11,4)	13,0(7,2)	1,9(1,0)	0,38(0,21)	2,8(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,8		7,5	6,9	3,1	16,3	35,8	4,2	8,6	-	55
0919	Schokoladen-Donuts	420(231)	1752	6,9(3,8)	36,4(20,0)	16,0(8,8)	27,0(14,9)	14,5(8,0)	2,1(1,2)	0,30(0,17)	3,0(1,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,6		7,6	7,4	9,8	21,2	39,9	4,6	6,9	-	55
0920	Creme Berliner	321(171)	1348	6,2(3,3)	43,6(23,2)	11,0(5,9)	13,1(7,0)	6,3(3,4)	2,1(1,1)	0,26(0,14)	3,6(1,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,5		6,6	8,6	6,5	10,0	16,8	4,5	5,8	-	53
0925	Laugengstangen	259(259)	1091	9,3(9,3)	43,2(43,2)	0,7(0,7)	3,9(3,9)	0,9(0,9)	6,8(6,8)	0,54(0,54)	3,6(3,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,9		18,6	16,0	0,8	5,6	4,5	27,2	22,5	-	100
0926	Bircher Müsli	130(195)	547	3,0(4,5)	20,0(30,0)	13,0(19,5)	3,6(5,4)	0,8(1,2)	2,8(4,2)	0,04(0,06)	1,7(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,8		9,0	11,1	21,7	7,7	6,0	16,8	2,5	-	150
0931	Vollkorn-Brotkorb											
	Vollkornbrot mit Sonnenblumenkernen	267(133)	1120	9,2(4,6)	37,7(18,9)	1,4(0,7)	6,7(3,4)	0,8(0,4)	9,4(4,7)	0,60(0,30)	3,1(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,7		9,2	7,0	0,8	4,8	2,0	18,8	12,5	-	50
	Vollkornbrot aus Vierkorn	248(124)	1043	9,4(4,7)	34,1(17,1)	1,3(0,7)	6,2(3,1)	0,9(0,5)	9,2(4,6)	0,60(0,30)	2,8(1,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,2		9,4	6,3	0,7	4,4	2,3	18,4	12,5	-	50
	Vollkornbrot aus Dinkel	249(186)	1046	8,6(6,5)	37,9(28,4)	5,8(4,4)	5,5(4,1)	0,7(0,5)	6,5(4,9)	0,10(0,08)	3,2(2,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,3		12,9	10,5	4,8	5,9	2,6	19,5	3,1	-	75
0933	Oro - original italienisches Olivenöl	828(83)	3404	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	92,0(9,2)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,00(0,00)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,0		0,0	0,0	0,0	13,1	0,0	0,0	0,0	-	10
1001	Zarte Liebe Amarena Kirsch	202(202)	847	1,6(1,6)	31,5(31,5)	28,2(28,2)	7,6(7,6)	6,7(6,7)	0,4(0,4)	0,04(0,04)	2,6(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,1		3,2	11,7	31,3	10,9	33,5	1,6	1,7	-	100
1004	Zarte Liebe Verpoorten	203(203)	850	3,4(3,4)	23,5(23,5)	21,5(21,5)	9,6(9,6)	7,9(7,9)	0,2(0,2)	0,04(0,04)	2,0(2,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,2		6,8	8,7	23,9	13,7	39,5	0,8	1,7	-	100
1005	Zarte Liebe Schwarzwälder Kirsch	208(208)	873	2,4(2,4)	29,7(29,7)	21,9(21,9)	8,6(8,6)	7,6(7,6)	1,1(1,1)	0,05(0,05)	2,5(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,4		4,8	11,0	24,3	12,3	38,0	4,4	2,1	-	100
1008	Zarte Liebe Buttermilch-Pfirsich-Maracuja	165(165)	696	1,4(1,4)	29,6(29,6)	22,0(22,0)	4,4(4,4)	3,9(3,9)	0,8(0,8)	0,03(0,03)	2,5(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,3		2,8	11,0	24,4	6,3	19,5	3,2	1,3	-	100
1009	Zarte Liebe Vanille Schokolade	218(218)	912	2,6(2,6)	30,1(30,1)	26,1(26,1)	9,3(9,3)	8,0(8,0)	1,5(1,5)	0,10(0,10)	2,5(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,9		5,2	11,1	29,0	13,3	40,0	6,0	4,2	-	100
1011	Zarte Liebe Kokos-Passion	175(175)	736	1,2(1,2)	30,7(30,7)	27,1(27,1)	5,1(5,1)	4,4(4,4)	0,6(0,6)	0,03(0,03)	2,6(2,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,7		2,4	11,4	30,1	7,3	22,0	2,4	1,3	-	100
