

ZUIVEL & VOEDING 3

Uitgave van: Het Nederlands Zuivelbureau, Postbus 75, 2280 AB Rijswijk-ZH. Tel. 070-985550.

5e Jaargang, september 1983.

In 't kort.

De leef- en voedingsgewoonten van bejaarden worden vaak als groep over één kam geschoren. Dat is volkomen ten onrechte meent dr. L. Davies, hoofd van de afdeling Voeding en Geriatrie aan de Universiteit van Londen. Bejaarden vormen volgens haar een dwarsdoorsnede van de bevolking en dienen daarom niet als afzonderlijke groep te worden benaderd. Ook bejaarden dienen individueel te worden behandeld.

pag. 1

Kanker en voeding(svoorlichting) is nog steeds een omstreden onderwerp. De visie van dr. Copius Peerenboom en enkele relativerende opmerkingen.

pag. 3



Eten en drinken sportmensen gezonder dan niet-sportende mensen? Uit een onderzoek van de Vakgroep Humane Voeding van de Landbouwhogeschool Wageningen komt een andere indruk naar voren.

pag. 3

Veel voorlichting (ook over gezondheid en voeding) is uitermate inefficiënt omdat voorlichters zich vaak niet bewust zijn van de basiskenmerken van hun activiteiten. Dr. Kees van Woerkum promoveerde onlangs op dit onderwerp en presenteerde een nieuw werkplan.

pag. 4

Een nieuwe ontwikkeling op het gebied van levensmiddelen: reformen andere alternatieve voeding. Een interview met dr. Oltersdorf uit Giessen.

pag. 6

Melk en zuivel in diëten, een nieuwe brochure in het kader van de reeks "Melk in relatie tot de gezondheid".

pag. 8

Dr. U. Oltersdorf, Instituut voor Humane Voeding van de Justus Liebig Universiteit

GEZONDHEIDSVOEDING: ONDERDEEL VAN NIEUWE LEVENSTIJL

”Gezondheidsvoeding – Health Food – is sterk in de belangstelling gekomen omdat meer mensen op zoek zijn naar een andere levenswijze. Zgn. natuurvoeding maakt deel uit van die nieuwe levensstijl. Vanuit die andere optiek wordt overdreven veel waarde gehecht aan dit soort voeding, maar dat is niet terecht. Ze is niet beter dan andere”.

Dat is de mening van Dr. U. Oltersdorf, medewerker van het Instituut voor Humane Voeding aan de Justus Liebig Universiteit te Giessen (West-Duitsland).



jonge mensen zie je dat veel. Ze gaan buiten wonen of zoeken nieuwe samenlevingsvormen zoals de commune. Men gaat zelf gewassen verbouwen, brood bakken, enzovoort. Dat maakt allemaal deel uit van die behoefte aan een nieuwe levensstijl.

”Er is een snel groeiende belangstelling voor een andere levensstijl”

Sinds enkele jaren is er een onmiskenbaar toegenomen belangstelling voor zgn. natuurvoeding. Reformzaken bloeien als nooit tevoren, alternatieve winkels schieten als paddestoelen uit de grond en de literatuur is bijna niet meer te overzien.

Ook op wetenschappelijk gebied is

Overigens, deze beweging is niet zo nieuw als veel mensen denken. Aan het einde van de vorige eeuw zag je hetzelfde als reactie op de snel groeiende industrialisatie. Toen is de reformbeweging ontstaan”. (tabel 1).

Tijdens het congres zei de Amerikaanse Dr. M. Herbert dat



