



BEFRAGUNG NR. 847

"Deutsche Köche"

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weil																					
1	(INT.: Liste zu Frage 1 vorlegen!) Sagen Sie mir bitte anhand der Liste, welche Nährstoffe für die Energieversorgung des Körpers am wichtigsten sind.	1. Vitamine 85.2 2. Eiweiß 86.2 3. Kohlenhydrate 58.2 4. Hormone 10.2 5. Alkohol 0.5 6. Wasser 41.3 7. Fett 48.0 8. Mineralstoffe 66.3	1 2 3 4 5 6 7 8	9																						
2	(INT.: Liste zu Frage 2 vorlegen!) Welche Bedeutung hat Zucker? Was trifft zu? Sagen Sie es wieder anhand dieser Liste.	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Trifft zu</th> <th>Trifft nicht zu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Zucker macht ausgeglichen</td> <td>37.8</td> <td>59.7</td> </tr> <tr> <td>2. Zucker stärkt die Nerven</td> <td>53.6</td> <td>18.9</td> </tr> <tr> <td>3. Zucker schadet den Zähnen</td> <td>87.8</td> <td>11.7</td> </tr> <tr> <td>4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine</td> <td>28.6</td> <td>69.7</td> </tr> <tr> <td>5. Zucker liefert nur Kalorien</td> <td>64.8</td> <td>33.2</td> </tr> <tr> <td>6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern</td> <td>32.1</td> <td>64.3</td> </tr> </tbody> </table>		Trifft zu	Trifft nicht zu	1. Zucker macht ausgeglichen	37.8	59.7	2. Zucker stärkt die Nerven	53.6	18.9	3. Zucker schadet den Zähnen	87.8	11.7	4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine	28.6	69.7	5. Zucker liefert nur Kalorien	64.8	33.2	6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern	32.1	64.3		10 11	
	Trifft zu	Trifft nicht zu																								
1. Zucker macht ausgeglichen	37.8	59.7																								
2. Zucker stärkt die Nerven	53.6	18.9																								
3. Zucker schadet den Zähnen	87.8	11.7																								
4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine	28.6	69.7																								
5. Zucker liefert nur Kalorien	64.8	33.2																								
6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern	32.1	64.3																								
3a	(INT.: Liste zu Frage 3a vorlegen!) Was verstehen Sie unter Kalorien? Sagen Sie es nach dieser Liste.	1. Fettgehalt der Nahrung 14.3 2. Kohlenhydratgehalt der Nahrung 24.5 3. Anteil künstlicher Konservierungsmittel in der Nahrung 2.0 4. Energiegehalt in Lebensmitteln 63.8 5. Energieabgabe bei Bewegung 13.8 6. Eiweißgehalt der Nahrung 4.6	1 2 3 4 5 6	12																						
3b	(INT.: Liste zu Frage 3b vorlegen!) Wie ist die neue Bezeichnung für Kalorien?	1. Kilowatt 1.5 2. Newton 1.5 3. Joule 94.9 4. Kilopond 1.5 5. Broteinheit 0.5	1 2 3 4 5	13																						
4	(INT.: Liste zu Frage 4 vorlegen!) Wie soll man sich verhalten, wenn Brot schimmelige Stellen hat?	1. Man soll die schimmeligen Stellen wegschneiden 5.6 2. Man soll das ganze Brot wegwerfen 90.3 3. Man kann es für Brösel oder Brotsuppe weiterverwenden 2.0 4. Man kann es rösten, weil dann der Schimmel ungefährlich ist 1.5 5. Man soll es schnell verbrauchen 0.5	1 2 3 4 5	14																						

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	we. m.
5 W5	(INT.: Liste zu Frage 5 vorlegen!) Welche körperlichen Störungen treten bei Vitaminmangel auf?	1. Gicht 12.2 2. Nachtblindheit 17.7 3. Tbc 19.4 4. Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten 13.5 5. Rachitis 12.3 6. Magersucht 12.3 7. Schilddrüsenstörungen 10.8	1 2 3 4 5 6 7	15	
6 W6	(INT.: Liste zu Frage 6 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel haben verhältnismäßig viel Kohlenhydrate?	1. Fisch 8.2 2. Obst 10.2 3. Milch 14.3 4. Zucker 13.0 5. Kartoffeln 8.7 6. Eier 7.7 7. Fleisch 18.9	1 2 3 4 5 6 7	16	
7 W7 SPK 1	In welcher Art von Betrieb sind Sie beschäftigt?	Kantine, Großküche 7.7 Speiserestaurant 47.4 Spezialitätenrestaurant 4.1 Hotel (mit Restaurationsbetrieb) 39.8 Kliniksküche/Krankenhausküche 0.5 Sonstiges, u. zwar: _____	1 2 3 4 5	17	
8a SPK 2 A SPK 2 B 8b SPK 2 C	Wieviele Köche - Sie selbst mitgerechnet - sind in dem Betrieb beschäftigt? (INT.: Antworten im Schema eintragen!) Und wieviele Personen sind außer den Köchen - als Küchenhilfen etc. - in Ihrem Betrieb beschäftigt?	Anzahl der Köche: <u>SPK 2 A</u> Küchenhilfen etc.: <u>SPK 2 B</u> Insgesamt: <u>SPK 2 C</u> =====		18 19 20, 21	
9 SPK 3	Wieviele Mahlzeiten werden in Ihrem Betrieb durchschnittlich pro Tag ausgegeben?	_____ Mahlzeiten		22, 23	
10 SPK 4	Sind Sie Mitglied in einem Berufsverband? Nicht gemeint ist die Mitgliedschaft in einer Gewerkschaft.	Ja 38.3 Nein 61.2	1 2	24	
11a SPK 5	Tätigen Sie selbst die Lebensmitteleinkäufe für Ihren Betrieb?	Ja, kaufe generell selbst ein 46.9 Ja, kaufe gelegentlich ein 11.9 Nein, bin nicht am Einkauf beteiligt 34.78	1 2	25	
11b SPK 6	Bestimmen Sie selbst die Lebensmitteleinkäufe für Ihren Betrieb?	Ja, bestimme generell selbst 54.1 Ja, bestimme gelegentlich 25.0 Nein, bestimme nicht 20.9	1 2 3	26	
12 SPK 7	Woher holen Sie sich Informationen für einen günstigen Einkauf?	Tageszeitungen 31.1 Landfunk 1.0 Verbraucherzentrale 18.9 Fachzeitschriften 23.5 Werbesendungen 10.1 Großmarktinformationen 58.2 Schlachthof 21.0 An Ort und Stelle 20.1 Sonstwo: 1.0	1 2 3 4 5 6 7 8	27	
13 SPK 8	Wo essen Sie selbst gewöhnlich Ihre Hauptmahlzeit?	Zu Hause 25.5 Am Arbeitsplatz 21.9 Nehme keine Hauptmahlzeit zu mir 2.6	1 2 3	15 28 15	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.
14 SPK 9	Kochen Sie für sich extra eine Mahlzeit oder nehmen Sie ein Gericht von der Speisekarte?	Extra-Mahlzeit 9.7 Gericht von der Speisekarte 61.7	1 2	29
15 SPK 10	Wann essen Sie werktags Ihre Hauptmahlzeit?	Morgens 1.5 Mittags 58.7 Nachmittags 27.9 Am frühen Abend 14.3 Am späten Abend 4.6	1 2 3 4 5	30
16 SPK 11	Wieviele verschiedene Gerichte haben Sie im allgemeinen auf der Speisekarte?	_____ verschiedene Gerichte X		31/33
17 W7	(INT.: Liste zu Frage 17 vorlegen!) In welchen Nahrungsmitteln ist besonders viel Eiweiß enthalten?	1. Nüsse 18.4 2. Butter 19.9 3. Grüner Salat 15.3 4. Spinat 20.6 5. Sojabohnen 53.6 6. Bananen 11.5 7. Fleisch 66.3 8. Möhren 8.2 9. Fisch 25.2	1 2 3 4 5 6 7 8 9	34
18 W8	(INT.: Liste zu Frage 18 vorlegen!) Welche der aufgeführten Nahrungsmittel haben ca. 100 Kalorien?	1. Ein Brötchen 49.5 2. Eine Familienpackung Eis 17.5 3. Eine große Flasche Bier 35.4 4. Ein Schweineschnitzel 31.6 5. Eine Banane 37.8 6. Eine Bockwurst 39.3 7. Ein Stück Zucker 18.9	1 2 3 4 5 6 7	35
19 W9	(INT.: Liste zu Frage 19 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten besonders viel Calcium?	1. Käse 39.8 2. Grüner Salat 38.3 3. Salz 29.6 4. Obst 37.6 5. Milch 49.5 6. Hülsenfrüchte 35.7	1 2 3 4 5 6	36
20 W 10	(INT.: Liste zu Frage 20 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten besonders viel Vitamin C?	1. Möhren 57.7 2. Sellerie 57.5 3. Paprikaschoten 81.6 4. Milch 18.4 5. Fleisch 10.7 6. Fisch 19.4	1 2 3 4 5 6	37
21 W 11	(INT.: Liste zu Frage 21 vorlegen!) Wählen Sie die Nahrungsmittel aus, die für eine Abmagerungsdiät gut geeignet sind!	1. Grüner Salat 90.3 2. Fisch 70.4 3. Limonade 2.0 4. Reis 59.5 5. Diabetiker-Lebensmittel 39.4 6. Gebundene Suppen 0.0 7. Mineralwasser 83.7 8. Fruchtjoghurt 33.7	1 2 3 4 5 6 7 8	38
22 W 12	Wieviel Salz muß ein gesunder Erwachsener zusätzlich zu den üblichen Nahrungsmitteln aufnehmen? (INT.: Liste zu Frage 22 vorlegen!)	Eine Messerspitze 37.8 Einen gestrichenen Teelöffel voll 33.4 Einen gehäuften Teelöffel voll 88.3 Einen gestrichenen Eßlöffel voll 11.7 Gar keins, weil durch die üblichen Nahrungsmittel der Bedarf bereits gedeckt ist	1 2 3 4 5	24.5 16.8 394.7 0.0 54.0