1020	Welln'ice Vanille	153(153)	644	4,1(4,1)	25,9(25,9)	23,3(23,3)	3,0(3,0)	2,1(2,1)	2,9(2,9)	0,05(0,05)	2,2(2,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,6		8,2	9,6	25,9	4,3	10,5	11,6	2,1	-	100
1021	Von Meisterhand Schokosplitter	255(255)	1067	2,7(2,7)	30,2(30,2)	27,3(27,3)	13,2(13,2)	11,1(11,1)	2,4(2,4)	0,03(0,03)	2,5(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,8		5,4	11,2	30,3	18,9	55,5	9,6	1,3	-	100
1022	Von Meisterhand Vanille Bourbon	224(224)	937	3,7(3,7)	25,2(25,2)	23,6(23,6)	12,0(12,0)	10,2(10,2)	0,2(0,2)	0,08(0,08)	2,1(2,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,2		7,4	9,3	26,2	17,1	51,0	0,8	3,3	-	100
1023	Von Meisterhand Walnuss	303(303)	1262	4,2(4,2)	27,2(27,2)	25,1(25,1)	19,6(19,6)	11,1(11,1)	0,4(0,4)	0,05(0,05)	2,3(2,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,1		8,4	10,1	27,9	28,0	55,5	1,6	2,1	-	100
1024	Von Meisterhand Straciatella	253(253)	1057	3,4(3,4)	28,1(28,1)	25,6(25,6)	14,0(14,0)	12,3(12,3)	0,4(0,4)	0,05(0,05)	2,3(2,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,6		6,8	10,4	28,4	20,0	61,5	1,6	2,1	-	100
1025	Von Meisterhand Malaga	225(225)	945	3,3(3,3)	29,5(29,5)	27,1(27,1)	10,4(10,4)	9,3(9,3)	0,4(0,4)	0,05(0,05)	2,5(2,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,3		6,6	10,9	30,1	14,9	46,5	1,6	2,1	-	100
1026	Von Meisterhand Zitrone	132(132)	559	0,1(0,1)	32,0(32,0)	29,4(29,4)	0,3(0,3)	0,3(0,3)	0,3(0,3)	0,01(0,01)	2,7(2,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,6		0,2	11,9	32,7	0,4	1,5	1,2	0,4	-	100
1027	Von Meisterhand Erdbeer	182(182)	765	2,4(2,4)	28,0(28,0)	26,7(26,7)	6,6(6,6)	5,9(5,9)	0,5(0,5)	0,03(0,03)	2,3(2,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,1		4,8	10,4	29,7	9,4	29,5	2,0	1,3	-	100
1028	Von Meisterhand Haselnuss	264(158)	1100	2,8(1,7)	25,5(15,3)	23,7(14,2)	16,5(9,9)	9,8(5,9)	1,0(0,6)	0,03(0,02)	2,1(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,9		3,4	5,7	15,8	14,1	29,4	2,4	0,8	-	60
1032	Eiskonfekt Erdbeer	348(23)	1451	3,2(0,2)	30,0(2,0)	27,5(1,8)	23,8(1,6)	17,4(1,1)	0,7(0,0)	0,13(0,01)	2,5(0,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	1,1		0,4	0,7	2,0	2,2	5,7	0,2	0,4	-	7
1033	Mini-Haselnusschnitte	298(74)	1242	4,6(1,2)	28,1(7,0)	17,9(4,5)	18,1(4,5)	8,5(2,1)	2,1(0,5)	0,06(0,01)	2,3(0,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,7		2,3	2,6	5,0	6,5	10,6	2,1	0,6	-	25
1034	Waffelhörnchen "de Luxe" Amarena Kirsch	270(238)	1130	2,9(2,6)	37,0(32,6)	26,0(22,9)	12,0(10,6)	10,4(9,2)	1,0(0,9)	0,04(0,04)	3,1(2,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,9		5,1	12,1	25,5	15,1	45,9	3,5	1,5	-	88
1035	Strawberry Cheesecake	251(151)	1052	3,9(2,3)	30,8(18,5)	29,0(17,4)	12,4(7,4)	8,5(5,1)	0,4(0,2)	0,10(0,06)	2,6(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,5		4,7	6,8	19,3	10,6	25,5	1,0	2,5	-	60
1036	Macadamia Nuts	292(175)	1217	4,0(2,4)	25,7(15,4)	24,3(14,6)	19,1(11,5)	10,4(6,2)	0,7(0,4)	0,07(0,04)	2,1(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,8		4,8	5,7	16,2	16,4	31,2	1,7	1,8	-	60
1037	Cookie & Cream	254(152)	1060	4,5(2,7)	25,3(15,2)	22,8(13,7)	14,9(8,9)	9,7(5,8)	0,2(0,1)	0,08(0,05)	2,1(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,6		5,4	5,6	15,2	12,8	29,1	0,5	2,0	-	60
