

# Alkoholfreies Weizenbier

(TEST) 27.05.2010

## Nicht so vollmundig wie Weizenbier mit Alkohol

Eingefleischte Biertrinker haben es schon immer gewusst: Bier ohne die entsprechenden Prozente schmeckt einfach anders. Nun haben sie die Bestätigung. Die Stiftung Warentest hat beim Test von 20 alkoholfreien Weizenbieren exemplarisch 6 Marken direkt im Vergleich verkostet: Das Alkoholfreie war jeweils wässriger, weniger bitter und hopfig. Es schmeckte schwächer nach typischen Aromanoten wie Gewürznelke oder Banane. Der Nachgeschmack war nicht so intensiv. Der Grund: Alkoholfreies Weizen hat weniger Aromastoffe – egal, wie die Brauer es herstellen. Stoppen sie die Gärung, bevor Alkohol entsteht, bilden sich nur geringe Mengen. Oder sie gehen beim nachträglichen Entalkoholisieren verloren. Außerdem fehlt der Alkohol als Geschmacksträger.

## Justus riecht nach gekochtem Gemüse

Für die Gesamtbewertung aller 20 alkoholfreien Weizenbiere im Test war die geschmackliche Nähe zum alkoholhaltigen Pendant aber nicht ausschlaggebend. Ausnahme: Wenn die Anbieter mehr oder weniger explizit damit werben – wie etwa Paulaner: „Vollmundig wie das Original“ verspricht hier das Etikett. Zu unrecht. Das gab Abzüge im Punkt Deklaration. Für ein alkoholfreies Weizenbier riecht und schmeckt Paulaner aber „gut“ – wie auch 16 andere Biere im Test. Es gibt Unterschiede – sie sind mal mehr, mal weniger süßlich, säuerlich und malzig. Und sie variieren in den Aromanoten Gewürznelke, Waldhonig und Banane. Seltsames nahmen die Prüfer bei Justus wahr: Es roch schwach nach gekochtem Gemüse.

## Graf Arco und Schönbuch sind „mangelhaft“


Zwei Biere, Graf Arco und Schönbuch, sind „mangelhaft“. Sie enthielten Milchsäurebakterien. Die Brauer können mit ihnen zwar die Würze säuern. Im fertigen Bier haben sie aber nichts zu suchen, denn sie können das Bier verderben: Sie wandeln den Zucker aus dem Braumalz nicht wie Hefe in Alkohol um, sondern in Milchsäure. Und das ist zu schmecken.



## So wenig Kalorien wie Apfelschorle


Figurbewusst, sportlich und eher weiblich: So stellen sich die Brauereien die Zielgruppe für alkoholfreies Weizen vor. „Kalorienreduziert“ steht auf vielen Flaschen, der Test bestätigt: Wer statt zu normalem Weizenbier zum alkoholfreien greift, spart rund 40 Prozent Kalorien. Auf durchschnittlich 23 Kilokalorien pro 100 Milliliter kommen die Biere im Test – das entspricht dem Wert von Apfelschorle. Günstig ist auch die Zusammensetzung der Mineralstoffe: viel Kalium und Magnesium, etwas Kalzium, aber wenig Natrium. Folat – in seiner synthetischen Form als Folsäure bekannt – ist auch enthalten: Etwa 30 Prozent des täglichen Bedarfs deckt eine Flasche ab. Fazit: Fast alle Weizenbiere im Test sind im Alltag „gute“ Durstlöscher.

## Beim Ausdauersport nicht optimal

Bei langen Läufen und anderen zehrenden Aktivitäten sind sie dagegen nicht optimal. Die meisten sind zwar isotonisch – das heißt, im Bier ist die Konzentration gelöster Stoffe so hoch wie im Blut. Das beim Schwitzen verlorene Wasser können die Biere deshalb schnell im Darm ersetzen. Doch alle haben zu wenig Natrium und zu viel Kalium. Natrium ist wichtig, um die Wasseraufnahme anzuregen. Kalium aber setzen die Muskelzellen bei Anstrengung selbst frei. Steckt zu viel davon im Sportlergetränk, kann die Leistungsfähigkeit sinken.