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.
23 W13	(INT.: Liste zu Frage 23 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten vergleichsweise viel Cholesterin? Sagen Sie es bitte anhand dieser Liste.	1. Nüsse .. 37.8 2. Olivenöl 33.2 3. Butter .. 63.3 4. Margarine 41.7 5. Innereien 48.0 6. Eigelb .. 52.0 7. Buttermilch 8.2	1 2 3 4 5 6 7	40
24 W14	(INT.: Liste zu Frage 24 vorlegen!) Wovon ist die Menge der Nahrungsmittel, die der Körper zum Leben benötigt, im wesentlichen abhängig?	Vom Alter 42.0 Von der Tageszeit 6.6 Vom Wassergehalt des Körpers .. 2.0 Von der körperlichen Tätigkeit 83.2 Vom Nahrungsangebot 2.0	1 2 3 4 5	41
25 SPK 12	Kochen Sie gern mal ein neues Gericht, das Sie bisher nicht kannten, oder bleiben Sie lieber bei gewohnten Speisen?	Koche gern ein neues Gericht 83.7 Bleibe lieber bei gewohnten Speisen 15.8	1 2	42
26a EV 13A	Wer entscheidet bei Ihnen zu Hause, was gegessen wird?	Ich entscheide allein 80.1 Mein Ehepartner entscheidet .. 18.4 Gemeinsame Entscheidungen ... 44.4 Andere entscheiden 6.6	1 2 3 4	43
26b SPK 13	Kochen Sie auch selbst zu Hause?	Ja, immer .. 21.0 Gelegentlich 60.7 Nie 18.2	1 2 3	44
27 SPK 14	Was sind die wichtigsten Gesichtspunkte für Sie bei der Aufstellung des Speisezettels in Ihrem Betrieb?	Saisonangebote 55.6 Sonderangebote 20.4 Qualität der Lebensmittel 44.9 Preis der Lebensmittel 28.6 Kaloriengehalt 11.2 Nachfrage/Wünsche der Gäste 71.4 Schnelle Zubereitung der Mahlzeiten/ daß schon Vorbereitungen getroffen sind .. 27.6	1 2 3 4 5 6 7	45
28 SPK 15	Ist der Kaloriengehalt der verschiedenen Gerichte in Ihrem Restaurant immer mehr oder weniger gleich hoch, oder stellen Sie die verschiedenen Gerichte unabhängig von der Kalorienzahl so zusammen, daß die Portion immer etwa gleich groß ist?	Kaloriengehalt immer gleich 18.4 Portion immer gleich groß, unabhängig von Kalorienzahl 80.1	1 2	46
29 SPK 16	Wie verhält sich die Mehrzahl Ihrer Gäste: erwartet die Mehrzahl eher etwas zu große Portionen - auch wenn dann etwas übrig bleibt -, oder legt die Mehrzahl der Gäste auf nicht zu groß bemessene Portionen Wert, also so, daß nichts übrig bleibt?	<u>Mehrzahl der Gäste will:</u> Lieber zu groß bemessene Portionen ... 42.5 Lieber nicht zu groß bemessene Portionen 48.5	1 2	47
30 SPK 17	Sind Sie der Meinung, daß in der Gastronomie und in der Gemeinschaftsverpflegung Feinschmeckerei und Gesundheit einander weitestgehend ausschließen?	Schließt sich grundsätzlich aus 4.1 Schließt sich meistens aus 21.4 Nein, beides ist miteinander vereinbar 74.5	1 2 3	48
31 SPK 18	Werden in Ihrem Betrieb auch Speisen vorgekocht - gemeint ist für mehrere Tage -, oder wird nur frisch zubereitet?	Es wird vorgekocht 17.9 Es wird nur frisch zubereitet 42.9 Teils/teils 39.3	1 2 3	49

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	W n
32 SPK 19	Verwenden Sie überwiegend Gemüse aus Dosen oder überwiegend Gemüse als Tiefkühlkost oder wird Gemüse überwiegend frisch zubereitet?	Überwiegend Gemüse aus Dosen .. 12.8 Überwiegend Gemüse als Tiefkühlkost .. 27.4 Überwiegend frisches Gemüse .. 63.8	1 2 3	50	
33 SPK 20	Werden in Ihrem Betrieb aus unverkauften Gerichten preiswerte Gerichte, wie z.B. Eintopf, gemacht, oder was geschieht sonst mit den Gerichten?	Preiswerte Gerichte werden gemacht .. 22.1 Wird weggeworfen .. 21.4 Wird aufgewärmt .. 5.7 Personalmahlzeit .. 27.6 An Tiere verfüttert .. 27.6 Sonstiges, und zwar:	1 2 3 4 5	51	
34 W 15	Was bewirken Ballaststoffe? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 34 vorlegen!)	1. Verstopfung .. 15.3 2. Füllen den Magen u. geben ein Sättigungsgefühl .. 55.1 3. Sorgen für gute Verdauung .. 48.0 4. Können Darmkrankheiten vorbeugen .. 19.4 5. Entziehen dem Körper Mineralstoffe .. 3.6 6. Machen dick .. 20.4 7. Belasten den Kreislauf .. 21.9 8. Bewirken gar nichts .. 3.1	1 2 3 4 5 6 7 8	52	
35 W 16	Worin sind essentielle Fettsäuren - ich meine damit lebensnotwendige Fettsäuren - enthalten? (INT.: Liste zu Frage 35 vorlegen!)	1. In gesättigten Fettsäuren .. 37.2 2. In Lebertran .. 36.7 3. In Schmalz .. 15.8 4. In fettem Fleisch .. 21.4 5. In Margarine .. 7.7 6. In Innereien .. 19.9 7. In Kalbfleisch .. 8.7 8. In Zitrusfruchtfleisch .. 9.2 9. In Sonnenblumenöl .. 50.0	1 2 3 4 5 6 7 8 9	53	
36 W 17	Wenn man jeweils ein Gramm der folgenden Nährstoffe miteinander vergleicht, welche der auf der Liste aufgeführten Meinungen sind dann richtig? (INT.: Liste zu Frage 36 vorlegen)	Kohlenhydrate haben mehr Kalorien als Fett .. Kohlenhydrate haben mehr Kalorien als Eiweiß .. Fett hat mehr Kalorien als Eiweiß .. Alkohol hat mehr Kalorien als Kohlenhydrate .. Eiweiß hat mehr Kalorien als Alkohol ..	1 2 3 4 5	20.9 46.9 71.9 364.2 9.7	
37 W 18	Welche körperlichen Leiden können durch eine Verminderung des Übergewichtes gebessert bzw. behoben werden? (INT.: Liste zu Frage 37 vorlegen!)	1. Krebs .. 8.2 2. Bluthochdruck .. 89.3 3. Tbc .. 5.1 4. Grippe .. 9.7 5. Zuckerkrankheit .. 58.7 6. Anämie/Blutarmut .. 10.2	1 2 3 4 5 6	55	
38 W 19	Was muß man bei einer Abmagerungskur beachten, damit keine schädlichen Nebenwirkungen auftreten? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 38 vorlegen!)	1. Völlig auf Kohlenhydrate verzichten .. 17.3 2. Nur kalorienfreie Lebensmittel essen .. 22.4 3. Genügend Vitamine und Mineralstoffe zu sich nehmen .. 76.0 4. Genügend Eiweiß zu sich nehmen .. 40.3 5. Appetitzügler einnehmen .. 6.6 6. Genügend Flüssigkeit zu sich nehmen .. 42.3 7. Sich körperlich anstrengen .. 18.4	1 2 3 4 5 6 7	56	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.
39 W 20	Was bedeutet die Aufschrift "Fettgehalt i. Tr." auf der Ware? Dazu haben Sie wieder eine Liste. (INT.: Liste zu Frage 39 vorlegen!)	1. Fettgehalt im Tran 3.1 2. Fettgehalt in der Trockenmasse 8.7 3. Fettgehalt in Triglyceriden 3.1 4. Der Fettgehalt der gekauften Ware liegt <u>über</u> dem angegebenen Fettwert 2.0 5. Der Fettgehalt der gekauften Ware liegt <u>unter</u> dem angegebenen Fettwert 1.0 6. Der aufgedruckte Fettgehalt bezieht sich auf das Gewicht ohne Wasseranteil 2.0 7. Aufschrift auf Fleischwaren: "Fettgehalt im Tier" 4.1	1 2 3 4 5 6 7	57
40 W 21	Wieviel Gramm Eiweiß sollte ein gesunder Erwachsener täglich zu sich nehmen? (INT.: Liste zu Frage 40 vorlegen!)	Etwa 1 g pro Lebensjahr 7.1 Etwa 1 g pro kg Körpergewicht 23.2 Etwa 1 g pro cm Körpergröße 13.3 Höchstens 20 g 11.2 Etwa 60 bis 70 g 26.0 Mindestens 100 g 8.2	1 2 3 4 5 6	58
41 SPK 21	Gibt es in Ihrem Betrieb Extra-Gerichte für Kinder, sogenannte Kinderteller?	63.8 Ja 35.7 Nein	1 2	59
42 SPK 22	Gibt es Schonkostgerichte oder Diätgerichte?	47.4 Ja 13.6 Nein	1 2	60
43 SPK 23	Sind auf der Speisekarte Kalorien angegeben bei Gerichten?	11.2 Ja 87.2 Nein	1 2	61
44 SPK 24	Verlangen die Gäste häufiger leichte, kalorienarme Kost?	Kommt häufiger vor 14.8 Kommt nur ganz selten vor 40.8 Kommt so gut wie gar nicht vor 34.4	1 2 3	62
45a SPK 25	Würden Sie anders kochen in Ihrem Betrieb, wenn die Kosten keine Rolle spielen?	21.4 Ja 78.6 Nein	1 2	63
45b SPK 26	Wie würden Sie dann kochen?			64/66
46a SPK 27	Kochen Sie im Privatbereich anders als im Beruf?	25.5 Ja 74.5 Nein	1 2	67
46b SPK 28	Was ist anders? Inwieweit?			68, 69
47a SPK 29	Glauben Sie, daß die vorherrschende Meinung bei den Gästen ist, daß ein dicker Koch auch ein besserer Koch ist?	16.8 Ja, das glaube ich .. 83.2 Nein, das glaube ich nicht	1 2	70