1183	Great Hawaii	201(462)	843	8,6(19,8)	24,7(56,8)	3,8(8,7)	7,1(16,3)	2,6(6,0)	1,8(4,1)	0,51(1,17)	2,1(4,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	23,1		39,6	21,0	9,7	23,3	29,9	16,6	48,9	-	230
1184	Great Hot Chicken	207(446)	871	9,6(20,6)	25,0(53,8)	2,1(4,5)	7,2(15,5)	2,3(4,9)	2,1(4,5)	0,53(1,14)	2,1(4,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	22,3		41,3	19,9	5,0	22,1	24,7	18,1	47,5	-	215

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
1185	Great Bacon	214(471)	899	8,3(18,3)	25,6(56,3)	1,9(4,2)	8,2(18,0)	2,9(6,4)	2,4(5,3)	0,55(1,21)	2,1(4,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	23,6		36,5	20,9	4,6	25,8	31,9	21,1	50,4	-	220
1197	Pizza Bellissima "Margherita"	224(354)	943	9,3(14,7)	32,0(50,6)	4,8(7,6)	6,1(9,6)	3,7(5,8)	1,9(3,0)	0,55(0,87)	2,7(4,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,7		29,4	18,7	8,4	13,8	29,2	12,0	36,2	-	158
1198	Pizza Bellissima "Speciale"	211(428)	886	10,9(22,0)	21,9(44,3)	2,3(4,6)	8,2(16,6)	4,2(8,5)	3,4(6,9)	0,65(1,32)	1,8(3,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	21,4		44,0	16,4	5,1	23,7	42,5	27,5	54,8	-	203
1201	Pasta "Venezia"	133(398)	555	7,2(21,6)	11,7(35,1)	1,7(5,1)	6,1(18,3)	3,9(11,7)	1,0(3,0)	0,30(0,90)	1,0(2,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	19,9		43,2	13,0	5,7	26,1	58,5	12,0	37,5	-	300
1206	Original Elsässer Flammkuchen	220(626)	919	8,1(23,1)	21,9(62,4)	3,4(9,7)	10,9(31,1)	4,3(12,3)	0,7(2,0)	0,70(2,00)	1,8(5,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	31,3		46,2	23,1	10,8	44,4	61,3	8,0	83,1	-	285
1208 Blätterteigsnacks												
	Frühlingskräuter	351(439)	1465	6,4(8,0)	32,5(40,6)	3,9(4,9)	21,4(26,8)	11,3(14,1)	1,5(1,9)	0,20(0,25)	2,7(3,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	21,9		16,0	15,0	5,4	38,2	70,6	7,5	10,4	-	125
	Paprika	351(439)	1465	6,4(8,0)	32,5(40,6)	3,9(4,9)	21,4(26,8)	11,3(14,1)	1,5(1,9)	0,20(0,25)	2,7(3,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	21,9		16,0	15,0	5,4	38,2	70,6	7,5	10,4	-	125
1211	Gemüsefrikadelle	127(153)	531	4,2(5,0)	13,2(15,8)	6,2(7,4)	5,5(6,6)	2,9(3,5)	4,0(4,8)	0,04(0,05)	1,1(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,6		10,1	5,9	8,3	9,4	17,4	19,2	2,0	-	120
1212 Mini-Käse-Snacks												
	Brie-Ecken	281(70)	1169	14,4(3,6)	15,2(3,8)	0,2(0,1)	17,7(4,4)	8,4(2,1)	1,4(0,4)	0,64(0,16)	1,3(0,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,5		7,2	1,4	0,1	6,3	10,5	1,4	6,7	-	25
	Frankendammer Taler	293(73)	1221	14,0(3,5)	17,2(4,3)	0,1(0,0)	18,2(4,6)	8,0(2,0)	2,2(0,6)	0,38(0,10)	1,4(0,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,7		7,0	1,6	0,0	6,5	10,0	2,2	4,0	-	25
	Mozzarella-Sticks	281(70)	1170	13,6(3,4)	15,8(4,0)	0,6(0,1)	17,9(4,5)	7,8(2,0)	1,0(0,3)	0,57(0,14)	1,3(0,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	3,5		6,8	1,5	0,2	6,4	9,8	1,0	5,9	-	25
	Wildpreiselbeeren	203(51)	862	0,2(0,1)	49,6(12,4)	45,9(11,5)	0,1(0,0)	0,1(0,0)	1,5(0,4)	0,01(0,00)	4,1(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,5		0,1	4,6	12,8	0,0	0,1	1,5	0,1	-	25
1215	Herzhafte Plunderschnecken	302(121)	1264	9,1(3,6)	29,1(11,6)	5,1(2,0)	16,4(6,6)	8,4(3,4)	1,0(0,4)	0,63(0,25)	2,4(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,0		7,3	4,3	2,3	9,4	16,8	1,6	10,5	-	40
