

Über vier Millionen US-Kinder extrem fettleibig

Spiegel Online - 19.03.2010

Die Fettleibigkeit unter Kindern in den USA nimmt erschreckende Ausmaße an. Laut einer neuen Studie sind mehr als sieben Prozent der Jungen und fünf Prozent der Mädchen extrem fettleibig. Das entspricht mehr als vier Millionen in der Altersgruppe der ...

SPIEGEL ONLINE

19. März 2010, 17:37 Uhr

Neue Studie

Über vier Millionen US-Kinder extrem fettleibig

Die Fettleibigkeit unter Kindern in den USA nimmt erschreckende Ausmaße an. Laut einer neuen Studie sind mehr als sieben Prozent der Jungen und fünf Prozent der Mädchen extrem fettleibig. Das entspricht mehr als vier Millionen in der Altersgruppe der Zwei- bis 19-Jährigen.

Cincinnati - Die Bewohner der Industrieländer werden immer dicker. Das gilt auch für Kinder, wie eine neue Studie aus den USA jetzt eindrucksvoll deutlich macht. Die erste umfangreiche Studie, die nach der Einführung der neuen Kategorie "extrem fettleibig" durchgeführt wurde, brachte ein erschreckendes Ergebnis: 7,3 Prozent der Jungen und 5,5 Prozent der Mädchen im Alter von 2 bis 19 Jahren sind extrem fettleibig, schreibt das Team um Corinna Koebnick vom Kaiser Permanente Southern California's Department of Research and Evaluation in Pasadena im "Journal of Pediatrics". Legt man die Bevölkerungszahlen des U.S. Census Bureau zugrunde, entspricht das rund 2,5 Millionen Jungen und 1,9 Millionen Mädchen.

Die Wissenschaftler hatten die Daten von 710.949 Kindern und Teenagern verschiedener ethnischer Herkunft analysiert. Als Indikatoren nahmen sie Körpergröße, Gewicht und den daraus resultierenden Body-Mass-Index (BMI, siehe Kasten links). Beträgt dieser mehr als 30, lautet die Diagnose Fettleibigkeit (Adipositas). Bei mehr als 35 sind die Kinder nach der Einteilung der US-Gesundheitsbehörden extrem fettleibig. Afroamerikanische Mädchen und lateinamerikanische Jungen sind der Studie zufolge die schwersten.

In Deutschland sieht es freilich nicht viel besser aus. Nach der 2007 veröffentlichten KiGGS-Studie sind hierzulande 6,3 Prozent der 3- bis 17-Jährigen fettleibig. Dabei wurde allerdings nicht untersucht, wie viele an einer extremen Adipositas leiden. [Im Dezember 2009 zeigte eine OECD-Studie ebenfalls den Trend zu mehr Übergewicht bei deutschen Kindern.](#)

Extrem dicke Menschen gelten als anfälliger für Herzkrankheiten, Diabetes und eine Fettleber. "Wenn diese Kinder ihre Lebensgewohnheiten nicht ändern, verringert sich ihre Lebenserwartung um 10 bis 20 Jahre", sagte Koebnick. Schon im Alter von 20 bis 30 Jahren

seien gesundheitliche Probleme zu erwarten, die Normalgewichtige normalerweise erst zwischen 40 und 60 Jahren bekämen.

Mediziner und Ökonomen sehen deshalb enorme Herausforderungen auf die Gesundheitssysteme der Industriestaaten zukommen. [Wissenschaftler haben jüngst die Einführung einer Steuer auf ungesunde Lebensmittel empfohlen](#). Die Regierung Dänemarks hatte im November 2009 bereits [konkrete Pläne für eine Fett-Steuer präsentiert](#).

mbe/dpa

URL:

- <http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,684645,00.html>

MEHR AUF SPIEGEL ONLINE:

- [Risiko Übergewicht: Mediziner zweifeln an Aussagekraft des Body-Mass-Index \(02.03.2010\)](#)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,681264,00.html>
- [Supermarkt-Experiment: Forscher empfehlen Steuer auf ungesunde Lebensmittel \(25.02.2010\)](#)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,680238,00.html>
- [Gesundheitsstudie: Zahl der dicken Mädchen in Deutschland steigt rasant \(08.12.2009\)](#)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,665951,00.html>
- [Sonderabgabe: Dänemark will Anti-Fett-Steuer einführen \(02.11.2009\)](#)
<http://www.spiegel.de/wirtschaft/service/0,1518,658189,00.html>
- [US-Studie: Übergewicht kann Gehirnschwund auslösen \(26.08.2009\)](#)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,645113,00.html>
- [Neue Studie: Fettleibigkeit genauso gefährlich wie Rauchen \(18.03.2009\)](#)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,614000,00.html>
- [Fettverteilung: Dicker Hintern schützt vor Krankheiten \(14.01.2010\)](#)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,671772,00.html>

MEHR IM INTERNET

- ["Journal of Clinical Endocrinology"](#)
<http://jcem.endojournals.org/cgi/content/abstract/jc.2009-1584v1>

SPIEGEL ONLINE ist nicht verantwortlich
für die Inhalte externer Internetseiten.