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weil m. F
47b SPK 30	Und wie ist Ihre persönliche Meinung? Glauben Sie persönlich, daß ein dicker Koch auch ein besserer Koch ist?	2.0 Ja 96.9 Nein	1 2	71	+
48 SPK 31	Bringt es Ihr Beruf mit sich, daß Sie häufig verführt werden, mehr zu essen, als Sie wollen?	Ja, das kommt bei mir vor 39.8 Nein, das kommt bei mir nicht vor 59.2	1 2	72	+
49 SPK 32	Haben Sie neben Ihrer Ausbildung als Koch noch mehrere Ausbildungen, z.B. als Metzger, Bäcker, Konditor?	Nein, keine mehr 58.7 Ja, Metzger 12.2 Ja, Bäcker 2.0 Ja, Konditor 7.1 Ja, Hotelfachschule 17.9 Ja, Sonstiges 7.7	1 2 3 4 5 6	73	x
50 SPK 33	Wurden im Rahmen Ihrer Ausbildung oder Fortbildung Fragen zu gesunder Ernährung behandelt?	Ja, nahmen einen breiten Raum ein 76.5 Ja, aber nur ganz am Rande 55.6 Wurden nicht behandelt 17.3	1 2 3	74	+
51 SPK 34	Wo holen Sie sich Anregungen oder Informationen über neue Gerichte oder Methoden zum Thema "Kochen"? Sagen Sie es mir nach der Liste. (INT.: Liste zu Frage 51 vorlegen!)	1. Fachzeitschriften/Verbandszeitschriften 64.8 2. Kochbücher 50.5 3. Industrie-Informationen 9.7 4. Auf Messen 28.1 5. Auf Kongressen/Tagungen 10.7 6. Auf Lehrgängen 27.6 7. In anderen Restaurants 37.6 8. Beiträge in Zeitschriften 40.3 9. Beratungsstellen für Großküchen 7.7	1 2 3 4 5 6 7 8 9	75	x
52 SPK 35	Wie ist Ihre Einstellung zur "neuen französischen Küche"?	Halte ich für eine vorübergehende Modeerscheinung 32.7 Halte ich für die zukunftsweisende Art in unserer Branche 33.2 Kenne ich nicht so genau 33.2	1 2 3	76	+
53 SPK 36	Sind Sie der Meinung, daß Ihren Beruf jeder lernen kann, oder meinen Sie, daß eine spezielle Begabung dazu gehört?	Kann jeder lernen 52.0 Nur mit spezieller Begabung 46.2	1 2	77	x
54 SPK 37	Was versteht man unter einer bedarfsgerechten Ernährung?			78, 79	+
55 SPK 38	Wie ist die optimale Zusammensetzung der Nahrung?			K.: 2 9, 10	x
55a SPK 39	Wie hoch sollte der Energiegehalt (Kalorien) eines Mittagessens für Leichtarbeiter bei vorwiegend sitzender Beschäftigung sein? Sagen Sie es bitte anhand dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 55a vorlegen!)	Unter 400 Kalorien 7.7 400 - 600 Kalorien 25.0 600 - 800 Kalorien 31.1 800 - 1000 Kalorien 25.5 1000 - 1200 Kalorien 10.7	1 2 3 4 5	11	x

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weiter m.Fr.
56a SPK 40	Was ist für Sie bei der Gestaltung des Speiseplans am allerwichtigsten? Sagen Sie es nach dieser Liste! (INT.: Liste zu Frage 56 vorlegen! Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	1. Abwechslungsreichtum 39.8 2. Vielseitiger Lebensmitteleinsatz 2.6 3. Ausgewogenes Nährstoff- und Energieangebot 19.9 4. Geschmacklich und farblich günstige Zusammenstellung der einzelnen Menübestandteile 19.9 5. Berücksichtigung örtlicher Ernährungsgewohnheiten 15.3 6. Preiswerte Zusammenstellung 4.6	1 2 3 4 5 6	12	X
56b SPK 41	Warum sollte bei der Speiseplan-Planung eine Nährwertberechnung durchgeführt werden?	Um den Preis zu kalkulieren 16.3 Um die Nährstoffzusammensetzung zu überprüfen 42.3 Um den Kaloriengehalt zu kontrollieren 36.7 Um die Essensgäste entsprechend zu informieren 19.4 Weil es das Lebensmittelgesetz verlangt 4.6 Um das Küchenpersonal rationell einzusetzen 5.6	1 2 3 4 5 6	13	X
56c SPK 42	Hat es Einfluß auf die Nährstoffe, wenn Lebensmittel lange gewaschen oder gewässert werden? Welche Nährstoffe gehen gegebenenfalls dabei verloren? (INT.: Liste zu Frage 56c vorlegen!)	Vitamin A 48.5 X Vitamine der B-Gruppe 30.1 X Vitamin C 60.7 Wasserlösliche Hormone 22.4 Mineralstoffe 38.8 Lösliche Fettsäuren 6.6 Es gehen keine verloren 12.2	1 2 3 4 5 6 7	14	X
56d SPK 43	Und hat es Einfluß auf die Nährstoffe, wenn zu lange gekocht wird? Welche Nährstoffe werden zerstört? (INT.: Liste zu Frage 56d vorlegen!)	Triglyceride 9.2 Mineralstoffe 43.9 Vitamin C 83.2 Kohlenhydrate 9.7 Vitamin B 1 56.1 Keine werden zerstört 4.5	1 2 3 4 5 6	15	X
56e SPK 44	Mit welchen Garmethoden kann man Speisen nährwertschonend zubereiten?			16,17	X
56f SPK 45	Was bewirken lange Warmhaltezeiten?			18,19	X
57a SPK 46	Was ist bei der Zubereitung der Speisen besonders zu beachten? Nennen Sie mir den aus Ihrer Sicht wichtigsten Punkt von dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 57 vorlegen! Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	1. Zweckmäßiger Personaleinsatz 3.6 2. Einwandfreie Küchenhygiene zur Vermeidung von Lebensmittelinfektionen 47.4 3. Ablaufgerechter Geräteeinsatz 2.0 4. Nährstoffschonende Vor- und Zubereitung 20.1 5. Schnelle Verteilung und Ausgabe an die Tischgäste 10.2 6. Vermeidung langer Warmhaltezeiten 6.6	1 2 3 4 5 6	20	X
57b SPK 47	Und welcher dieser Punkte ist aus Ihrer Sicht der zweitwichtigste? (INT.: Liste zu Frage 57 vorlegen! Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	1. Zweckmäßiger Personaleinsatz 9.2 2. Einwandfreie Küchenhygiene zur Vermeidung von Lebensmittelinfektionen 20.4 3. Ablaufgerechter Geräteeinsatz 2.6 4. Nährstoffschonende Vor- und Zubereitung 21.9 5. Schnelle Verteilung und Ausgabe an die Tischgäste 21.9 6. Vermeidung langer Warmhaltezeiten 23.5	1 2 3 4 5 6	21 K.2	X

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weiterm. Fr.
58a SPK 48	Schmecken Sie selbst die Speisen ab?	Ja, immer <i>76.0</i> Ja, ab und zu <i>19.7</i> Selten <i>3.6</i> Nie <i>0.5</i>	1 2 3 4	22	X
58b SPK 49	Was bezeichnen Sie als ausgewogene Mischkost?			23,24	X
58c SPK 50	Welche Methoden kennen Sie, um fettarm zu kochen?			25,26	X
SPK 51	Welche Temperatur sollte beim Warmhalten des Essens unbedingt eingehalten werden?	_____ °C		27/29	X
60 SPK 52	Nennen Sie die zwei wichtigsten Gründe dafür, warum Essensgäste/Verpflegungsteilnehmer am Essen mäkeln.	1. Grund: _____ 2. Grund: _____		30,31 32,33	X
61a EW 2	Wissen Sie, wieviel Grad Celsius die Mindest-Lagertemperatur für tiefgefrorene Nahrung beträgt?	Ja, und zwar: _____ °C Weiß nicht		34,35 0	
61b EW 3	Wissen Sie, wie die Höchst-Temperatur sein soll, wenn man frisches Fleisch und Fleischwaren normal lagert?	Nicht höher als: _____ °C Weiß nicht		36,37 0	
62a G21	Halten Sie sich beim Essen zurück, um nicht zuzunehmen, oder machen Sie sich darüber keine Gedanken?	Ja, halte mich immer oder fast immer zurück Halte mich ab und zu zurück Nein, brauche mir darüber keine Gedanken zu machen bzw. mach mir darüber keine Gedanken	1 2 3	<i>18.7</i> <i>41.3</i> <i>38.3</i>	
62b SPK 53	Glauben Sie, daß Sie aufgrund Ihres Berufes besonders "ernährungsbewußt" sind?	Ja, auf jeden Fall <i>66.5</i> Ja, aber nicht besonders <i>43.4</i> Nein <i>29.1</i>	1 2 3	39	
63 EU 18	Wie steht es mit Ihrem Appetit in folgenden Situationen? (INT.: Vorgaben vorlesen!)	Der Appetit ... (Vorlesen!) Steigt Sinkt Bleibt gleich			
		Langeweile <i>51.0</i> 1 <i>6.6</i> 2 <i>40.83</i>		40	
		Eile/Hetze <i>5.1</i> 5 <i>72.46</i> 22 <i>47</i>			
		Ärger/Streit/Konflikt <i>21</i> 61 <i>32</i> 23 <i>53</i>		41	
		Einsamkeit <i>40.3</i> 5 <i>23.56</i> 35 <i>27</i>			
		Kummer/Trauer <i>16.3</i> 1 <i>50.5</i> 2 <i>33.23</i>		42	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	
64 EV 20	Manchmal gibt es ja Mahlzeiten, die gesund sind, aber weniger schmecken; und umgekehrt gibt es manchmal Mahlzeiten, die zwar gut schmecken, aber weniger gesund sind. Wenn Sie zwischen zwei solchen Mahlzeiten wählen können: Wofür entscheiden Sie sich eher?	18.4 Eher für die gesunde Mahlzeit	1	43	
		54.6 Eher für die schmackhafte Mahlzeit	2		
		27.0 Unterschiedlich	3		
65a EV 21	Nehmen Sie Butter oder Margarine als Brotaufstrich?	45.9 Butter 17.9 Margarine.. 32.7 Beides 2.6 Weder noch	1 2 3 4	44	
65b EE 4	Worin liegen die Unterschiede zwischen Butter und Margarine? Ich lese Ihnen verschiedene Eigenschaften vor, und Sie sagen mir, ob diese eher auf Butter oder eher auf Margarine zutreffen oder ob es da keinen Unterschied zwischen Butter und Margarine gibt.	(Vorlesen!)	Butter Mar- ga- rine Kein Unter- schied	45 46 47	
		Billiger ist	1.0 1 91.8 2 6.1 3		
		Gesünder für Kinder	56.1 5 30.1 6 11.2 7		
		Mehr Fett hat	74.5 1 3.6 2 20.9 3		
		Gesünder f. Erwachsene	16.8 5 64.3 6 17.3 7		
Besser schmeckt	84.2 1 5.6 2 8.7 3				
Mehr dick macht	66.3 5 2.6 6 29.6 7				
66a G1	Sind Sie mit Ihrem Gewicht zufrieden, oder möchten Sie gern mehr oder weniger wiegen?	63.3 Zufrieden 1.0 Gern mehr wiegen ... 35.7 Gern weniger wiegen	1 2 3	48	
66b G2	(INT.: Liste zu Frage 66b vorlegen!) Was ist Ihrer Meinung nach der Hauptgrund dafür, daß Sie persönlich zuviel wiegen? (Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	1. Vererbung/liegt in der Familie	3.1	1	49
		2. Guter "Futterverwerter"	3.6	2	
		3. Bewege mich zuwenig	3.1	3	
		4. Durch Einnahme von Medikamenten	0.9	4	
		5. Stoffwechselstörung	0.5	5	
		6. Ernähre mich falsch	3.1	6	
		7. Drüsenstörung	0.0	7	
		8. Esse zuviel	9.7	8	
		9. Trinke zuviel	8.2	9	
		10. Starker Knochenbau	2.4	0	
		11. Esse zuviel Süßigkeiten	1.5	1	
67 G3	Haben Sie schon mal versucht abzunehmen?	Ja.. 22.4 Nein.. 17.8	1 2	51	
68a G4	Wie oft haben Sie etwas unternommen, um abzunehmen?	1 mal 2.0 2 bis 3 mal .. 9.7 4 bis 6 mal .. 3.6 7 bis 10 mal .. Mehr als 10 mal .. 7.1	1 2 3 4 5	52	