1216	Schlemmer-Rührei	193(250)	798	9,7(12,6)	1,9(2,5)	0,0(0,0)	16,2(21,1)	3,6(4,7)	0,2(0,3)	0,31(0,40)	0,2(0,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,5		25,2	0,9	0,0	30,1	23,4	1,0	16,8	-	130
1217	Italienisches Tomatenbrot	242(363)	1020	6,3(9,5)	40,0(60,0)	1,8(2,7)	6,0(9,0)	1,0(1,5)	1,3(2,0)	1,00(1,50)	3,3(5,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,0		18,9	22,2	3,0	12,9	7,5	7,8	62,5	-	150
1240	Schwäbische Kasselerpfanne	137(411)	574	7,6(22,8)	12,4(37,2)	1,0(3,0)	5,9(17,7)	1,3(3,9)	2,0(6,0)	0,59(1,77)	1,0(3,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	20,6		45,6	13,8	3,3	25,3	19,5	24,0	73,8	-	300
1247	Penne Ratatouille	106(350)	444	2,9(9,6)	11,4(37,6)	4,2(13,9)	4,9(16,2)	0,8(2,6)	2,4(7,9)	0,35(1,16)	1,0(3,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,5		19,1	13,9	15,4	23,1	13,2	31,7	48,1	-	330
1248	Tortelloni-Auflauf	127(634)	528	3,6(18,0)	9,3(46,5)	3,2(16,0)	8,0(40,0)	4,9(24,5)	1,6(8,0)	0,34(1,70)	0,8(3,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	31,7		36,0	17,2	17,8	57,1	122,5	32,0	70,8	-	500
1249	Käsespätzle	204(612)	853	7,8(23,4)	18,6(55,8)	0,5(1,5)	10,6(31,8)	4,5(13,5)	1,5(4,5)	0,40(1,20)	1,6(4,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	30,6		46,8	20,7	1,7	45,4	67,5	18,0	50,0	-	300
1251	Hackfleisch-Nudel-Pfanne	107(373)	448	6,3(22,1)	11,8(41,3)	3,2(11,2)	3,4(11,9)	1,6(5,6)	1,8(6,3)	0,38(1,33)	1,0(3,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,7		44,1	15,3	12,4	17,0	28,0	25,2	55,4	-	350
1252	Asiapfanne Teriyaki	116(405)	488	7,7(27,0)	14,1(49,4)	2,5(8,8)	2,9(10,2)	0,6(2,1)	1,2(4,2)	0,35(1,23)	1,2(4,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	20,2		53,9	18,3	9,7	14,5	10,5	16,8	51,0	-	350
1255	Gemüseschupfnudel-Pfanne	140(462)	588	6,3(20,8)	17,4(57,4)	3,7(12,2)	4,5(14,9)	2,5(8,3)	2,3(7,6)	0,46(1,52)	1,5(4,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	23,1		41,6	21,3	13,6	21,2	41,3	30,4	63,3	-	330
1256	Hackbällchen-Gemüse-Auflauf	144(576)	599	4,9(19,6)	9,0(36,0)	2,9(11,6)	9,5(38,0)	4,0(16,0)	1,4(5,6)	0,39(1,56)	0,8(3,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	28,8		39,2	13,3	12,9	54,3	80,0	22,4	65,0	-	400
1271	Camembert, paniert	282(212)	1176	15,0(11,3)	13,8(10,4)	3,8(2,9)	18,3(13,7)	3,8(2,9)	1,2(0,9)	0,60(0,45)	1,2(0,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,6		22,5	3,8	3,2	19,6	14,3	3,6	18,8	-	75
1280	Möhreneintopf	77(310)	322	2,6(10,4)	5,6(22,4)	2,0(8,0)	4,6(18,4)	1,3(5,2)	1,6(6,4)	0,45(1,80)	0,5(1,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,5		20,8	8,3	8,9	26,3	26,0	25,6	75,0	-	400
1297	Cheeseburger	246(345)	1032	12,0(16,8)	24,7(34,6)	4,2(5,9)	10,8(15,1)	4,6(6,4)	1,1(1,5)	0,58(0,81)	2,1(2,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,2		33,6	12,8	6,5	21,6	32,2	6,2	33,8	-	140
1300	Hähnchen-Filetinis	98(108)	414	20,5(22,6)	1,9(2,1)	1,0(1,1)	0,8(0,9)	0,2(0,2)	0,5(0,6)	0,53(0,58)	0,2(0,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,4		45,1	0,8	1,2	1,3	1,0	2,2	24,3	-	110
1301	Mini-Hähnchen-Schnitzel	232(299)	972	18,1(23,3)	14,7(19,0)	0,3(0,4)	11,0(14,2)	1,5(1,9)	0,9(1,2)	0,60(0,77)	1,2(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,0		46,7	7,0	0,4	20,3	9,7	4,6	32,3	-	129
