



## F R A G E B O G E N S

### Anleitung

Sie werden auf den folgenden Seiten eine Reihe von Aussagen über bestimmte Verhaltensweisen, Einstellungen und Interessen finden. Sie können jede entweder mit "s t i m m t" oder "s t i m m t n i c h t" beantworten. Setzen Sie bitte ein Kreuz (X) in das dafür vorgesehene Feld. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, weil jeder Mensch das Recht zu eigenen Anschauungen hat. Antworten Sie bitte so, wie es für Sie zutrifft.

Beachten Sie bitte folgende Punkte:

1. Bitte lesen Sie die Behauptungen gut durch.
2. Entscheiden Sie sich aber kurz und antworten Sie ruhig nach Ihrem ersten Gefühl.
3. In Zweifelsfällen antworten Sie so, wie es noch am ehesten zutrifft.
4. Lassen Sie bitte keine Feststellung aus.

	stimmt	stimmt nicht
A 1. Ich habe einen wirklich interessanten Beruf .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A 2. Mit dem Verhältnis zu meinen Arbeitskollegen/-kolleginnen bin ich sehr zufrieden .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A 3. Abends nach der Arbeit bin ich erschöpft .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A 4. Ich habe gute Chancen, eine höhere beruflich Position zu erreichen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A 5. Nicht nur die Arbeit selbst, sondern auch der Umgang mit Kollegen/-kolleginnen ist manchmal anstrengend .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A 6. Bei meiner Arbeit tauchen häufig Probleme auf, die sehr schwer zu überwinden sind .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A 7. Ich mache mindestens einmal im Jahr richtig Urlaub, in dem ich nur das tue, was mir Spaß macht .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A 8. Nach getaner Arbeit habe ich doch öfter das Gefühl, wirklich etwas geleistet zu haben .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A 9. Um beruflich vorwärts zu kommen, würde ich keine zusätzlichen Opfer bringen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A10. Ich sollte mich bei meiner Arbeit eigentlich etwas mehr schonen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A11. Manchmal denke ich, daß ich mir mit meiner Arbeit zu viel zumute .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A12. Mein Beruf macht mir fast genauso viel Spaß wie mein Hobby .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A13. An meiner Arbeitsstelle herrscht ein ausgezeichnetes Betriebsklima .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A14. Ich würde es mir einige Anstrengungen kosten lassen, wenn ich es in meinem Beruf weiter bringen könnte .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A15. Ich werde häufig bei der Erledigung meiner laufenden Arbeit gestört .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A16. Wenn ich an meiner Arbeitsstelle etwas kritisieren wollte, wäre es noch am ehesten das Verhältnis zu den Arbeitskollegen/-kolleginnen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A17. Im großen und ganzen bringt mein Beruf starke seelische Belastungen mit sich .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A18. Ich habe manchmal das Gefühl, daß ich mit meiner Arbeit einfach nicht mehr fertig werde .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A19. Auf meine Arbeitskollegen/-kolleginnen kann ich mich in jeder Beziehung voll verlassen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A20. Ich glaube, ich habe mehr Spaß an meinem Beruf als andere Leute .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A21. Ich kann mich in meiner Freizeit dem widmen, was ich gern tue .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A22. Ich habe in meinem Beruf schon größere Enttäuschungen erlebt .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A23. Das Betriebsklima wird von einigen Arbeitskollegen/-kolleginnen ziemlich gestört .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	stimmt	stimmt ni
A24. Bei der Arbeit fühle ich mich einem ständigen Druck ausgesetzt .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A25. Ich könnte mir gut eine andere Arbeit vorstellen, die interessanter ist als meine jetzige .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A26. Wenn ich mal keine Lust zum Arbeiten habe, liegt es meistens an mir selbst .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A27. Ich fühle mich oft etwas abgehetzt bei der Arbeit .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A28. Es ist manchmal schwer, zu allen Arbeitskollegen/-kolleginnen ein gutes Verhältnis zu haben .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A29. Viele meiner Bekannten haben einen interessanteren Beruf als ich .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A30. Nach einem freien Tag fühle ich mich wieder richtig erholt .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A31. Ich fühle mich von meiner jetzigen Tätigkeit nicht voll ausgelastet ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A32. Man wird vom Berufsleben doch ziemlich mitgenommen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A33. Ich arbeite zwar hart, fühle mich jedoch dabei nicht überfordert .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A34. Manche Arbeitstage scheinen gar nicht vorübergehen zu wollen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A35. Ich glaube, daß ich mit meiner Arbeit zufriedener bin als viele andere .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A36. Ich hätte gern andere Arbeitskollegen/-kolleginnen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A37. Ich glaube, ich habe genug Freizeit, um mich erholen zu können .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A38. Ich kenne eine ganze Reihe von Leuten, mit denen ich lieber zusammenarbeiten würde als mit meinen derzeitigen Kollegen/Kolleginnen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A39. Berufsarbeit betrachte ich als ein notwendiges Übel .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A40. Bei der Arbeit bin ich meist sehr angespannt .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A41. Ich kann mich in meiner Freizeit gut erholen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A42. Das Betriebsklima ist nicht ganz so, wie ich mir das vorstelle .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A43. Ich habe schon lange nicht mehr richtig Urlaub gemacht .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A44. Ich habe genügend Zeit, meinen Hobbys nachzugehen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A45. Ich arbeite unter starkem Zeitdruck .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A46. Ich wäre in meinem Beruf gerne weitergekommen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A47. Wenn ich könnte, würde ich gerne den Beruf wechseln .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A48. Manchmal fühle ich mich den Anforderungen, die die Arbeit an mich stellt, nicht gewachsen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