© SPIEGEL ONLINE 2010

Amerikanische Kinder werden immer dicker

ZEIT ONLINE - 19.03.2010

US-Forscher haben mehr als 700.000 Kinder untersucht. Das Ergebnis: 5,5 Prozent der Mädchen und 7,3 Prozent der Jungen sind extrem fettleibig. Immer mehr amerikanische Kinder und Teenager haben mit Gewichtsproblemen zu kämpfen. ...

[Diagnose Fettleibigkeit nimmt zu](#)

noows.de Nachrichten - 19.03.2010

Eine in den USA veröffentlichte Studie des "Kaiser Permanente Southern California's Department of Research and Evaluation" belegt, dass die Zahl fettleibiger Kinder und Jugendlicher zunimmt. Untersucht wurden gut 700 000 Jungen und Mädchen im Alter von ...

[Immer mehr fettleibige Kinder in den USA](#)

DiePresse.com - 19.03.2010

Mittlerweile sind 7,3 Prozent der Buben und 5,5 Prozent der Mädchen äußerst fettleibig. Das verkürzt ihre Lebenserwartung um zehn bis 20 Jahre, wenn sie nicht abnehmen. In den USA steigt die Zahl der Kinder, die bereits in jungen Jahren "extrem ...

[Fettleibigkeit: Über vier Millionen Kinder in Amerika sind extrem dick](#)

ShortNews.de - 19.03.2010

Eine neue Studie hat das bestätigt, was sich schon seit einiger Zeit abzeichnet. Die Kinder in Amerika werden immer dicker. Besonders die Fälle der extrem fettleibigen Kinder werden immer mehr. Inzwischen gibt es schon vier Millionen der Zwei- bis ...

A

Research Associate II at Kaiser Permanente since 2008



[View biography](#) **Education**

- MS, Nutrition and Home Economics, University of Giessen, Giessen, Germany
- PhD, Nutrition, University of Giessen, Giessen, Germany

Research Interests

- Childhood and early adulthood obesity
- Non-alcoholic fatty liver disease
- Dietary fiber, polyphenols and the metabolic syndrome

- Physical activity, body weight and cancer risk
- Gut and adipose tissue hormones

Current Research

- Non-alcoholic fatty liver disease in children and young adults
- Treatment and prevention of obesity

[Wissenschaftliche Artikel zu Kaiser Permanente Southern California's Department of Research and Evaluation](#)



- [Trends in serum folate after food fortification](#) - Lawrence - Zitiert durch: 171
- [The Kaiser Permanente prenatal smoking-cessation ...](#) - Ershoff - Zitiert durch: 100
- [Stroke and use of low-dose oral contraceptives in ...](#) - Schwartz - Zitiert durch: 132

Suchergebnisse

1. [Department of Research & Evaluation - xnet.kp.org](#)

- [[Diese Seite übersetzen](#)]

Research and Evaluation will play a vital role in the success of Kaiser Permanente Southern California by conducting high-quality, innovative translational ...
[xnet.kp.org/research/](#) - [Im Cache](#) - [Ähnlich](#)

2. [Extreme Obesity Affecting More Children at Younger Ages | Kaiser ...](#)

- [[Diese Seite übersetzen](#)]

18 Mar 2010 ... Kaiser Permanente Department of Research and Evaluation ... Kaiser Permanente Southern California's Department of Research and Evaluation in ...
[xnet.kp.org/newscenter/.../nat/.../031810extremeobesity.html](#) - [Im Cache](#)

[Weitere Ergebnisse anzeigen von xnet.kp.org](#)

3. [greenpeace magazin: Fettsucht unter US-Kindern nimmt Überhand](#)

19. März 2010 ... Das berichtet ein Team um Corinna Koebnick vom Kaiser Permanente Southern California's Department of Research and Evaluation in Pasadena im ...
[www.greenpeace-magazin.de/index.php?id=55&tx...2&tx...](#)