1305	Wiener Hähnchen-Schnitzel	197(246)	824	16,6(20,8)	12,1(15,1)	0,5(0,6)	8,7(10,9)	1,3(1,6)	1,8(2,3)	0,51(0,64)	1,0(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,3		41,5	5,6	0,6	15,5	8,0	9,0	26,6	-	125
1306	Hähnchen-Käse-Röllchen	273(117)	1135	14,3(6,1)	12,4(5,3)	0,6(0,3)	18,0(7,7)	4,3(1,8)	1,9(0,8)	0,77(0,33)	1,0(0,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,9		12,3	2,0	0,3	11,1	9,1	3,3	13,8	-	43
1307 Hähnchen-Spiessli												
	Hähnchen-Spiessli	111(52)	471	22,9(10,8)	2,0(0,9)	0,8(0,4)	1,3(0,6)	0,5(0,2)	0,0(0,0)	0,65(0,31)	0,2(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,6		21,5	0,3	0,4	0,9	1,2	0,0	12,7	-	47
	Piri-Piri Soße	192(48)	817	0,7(0,2)	46,9(11,7)	43,3(10,8)	0,1(0,0)	0,0(0,0)	0,5(0,1)	1,10(0,28)	3,9(1,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,4		0,4	4,3	12,0	0,0	0,0	0,5	11,5	-	25

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
1310	Hähnchen-Chilli-Röllchen	285(424)	1187	13,3(19,8)	18,0(26,8)	2,3(3,4)	17,5(26,1)	6,5(9,7)	0,9(1,3)	0,63(0,94)	1,5(2,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	21,2		39,6	9,9	3,8	37,3	48,4	5,4	39,1	-	149
1312	Filetini "Formaggio"	160(223)	668	19,1(26,7)	2,4(3,4)	1,0(1,4)	8,0(11,2)	5,1(7,1)	0,8(1,1)	0,48(0,67)	0,2(0,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,2		53,5	1,2	1,6	16,0	35,7	4,5	28,0	-	140
1313	Hähnchenecken	246(413)	1031	13,8(23,2)	20,4(34,3)	4,0(6,7)	12,1(20,3)	4,8(8,1)	0,2(0,3)	0,62(1,04)	1,7(2,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	20,7		46,4	12,7	7,5	29,0	40,3	1,3	43,4	-	168
1314	Mini-Kräuterschnitzel	188(188)	788	17,0(17,0)	14,0(14,0)	0,8(0,8)	6,9(6,9)	0,8(0,8)	0,7(0,7)	0,51(0,51)	1,2(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,4		34,0	5,2	0,9	9,9	4,0	2,8	21,3	-	100
1317	Puten-Minutensteaks	88(88)	373	20,9(20,9)	0,6(0,6)	0,6(0,6)	0,2(0,2)	0,1(0,1)	0,0(0,0)	0,55(0,55)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,4		41,8	0,2	0,7	0,3	0,5	0,0	22,9	-	100
1318	Hähnchen-Süß-Sauer	94(282)	399	9,1(27,3)	13,0(39,0)	10,3(30,9)	0,4(1,2)	0,2(0,6)	1,0(3,0)	0,63(1,89)	1,1(3,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,1		54,6	14,4	34,3	1,7	3,0	12,0	78,8	-	300
1400	Rindfleisch Chop Suey	87(217)	365	9,1(22,8)	6,2(15,5)	3,8(9,5)	2,5(6,3)	0,5(1,3)	1,5(3,8)	0,60(1,50)	0,5(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,8		45,5	5,7	10,6	8,9	6,3	15,0	62,5	-	250
1402	Wirsingröllchen	152(152)	633	8,1(8,1)	4,6(4,6)	1,6(1,6)	10,7(10,7)	5,9(5,9)	2,6(2,6)	0,24(0,24)	0,4(0,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,6		16,2	1,7	1,8	15,3	29,5	10,4	10,0	-	100
1404	Hackfleischpizza	205(219)	854	12,5(13,4)	9,3(10,0)	3,2(3,4)	12,9(13,8)	6,3(6,7)	0,8(0,9)	0,65(0,70)	0,8(0,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,0		26,8	3,7	3,8	19,7	33,7	3,4	29,0	-	107
1407	Sauerbraten in Soße	118(295)	497	13,5(33,8)	9,4(23,5)	5,9(14,8)	2,7(6,8)	1,2(3,0)	1,0(2,5)	0,40(1,00)	0,8(2,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,7		67,5	8,7	16,4	9,6	15,0	10,0	41,7	-	250
1409	Minutensteaks "Kräuterbutter"	247(247)	1026	21,1(21,1)	0,7(0,7)	0,5(0,5)	17,7(17,7)	10,2(10,2)	0,0(0,0)	0,58(0,58)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,3		42,2	0,3	0,6	25,3	51,0	0,0	24,2	-	100