stimmt

stimmt nich

- A49. Es würde mir nichts ausmachen, wenn einige meiner Arbeitskollegen/-kolleginnen durch andere ersetzt würden .....
- A50. Meistens gehe ich gern zur Arbeit .....
- A51. Manchmal überlege ich mir, ob ich den Arbeitsplatz wechseln soll .....
- A52. Auch am Feierabend oder an den Wochenenden bin ich stark eingespannt ...
- A53. Das tägliche Betriebseinerlei geht mir oft auf die Nerven .....
- A54. Ich bräuchte mehr Verschnaufpausen bei der Arbeit .....
- A55. Mit meiner derzeitigen Arbeit bin ich ganz zufrieden .....
- A56. Zwischen mir und meinen Arbeitskollegen/-kolleginnen gibt es ab und zu Meinungsverschiedenheiten .....
- A57. Mein Urlaub dient mir nur zum Faulenzen .....
- A58. Ich habe oft eine Abneigung gegen meine Arbeit .....
- A59. Ich möchte in meinem Beruf noch aufsteigen .....
- A60. Ich langweile mich oft bei meiner Arbeit .....

\* Die Aussagen dieses Teils B beziehen sich alle auf die Tätigkeit im eigenen Haushalt. Wenn in einer Aussage das Wort "Arbeit" vorkommt, ist damit immer die "Hausarbeit" gemeint.

	stimmt	stimmt nicht
B 1. In meiner Wohngegend gibt es gute Einkaufsmöglichkeiten .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 2. Manchmal fühle ich mich den Anforderungen, die die Hausarbeit an mich stellt, nicht gewachsen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 3. Ich habe schon lange nicht mehr richtig Urlaub gemacht .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 4. Meine Arbeit macht mir im allgemeinen Spaß .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 5. Ich habe öfter Kopfschmerzen bei der Arbeit .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 6. Viele Frauen nehmen sicher interessantere Aufgaben wahr als ich sie habe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 7. Das tägliche Haushaltseinerlei geht mir oft auf die Nerven .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 8. Meine Arbeit wird von anderen Menschen anerkannt .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 9. Ich finde Hausarbeit oft ineffektiv .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10. Es ist mir kaum möglich, einmal richtig abzuschalten .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B11. Hausarbeit ist eine vielseitige und befriedigende Tätigkeit .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B12. Ich merke häufig, daß ich mich nach einiger Zeit nur noch schwer auf meine Arbeit konzentrieren kann .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B13. Ich langweile mich oft bei der Hausarbeit .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B14. Ich komme häufig mit meiner Arbeit nicht so voran, wie ich mir das vorstelle .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B15. Wenn ich die Möglichkeit dazu hätte, würde ich einem Beruf nachgehen ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B16. Ich sehne mich oft nach einer geregelten Freizeit .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B17. Meine Arbeit ist körperlich anstrengend .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B18. Ich überlege mir oft, ob ich nicht neben der Hausarbeit noch etwas anderes tun soll.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B19. Ich finde es ungerecht, daß es für Hausarbeit keinen Anspruch auf Bezahlung gibt .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B20. Im großen und ganzen bringt mein Leben als Hausfrau starke seelische Belastungen mit sich .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B21. Ich wünsche mir geregelte Arbeitszeiten .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B22. Manchmal denke ich, daß ich mir mit meiner Arbeit zuviel zumute .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B23. Hausarbeit enthält auch viel Unerfreuliches .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B24. Ich mache mindestens einmal im Jahr richtig Urlaub, in dem ich nur das tue, was mir Spaß macht .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