Anbieter und Produkt	Mittlerer Preis pro 0,5 Liter in Euro ca.	Sensorische Beurteilung 35 %	Schauhaltbarkeit 15 %	Schadstoffe 5 %	Eignung als Durstlöcher 15 %	Eignung als Sportlergetränk 5 %	Mikrobiologische Qualität 10 %	Deklaration 15 %	 <b>test</b> - Qualitätsurteil
Schneider Weisse TAP 3 Mein Alkoholreies	0,80	+	++	++	+	○	+	+	GUT (2,0)
Erdinger Weißbier Alkoholrei	0,75	+	+	++	+	○	++	○	GUT (2,2)
Tucher Hefe Weizen Alkoholrei	0,70	+	+	++	+	○	○	+	GUT (2,2)
Krombacher Weizen Alkoholrei	0,65	+	++	++	+	○	○	○	GUT (2,3)
Maisel's Weisse Alkoholrei	0,70	+	++	++	+	○	+	○	GUT (2,3)
Franziskaner Weißbier Alkoholrei	0,75	+	+	++	+	○	+	⊖	GUT (2,4)
Maxrain er Engerl Weisse ohne Alkohol	0,79	+	+	++	+	○	++	⊖	GUT (2,4)
Neumarkter Lammsb	1,09	+	++	++	+	○	○	⊖	GUT (2,4)

Anbieter und Produkt	Mittlerer Preis pro 0,5 Liter in Euro ca.	Sensorische Beurteilung	Schaumhaltbarkeit	Schadstoffe	Eignung als Durstlöcher	Eignung als Sportlergetränk	Mikrobiologische Qualität	Deklaration	 <i>Qualitätsurteil</i>
		35 %	15 %	5 %	15 %	5 %	10 %	15 %	
räumliche Weisse Alkoholfrei (Bio)									
Original Oettinger Weissbier Alkoholfrei	0,35	+	○	+	+	○	++	○	GUT (2,4)
Pyraaser Alkoholfrei Hefeweizen	0,65	+	○	++	+	○	○	○	GUT (2,5)
Schöffhofer Hefeweizen Alkoholfrei 	0,69	+	+	++	+	○	+	⊖	GUT (2,5)
Weihenstephaner Hefeweissbier Alkoholfrei	0,75	+	+	++	+	○	○	○	GUT (2,5)
Herrnbräu Hefe Weißbier Alkoholfrei	0,70	+	○	++	+	⊖	○	○	BEFRIEDIGEND (2,6)
Paulaner Hefe-Weißbier Alkoholfrei	0,77	+	○	++	+	○	○	⊖	BEFRIEDIGEND (2,7)

Anbieter und Produkt	Mittlerer Preis pro 0,5 Liter in Euro ca.	Sensorische Beurteilung	Schaumhaltbarkeit	Schadstoffe	Eignung als Durstlöcher	Eignung als Sportlergetränk	Mikrobiologische Qualität	Deklaration	 test - Qualitätsurteil
		35 %	15 %	5 %	15 %	5 %	10 %	15 %	
rei									
Störtebeker Bernstein-Weizen Alkoholfrei <sup>1</sup> (Bio)	0,79	+	○	++	○	○	++	⊖	<b>BEFRIEDIGEND</b> (2,7)
Kapuziner Weißbier Alkoholfrei	0,65	+	⊖	++	+	⊖	+	⊖	<b>BEFRIEDIGEND</b> (2,8)
Justus Weizen Alkoholfrei	0,70	○	○	++	+	⊖	+	⊖	<b>BEFRIEDIGEND</b> (2,9)
Will-Bräu Hefe Weizen Alkoholfrei <sup>1 2</sup>	0,65	+	⊖	+	+	⊖	++	- <sup>3</sup> <sub>4</sub>	<b>AUSREICHEND</b> (3,7)
Graf Arco Weiße Alkoholfrei	0,62	⊖	+	++	+	○	- <sup>5</sup> <sub>3</sub>	⊖	<b>MANGELHAFT</b> (5,0)

0,70

• **Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:**

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5).

• **Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.**

- <sup>1</sup> Laut Anbieter inzwischen Deklaration geändert.
- <sup>2</sup> Laut Anbieter inzwischen Rezeptur geändert.
- <sup>3</sup> Führt zur Abwertung.
- <sup>4</sup> Angabe "isotonisch" unzutreffend und fehlerhafte Vitaminangaben.

