

mach2

Besser essen. Mehr bewegen

www.mach2.de



mach2

Besser essen. Mehr bewegen

www.mach2.de



Gmünder ErsatzKasse GEK

73521 Schwäbisch Gmünd

Telefon: (07171) 801 - 0

E-Mail: info@gek.de

Internet: www.gek.de

BfEL
Bundesforschungsanstalt für Ernährung
und Lebensmittel

Dir. u. Prof. Dr. rer. nat. Dr. oec. trop. habil.

Ulrich Altersdorf

Haid-und-Neu-Str. 9

76131 Karlsruhe

Telefon: (0721) 6625 200

Fax: (0721) 6625 111

E-Mail: komm-al@bfel.de

Ernährungs-Quiz

Kreuzen Sie die jeweils richtige Antwort der 12 Fragen an und geben Sie die Karte mit ausgefüllter Rückseite vor Ort ab. Damit nehmen Sie automatisch am mach2-Gewinnspiel teil.

- 1** In wie vielen Tagen hat ein Erwachsener so viel gegessen und getrunken wie er selbst wiegt?
 20 40 55
- 2** Wie viele verschiedene Stoffe/Substanzen enthält ein Apfel?
 50 500 1000
- 3** Wie lange dauert es bis ein Brot fertig ist?
 1 Tag 1 Woche 5 Monate
- 4** Wie viel Menschen helfen mit, damit wir ein Brot kaufen können?
 5 25 150
- 5** Wie viele verschiedene Vitamine benötigt der Mensch für seinen Tagesbedarf?
 8 13 35
- 6** Wie lange muss ein Durchschnittsverdiener arbeiten, damit er sich ein kg Rindfleisch kaufen kann?
 30 min 60 min 120 min





7 Wie viel unserer Kulturpflanzen sind gar nicht in unseren Breiten heimisch, sondern haben ihren Ursprung in zum Teil weit entfernten Gegenden?

35 59 84

8 Wie viele Menschen kann eine Kuh im Jahr ausreichend mit Milch, Käse und Butter versorgen?

17 41 71

9 Zur Herstellung, Verteilung und Zubereitung der Lebensmittel müssen Energie und Materialien eingesetzt werden. Wie viel zusätzliche Mengen werden gebraucht um 1kg Lebensmittel zu erzeugen?

1 kg 10 kg 25 kg

10 Wie viele Apfelsorten gibt es in Deutschland ?

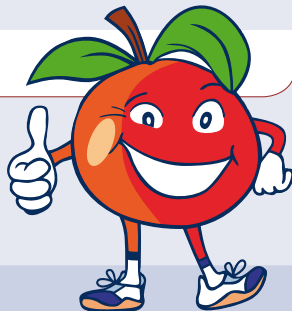
10 170 1000

11 Wie lange muss ein Mensch Nordic Walking machen, damit die Kalorien, die ein Döner enthält wieder verbraucht sind.

15 min 60 min 120 min

12 Wie viel Arten Speise-Süßwasserfische gibt es?

15 35 45



Name/Vorname *

Straße *

PLZ, Ort *

Telefon **

E-Mail **

Geburtsdatum **

Krankenkasse **

Unterschrift *

* Die vorstehenden personenbezogenen Daten einschließlich der Telefonnummer werden für weitere Informationszwecke durch die GEK und den Kooperationspartnern bis auf Widerruf verarbeitet und genutzt. Mitarbeiter der GEK sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

**Angaben sind freiwillig.