Frage	Antwort	Code	Sp.	Weitere m. Fr.
70a G11	(INT.: Liste zu Frage 70a vorlegen!) Was ist Ihrer Meinung nach der Hauptgrund dafür, daß Menschen zuviel wiegen? (Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	1. Vererbung/liegt in der Familie ... 3.6 2. Guter "Futterverwerter" 5.1 3. Bewegen sich zuwenig 11.2 4. Durch Einnahme von Medikamenten 0.5 5. Stoffwechselstörung 2.6 6. Ernähren sich falsch 34.7 7. Durch Schwangerschaft/nach Geburt des Kindes (der Kinder) 8. Drüsenstörung 1.5 9. Essen zuviel 34.7 10. Durch die Pille 11. Wechseljahre 12. Trinken zuviel 3.1 13. Starker Knochenbau 1.0 14. Essen zuviel Süßigkeiten 0.5	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4	65 66
70b G12	Und was ist der zweitwichtigste Grund dafür? (INT.: Liste zu Frage 70b vorlegen, Ziffer nennen lassen und im Schema kringeln! Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	Liste zu Frage 70b 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14		67 68
70c G13	(INT.: Liste zu Frage 70c vorlegen!) Welche Methode von dieser Liste würden Sie einem anderen zum Abnehmen empfehlen? (INT.: Wieder nur Ziffer nennen lassen und entsprechend kringeln!)	Liste zu Frage 70c 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22		69 70 71
71a G14	(INT.: Liste zu Frage 71a vorlegen!) Angenommen Sie wiegen zuviel und wollen abnehmen: Es gibt eine Menge neuartiger Möglichkeiten, um abzunehmen: Was von dieser Liste würden Sie am liebsten - also an 1. Stelle machen?			
71b G15	Und was an 2. Stelle? (INT.: Entsprechende Ziffer im Schema kringeln!)			
		Frage 71a Frage 71b An 1. Stelle An 2. Stelle		72/ 75
		1. Regelmäßige Mitmach-Aktionen im Fernsehen 8.2 1 6.1 1 2. Regelmäßige Mitmach-Aktionen im Rundfunk 1.0 2 1.5 2 3. Mitmach-Aktionen in Illustrierten und Zeitschriften 4.1 3 7.1 3 4. Mitmach-Aktionen in Broschüren oder Zeitschriften der Krankenkassen 4.6 4 2.0 4 5. Gemeinsam abnehmen mit irgendwelchen anderen Personen/Gruppentreffen 13.3 11.2 5 6. Gruppentreffen bei einem Arzt/im Wartezimmer 7.7 6 8.7 6 7. Gemeinsam abnehmen am Arbeitsplatz/mit Kollegen 17.4 7 22.4 7 8. Gemeinsam abnehmen mit Familienangehörigen/in der Familie 34.7 8 25.0 8 9. Teilnahme an Kursen d. Volkshochschule m. Anleitungen z. Abnehmen 1.5 9 6.6 9 10. Durch Bücher 2.0 0 5.1 0 11. Brief-Therapie/Sie erhalten regelmäßig Briefe m. Anleitungen z. Abnehmen 10.5 0.5 1 12. Telefon-Aktion/jede Woche ruft Sie jemand an u. gibt Ihnen Hinweise und Hilfestellung (72,73) 2/ / 2 (74,75)		
72a G15	Wurde Ihnen schon einmal vom Arzt eine Diät verordnet?	8.7 Ja ... 90.3 Nein..	1 2	76
72b G16	Aufgrund welcher Beschwerden wurde Ihnen diese Diät verordnet? (INT.: Liste zu Frage 72b vorlegen!)	Übergewicht 5.1 Diabetes/Zucker Gicht/Rheuma 0.5 Herz/Kreislauf/Bluthochdruck 2.0 Magen/Darm 1.5 Nieren Leber/Galle 2.0 Allergien Untergewicht Sonstiges, was? 0.5	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	77 78 K. 2

