

Soft Drink and Juice Consumption and Risk of Pancreatic Cancer: The Singapore Chinese Health Study

1. [Noel T. Mueller¹](#),
2. [Andrew Odegaard²](#),
3. [Kristin Anderson²](#),
4. [Jian-Min Yuan²](#),
5. [Myron Gross²](#),
6. [Woon-Puay Koh³](#) and
7. [Mark A. Pereira²](#)

± Author Affiliations

1. **Authors' Affiliations:**¹*Cancer Control Program, Georgetown University Medical Center, Washington, District of Columbia;* ²*Division of Epidemiology and Community Health, School of Public Health, University of Minnesota, Minneapolis, Minnesota;* and ³*Department of Epidemiology and Public Health, Yong Loo Lin School of Medicine, National University of Singapore, Singapore, Singapore*

1. **Corresponding Author:**

Mark A. Pereira, Division of Epidemiology and Community Health, School of Public Health, University of Minnesota, 1300 South Second Street, Suite 300, Minneapolis, MN 55454.
Phone: 612-624-4173; Fax: 612-624-0315. E-mail: map@umn.edu

Abstract

Background: Sugar-sweetened carbonated beverages (called soft drinks) and juices, which have a high glycemic load relative to other foods and beverages, have been hypothesized as pancreatic cancer risk factors. However, data thus far are scarce, especially from non-European descent populations. We investigated whether higher consumption of soft drinks and juice increases the risk of pancreatic cancer in Chinese men and women.

Methods: A prospective cohort analysis was done to examine the association between soft drink and juice consumption and the risk of pancreatic cancer in 60,524 participants of the Singapore Chinese Health Study with up to 14 years of follow-up. Information on consumption of soft drinks, juice, and other dietary items, as well as lifestyle and environmental exposures, was collected through in-person interviews at recruitment. Pancreatic cancer cases and deaths were ascertained by record linkage of the cohort database with records of population-based Singapore Cancer Registry and the Singapore Registry of Births and Deaths.

Results: The first 14 years for the cohort resulted in cumulative 648,387 person-years and 140 incident pancreatic cancer cases. Individuals consuming ≥ 2 soft drinks/wk experienced a statistically significant increased risk of pancreatic cancer (hazard ratio, 1.87; 95% confidence interval, 1.10-3.15) compared with individuals who did not consume soft drinks after adjustment for potential confounders. There was no statistically significant association between juice consumption and risk of pancreatic cancer.

Conclusion: Regular consumption of soft drinks may play an independent role in the development of pancreatic cancer. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev; 19(2); 447–55

Keywords

- [Sugar-sweetened beverages](#)
- [Pancreatic cancer](#)
- [Hyperinsulinemia](#)
- [Cohort studies](#)
- [Asians](#)

<http://cebp.aacrjournals.org/content/19/2/447.abstract>

Softdrinks erhöhen Krebs-Risiko um 87%

Wer regelmäßig zuckerhaltige Softdrinks (Cola, Limonaden) trinkt, erkrankt schneller an [Bauchspeicheldrüsenkrebs](#)!

Das ergab eine Studie, die mehr als 60 000 Männer und Frauen über einen Zeitraum von 14 Jahren begleitete.

Das Ergebnis: Die Personen, die zwei oder mehr Softdrinks pro Woche tranken, hatten ein um 87 Prozent erhöhtes Krebsrisiko!

Prof. Mark Pereira von der [School of Public Health der Universität Minnesota](#) (USA): „Die hohen Zuckerkonzentrationen lassen das Insulin-Level im Körper ansteigen. Wir glauben, dass das zum Wachstum der Krebszellen beiträgt.“ Fruchtsäfte dagegen seien ungefährlich.

Lesen Sie hier, welche Lebensmittel die besten Krebs-Killer sind (zusammengestellt von [Ernährungsexperte Sven-David Müller](#)):

<http://www.bild.de/BILD/ratgeber/gesund-fit/2010/02/09/softdrinks-erhoehen-krebs-risiko/bauchspeicheldruesen-krebs-durch-hohen-zuckergehalt-beguenstigt.html>



Limonaden erhöhen Krebsrisiko

Regelmäßiger Konsum von Softdrinks verdoppelt laut einer Studie das Risiko, an Bauchspeicheldrüsenkrebs zu erkranken. Beim Bier hingegen berichten US-Forscher nun von einer positiven Wirkung: Es stärkt möglicherweise die Knochen.

Kategorie: Ernährung Erstellt am 08.02.2010.

Kein Effekt bei Fruchtsäften

Die Studie "Soft Drink and Juice Consumption and Risk of Pancreatic Cancer: The Singapore Chinese Health Study" ist im Fachblatt "[Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention](#)" erschienen.

Pankreaskrebs ist zwar eine relative seltene, dafür aber sehr gefährliche Erkrankung. Fünf Jahre nach der Diagnose sind im Schnitt 95 Prozent aller Patienten tot. Wie ein Team um [Mark Pereira](#) von der University of Minnesota herausgefunden hat, gibt es zwischen Bauchspeicheldrüsenkrebs und dem Konsum von Softdrinks offenbar einen Zusammenhang.

Der US-Epidemiologe und seine Mitarbeiter haben mehr als 60.000 Männer und Frauen aus Singapur 14 Jahre lang medizinisch begleitet, während dieser Zeit traten 140 Fälle von Pankreaskrebs auf. Diejenigen, die zwei oder mehr stark zuckerhaltige Getränke pro Woche konsumierten, hatten ein um 87 Prozent erhöhtes Risiko, an dieser Krebsart zu erkranken. In Bezug auf den Konsum von Fruchtsäften gab es hingegen keinen statistischen Zusammenhang.

Vermuteter Konnex: Insulin

"Der hohe Zuckergehalt in den Softdrinks erhöht den Insulinlevel im Körper, was vermutlich das Wachstum von Krebszellen im Pankreas fördert", sagt Pereira. Er meint, die Studie sei auch für Europa und die USA von Bedeutung: "Singapur ist ein wohlhabendes Land mit einer ausgezeichneten Gesundheitsversorgung. Essen gehen und Einkaufen gehören in Singapur zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen, unsere Ergebnisse sollten daher auch auf westliche Staaten zutreffen."

Co-Autorin [Susan Mayne](#) vom Yale Cancer Center betont, man müsse die Resultate dennoch vorsichtig interpretieren: "Auch wenn diese Studie eine Risiko entdeckt hat - die Ergebnisse basieren auf einer relativ kleinen Zahl von Testpersonen. Und es nicht endgültig geklärt, ob es sich dabei um einen kausalen Effekt handelt oder nicht

<http://science.orf.at/stories/1638406/>