- **5** Bierschädliche Milchsäurebakterien nachgewiesen.
- **Verzichten.** Trockene Alkoholiker und Schwangere sollten vorsichtshalber auf alkoholfreies Weizenbier verzichten. Denn wirklich alkoholfrei ist keins: Im Durchschnitt haben sie rund 0,4 Prozent Alkohol. Das kann bei ehemaligen Süchtigen für einen Rückfall reichen, der Biergeschmack trägt dazu bei. Wie viel Alkohol bei Schwangeren das ungeborene Kind gefährdet, ist wissenschaftlich noch nicht geklärt. Ärzte und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung raten jedenfalls ab.
- **Förderlich beim Stillen.** Alkoholfreies Bier soll bei Stillenden die Milchbildung fördern. Verantwortlich ist offenbar die Gerste: Ein Mehrfachzucker des Getreides regt die Ausschüttung des Hormons Prolactin an, dass die Milchproduktion fördert.
- **Gut für die Figur.** Alkoholfreies Weizen ist keine Kalorienbombe wie Bier mit Alkohol. Im Vergleich zum Alkoholhaltigen liefert es rund 40 Prozent weniger Energie – je nach Marke 83 bis 147 Kalorien pro Flasche. Am wenigsten hat Kapuziner.
- **Auswahl nach Geschmack.** Wenn Sie noch Ihr alkoholfreies Lieblingsweizen suchen, müssen Sie nicht alle 20 im Test durchprobieren: Fans von Malztrunk könnten Neumarkter Lammsbräu oder Erdinger gefallen, sie schmecken deutlich süßlich und deutlich malzig. Wenn Sie beim Alkoholhaltigen zu Kristallweizen greifen, könnten Ihnen die hefearmen Krombacher und Paulaner schmecken.
- **Das richtige Glas.** Pils trinkt manch Bierfreund gern aus der Flasche, Weizenbier schäumt dafür aber viel zu sehr. Füllen Sie es besser in die typisch hohen, leicht geschwungen Gläser ein. Darin kann die Kohlensäure eine schöne Krone bilden.
- **Richtig einschenken.** Spülen Sie das Glas mit klarem Wasser aus. Beim Eingießen leicht schräg halten – so läuft das Bier an der Glaswand hinunter. Wenn sich der Schaum abgesetzt hat, eine Weile stehen lassen. Dann den Rest vorsichtig nachgießen.
- **Keine Zitrone.** Zitronenscheiben verfälschen den Geschmack und lassen die Schaumkrone zusammenfallen. Sie haben in alkoholfreiem Weizen nichts zu suchen.
- **Kühl und dunkel aufbewahren.** Alkoholfreies Weizenbier ist ungeöffnet je nach Anbieter sechs bis zwölf Monate haltbar. Es sollte aber kühl und dunkel lagern. Steht es im Getränkeiosk wochenlang an der Fensterscheibe in der Sonne, leidet die Frische.

Lesen Sie auf der nächsten Seite:

**Anbieter + Adressen**

### **Erdinger**

Privatbrauerei Erdinger Weißbräu  
 Werner Brombach GmbH  
 Postfach 1362  
 85423 Erding  
 Deutschland  
 Tel.: 0 81 22/40 90  
 Fax: 0 81 22/40 91 15  
<http://www.erdinger.de>

### **Franziskaner**

InBev Deutschland Holding GmbH  
 Am Deich 18-19  
 28199 Bremen  
 Deutschland  
 Tel.: 04 21/5 09 40  
 Fax: 04 21/5 09 46 67  
<http://www.franziskaner.info>

### **Graf Arco**

Gräfliche Brauerei Arco Valley GmbH  
Hauptstr. 14  
94428 Eichendorf-Adldorf  
Deutschland  
Tel.: 0 99 52/2 80  
Fax: 0 99 52/22 51  
<http://www.graf-arco.de>

### **Herrnbräu**

Herrnbräu GmbH & Co. KG  
Manchinger Str. 95  
85053 Ingolstadt, Donau  
Deutschland  
Tel.: 08 41/63 10  
Fax: 08 41/63 12 11  
<http://www.herrnbraeu.de>

### **Justus**

Pfungstädter Brauerei  
Hildebrand GmbH & Co. KG  
Eberstädter Straße 89  
64319 Pfungstadt  
Deutschland  
Tel.: 0 61 57/80 20  
Fax: 0 61 57/80 25 00  
<http://www.pfungstaedter.de>