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Wei m.F
73a G17	Ich lese Ihnen jetzt bestimmte Maßnahmen vor, die Ärzte ihren Patienten raten. Bitte sagen Sie mir, ob und was davon Ihr Arzt Ihnen schon einmal geraten hat. (INT.: Vorgaben <u>vorlesen!</u> <u>Mehrfachnennungen möglich!</u>)	Weniger rauchen 15.8 Weniger Alkohol 17.3 Weniger essen /FdH 13.8 Mehr Bewegung/Sport treiben 11.9 Ausspannen /Urlaub machen 16.2 Kur machen 6.1 Empfehlung bestimmter Lebensmittel 3.1 Verbot bestimmter Lebensmittel 5.6 Anderes, was? _____ Keinen derartigen Rat erhalten 57.7	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	79	
73b G18	Haben Sie den Rat des Arztes befolgen können, oder hätten Sie mehr Hilfestellung gebraucht?	Habe Rat befolgen können 24.5 Hätte mehr Hilfestellung gebraucht 14.8	1 2	80	
74a G19	Was glauben Sie, kann man in einer Woche höchstens an Gewicht in Kilogramm <u>abnehmen</u> ganz gleich mit welcher Methode?	Ø 3.1 kg		K.3 9,10	
74b G20	Und was glauben Sie, kann man in einer Woche höchstens an Gewicht in Kilogramm <u>zunehmen</u> ?	Ø 2.9 kg		11,12	
75a B1 4	Es gibt ja bestimmte Vorstellungen, die man über sein Gewicht hat. Wieviel Kilogramm müßten Sie abnehmen oder zunehmen, um Ihr <u>Normalgewicht</u> zu haben?	<u>Normalgewicht:</u> Zunehmen: _____ kg 10. Abnehmen: _____ kg 9.5 Habe Normalgewicht 9.1	9	13,14 15,16	?
75b B1 5	Und wieviel müßten Sie zu- oder abnehmen, um Ihr <u>Idealgewicht</u> zu haben?	<u>Idealgewicht:</u> Zunehmen: _____ kg 5. Abnehmen: _____ kg 13.0 Habe Idealgewicht 6.1	9	17,18 19,20	
76 G22	Wiegen Sie sich, um Ihr Gewicht zu kontrollieren? Wie häufig?	Täglich 8.7 Mehrmals die Woche 14.8 Mindestens 1 mal pro Woche 19.4 Ein paar Mal im Monat 19.9 Mindestens 1 mal pro Monat 11.3 Seltener 11.8 Gar nicht 3.6	1 2 3 4 5 6 7	21	
77a AL1	Wie häufig trinken Sie Bier?	Täglich oder fast täglich 40.3 Mehrmals die Woche 23.0 Nur ab und zu 21.5 Nie/so gut wie nie 11.2	1 2 3 4	22	
77b AL2	Wie häufig trinken Sie Wein oder Sekt oder Apéritif?	Täglich oder fast täglich 8.7 Mehrmals die Woche 30.1 Nur zu besonderen Anlässen 48.5 Nie/so gut wie nie 12.2	1 2 3 4	23	
77c AL3	Und wie ist das mit Schnäpsen oder Cognac oder Whisky? Wie oft trinken Sie derartige Getränke?	Täglich oder fast täglich 11.2 Mehrmals die Woche 21.4 Nur zu besonderen Anlässen 42.3 Nie/so gut wie nie 24.1	1 2 3 4	24	
78a AL4	Jeder Mensch kann ja unterschiedlich viel Alkohol vertragen. Wieviel Glas Bier oder Wein können Sie trinken, ohne überhaupt etwas zu merken. Sagen Sie es mir <u>nur</u> für Bier oder <u>nur</u> für Wein, je nachdem, was Sie lieber trinken.	Glas Bier: _____ Glas Wein: _____		25,26 27,28	
AL5	Und wieviel, um ein bißchen angeheitert zu sein?	Glas Bier: _____ Glas Wein: _____		29,30 31,32	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	v n
79 AL 6	Man trinkt ja schon manchmal zu verschiedenen Gelegenheiten Alkohol. Zu welchen Gelegenheiten oder Anlässen auf dieser Liste trinken Sie Alkohol? (Liste zu Frage 79 vorlegen!)	Zu den Mahlzeiten 43.9 Bei Besuch 16.6 Bei Feiern 63.8 Am Abend, wenn ich entspanne 51.0 Als Durstlöscher 34.2 Zum Aufwärmen 14.8 Zum Abreagieren, wenn es Streit oder Ärger gab 16.3	1 2 3 4 5 6 7	33	
80a R1	Rauchen Sie ?	Ja, Zigaretten 50.5 Ja, Zigarren oder Zigarillos 7.1 Ja, Pfeife 3.6 Nein, bin Nichtraucher 49.4	1 2 3 4	34	8
80b R2	Wieviele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?	Unter 10 8.7 10 - 20 23.0 21 - 30 4.2 Mehr als 30 8.7	1 2 3 4	35	81
80c R3	Haben Sie früher geraucht ?	15.3 Ja 29.1 Nein	1 2	36	81
80d R4	Wann haben Sie aufgehört zu rauchen?	Im letzten Jahr 1.0 Vor 1 - 10 Jahren 7.7 Vor mehr als 10 Jahren 4.6	1 2 3	37	
81 D11	(INT.: Liste zu 81 vorlegen!) Hier auf dieser Liste sind verschiedene Betätigungen aufgeführt. Was trifft auf Sie zu?	Ich treibe Leistungssport 3.1 Ich treibe regelmäßig Ausgleichsport, wie Tennis, Schwimmen, Reiten o.ä. 30.1 Ich treibe gelegentlich Ausgleichssport 11.9 Ich mache Gartenarbeit 16.8 Ich gehe viel spazieren, mache viele Wanderungen 37.2 Ich mache gymnastische Übungen 15.3 Ich mache Radtouren 13.3 Ich gehe häufig tanzen 8.2	1 2 3 4 5 6 7 8	38	
82a G23	Wieviel wiegen Sie? Wenn Sie es nicht genau wissen, schätzen Sie bitte Ihr Gewicht.	Ø 77.6 kg		39/41	
82b G24	Und wie groß sind Sie? Wenn Sie es nicht genau wissen, schätzen Sie bitte Ihre Größe.	Ø 175 cm		42,43	
G25 G26	Interviewer-Feststellung: Keine Frage: Bitte Befragten nach Anweisung wiegen und messen!	Gewicht des Befragten: 66.8 kg Größe des Befragten: 165. cm		44/46 47,48	
S1 A	STATISTIK Geschlecht des Befragten	90.8 Männlich... 9.2 Weiblich ..	1 2	49	
B S2	Darf ich fragen, wie alt Sie sind?	Ø 39 Jahre		50,51	
C S24	Familienstand des Befragten	Ledig 23.0 Verheiratet 72.4 Geschieden/verwitwet 4.6	1 2 3	52	
D S25	Wieviele Personen leben ständig in Ihrem Haushalt, Sie selbst mit eingeschlossen?	3 Personen		53	

IMF - Institut · Markt- und Sozialforschung

Friedrichstraße 45 · 6200 Wiesbaden · Telefon: (0 61 21) 3 99 07



BEFRAGUNG NR. 844

(Schwangere)

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weiter m. Fr.																					
1 W1	(INT.: Liste zu Frage 1 vorlegen!) Sagen Sie mir bitte anhand der Liste, welche Nährstoffe für die Energieversorgung des Körpers am wichtigsten sind.	1. Vitamine 80.6... 2. Eiweiß 78.6... 3. Kohlenhydrate 51.0... 4. Hormone 17.3... 5. Alkohol 2.0... 6. Wasser 80.4... 7. Fett 31.6... 8. Mineralstoffe 57.1...	1 2 3 4 5 6 7 8	9																						
2 EW 1	(INT.: Liste zu Frage 2 vorlegen!) Welche Bedeutung hat Zucker? Was trifft zu? Sagen Sie es wieder anhand dieser Liste.	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Trifft zu</th> <th>Trifft nicht zu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Zucker macht ausgeglichen</td> <td>80.7 1</td> <td>57.7 2</td> </tr> <tr> <td>2. Zucker stärkt die Nerven</td> <td>53.7 4</td> <td>39.8 5</td> </tr> <tr> <td>3. Zucker schadet den Zähnen</td> <td>93.9 7</td> <td>5.7 8</td> </tr> <tr> <td>4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine</td> <td>26.5 1</td> <td>68.4 2</td> </tr> <tr> <td>5. Zucker liefert nur Kalorien</td> <td>67.2 4</td> <td>82.7 5</td> </tr> <tr> <td>6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern</td> <td>26.6 7</td> <td>67.3 8</td> </tr> </tbody> </table>		Trifft zu	Trifft nicht zu	1. Zucker macht ausgeglichen	80.7 1	57.7 2	2. Zucker stärkt die Nerven	53.7 4	39.8 5	3. Zucker schadet den Zähnen	93.9 7	5.7 8	4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine	26.5 1	68.4 2	5. Zucker liefert nur Kalorien	67.2 4	82.7 5	6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern	26.6 7	67.3 8		10 11	
	Trifft zu	Trifft nicht zu																								
1. Zucker macht ausgeglichen	80.7 1	57.7 2																								
2. Zucker stärkt die Nerven	53.7 4	39.8 5																								
3. Zucker schadet den Zähnen	93.9 7	5.7 8																								
4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine	26.5 1	68.4 2																								
5. Zucker liefert nur Kalorien	67.2 4	82.7 5																								
6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern	26.6 7	67.3 8																								
3a W2	(INT.: Liste zu Frage 3a vorlegen!) Was verstehen Sie unter Kalorien? Sagen Sie es nach dieser Liste.	1. Fettgehalt der Nahrung 19.4... 2. Kohlenhydratgehalt der Nahrung 40.8... 3. Anteil künstlicher Konservierungsmittel in der Nahrung 3.9... 4. Energiegehalt in Lebensmitteln 43.9... 5. Energieabgabe bei Bewegung 10.2... 6. Eiweißgehalt der Nahrung 1.0...	1 2 3 4 5 6	12																						
3b W3	(INT.: Liste zu Frage 3b vorlegen!) Wie ist die neue Bezeichnung für Kalorien?	1. Kilowatt 1.0... 2. Newton 1.0... 3. Joule 93.9... 4. Kilopond 0.0... 5. Broteinheit 1.0...	1 2 3 4 5	13																						
4 W4	(INT.: Liste zu Frage 4 vorlegen!) Wie soll man sich verhalten, wenn Brot schimmelige Stellen hat?	1. Man soll die schimmeligen Stellen wegschneiden 17.3... 2. Man soll das ganze Brot wegwerfen 80.6... 3. Man kann es für Brösel oder Brotsuppe weiterverwenden 2.0... 4. Man kann es rösten, weil dann der Schimmel ungefährlich ist 2.0... 5. Man soll es schnell verbrauchen 3.1...	1 2 3 4 5	14																						

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weite m. Fr.
5 W5	(INT.: Liste zu Frage 5 vorlegen!) Welche körperlichen Störungen treten bei Vitaminmangel auf?	1. Gicht 15.3 2. Nachtblindheit 20.6 3. Tbc 20.4 4. Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten 7.6 5. Rachitis 39.8 6. Magersucht 19.4 7. Schilddrüsenstörungen 19.4	1 2 3 4 5 6 7	15	
6 W6	(INT.: Liste zu Frage 6 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel haben verhältnismäßig viel Kohlehydrate?	1. Fisch 8.2 2. Obst 15.3 3. Milch 15.3 4. Zucker 24.5 5. Kartoffeln 19.6 6. Eier 7.7 7. Fleisch 24.5	1 2 3 4 5 6 7	16	
7a SPS 1	Ist dies Ihre erste Schwangerschaft?	1. Schwangerschaft 52.0 2. Schwangerschaft 33.7 3. und weitere Schwangerschaft 13.3	1 2	17	
7b SPS 2	In welchem Schwangerschaftsmonat sind Sie, und wieviel Kilogramm haben Sie bereits zugenommen?	Monat: <u>2-9</u> 24% = 8.11. Zunahme in kg: <u>6.1 kg</u>		18 19,20	
7c SPS 3	Wieviel darf man Ihrer Meinung nach während einer Schwangerschaft bis zum 9. Monat zunehmen?	kg: <u>8.3</u> 11 = 10.0		21,22	
8 SPS 4	Wieviel haben Sie vor der Schwangerschaft gewogen? Wenn Sie es mir nicht genau sagen können, schätzen Sie bitte.	kg: <u>61.2</u>		23,24	
9a SPS 5	Würden Sie sagen, daß Sie damals Normalgewicht hatten, oder hatten Sie damals Übergewicht oder Untergewicht?	74.5 Normal gewicht .. 20.4 Übergewicht 5.1 Untergewicht ...	1 2 3	25	→ 10 → 10
9b SPS 6	Was ist Ihrer Meinung nach der Hauptgrund dafür, daß Sie damals zuviel gewogen haben? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 9b vorlegen!)	1. Vererbung/liegt in der Familie ... 4.1 2. Guter "Futtermittelverwerter" 4.1 3. Bewege mich zuwenig 3.1 4. Durch Einnahme von Medikamenten 2.0 5. Stoffwechselstörung 1.0 6. Ernähre mich falsch 2.0 7. Durch Schwangerschaft/nach Geburt des Kindes (der Kinder) zugenommen 5.1 8. Drüsenstörung 0.0 9. Esse zuviel 6.1 10. Durch die Pille 0.0 11. Wechseljahre 0.0 12. Trinke zuviel 4.1 13. Starker Knochenbau 2.0 14. Esse zuviel Süßigkeiten 1.0	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4	26 27	
10a SPS 7	Waren Sie schon zur Schwangerschaftsuntersuchung und wie oft?	Ja, <u>4.4</u> mal Noch nicht <u>5.1</u>	1 0	28	
10b SPS 8	Haben Sie mit Ihrem Arzt darüber gesprochen, wie Sie sich während der Schwangerschaft ernähren sollen?	Ja 40.8 Nein .. 59.2	1 2	29	→ 11

