

## Zusammenstellung von verschiedenen Variablen-Checklisten, die für ernährungsepidemiologischen Forschungsvorhaben einsetzbar sind

Variablen-Liste in der Dimension „Mensch“

- **sozio-demographischer Bereich**
  - Abb. Ü19/1 Charakterisierung der Stichprobe bei Konsumverhaltens—Studie in USA
  - Abb. Ü19/2 Markt Segmentierungen
  - Abb. Ü19/3 Lebenszyklus-Stadien-Übersicht
  - Abb. Ü19/4 Variablen-Liste für Ernährungserhebung in Entwicklungsländern: Demografie, sozio-ökon. Inform.
  - Abb. Ü19/5 Basis-Informations-Datenlist
  
- **biologisch-medizinischer Bereich**
- genetische Charakterisierung der Teilnehmer einer Studie durch detaillierte anthropometrische Messungen
  - Abb. Ü19/11 Growth and Physique - IBP Measurements List und durch spezielle genetische Untersuchungen
  - Abb- Ü19/12 Genetic Constitution List
  
- **Gesundheitssituation einer Bevölkerung**
  - Abb. Ü19/13 Beispiele für Indikatoren zur Gesundheitssituation einer Bevölkerung
  - Abb. Ü19/14 Ausschnitt aus Internationale Klassifikation der Krankheiten, Verletzungen und Todesursachen (/CD/9)
  
- **Gesundheitsstatus der einzelnen Teilnehmer von Studien**
  - Abb. Ü19/4, Ü19/15  
Krankheitsvorgeschichte (betreffender Person, aber auch der Eltern, bzw. anderer naher Verwandter) durch Krankheitslisten zur Ermittlung der Krankengeschichte:
    - a) Beispiel aus Deutschland
    - b) Beispiel aus USA
  
- **Befragung zum Gesundheitsverhalten**, mit Inhalten wie Zahn-, Körperpflege, Schlaf, Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen, Gesundheitsvorsorge-Praktiken (körperliche Aktivitäten – s. auch dort -; richtiges Essen, Anpassung im Lebensstyl, u.a.) (z.B. National Health Interview Survey) Alkohol, Rauchen, Genussmittel, Drogen, Arzneimittel (Lit. 14.364)
  - Abb. Ü19/16 Beispiele für Medikamenten-Einnahme-Listen aus:
    - a) Deutschland
    - b) USA
  
- **Befragung zur (subjektiven) Befindlichkeit**
  - Abb. Ü19/17 Beschwerde-Listen – FBL, GBB
  - Abb. Ü19/18 Beispiel für eine kurze Beschwerdeliste
  
- Kontakte mit Ärzten und anderen Personen des Gesundheitswesens

- Ärztliche, bzw. klinische Untersuchungen durch allgemeine medizinische Untersuchung die eine ganze Reihe von Untersuchungen einschließen kann, wie:
  - Blutdruckmessung, EKG
  - Untersuchungen in Blut und Harn (s. Abb. 28)
  - Schilddrüsenfunktionstest
  - Leberfunktionstest
  - Röntgenuntersuchung
  - Lungenfunktionstest, Spirometrie
  - Glukose-Toleranz
  - Allergie-Tests
  - Seh-, Hörtest
  - Geschmack-, Geruchstest
  - Körperliche Leistungsfähigkeit, Fitness
    - Abb. Ü19/19 Überblick über Leistungsfähigkeitstests des IBP
  
- **(psychologische) Persönlichkeit, einschließlich empfundener Belastungen (Stress) und deren Bwältigung (coping)**
  - Abb. Ü19/20 Liste von Persönlichkeits-Variablen
    - a) Risikopersönlichkeit
    - b) Weitere Persönlichkeits-Dimensionen
  
- **körperliche Aktivität der Teilnehmer einer Studie**
  - Abb. Ü19/21 Schema for retrospective avtivity assessment
  - Abb. Ü19/22 Liste für die Zuordnung von Tätigkeiten zu den verschiedenen Intensitätsstufen (EMSIG-Anhang 24, 3 S.)
  - Abb. Ü19/23 Liste von sportl. Aktivitäten
    - Liste von Aktivitäten inner- und außerhalb des Hauses
  - Abb. Ü19/24 Liste von Aktivitäten (für deutsche Schulkinder)
  - Abb. Ü19/25 Listen aus Aktivitätsprodokollen
    - a) in Deutschland
    - b) in England
  - Abb. Ü19/26 Physical Activities/Canada Fitness Survey
  - Abb. Ü19/27 Leisure Time Physical Activities/BUMC-Framingham Study (USA)
  - Abb. Ü19/28 Liste von Aktivitäten bei ländlichen Bevölkerungsgruppen in Entwicklungsländern
  - Abb. Ü19/29 Literatúrauswahl zum Nahrungsenergiebedarf des Menschen einschließlich relevanter Erhebungsmethoden
  - Abb. Ü19/30 Literatúrauswahl zu Zeitbudget-Studien
  
- **Variablen-Listen in der Dimension „Ernährung“**
  - Abb. Ü19/41 Diagrammatische Darstellung des Bezugsrahmens für das beobachtete Ernährungsverhalten eines Individiums
  - Abb. Ü19/42 Einflussfaktoren zur Ernährungsweise (2 S.)
  - Abb. Ü19/43 Items of observational data on food habits (2 S.)
  - Abb. Ü19/44 Überblick zu ernährungsbezogenen Einstellungen und Kenntnissen
  - Abb. Ü19/45 Nahrungsmittel-Klassifikation/-Image

- **Variablen-Liste in der Dimension „Umwelt“**
  - Abb. Ü19/51 Was bestimmt den Ernährungszustand des Individuums?
  - Abb. Ü19/52 Guide list of features often identifiable during rapid ecological visits
  - Abb. Ü19/53 Check-List for environmental description in HA (Human Adaptability) Studies (IBP) (3 S.)
  - Abb. Ü19/54 Summary of Indicators of environmental characteristics
  - Abb. Ü19/55 Status indicators:
    - economic status
    - environment
    - access to services
  - Abb. Ü19/56 Funktionelle Klassifizierung von Fehlernährung
  - Abb. Ü19/57 Nutritional ecological model Major Classes of Variables in the study of effects of the residential environment on health and behavior
  - Abb. Ü19/58 Auf die Ernährungsweise einflussnehmende Umweltfaktoren
  - Abb. Ü19/59 Liste von „Social Problems“
  
- **speziellere Listen zum Bereich „Haushalt“, der engen „Umwelt“ von sich ernährenden Menschen**
  - Abb. Ü19/61 Aufgaben, die ein Haushalt erfüllen soll
  - Abb. Ü19/62 Intra-Household Resource Distribution
  - Abb. Ü19/63 Intra-Household Food Distribution
  - Abb. Ü19/64 Soziale Unterstützung ( vor allem durch Familien, Familienangehörige) (social support network)
  
- **speziellere Liste zum Bereich „Arbeitsplatz“**
  - Abb. Ü19/71 Liste der Belastungen durch Arbeit