stimmt

stimmt nicht

- B25. Manchmal habe ich das Gefühl, daß mir die Decke auf den Kopf fällt .....
- B26. Als Hausfrau kann ich mir meine Zeit eher frei einteilen .....
- B27. In der Hausarbeit allein sehe ich keinen richtigen Sinn .....
- B28. Bei meiner täglichen Arbeit muß ich mich sehr konzentrieren .....
- B29. Die Tätigkeiten, denen ich als Hausfrau nachkomme, füllen mich nicht aus .....
- B30. Die Hausarbeit strengt mich im allgemeinen wenig an .....
- B31. Die Hausarbeit gibt mir nicht genügend geistige Anregung .....
- B32. Manchmal wächst mir die Hausarbeit über den Kopf .....
- B33. Ich habe oft eine Abneigung gegen die Hausarbeit .....
- B34. Das Arbeitspensum eines Tages ist oft zeitlich nicht zu schaffen .....
- B35. Es macht mir Spaß, meine Wohnung ordentlich und sauber zu halten .....
- B36. Manche Tage scheinen gar nicht vorüber gehen zu wollen .....
- B37. Ich arbeite unter starkem Zeitdruck .....
- B38. Als Hausfrau habe ich häufiger Probleme, die nur sehr schwer zu bewältigen sind .....
- B39. Ich würde gerne viele Dinge tun, zu denen ich einfach nicht komme .....
- B40. Die Hausarbeit gibt mir nicht genügend Selbstbestätigung .....
- B41. Ich habe genügend Möglichkeiten, mich zu erholen .....
- B42. Abends nach der täglichen Arbeit bin ich erschöpft .....
- B43. Ich wünsche mir mehr Abwechslung bei meiner Arbeit .....
- B44. Ich finde auch einmal Zeit, mich dem zu widmen, was ich gerne tue .....

	stimmt	stimmt nic
D 1. Mein Ehepartner könnte sich mehr um die Kinder kümmern .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D 2. Ich mache mir häufig Sorgen über die Zukunft meiner Kinder .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D 3. Die Kinder nehmen mich zeitlich sehr in Anspruch .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D 4. Seitdem ich Kinder habe, muß ich auf vieles verzichten .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D 5. Es gelingt uns meistens, Auseinandersetzungen vor den Kindern zu vermeiden .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D 6. Zwischen mir und meinem Ehepartner kommt es oft zu Auseinandersetzungen wegen der Kinder .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D 7. Wenn meine Kinder groß sind, werde ich manches nachholen, auf das ich jetzt verzichten muß .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D 8. Ich hätte gern noch mehr Kinder .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D 9. Seit meine Kinder größer sind, merke ich, wie rasch ich älter werde .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D10. Ich brauche mir um den Charakter meiner Kinder keine Sorgen zu machen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>		
D11. Manchmal fürchte ich, meine Kinder werden sich Freiheiten erlauben, die sie später bereuen könnten .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D12. Ich wünsche mir manchmal, meine Kinder würden mich besser verstehen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D13. Ich frage mich oft, ob meine Kinder das Richtige aus ihrem Leben machen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D14. Manchmal fühle ich mich den Situationen nicht gewachsen, in die meine Kinder mich bringen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D15. Es gibt öfter Auseinandersetzungen zwischen mir und den Kindern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D16. Die Ansichten meiner Kinder sind mir oft unverständlich .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D17. Ich wünsche mir manchmal ein wenig mehr Dankbarkeit von meinen Kindern .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>