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weiterm. Fr.
10d SPS 9	Was hat er Ihnen geraten?			30,31	
11a SPS 10	Haben Sie Ihre Ernährung aufgrund der Schwangerschaft umgestellt?	34.7 Ja 65.3 Nein	1 2	32	→ 12
11b SPS 11	Inwiefern? Was ist anders?			33,34	
12 SPS 12	Haben Sie sich seit Ihrer Schwangerschaft mehr als bisher mit Fragen der Ernährung beschäftigt?	27.6 Ja 72.4 Nein	1 2	35	
13a SPS 13	Haben Sie schon einmal an einer Mütterberatung teilgenommen?	Ja, einmal 17.3 Ja, mehrmals 29.4 Nein noch nie 63.3	1 2 3	36	→ 14
13b SPS 14	Wurde dort auch über die Ernährung während der Schwangerschaft gesprochen?	22.4 Ja 14.3 Nein	1 2	37	→ 14
13c SPS 15	Welche Hinweise wurden gegeben?			38,39	
14a SPS 16	Sind Ihnen Broschüren zur richtigen und gesunden Ernährung von Schwangeren bekannt? Welche?	Broschüren: _____ Nicht bekannt..		40,41 66.3	
14b SPS 17	Und sind Ihnen Broschüren zur richtigen und gesunden Ernährung von Säuglingen bekannt? Welche?	Broschüren: _____ Nicht bekannt		42,43 55.1	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	W n
15	Über welche hier aufgeführten Möglichkeiten zu Ernährungsfragen hinsichtlich der Schwangerschaft haben Sie sich informiert? (INT.: Liste zu 15 vorlegen!)	1. Bei der Mutter 40.8 2. Bei Verwandten/Bekanntem/Freunden 30.6 3. Beim Arzt 33.7 X 4. Im Reformhaus 8.2 5. In Apotheken 10.2 6. Über Mütterberatungsstelle 17.3 7. Über Ernährungsberatungsstelle/Verbraucherberatung 4.1 8. Durch Prospekte/Zeitschriften der Krankenkassen 31.6 X 9. Durch Broschüren der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung 9.2 10. Habe an Kursen teilgenommen 5.1 11. Habe Bücher über Ernährung gelesen 12.2 12. Habe entsprechende Beiträge in Zeitschriften/Zeitungen beachtet 36.7 X 13. Habe Rundfunk-/Fernsehsendungen gehört/gesehen 12.2 14. Ernährungsschriften/Broschüren von Babykost-Herstellern 32.7 Sonstiges, und zwar:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4	44 45	
16	Haben Sie da etwas Neues gelernt?	49.0 Ja X 46.9 Nein	1 2	46	
17	(INT.: Liste zu Frage 17 vorlegen!) In welchen Nahrungsmitteln ist besonders viel Eiweiß enthalten?	1. Nüsse 32.7 2. Butter 18.4 3. Grüner Salat 19.4 4. Spinat 25.4 5. Sojabohnen 45.9 6. Bananen 21.3 7. Fleisch 16.5 8. Möhren 10.2 9. Fisch 78.6	1 2 3 4 5 6 7 8 9	47	
18	(INT.: Liste zu Frage 18 vorlegen!) Welche der aufgeführten Nahrungsmittel haben ca. 100 Kalorien?	1. Ein Brötchen 46.9 2. Eine Familienpackung Eis 20.4 3. Eine große Flasche Bier 19.4 4. Ein Schweineschnitzel 21.4 5. Eine Banane 50.0 6. Eine Bockwurst 22.4 7. Ein Stück Zucker 12.2	1 2 3 4 5 6 7	48	
19	(INT.: Liste zu Frage 19 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten besonders viel Calcium?	1. Käse 28.6 2. Grüner Salat 41.4 3. Salz 17.3 4. Obst 36.7 5. Milch 61.2 6. Hülsenfrüchte 24.4	1 2 3 4 5 6	49	
20	(INT.: Liste zu Frage 20 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten besonders viel Vitamin C?	1. Möhren 65.3 2. Sellerie 44.9 3. Paprikaschoten 15.5 4. Milch 15.3 5. Fleisch 6.1 6. Fisch 11.2	1 2 3 4 5 6	50	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Wm
21 WM	(INT.: Liste zu Frage 21 vorlegen!) Wählen Sie die Nahrungsmittel aus, die für eine Abmagerungsdiät gut geeignet sind!	1. Grüner Salat 90.8 2. Fisch 67.3 3. Limonade 2.0 4. Reis 45.9 5. Diabetiker-Lebensmittel 30.6 6. Gebundene Suppen 0.0 7. Mineralwasser 90.8 8. Fruchtojoghurt 37.8	1 2 3 4 5 6 7 8	51	
22 W12	Wieviel Salz muß ein gesunder Erwachsener zusätzlich zu den üblichen Nahrungsmitteln aufnehmen? (INT.: Liste zu Frage 22 vorlegen!)	Eine Messerspitze 23.5 Einen gestrichenen Teelöffel voll 13.3 Einen gehäuften Teelöffel voll 3.1 Einen gestrichenen Eßlöffel voll 1.0 Gar keins, weil durch die üblichen Nahrungsmittel der Bedarf bereits gedeckt ist 58.2	1 2 3 4 5	52	
23 W13	Welche Nahrungsmittel enthalten vergleichsweise viel Cholesterin? Sagen Sie es bitte anhand dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 23 vorlegen!)	1. Nüsse 34.7 2. Olivenöl 25.5 3. Butter 56.1 4. Margarine 21.4 5. Innereien 29.6 6. Eigelb 55.1 7. Buttermilch 4.1	1 2 3 4 5 6 7	53	
24 W14	Wovon ist die Menge der Nahrungsmittel, die der Körper zum Leben benötigt, im wesentlichen abhängig? (INT.: Liste zu Frage 24 vorlegen!)	Vom Alter 42.9 Von der Tageszeit 6.1 Vom Wassergehalt des Körpers 1.0 Von der körperlichen Tätigkeit 78.5 Vom Nahrungsangebot 3.1	1 2 3 4 5	54	
25a SPS 20A	Haben Sie während Ihrer jetzigen Schwangerschaft schon einmal Heißhunger auf bestimmte Lebensmittel gehabt?	C 41.8 29.6 29.6	Ja, habe ich öfters Ja, ab und zu Nein	1 2 3	55
25b SPS 20B	Worauf besonders?	Saure Gurken 35.7 Süßigkeiten/Naschereien/Kuchen 33.7 Obst 15.3 Bestimmte Fleischspeisen 9.2 Eis 4.1 Anderes 7.1	1 2 3 4 5 6	56	
26 SPS 21	Es gibt ja bestimmte Meinungen zur Ernährung einer werdenden Mutter bzw. eines Säuglings. Ich lese Ihnen jetzt einige solcher Meinungen vor. Bitte sagen Sie mir jeweils, ob Sie persönlich dieser Meinung zustimmen oder nicht zustimmen. Meinungen (vorlesen!)	Stimme zu Stimme nicht zu			
	Eine werdende Mutter muß für zwei essen	6.1 1 93.9 2			
	Ein pausbäckiges Baby ist ein gesundes Baby	28.6 4 71.4 5			57
	Ein Baby, das viel Karotten isst, bekommt gute Augen	51.0 6 45.9 8			
	Eine Frau, die viel Süßes während der Schwangerschaft isst, bekommt ein ausgeglichenes Baby	10.2 1 88.8 2			58
27 SPS 22	Glauben Sie, daß Sie Ihr Gewicht, das Sie vor der Schwangerschaft hatten, nach der Geburt des Kindes wieder bekommen, oder glauben Sie, daß Sie nach der Schwangerschaft mehr wiegen als vor der Schwangerschaft?	Ich glaube, daß ich sehr viel mehr wiegen werde als vor der Schwangerschaft 9.1 Ich glaube, daß ich etwas mehr wiegen werde als vor der Schwangerschaft 41.8 Ich glaube, daß ich mein ehemaliges Gewicht wieder erreichen werde 49.0 Ich glaube, daß ich weniger wiegen werde als vor der Schwangerschaft 0.0	1 2 3 4	59	
				K.1	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	W m
