

Die Nationale Verzehrsstudie (NVS II) enthält ca 700 unabhängige erklärende Variablen (für jeden Studienteilnehmer)

- *Geschlecht*

- *Altersgruppen (wie z.B.(14), 15 bis unter 19 Jahre, 19 bis unter 25 Jahre, 25 bis unter 51 Jahre, 51 bis unter 65 Jahre, 65 bis 80 Jahre / aber auch andere Zuschnitte möglich*

- *Region* : Bundesländern; Wohnort

- *Staatsangehörigkeit*: Deutsch, übrige Europäische Union (EU) und Schweiz, sonstige Staatsangehörigkeit

- *Religion*: Römisch-Katholische Kirche, Evangelische Kirche (ohne Freikirchen), andere christliche Religionsgemeinschaft, andere nicht-christliche Religionsgemeinschaft, konfessionslos

- *Bildunstand (höchster allgemein bildender Schulabschluss)*: Schüler, Schulabgang ohne Hauptschulabschluss bzw. Volksschulabschluss, Hauptschulabschluss (Volksschulabschluss), Realschulabschluss (Mittlere Reife), Polytechnische Oberschule, Fachhochschulreife, Abschluss Fachoberschule, allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife/Abitur

- *Erwerbsstatus*: grob klassifiziert nach vollzeit-, teilzeiterwerbstätig, Altersteilzeit, geringfügige und gelegentliche Erwerbstätigkeit und Umschulung; Nicht-Erwerbstätige: z.B. Rentner, Pensionäre, Arbeitslose

- *Stellung im Beruf*: Selbständiger Landwirt bzw. Genossenschaftsbauer, Akademiker in freiem Beruf, selbständig im Handel, Gewerbe, Handwerk, Industrie oder Dienstleistung, Beamter, Richter oder Berufssoldat, Angestellter, Arbeiter, in Ausbildung, mithelfende Familienangehörige

- *Familienstand und Partnerschaftsverhältnis*: Verheiratet (zusammenleben mit Ehepartner/in), verheiratet (getrennt lebend von Ehepartner/in), ledig, geschieden, verwitwet

- *Haushaltsgröße* Einpersonenhaushalte, Zweipersonenhaushalte, Haushalte mit drei und mehr Personen

- *Einkommen*: Monatliches Nettoeinkommen des Haushalts, Persönliches monatliches Nettoeinkommen

- *Allgemeiner Gesundheitszustand*: Sehr gut, gut, mittelmäßig, schlecht, sehr schlecht

- *Anthropometrische Messungen*: Körpergewicht, Körpergröße, Taillenumfang, Hüftumfang; Berechnung von BMI und Waist-Hip-Ratio

- *Sportliche Aktivität*: Zeitaufwand für leichte, mittlere und schwere sportliche Aktivitäten sowie für Gehen, Fahrradfahren, Gartenarbeit, Hausarbeit/Betreuung von Kindern, Heimwerken

- *Rauchen*: Raucher/in, Gelegenheitsraucher/in, Ehemalige/r Raucher/in, Nichtraucher/in

- *Nahrungsergänzungspräparate (Supplemente)*: Häufigkeit der Einnahme

- *Einhalten von Diäten und besondere Ernährungsweisen*: Anteil von Personen, die eine Diät einhalten (und aus welchem Grund): Anteil von Personen mit besonderer Ernährungsweise z.B. vegetarische Ernährung
- *Ernährungswissen*: Probiotischer Joghurt, ACE-Getränke, Bekanntheitsgrad von Qualitätszeichen und Qualitätsprogrammen, Schätzung der benötigten Kilokalorien pro Tag
- *Einkaufsverhalten*: Wer macht den Einkauf, Einkaufsstätten, wichtige Aspekte beim Kauf von Lebensmitteln, Einkauf von Bioprodukten
- *Schlafverhalten*: Zeit des zu Bettgehens und Aufstehens, Schlafdauer, subjektive Qualität des Schlafes

Abhängige Variablen:

Lebensmittelgruppen zur Darstellung des Lebensmittelverzehr

| | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Fleisch | Frischgemüse |
| Wurstwaren und Fleischerzeugnisse | Gemüseprodukte |
| Fisch und Fischwaren | |
| Eier | Kartoffeln und Kartoffelprodukte |
| Milch | Brot und Backwaren |
| Milcherzeugnisse | Nährmittel, Gewürze u.a. Lebensmittel |
| Käse und Quark | (z.B. Suppen, Soßen, Würzen, Ketchup) |
| Butter | Zucker |
| Margarine | Honig, Marmelade und Konfitüre |
| Andere Speisefette und -öle | Schokolade und Süßwaren |
| Einheimisches Frischobst | Kaffee und Tee |
| Frische Südfrüchte | Alkoholfreie Getränke |
| Obstprodukte (inkl. Schalenobst) | Alkoholische Getränke |

Darstellung der einzelne Lebensmittel - über 10.000 verschiedene Lebensmittel/Speisen(BLS)

Lebensmittelanfragen sind mit drei verschiedenen Erhebungsmethoden gewonnen worden, das ist ein großer Vorteil; jede Methode hat Vor- und Nachteile; daraus ist ein realistischeres Gesamtbild zu gewinnen

Lebensmittelverzehr der bundesdeutschen Bevölkerung (Ergebnisse der 24-h-Recalls); Auswertung (DISHES);

Lebensmittelverzehr differenziert z.B. nach Tierarten, Markenprodukten

Zubereitungsart der Lebensmittel (z.B. roh, gekocht bei Obst und Gemüse)

Nährstoffversorgung der bundesdeutschen Bevölkerung (DISHES/EPIC-SOFT) (BLS- Inhaltstoff-Zahl – über 130 Stoffe)

Gesamtenergie und die energieliefernden Nährstoffe (Protein, Fett und Kohlenhydrate); Mineralstoffe (z.B. Calcium, Eisen); Vitamine (z.B. Vitamin A und C, Folsäure)

Bewertung der Nährstoffversorgung nach den D-A-CH-Referenzwerten (D-A-CH 2000)

Nährstoffversorgung unter Berücksichtigung der Supplementeinnahme

(siehe auch www.was-esse-ich.de)

<http://www.was-esse-ich.de/index.php?id=25>