

## Aktivitätsprotokolle in Deutschland

Von            Uhr    bis            Uhr

**DAUER Std.Min.**

schlafen					1
Überwiegend sitzen					2
Überwiegend stehen					3
gehen					4
laufen					5
Fahrrad fahren					6
Auto fahren					7
leichte Arbeit					8
schwere Arbeit					9
Gartenarbeit					10
Gymnastik					11
Schwimmen					12
Fußball					13
Tennis					14
Leichtathletik					15
Kegeln					16
Tanzen					17
sonstiges					

Aus: Ernährungs- und Gesundheitsstudie  
Heidelberg/Michelstadt/Berlin  
Lit. 9.870

### ABBREVIATIONS

- A Ablutions
- BM Bedmaking
- C Cooking
- DS Dressing
- FC Floor-sweeping
- I Ironing
- K Kneeling
- L Lyng
- R Running
- S Sitting
- SL Sleeping
- ST Standing
- W Walking

### Sample portion

Time	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
06:00										
06:10										
06:20										
06:30										
06:40										
06:50										
07:00										

Aus: J. S. Weiner, J. A. Lourie: Human Biology – a guide to field methods“. IBP Handbook No. 9, Blackwell Scientific Publ. 1969

