

# Häufigkeiten von Lebensmittelintoleranzen bei unausgelesenen Krankenhauspatienten (n = 1918) in verschiedenen Regionen der Bundesrepublik

(Studie I der Arbeitsgemeinschaft für klinische Diätetik geV, aus 10)

Intoleranzen	%	Intoleranzen	%
1 Hülsenfrüchte	30,1	26 Weißwein	7,6
2 Gurkensalat	28,6	27 Rohes Stein- u. Kernobst	7,3
3 Frittierte Speisen	22,4	28 Nüsse	7,1
4 Weißkohl	20,2	29 Sahne	6,8
5 CO <sub>2</sub> -halt. Getränke	20,1	30 Paniertes Gebratenes	6,8
6 Grünkohl	18,1	31 Pilze	6,1
7 Fette Speisen	17,2	32 Rotwein	6,1
8 Paprikagemüse	16,8	33 Lauch	5,9
9 Sauerkraut	15,8	34 Spirituosen	5,8
10 Rotkraut	15,8	35 Birnen	6,6
11 Süße und fette Backwaren	15,8	36 Vollkornbrot	4,8
12 Zwiebel	15,8	37 Buttermilch	4,5
13 Wirsing	15,6	38 Orangensaft	4,5
14 Pommes frites	15,3	39 Vollmilch	4,4
15 Hart gekochte Eier	14,7	40 Kartoffelklöße	4,4
16 Frisches Brot	13,6	41 Bier	4,4
17 Bohnenkaffe	12,5	42 Schwarzer Tee	3,5
18 Kohlsalat	12,1	43 Apfelsinen	3,4
19 Mayonnaise	11,8	44 Honig	3,1
20 Kartoffelsalat	11,4	45 Speiseeis	2,4
21 Geräuchertes	10,7	46 Schimmelkäse	2,2
22 Eisbein	9,0	47 Trockenfrüchte	2,2
23 Zu stark gewürzte Speisen	7,7	48 Marmelade	2,2
24 Zu heiße, zu kalte Speisen	7,6	49 Tomaten	1,9
25 Süßigkeiten	7,6	50 Schnittkäse	1,6
		51 Camembert	1,3
		52 Butter	1,2