1410	Grilltaschen Kräuterfrischkäse	142(256)	595	16,0(28,8)	2,0(3,6)	0,7(1,3)	7,8(14,0)	2,6(4,7)	0,0(0,0)	0,50(0,90)	0,2(0,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,8		57,6	1,3	1,4	20,1	23,4	0,0	37,5	-	180
1412	Mini-Zigeuner-Schnitzel	96(241)	405	9,7(24,3)	7,1(17,8)	4,9(12,3)	3,0(7,5)	0,8(2,0)	1,0(2,5)	0,63(1,58)	0,6(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	12,0		48,5	6,6	13,6	10,7	10,0	10,0	65,6	-	250
1415	Mini-Hüftsteaks	109(136)	459	20,6(25,8)	0,3(0,4)	0,3(0,4)	2,7(3,4)	0,4(0,5)	0,5(0,6)	0,52(0,65)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,8		51,5	0,1	0,4	4,8	2,5	2,5	27,1	-	125
1416	Mediterraner Röllchenspieß	166(199)	691	19,1(22,9)	1,0(1,2)	1,0(1,2)	9,3(11,2)	2,1(2,5)	0,7(0,8)	0,43(0,52)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,9		45,8	0,4	1,3	15,9	12,6	3,4	21,5	-	120
1417	Pusztá-Grillschnecken	259(259)	1074	14,5(14,5)	1,0(1,0)	0,7(0,7)	21,9(21,9)	8,8(8,8)	0,0(0,0)	0,72(0,72)	0,1(0,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	13,0		29,0	0,4	0,8	31,3	44,0	0,0	30,0	-	100
1702	Kaisergemüse	32(47)	132	2,3(3,5)	3,4(5,1)	2,9(4,4)	0,2(0,3)	0,1(0,1)	3,5(5,3)	0,03(0,05)	0,3(0,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	2,4		6,9	1,9	4,8	0,4	0,4	21,0	2,1	-	150
1703	Italienische Gemüsepfanne	70(176)	293	1,6(4,0)	5,7(14,3)	4,2(10,5)	4,1(10,3)	0,5(1,3)	2,1(5,3)	0,43(1,08)	0,5(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,0		8,0	5,3	11,7	14,6	6,3	21,0	44,8	-	250
1800	Apfelkörnchen	256(179)	1069	4,1(2,9)	27,5(19,3)	12,4(8,7)	14,0(9,8)	10,2(7,1)	1,7(1,2)	0,17(0,12)	2,3(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,0		5,7	7,1	9,6	14,0	35,7	4,8	5,0	-	70
1804	Erdbeer-Rhabarber-Kuchen	243(214)	1016	2,5(2,2)	29,8(26,2)	17,6(15,5)	12,3(10,8)	1,5(1,3)	1,5(1,3)	0,25(0,22)	2,5(2,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,7		4,4	9,7	17,2	15,5	6,6	5,3	9,2	-	88
1805	Landhaus-Kirschnitten	284(296)	1190	4,1(4,3)	33,8(35,2)	19,1(19,9)	14,5(15,1)	3,4(3,5)	1,1(1,1)	0,17(0,18)	2,8(2,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,8		8,5	13,0	22,1	21,5	17,7	4,6	7,4	-	104
1822	Edle Sahnetortenplatte											
	Erdbeeryoghurt-Sahne	254(328)	1065	3,6(4,6)	32,8(42,3)	20,7(26,7)	11,9(15,4)	5,4(7,0)	0,7(0,9)	0,06(0,07)	2,7(3,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,4		9,3	15,7	29,7	21,9	34,8	3,6	3,0	-	129
	Pfirsichyoghurt-Sahne	267(323)	1121	4,1(5,0)	36,0(43,6)	22,4(27,1)	11,8(14,3)	5,9(7,1)	0,3(0,4)	0,08(0,09)	3,0(3,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,2		9,9	16,1	30,1	20,4	35,7	1,5	3,9	-	121
	Nuss-Sahne	324(347)	1353	5,1(5,5)	32,1(34,3)	20,0(21,4)	19,4(20,8)	8,6(9,2)	0,3(0,3)	0,06(0,07)	2,7(2,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,3		10,9	12,7	23,8	29,7	46,0	1,3	2,9	-	107
	Schwarzwälder Kirsch	279(369)	1168	3,9(5,1)	31,6(41,7)	20,7(27,3)	15,2(20,1)	8,1(10,7)	0,3(0,4)	0,04(0,06)	2,6(3,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,4		10,3	15,4	30,4	28,7	53,5	1,6	2,4	-	132
	Mousse au Chocolat	326(371)	1361	3,6(4,1)	37,4(42,6)	23,9(27,2)	17,5(20,0)	9,2(10,5)	2,0(2,3)	0,06(0,06)	3,1(3,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	18,6		8,2	15,8	30,3	28,5	52,4	9,1	2,6	-	114