4. [Arch Pediatr Adolesc Med -- Abstract: Effect of Chorioamnionitis ...](#)

von D Getahun - 2010

Setting Kaiser Permanente Southern California, Pasadena, California. ... Author Affiliations:

Departments of Research and Evaluation (Drs Getahun, ...
archpedi.ama-assn.org/cgi/content/abstract/164/2/187

5. [Announcements](#)

- [[Diese Seite übersetzen](#)]

Kaiser Permanente Study Provides New Hope for SIDS Risk ... MD, MPH, the lead researcher for Kaiser Permanente's Southern California study site, the Department of Research and Evaluation in Pasadena. ... Kaiser Permanente has research offices in California, Oregon, Hawaii, Georgia, Colorado, Maryland, and Ohio. ...

ckp.kaiserpermanente.org/.../nat_051208_pacifiersids.html - [Im Cache](#)

6. [Kaiser Permanente succeeds with SAS analytics and Web reporting | SAS](#)

- [[Diese Seite übersetzen](#)]

Chen, a biostatistician in the Department of Research & Evaluation at Kaiser Permanente Southern California, serves as Group Leader for Biostatistics and ...

www.sas.com/success/kaiser.html - [Im Cache](#)

7. [The Southern California Kaiser-Permanente Chemical Dependency ...](#)

- [[Diese Seite übersetzen](#)]

The Southern California Kaiser-Permanente Chemical Dependency Recovery Program ... Department of Research and Evaluation Center, Southern California ...

www.informaworld.com/smpp/.../content~db=all~content=a904828758

8. [Extreme obesity affecting more children at younger ages](#)

- [[Diese Seite übersetzen](#)]

18 Mar 2010 ... PhD, a research scientist at the Kaiser Permanente Southern California's Department of Research and Evaluation in Pasadena, Calif. ...

www.eurekalert.org/pub_releases/.../kp-eoa031510.php - [Im Cache](#)

9. [Kaiser Permanente Automated Computer System Gathers Patient Data ...](#)

- [[Diese Seite übersetzen](#)]

... MD, of the Kaiser Permanente Department of Research and Evaluation and the study's ... Medical Director of Kaiser Permanente Southern California's HIV/AIDS...drugs through the Kaiser Permanente Southern California HIV/AIDS Research. ...

www.encyclopedia.com/doc/1G1-132691999.html - [Im Cache](#)

10. [Extreme Obesity Affecting More Children at Younger Ages](#)

- [[Diese Seite übersetzen](#)]

18 Mar 2010 ... 19 years in the *Kaiser Permanente Southern California* integrated ... PhD, from the *Kaiser Permanente Department of Research and Evaluation*; ... www.earthtimes.org/.../extreme-obesity-affecting-more-children-at-younger-ages,1212225.shtml - Vereinigte Staaten - [Im Cache](#)

Press Releases: National

March 18, 2010

Contact: [Danielle Cass](#), 510-267-5354 or [Laura C. Dunn](#), 510-267-2818

Extreme Obesity Affecting More Children at Younger Ages

Electronic health records used to study 711,000 children

PASADENA, Calif — Extreme obesity is affecting more children at younger ages, with 12 percent of black teenage girls, 11.2 percent of Hispanic teenage boys, 7.3 percent of boys and 5.5 percent of girls now classified as extremely obese, according to a Kaiser Permanente study of 710,949 children and teens that appears online in the [Journal of Pediatrics](#).

This is the first study to provide a snapshot of the prevalence of extreme obesity in a contemporary cohort of children ages 2 – 19 years from a large racially and ethnically diverse population using the recent 2009 U.S. Centers for Disease Control and Prevention extreme obesity definition. Previous research was based on recent National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) data and included information on obesity but not extreme obesity.

“Children who are extremely obese may continue to be extremely obese as adults, and all the health problems associated with obesity are in these children’s futures. Without major lifestyle changes, these kids face a 10 to 20 years shorter life span and will develop health problems in their twenties that we typically see in 40 – 60 year olds,” said study lead author [Corinna Koebnick](#), PhD, a research scientist at the [Kaiser Permanente Southern California’s Department of Research and Evaluation](#) in Pasadena, Calif. “For example, children who are extremely obese are at higher risk for heart disease, type 2 diabetes, fatty liver disease and joint problems, just to name a few.”