SPS 23	Rauchen Sie zur Zeit, und wenn ja, wieviele Zigaretten?	Ja, und zwar: Stück pro Tag: _____ Nein, 96:9	0	60,61	
SPS 24	Haben Sie vor der Schwangerschaft geraucht? Wieviele?	Ja, und zwar: Stück pro Tag: _____ Nein 74,5	0	62,63	
29 SPS 25	Und wie ist es mit Alkohol? Haben Sie Ihren Alkoholkonsum während der Schwangerschaft eingeschränkt?	Ja, verzichte überhaupt auf Alkohol 23,5 Ja, trinke weniger 39,8 Nein trinke genauso viel wie vorher 4,1 Nein, habe vorher auch keinen Alkohol getrunken 38,7	1 2 3 4	64	
30 SPS 26	Glauben Sie, daß es dem ungeborenen Kind schadet, wenn die Mutter während der Schwangerschaft Alkohol trinkt oder Zigaretten raucht? Sagen Sie es mir getrennt für Alkohol und Zigaretten. Ist auf jeden Fall schädlich ----- Geringe Mengen haben keinen Einfluß auf die Gesundheit des Kindes ----- Schadet überhaupt nicht, der Körper hält die Schadstoffe vom Kind fern	Alkohol Zigaretten 68,41 76,5 ----- 31,64 23,5 ----- 90 7 20 8		65	
31 WAT	Was bewirken Ballaststoffe? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 31 vorlegen!)	1. Verstopfung 22,4 2. Füllen den Magen u. geben ein Sättigungsgefühl 41,8 3. Sorgen für gute Verdauung 45,9 4. Können Darmkrankheiten vorbeugen 20,4 5. Entziehen dem Körper Mineralstoffe 4,1 6. Machen dick 22,4 7. Belasten den Kreislauf 22,4 8. Bewirken gar nichts 1,0	1 2 3 4 5 6 7 8	66	
32 WIG	Worin sind essentielle Fettsäuren - ich meine damit lebensnotwendige Fettsäuren - enthalten? (INT.: Liste zu Frage 32 vorlegen!)	1. In gesättigten Fettsäuren 37,8 2. In Lebertran 33,7 3. In Schmalz 17,3 4. In fettem Fleisch 18,4 5. In Margarine 48,0 6. In Innereien 16,3 7. In Kalbfleisch 8,2 8. In Zirusfruchtfleisch 7,1 9. In Sonnenblumenöl 43,9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	67	
33 WIF	Wenn man jeweils ein Gramm der folgenden Nährstoffe miteinander vergleicht, welche der auf der Liste aufgeführten Meinungen sind dann richtig? (INT.: Liste zu Frage 33 vorlegen!)	Kohlenhydrate haben mehr Kalorien als Fett 28,5 Kohlenhydrate haben mehr Kalorien als Eiweiß 50,2 Fett hat mehr Kalorien als Eiweiß 60,2 Alkohol hat mehr Kalorien als Kohlenhydrate 37,8 Eiweiß hat mehr Kalorien als Alkohol 5,1	1 2 3 4 5	68	
34 W 18	Welche körperlichen Leiden können durch eine Verminderung des Übergewichtes gebessert bzw. behoben werden? (INT.: Liste zu Frage 34 vorlegen!)	1. Krebs 15,3 2. Bluthochdruck 84,7 3. Tbc 6,1 4. Grippe 11,2 5. Zuckerkrankheit 66,3 6. Anämie/Blutarmut 11,2	1 2 3 4 5 6	69	
35 W 19	Was muß man bei einer Abmagerungskur beachten, damit keine schädlichen Nebenwirkungen auftreten? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 35 vorlegen!)	1. Völlig auf Kohlenhydrate verzichten 13,3 2. Nur kalorienfreie Lebensmittel essen 25,5 3. Genügend Vitamine und Mineralstoffe zu sich nehmen 77,6 4. Genügend Eiweiß zu sich nehmen 44,9 5. Appetitzügler einnehmen 4,1 6. Genügend Flüssigkeit zu sich nehmen 31,6 7. Sich körperlich anstrengen 20,4	1 2 3 4 5 6 7	70	
				K.1	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	wei m.
36	Was bedeutet die Aufschrift "Fettgehalt i. Tr." auf der Ware? Dazu haben Sie wieder eine Liste. (INT.: Liste zu Frage 36 vorlegen!)	1. Fettgehalt im Tran 8:2 2. Fettgehalt in der Trockenmasse 10:1 3. Fettgehalt in Triglyceriden 7:1 4. Der Fettgehalt der gekauften Ware liegt <u>über</u> dem angegebenen Fettwert ... 5:1 5. Der Fettgehalt der gekauften Ware liegt <u>unter</u> dem angegebenen Fettwert ... 1:0 6. Der aufgedruckte Fettgehalt bezieht sich auf das Gewicht ohne Wasseranteil ... 7:1 7. Aufschrift auf Fleischwaren: "Fettgehalt im Tier" 1:0	1 2 3 4 5 6 7	71	
37	Wieviel Gramm Eiweiß sollte ein gesunder Erwachsener täglich zu sich nehmen? (INT.: Liste zu Frage 37 vorlegen!)	Etwa 1 g pro Lebensjahr 13.3 Etwa 1 g pro kg Körpergewicht 27.6 Etwa 1 g pro cm Körpergröße 11.2 Höchstens 20 g 11.2 Etwa 60 bis 70 g 20.4 Mindestens 100 g 3:1	1 2 3 4 5 6	72	
38	Wie werden Sie Ihr Baby nach der Geburt ernähren? Wollen Sie stillen, oder werden Sie es sofort mit fertiger Babynahrung füttern?	Will stillen 53.1 Nehme fertige Baby-Nahrung von Anfang an 13.3 Noch nicht entschieden 29.6	1 2 3	73	X
39	Und wenn Sie jetzt an später denken, ich meine, wenn Ihr Kind 3 bis 4 Monate alt ist: Werden Sie dann Fertignahrung verwenden, oder werden Sie die Nahrung selber zubereiten?	89.7 Verwende Fertignahrung 21.4 Koche selber	1 2	74	X
40	Haben Sie vor, Ihr Kind zu festgelegten Zeiten zu füttern, d.h. daß Sie es auch wecken müssen, oder werden Sie warten, bis sich Ihr Kind meldet?	Werde es zu bestimmten Zeiten füttern 57.7 Warte, bis es sich meldet 28.6 Weiß noch nicht 14.3	1 2 3	75	X
41	Werden Sie bei Ihrem Baby darauf achten, daß es eine festgelegte Menge an Nahrung zu sich nimmt oder glauben Sie, daß Ihr Baby am besten weiß, wann es satt ist, selbst wenn Sie noch etwas nachmachen müßten oder noch etwas in der Flasche zurückbleibt?	Achte genau auf die Menge 67.2 Das Baby weiß am besten, wann es satt ist 27.6 Ich weiß noch nicht 11.2	1 2 3	76	X
42	Würden Sie, wenn Ihr Kind nicht richtig ißt, sofort mit ihm zum Arzt gehen, oder beobachten Sie es erst einige Tage, und gehen erst dann mit ihm zum Arzt oder sind Sie der Meinung, daß dies bei Kleinkindern kein Anlaß zur Besorgnis ist; es gibt Tage, da essen Sie ja auch weniger.	Gehe sofort zum Arzt 44.9 Beobachte es erst einige Tage 53.1 Bei Kleinkindern kein Anlaß zur Besorgnis 2.0	1 2 3	77	X
43	Befürchten Sie, daß Ihr Kind übergewichtig/zu dick werden könnte?	7.7 Ja 91.8 Nein	1 2	78	X
44	Was würde Sie mehr beunruhigen: Wenn ein Säugling zu dick oder zu dünn ist?	45.9 Zu dick 51.0 Zu dünn	1 2	79	! X
45	Wovon hängt es Ihrer Meinung nach ab, daß Kinder übergewichtig/zu dick werden? (INT.: Liste zu Frage 45 vorlegen!)	Falsche Ernährung des Kindes 77.6 Falsche Ernährung der Mutter während der Schwangerschaft 10.2 Krankheit, z.B. Drüsenstörung 21.1 Vererbung/liegt in der Familie 11.3 Zuviel Essen 28.6 Zuviel Trinken 17.2 Gute "Futterverwerter" 7:1 Haben zuviel Fettzellen 12.2	1 2 3 4 5 6 7 8	80	X