	Käse-Sahne	255(319)	1068	5,1(6,4)	30,2(37,8)	18,6(23,3)	12,5(15,6)	6,2(7,8)	0,7(0,9)	0,06(0,08)	2,5(3,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,9		12,8	14,0	25,8	22,3	38,8	3,5	3,1	-	125
1825	Sahniger Apfelraum	259(285)	1084	2,6(2,9)	30,2(33,2)	20,8(22,9)	14,1(15,5)	4,6(5,1)	0,6(0,7)	0,11(0,12)	2,5(2,8)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,3		5,7	12,3	25,4	22,2	25,3	2,6	5,0	-	110
1826	Stracciatella-Kirsch-Torte	292(328)	1219	3,8(4,3)	31,3(35,2)	21,8(24,5)	16,5(18,6)	9,8(11,0)	1,5(1,7)	0,04(0,05)	2,6(2,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	16,4		8,6	13,0	27,3	26,5	55,1	6,8	1,9	-	113
1827	Verpoorten Eierlikör-Sahnezauber	274(230)	1146	4,1(3,4)	30,1(25,3)	17,1(14,4)	15,2(12,8)	10,6(8,9)	0,3(0,3)	0,09(0,08)	2,5(2,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,5		6,9	9,4	16,0	18,2	44,5	1,0	3,1	-	84
1843	Himbeer-Joghurt-Törtchen	196(147)	820	3,2(2,4)	21,0(15,8)	16,5(12,4)	10,5(7,9)	6,7(5,0)	2,5(1,9)	0,04(0,03)	1,8(1,3)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,4		4,8	5,8	13,8	11,3	25,1	7,5	1,1	-	75
1844	Sommer-Schnitte	259(238)	1083	2,8(2,6)	30,8(28,3)	25,2(23,2)	13,7(12,6)	5,5(5,1)	0,6(0,6)	0,09(0,08)	2,6(2,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	11,9		5,2	10,5	25,8	18,0	25,3	2,2	3,5	-	92
1845	Kirsch-Versuchung	238(297)	994	3,6(4,5)	25,6(32,0)	18,0(22,5)	13,2(16,5)	6,0(7,5)	1,1(1,4)	0,10(0,13)	2,1(2,7)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,9		9,0	11,9	25,0	23,6	37,5	5,5	5,2	-	125

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ									
1849	Süßes Croissant-Trio											
	Mini-Buttercroissant Aprikose	374(299)	1565	6,6(5,3)	46,4(37,1)	15,7(12,6)	17,5(14,0)	10,7(8,6)	2,1(1,7)	0,00(0,00)	3,9(3,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	14,9		10,6	13,7	14,0	20,0	42,8	6,7	0,0	-	80
	Mini-Buttercroissant Marzipan	396(316)	1654	6,9(5,5)	43,6(34,9)	4,8(3,8)	21,0(16,8)	10,5(8,4)	2,3(1,8)	0,35(0,28)	3,6(2,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	15,8		11,0	12,9	4,3	24,0	42,0	7,4	11,5	-	80
	Mini-Buttercroissant Kakao-Nuss	430(344)	1795	7,2(5,8)	44,9(35,9)	14,7(11,8)	24,0(19,2)	12,0(9,6)	2,7(2,2)	0,35(0,28)	3,7(3,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	17,2		11,5	13,3	13,1	27,4	48,0	8,6	11,7	-	80
1882	Bäckerbrötchen	243(146)	1032	10,5(6,3)	47,4(28,4)	0,3(0,2)	0,8(0,5)	0,2(0,1)	2,5(1,5)	0,56(0,34)	4,0(2,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,3		12,6	10,5	0,2	0,7	0,6	6,0	14,0	-	60
1883	Mediterranes Kräuterbrot	346(761)	1457	7,7(16,9)	54,8(120,6)	3,3(7,3)	10,2(22,4)	4,0(8,8)	2,1(4,6)	0,54(1,19)	4,6(10,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	38,1		33,9	44,7	8,1	32,1	44,0	18,5	49,5	-	220
1884	Original französische Landbrötchen	261(208)	1105	8,6(6,9)	52,8(42,2)	1,1(0,9)	1,0(0,8)	0,1(0,1)	3,0(2,4)	0,58(0,46)	4,4(3,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	10,4		13,8	15,6	1,0	1,1	0,4	9,6	19,3	-	80
1885	Rustikaler Brotring	252(189)	1069	8,5(6,4)	50,2(37,6)	0,7(0,5)	1,2(0,9)	0,2(0,1)	3,3(2,5)	0,60(0,45)	4,2(3,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,0		12,8	13,9	0,6	1,3	0,8	9,9	18,75	-	75
1891	Diät Sahnetorten-Duo	Siehe Seite 14										
1963	Sal de Mar - Portugiesisches Meersalz	0(0)	0	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	0,0(0,0)	38,80(3,88)	0,0(0,0)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	161,67	-	10