Researchers used measured height and weight in [electronic health records](#) to conduct a cross-sectional study of 710,949 children ages 2 – 19 years in the Kaiser Permanente Southern California integrated health plan in 2007 and 2008. Children in the study had an average of 2.6 medical visits per year where height and weight were measured.

The study found that 7.3 percent of boys and 5.5 percent of girls were extremely obese, translating into more than 45,000 extremely obese children in this cohort. The percentage of extreme obesity peaked at 10 years in boys and at 12 years in girls. The heaviest children were black teenage girls and Hispanic boys. The percentage of extreme obesity was lowest in Asian-Pacific Islanders and non-Hispanic white children.



According to the recent [CDC recommendations](#), extreme obesity is defined as more than 1.2 times the 95th percentile, or a body mass index (BMI) of more than 35 kilograms/meter squared. Obesity is defined as more than the 95th percentile or a BMI of more than 30 kg/m². Overweight is defined as more than the 85th percentile or a BMI of more than 25 kg/m². The BMI is a reliable indicator of body fatness and calculated based on height and weight. For children, BMI percentiles are the most commonly used indicator to assess the size and growth patterns of individual children. The percentile indicates the relative position of the child's BMI number among children of the same sex and age.

“Our focus and concern is all about health and not about appearance. Children who are morbidly obese can do anything they want — they can be judges, lawyers, doctors — but the one thing they cannot be is healthy,” said study co-author Amy Porter, MD, a Kaiser Permanente Baldwin Park pediatrician who leads the [Pediatric Weight Management Initiative](#) for Kaiser Permanente's Southern California Region.

“The most important advice to parents of extremely obese children is that this has to be addressed as a family issue. There is rarely one extremely obese kid in a house where everyone else is extremely healthy. It's important that everyone in the family is invested in achieving a healthier lifestyle,” Porter said.

“This publication is only the beginning. Now we are trying to quantify the health risks and long-term effects associated with extreme obesity, determine which groups are affected most, and develop strategies for population care management to reduce these health risks. Children's health is important and we have a long way to go,” Koebnick said.

This study is part of Kaiser Permanente's ongoing work to identify, prevent and treat childhood obesity through research, education and community programs. [Kaiser Permanente announced Feb. 9](#) that it was a founding partner of the [Partnership for a Healthier America](#), a nonprofit, nonpartisan foundation created to catalyze and increase support around First Lady Michelle Obama's campaign to curb childhood obesity in a generation.

For more information on resources for families, community clinics and the [Incredible Adventures of the Amazing Food Detective](#) video game that helps children make healthy food choices and get more physically active, go to: www.kp.org/communitybenefit.

To calculate your child's body mass index percentile: go to <http://apps.nccd.cdc.gov/dnpabmi/Calculator.aspx>

Other study authors included: Ning Smith, MS, [Karen J. Coleman](#), PhD, [Darios Getahun](#), MD, [Kristi Reynolds](#), PhD, [Virginia P. Quinn](#), PhD, and [Steven J. Jacobsen](#), PhD, from the Kaiser Permanente Department of Research and Evaluation; Amy H. Porter, MD, from Kaiser Permanente Baldwin Park Medical Center, and Jack K. Der-Sarkissian, MD, from Kaiser Permanente Medical Center, Los Angeles.

About the Kaiser Permanente Department of Research and Evaluation

The Department of Research and Evaluation conducts high quality, innovative research into

disease etiology, prevention, treatment and care delivery. Investigators conduct epidemiology, health sciences, and behavioral research as well as clinical trials. Areas of interest include diabetes and obesity, cancer, HIV/AIDS, cardiovascular disease, aging and cognition, pregnancy outcomes, women's and children's health, quality and safety, and pharmacoepidemiology. Located in Pasadena, Calif., the department focuses on translating research to practice quickly to benefit the health and lives of Kaiser Permanente Southern California members and the general population. Visit www.kp.org/research.

About Kaiser Permanente

Kaiser Permanente is committed to helping shape the future of health care. We are recognized as one of America's leading health care providers and not-for-profit health plans. Founded in 1945, our mission is to provide high-quality, affordable health care services and to improve the health of our members and the communities we serve. We currently serve 8.6 million members in nine states and the District of Columbia. Care for members and patients is focused on their total health and guided by their personal physicians, specialists and team of caregivers. Our expert and caring medical teams are empowered and supported by industry-leading technology advances and tools for health promotion, disease prevention, state-of-the-art care delivery and world-class chronic disease management. Kaiser Permanente is dedicated to care innovations, clinical research, health education and the support of community health. For more information, go to: www.kp.org/newscenter.