W
20

W
21

SPS
27

SPS
28

SPS
29

SPS
30

SPS
31

SPS
32

SPS
33

SPS
34

5
2
3
4
5
6
7
8
9

Nr.	Frage:	Antwort	Code	Sp.	
46 EE 5	Es gibt ja verschiedene Meinungen zur Kindererziehung bezüglich des Essens. Ich lese Ihnen jetzt einige solcher Meinungen vor. Bitte sagen Sie mir jeweils, ob Sie persönlich dieser Meinung zustimmen oder nicht zustimmen. Meinungen (vorlesen!)	Stimme zu	Stimme nicht zu	9	
		Die Kinder sollen immer ihren Teller leer essen	19.4 1		80.6 2
		Die Kinder sollen essen, was auf den Tisch kommt	67.3 4		32.7 5
		Es ist egal, wie und was die Kinder essen	2.0 7		98.0 8
		Es ist richtig, Kinder mit Süßigkeiten zu belohnen	19.4 1		79.6 2
		Kinder müssen zur Einhaltung fester Essenszeiten erzogen werden	83.7 4		16.3 5
	Kinder sollen alles essen, worauf sie Appetit haben	44.9 7	55.1 8	10	
47 EE 8	Welcher der beiden folgenden Meinungen stimmen Sie eher zu?	Stimme eher zu:		11	
		A. Essen ist für mich eine notwendige Nebensächlichkeit	19.4		1
	B. Essen ist für mich ein Genuß	76.5	2		
48 EE 9	Im Zusammenhang mit Ernährung gibt es ja eine ganze Reihe von Sprichwörtern, die Ihnen sicher bekannt sind. Ich lese Ihnen einige vor, und Sie sagen mir bitte jeweils, ob das auch Ihre Meinung ist. Meinungen (vorlesen!)	Ist auch meine Meinung	Ist nicht meine Meinung	12	
		Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen	67.3 1		31.6 2
		Ein Vielfraß wird nicht geboren, sondern erzogen	90.8 4		9.2 5
		Zucker ist Nervennahrung	38.8 7		58.2 8
		Was der Körper braucht, holt er sich über den Appetit	67.3 1		32.7 2
		Wer klug ist, frühstückt wie ein König, ißt zu Mittag wie ein Bürger und zu Abend wie ein Bettler	84.7 4		14.3 5
49 SPS 35	Was sollte die Nahrung für Schwangere mehr enthalten als die Nahrung für Nicht-Schwangere? (INT.: Liste zu Frage 49 vorlegen!)	Vitamin B 1	87.3	1	14
		Eisen	80.6	2	
		Eiweiß	68.5	3	
		Salz	2.0	4	
		Calcium	59.2	5	
		Tierische Fette	1.0	6	
		Pflanzliche Fette	30.6	7	
		Kohlehydrate	7.1	8	
		Zucker	2.0	9	
50 SPS 36	Welche Nahrungsmittel sollten während einer Schwangerschaft bevorzugt gegessen werden? (INT.: Liste zu Frage 50 vorlegen!)	Gemüse, Obst	98.0	1	15
		Innereien	12.3	2	
		Geflügel	82.8	3	
		Milch- und Käseprodukte	84.5	4	
		Hülsenfrüchte	5.1	5	
		Süßspeisen (Pudding, Schokolade)	3.1	6	
		Butter	15.3	7	
		Malzbier	29.6	8	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	w.m				
56b EE 4	Worin liegen die Unterschiede zwischen Butter und Margarine? Ich lese Ihnen verschiedene Eigenschaften vor, und Sie sagen mir, ob diese eher auf Butter oder eher auf Margarine zutreffen oder ob es da keinen Unterschied zwischen Butter und Margarine gibt.	(Vorlesen!)	Butter	Margarine	Kein Unterschied				
		Billiger ist	4.1	1	93.9	2.0			28
		Gesünder f. Kinder ist	57.5	1	20.5	14.3			29
		Mehr Fett hat	75.5	1	5.4	15.3			30
		Gesünder f. Erwachsene	17.3	1	59.2	20.4			
		Besser schmeckt	88.8	1	6.1	4.1			
		Mehr dick macht	65.3	1	3.6	28.6			
57 EE M	(INT.: Skala = Liste zu Fr. 57 vorlegen!) Wie stark sind Sie an Fragen der Ernährung interessiert. Sagen Sie mir es anhand dieser Skala. 1 bedeutet: Sie sind sehr stark interessiert, 5 bedeutet: Sie sind überhaupt nicht interessiert.	Sehr stark interessiert = 1 2 3 4 Überhaupt nicht interessiert = 5					1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	14.5 37.8 31 36.7 8.2 3.7
58 G 22	Wiegen Sie sich, um Ihr Gewicht zu kontrollieren? Wie häufig?	Täglich 21.4 Mehrmals die Woche 27.4 Mindestens 1 mal pro Woche 15.7 Ein paar Mal im Monat ... 10.2 Mindestens 1 mal pro Monat 6.1 Seltener 3.1 Gar nicht 2.0					1 2 3 4 5 6 7		32
59a AL 1	Wie häufig trinken Sie Bier?	Täglich oder fast täglich ... 1.0 Mehrmals die Woche 13.3 Nur ab und zu 46.9 Nie/so gut wie nie 38.8					1 2 3 4		33
59b AL 2	Wie häufig trinken Sie Wein oder Sekt oder Apéritif?	Täglich oder fast täglich .. 0.0 Mehrmals die Woche 9.2 Nur zu besonderen Anlässen 55.7 Nie/so gut wie nie 33.7					1 2 3 4		34
59c AL 3	Und wie ist das mit Schnäpsen oder Cognac oder Whisky? Wie oft trinken Sie derartige Getränke?	Täglich oder fast täglich .. 0.0 Mehrmals die Woche 2.0 Nur zu besonderen Anlässen 21.6 Nie/so gut wie nie 76.4					1 2 3 4		35
60 Di 1	(INT.: Liste zu Frage 60 vorlegen!) Hier auf dieser Liste sind verschiedene Betätigungen aufgeführt. Was trifft auf Sie zu?	Ich treibe regelmäßig Ausgleichsport, wie Tennis, Schwimmen, Reiten o.ä. ... Ich treibe gelegentlich Ausgleichssport... Ich mache Gartenarbeit Ich gehe viel spazieren, mache viel Wanderungen Ich mache gymnastische Übungen Ich mache Radtouren					1 2 3 4 5 6		11.2 12.2 19.4 36 56.7 41.8 1.0
61 G 24	Wie groß sind Sie? Wenn Sie es nicht genau wissen, schätzen Sie bitte Ihre Größe!	_____ cm							37,38
62 G 26	Interviewer-Feststellung: Keine Frage! Bitte Befragte nach Anweisung messen!	_____ cm							39,40
S 2	STATISTIK Darf ich fragen, wie alt Sie sind?	_____ Jahre							41,42
B S 3	Sind Sie hier die haushaltsführende Person?	93.9 Ja 6.1 Nein					1 2		43

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	
S4	C Welche Schule haben Sie zuletzt besucht? Ich meine, welchen Schulabschluß haben Sie?	Volksschule, Hauptschule <u>ohne</u> abgeschlossene Lehre 15.3	1	44	
		Volksschule, Hauptschule <u>mit</u> abgeschlossener Lehre 59.0	2		
		Weiterführende Schule ohne Abitur 20.5	3		
		Abitur, Hochschulreife 4.1	4		
		Studium (Hochschule, Universität, Akademie, Polytechnikum) 6.1	5		
S5	C 1 Als Sie zur Schule gingen, wurden da auch Kochen, Hauswirtschaft oder Allgemeines Ernährungswissen behandelt? (INT.: Falls Befragter noch zur Schule geht, fragen:) Wird bei Ihnen in der Schule Kochen, Hauswirtschaft oder Allgemeines Ernährungswissen behandelt?	Kochen	Ja 1 20.4	Nein 2 27.6	45
		Hauswirtschaft	4 62.2	5 34.7	
		Allgemeines Ernährungswissen	7 31.0	8 45.9	
S6	D (INT.: Liste S 1 vorlegen!) Sind Sie berufstätig? Was von dieser Liste trifft auf Sie zu?	Voll berufstätig 30.6	1	46	
		Teilweise berufstätig im eigenen Betrieb 4.1	2		
		Teilweise berufstätig in fremdem Betrieb 10.2	3		
		Zur Zeit arbeitslos 4.1	4		
		Nicht berufstätig, und zwar:			
		Rentner, Pensionär, im Ruhestand, Altente 0.0	5		
		In Berufsausbildung 0.0	6		
		In Schulausbildung 0.0	7		
Nicht berufstätig, z.B. Hausfrau ohne Berufs- ausübung 51.0	8				
S7	E Welchen Beruf üben Sie zur Zeit aus bzw. haben Sie zuletzt ausgeübt?	<u>Selbständige:</u>			47
		Klein 4.1	1		
		Mittel 1.0	2		
		Groß 0.0	3		
		<u>Freie Berufe</u>	4		
		<u>Angestellte:</u>			
		Einfache Angestellte 14.3	5		
		Mittlere Angestellte 16.2	6		
		Qualifizierte Angestellte 7.1	7		
		Leitende Angestellte 1.0	8		
		<u>Beamte:</u>			
Einfacher Dienst 1.0	9				
Mittlerer Dienst	0				
Gehobener Dienst	1				
Höherer Dienst 1.0	2				
<u>Arbeiter</u> (auch landwirtschaftl. Arbeiter):					
Einfache Arbeiten 6.1	3				
Schwierige Arbeiten	4				
Facharbeiter, Vorarbeiter, Polier, Handwerks- geselle 1.0	5				
Selbständiger Landwirt	6				
S24	F Familienstand des Befragten	Ledig 6.1	1	49	
		Verheiratet 92.9	2		
		Geschieden 0.0	3		
		Verwitwet 1.0	4		
S25	G Wieviele Personen leben ständig in Ihrem Haushalt, Sie selbst mit eingeschlossen?	_____ Personen		50	
S26	H Leben in Ihrem Haushalt Kinder unter 14 Jahren? Falls ja, wieviele?	Ja, und zwar: _____ Kinder unter 14 Jahren	1	51	
		Nein, keine Kinder unter 14 Jahren 53.1	0		
S27	J Welcher Religion oder Konfession gehören Sie an?	Evangelisch 40.8	1	52	
		Katholisch 53.1	2		
		Andere Konfession 2.0	3		
		Keiner 3.1	4		
				K.2	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.
K 1 S 30	(INT.: Liste S 2 vorlegen!) Wenn Sie einmal alles zusammenrechnen, wie hoch ist dann etwa das monatliche Netto-Einkommen, das Sie alle zusammen hier im Haushalt haben, nach Abzug der Steuerun und Sozialversicherung? Welche Gruppe dieser Liste trifft zu? (INT.: Wenn Sie trotz Nachfrage keine Antwort erhalten, schätzen Sie bitte selbst!)	A Bis unter 400 DM	1	53
		B 400 b.u. 800 DM	2	
		C 800 b.u. 1000 DM	3	
		D 1000 b.u. 1200 DM	4	
		E 1200 b.u. 1400 DM	5	
		F 1400 b.u. 1600 DM	6	
		G 1600 b.u. 2000 DM	7	
		H 2000 b.u. 2400 DM	8	
		J 2400 b.u. 2800 DM	9	
		K 2800 b.u. 3200 DM	0	54
		L 3200 b.u. 4000 DM	1	
		M 4000 DM und mehr	2	
		Spontane Antwort	3	
		Schätzung des Befragten	4	
		Schätzung des Interviewers	5	
K 2 S 31	(INT.: Liste S2 wieder vorlegen!) Und wie hoch ist Ihr eigenes monatliches Nettoeinkommen? Welche Gruppe dieser Liste trifft auf Sie zu? Sie brauchen mir wieder nur den betreffenden Buchstaben zu nennen.	A Bis unter 400 DM	1	55
		B 400 b.u. 800 DM	2	
		C 800 b.u. 1000 DM	3	
		D 1000 b.u. 1200 DM	4	
		E 1200 b.u. 1400 DM	5	
		F 1400 b.u. 1600 DM	6	
		G 1600 b.u. 2000 DM	7	
		H 2000 b.u. 2400 DM	8	
		J 2400 b.u. 2800 DM	9	
		K 2800 b.u. 3200 DM	0	56
		L 3200 b.u. 4000 DM	1	
		M 4000 DM und mehr	2	
		N Kein eigenes Einkommen	3	
		Spontane Antwort	7	
		Schätzung des Befragten	8	
Schätzung des Interviewers	9			

Listen-Nr.

57	58	59	60	61
----	----	----	----	----

lfd. Nr.

--	--

Interviewer-Nr.

--

Ich versichere durch meine Unterschrift, das Interview genau nach den Richtlinien des IFAK-INSTITUTS durchgeführt zu haben

Ort/ Datum

Unterschrift

K. 2