3870	Marienkäfertorte	261(164)	1091	3,6(2,3)	29,5(18,6)	24,0(15,1)	13,8(8,7)	9,1(5,7)	2,2(1,4)	0,02(0,01)	2,5(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	8,2		4,5	6,9	16,8	12,4	28,7	5,5	0,6	-	63
5111	Moccacino	236(189)	987	2,2(1,8)	29,0(23,2)	23,0(18,4)	12,0(9,6)	1,1(0,9)	1,6(1,3)	0,03(0,02)	2,4(1,9)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,4		3,5	8,6	20,4	13,7	4,4	5,1	1,0	-	80
5804	Bunter Obstsalat	47(94)	200	0,8(1,6)	9,9(19,7)	5,0(10,1)	0,2(0,4)	0,1(0,1)	1,4(2,7)	0,01(0,01)	0,8(1,6)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	4,7		3,2	7,3	11,2	0,6	0,5	11,0	0,5	-	200

Diätetische Produkte

Art.-Nr.	Produktbezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Fruktose	davon mehrwertige Alkohole	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Brot-einheiten	Portionsgröße
		kcal	kJ										
0017	Diät Becher Café	135(112)	557	3,4(2,8)	17,0(14,0)	5,2(4,3)	12,4(0,3)	4,7(3,9)	4,2(3,5)	15,4(12,7)	0,05(0,04)	1,4(1,2)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	5,6		5,6	5,2	-	-	5,5	17,3	50,8	1,7	-	83
0038	Diät Schoko-Sahne Eis-Cocktail	237(133)	988	4,9(2,7)	23,1(12,9)	14,0(7,8)	3,1(1,7)	14,2(8,0)	10,6(5,9)	1,0(0,6)	0,05(0,03)	1,9(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,0		5,5	4,8	-	-	11,4	29,7	2,2	1,2	-	56
0129	Diät Riesensandwich Fürst Pückler	195(115)	816	5,4(3,2)	22,9(13,5)	6,7(3,9)	4,0(2,4)	9,6(5,6)	8,2(4,8)	1,0(0,6)	0,06(0,04)	1,9(1,1)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	6,0		6,4	5,0	-	-	8,1	24,1	2,4	15	-	59
0866	Diät Apfel-Zwetschgen-Kuchen												
	Diät Apfel-Kuchen	264(132)	1102	3,3(1,7)	33,5(16,8)	5,9(3,0)	11,2(5,6)	14,0(7,0)	1,7(0,9)	4,6(2,3)	0,21(0,10)	2,8(1,4)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,0		3,3	6,2	-	-	10,0	4,3	9,2	4,4	-	50
	Diät Zwetschgen-Kuchen	263(132)	1096	3,3(1,7)	33,6(16,8)	4,4(2,2)	12,8(5,4)	14,0(7,0)	1,8(0,9)	4,8(2,2)	0,22(0,10)	2,7(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	7,0		3,3	6,2	-	-	10,0	4,5	8,6	4,6	-	50
1891	Diät Sahnetorten-Duo												
	Himbeer-Joghurt-Sahne	256(179)	1065	4,3(3,0)	25,4(17,8)	1,7(1,4)	9,4(6,1)	16,6(11,6)	9,3(6,5)	2,1(1,1)	0,04(0,03)	2,1(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,0		8,0	6,6	-	-	16,6	32,6	4,2	1,2	-	70
	Schwarzwälder Kirsch	253(190)	1053	3,9(2,9)	24,3(18,2)	7,1(5,3)	6,8(5,1)	16,4(12,3)	9,3(7,0)	0,1(0,1)	0,04(0,03)	2,0(1,5)	-
	Tagesrichtwert pro Portion in %	9,0		5,8	6,8	-	-	17,6	34,9	0,3	1,3	-	75

Bitte beachten Sie:

Bei Nährwertangaben handelt es sich immer um Durchschnittswerte.

Natürliche Schwankungen in der Zusammensetzung der Lebensmittel können zu leichten Abweichungen dieser Durchschnittswerte führen.

Bitte beachten Sie auch, dass Produktverbesserungen zu Änderungen der Nährwerte führen können. Allein maßgeblich sind die auf der Packung angegebenen Nährwerte.

Die Berechnung der kcal und kJ erfolgt nach der jeweils aktuellen Nährwertkennzeichnungs-Verordnung.

Bei der Berechnung wurde jeweils das Endergebnis auf volle kcal bzw. kJ auf- bzw. abgerundet.

(Stand April 2010)

Alle Nährwert- und Mengenangaben beziehen sich auf die Durchschnittswerte der tiefgefrorenen Produkte.