### **Kapuziner**

Kulmbacher Brauerei AG  
Postfach 1860  
95310 Kulmbach  
Deutschland  
Tel.: 0 92 21/70 50  
Fax: 0 92 21/70 52 92  
<http://www.kulmbacher.de>

### **Krombacher**

Krombacher Brauerei  
Bernhard Schadeberg GmbH & Co.KG  
Hagener Str. 261  
57223 Kreuztal, Westf  
Deutschland  
Tel.: 0 27 32/88 00  
Fax: 0 27 32/88 02 54  
<http://www.krombacher.de>

### **Maisel's Weisse**

Brauerei Gebr. Maisel KG  
Hindenburgstr. 9  
95445 Bayreuth  
Deutschland  
Tel.: 09 21/40 10  
Fax: 09 21/40 12 06  
<http://www.maisel.com>

### **Maxrainer**

Schlossbrauerei Maxrain  
Aiblinger Straße 1

83104 Maxlrain  
Deutschland  
Tel.: 0 80 61/9 07 90  
Fax: 0 80 61/90 79 80  
<http://www.maxlrainer.de>

#### **Neumarkter Lammsbräu**

Gebr. Ehrnsperger e.K.  
Amberger Str. 1  
92318 Neumarkt, Oberpf  
Deutschland  
Tel.: 0 91 81/40 40  
Fax: 0 91 81/4 04 49  
<http://www.lammsbraeu.de>

#### **Original Oettinger**

Oettinger Brauerei GmbH  
Postfach 1153  
86729 Oettingen i Bay  
Deutschland  
Tel.: 0 90 82/70 80  
Fax: 0 90 82/7 08 10  
<http://www.oettinger-bier.de>

#### **Paulaner**

Paulaner Brauerei GmbH & Co.KG  
Hochstr. 75  
81541 München  
Deutschland  
Tel.: 0 89/48 00 50  
Fax: 0 89/48 00 53 84  
<http://www.paulaner.de>

#### **Pyraser**

Pyraser Landbrauerei GmbH & Co. KG  
Pyras 26  
91177 Thalmässing, Mittelfr  
Deutschland  
Tel.: 0 91 74/4 74 70  
Fax: 0 91 74/47 47 19  
<http://www.pyraser.de>

#### **Schöfferhofer**

Schöfferhofer Weizenbier GmbH  
Darmstädter Landstr. 185  
60598 Frankfurt am Main  
Deutschland  
Tel.: 0 69/6 06 50  
Fax: 0 69/6 06 52 09  
<http://www.schoefferhofer.de>

#### **Schönbuch**

W. Dinkelaker Schönbuch Bräu KG  
Postplatz 6  
71032 Böblingen  
Deutschland  
Tel.: 0 70 31/2 17 30  
Fax: 0 70 31/21 73 15  
<http://www.schoenbuchbraeu.de>

## **Schneider Weisse**

Weisses Bräuhaus  
G.Schneider & Sohn GmbH  
Emil-Ott-Str. 1-5  
93309 Kelheim  
Deutschland  
Tel.: 0 94 41/70 50  
Fax: 0 94 41/70 51 90  
<http://www.schneider-weisse.de>

## **Störtebeker**

Stralsunder Brauerei GmbH  
Greifswalder Chaussee 84-85  
18439 Stralsund  
Deutschland  
Tel.: 0 38 31/25 50  
Fax: 0 38 31/25 55 76  
<http://www.stoertebeker.com>

## **Tucher**

Tucher Bräu GmbH & Co. KG  
Tucherstr. 10  
90763 Fürth, Bay  
Deutschland  
Tel.: 09 11/9 77 60  
Fax: 09 11/9 77 63 70  
<http://www.tucher.de>

## **Weihenstephaner**

Bayerische Staatsbrauerei  
Weihenstephan  
Postfach 1155  
85311 Freising  
Deutschland  
Tel.: 0 81 61/53 60  
Fax: 0 81 61/53 62 00  
<http://www.weihenstephaner.de>

## **Will-Bräu**

Hochstiftliches Brauhaus Bayern  
GmbH & Co. KG  
Brückenauer Straße 6  
97786 Motten  
Deutschland  
Tel.: 0 97 48/7 10  
Fax: 0 97 48/7 13 00  
<http://www.will-braeu.de>