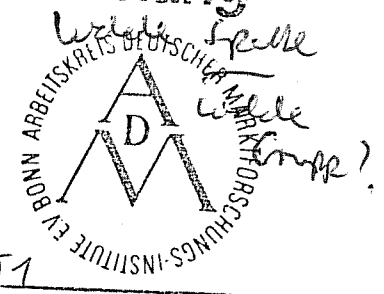


Befragung Nr. 869

Reformhäuser

869/870

Lebensm. = 251



Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weiter in Fr.																					
1	(INT.: Liste zu Frage 1 vorlegen!) Sagen Sie mir bitte anhand der Liste, welche Nährstoffe für die Energieversorgung des Körpers am wichtigsten sind.	<ol style="list-style-type: none"> Vitamine 27.7 Eiweiß 21.7 Kohlenhydrate 62.5 Hormone 13.9 Alkohol 1.6 Wasser 34.7 Fett 32.0 Mineralstoffe 71.8 	1 2 3 4 5 6 7 8	9	21.5 85.0 62.6 15.4 21.3 32.0 63.0 35.1																					
2	(INT.: Liste zu Frage 2 vorlegen!) Welche Bedeutung hat Zucker? Was trifft zu? Sagen Sie es wieder anhand dieser Liste.	<p>2 = KA</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Trifft zu</th> <th>Trifft nicht zu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Zucker macht ausgeglichen</td> <td>14.2</td> <td>17.8</td> </tr> <tr> <td>2. Zucker stärkt die Nerven</td> <td>33.1</td> <td>16.1</td> </tr> <tr> <td>3. Zucker schadet den Zähnen</td> <td>26.2</td> <td>73.2</td> </tr> <tr> <td>4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine</td> <td>53.8</td> <td>47.4</td> </tr> <tr> <td>5. Zucker liefert nur Kalorien</td> <td>92.2</td> <td>9.8</td> </tr> <tr> <td>6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern</td> <td>83.3</td> <td>16.7</td> </tr> </tbody> </table>		Trifft zu	Trifft nicht zu	1. Zucker macht ausgeglichen	14.2	17.8	2. Zucker stärkt die Nerven	33.1	16.1	3. Zucker schadet den Zähnen	26.2	73.2	4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine	53.8	47.4	5. Zucker liefert nur Kalorien	92.2	9.8	6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern	83.3	16.7		10 11	
	Trifft zu	Trifft nicht zu																								
1. Zucker macht ausgeglichen	14.2	17.8																								
2. Zucker stärkt die Nerven	33.1	16.1																								
3. Zucker schadet den Zähnen	26.2	73.2																								
4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine	53.8	47.4																								
5. Zucker liefert nur Kalorien	92.2	9.8																								
6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern	83.3	16.7																								
3a	(INT.: Liste zu Frage 3a vorlegen!) Was verstehen Sie unter Kalorien? Sagen Sie es nach dieser Liste.	<ol style="list-style-type: none"> Fettgehalt der Nahrung 18.1 Kohlenhydratgehalt der Nahrung 21.9 Anteil künstlicher Konservierungsmittel in der Nahrung 1.6 Energiegehalt in Lebensmitteln 62.5 Energieabgabe bei Bewegung 13.5 Eiweißgehalt der Nahrung 4.4 	1 2 3 4 5 6	18.2 23.4 12 67.8 17.5 6.9																						
3b	(INT.: Liste zu Frage 3b vorlegen!) Wie ist die neue Bezeichnung für Kalorien?	<ol style="list-style-type: none"> Kilowatt 2.0 Newton 1.2 Joule 93.2 Kilopond 0.4 Proteinheit 1.6 	1 2 3 4 5	0.5 - 95.8 2.3 13																						
4	(INT.: Liste zu Frage 4 vorlegen!) Wie soll man sich verhalten, wenn Brot schimmelige Stellen hat?	<ol style="list-style-type: none"> Man soll die schimmeligsten Stellen wegschneiden 8.8 Man soll das ganze Brot wegwerfen 89.2 Man kann es für Brösel oder Brotsuppe weiterverwenden 1.2 Man kann es rösten, weil dann der Schimmel ungefährlich ist 0.9 Man soll es schnell verbrauchen - 	1 2 3 4 5	5.6 87.4 14 6.2 0.5 7.4																						

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	V II
5	(INT.: Liste zu Frage 5 vorlegen!) Welche körperlichen Störungen treten bei Vitaminmangel auf?	1. Gicht 13.1 2. Nachtblindheit 22.1 3. Tbc 15.1 4. Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten 25.1 5. Rachitis 43.3 6. Magersucht 16.3 7. Schilddrüsenstörungen 21.1	1 2 3 4 5 6 7	16.4 56.1 5.4 26.9 58.15 20.1 27.0	
W5					
6	(INT.: Liste zu Frage 6 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel haben verhältnismäßig viel Kohlenhydrate?	1. Fisch 10.4 2. Obst 16.7 3. Milch 14.3 4. Zucker 16.9 5. Kartoffeln 12.9 6. Eier 11.2 7. Fleisch 12.4	1 2 3 4 5 6 7	13.1 18.2 10.7 82.6 70.1 12.6 15.2	
W6					
7	Welche Mahlzeiten, die ich Ihnen vorlese, nehmen Sie im allgemeinen zu sich? Sagen Sie das mir getrennt für werktags und samstags/sonntags.	<u>Werktags:</u> 1. Frühstück 92.8 2. Frühstück 85.1 Mittagessen 91.2 Nachmittagsvesper/Kaffee und Kuchen 19.5 Abendessen 95.6 Essen vor dem Schlafengehen/Betthupferl 4.4 <u>Samstags/sonntags</u> 1. Frühstück 92.8 2. Frühstück 15.1 Mittagessen 93.6 Nachmittagsvesper/Kaffee und Kuchen 77.4 Abendessen 97.0 Essen vor dem Schlafengehen/Betthupferl 4.0	1 2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6	22.5 26.2 93.5 17 94.4 2.8 92.5 18 92.2 45.6 93.5 7.7	14 15
EV1					
EV2					
8	(INT.: Wenn werktags kein 1. Frühstück, also Code 1 bei Frage 7 "Werktags" nicht gekringelt!) Was ist der hauptsächliche Grund dafür, daß Sie werktags kein 1. Frühstück zu sich nehmen?	Morgens keine Zeit 2.8 Morgens keinen Appetit 2.8 Es ist mir zu umständlich, es mir selbst zuzubereiten 0.4 Ich esse grundsätzlich kein Frühstück 0.4	1 2 3 4	3.7 1.9 - 19	
EV5					
9	(INT.: Liste zu Frage 9 vorlegen!) Wieviel Zeit verbringen Sie meistens bei Tisch? Sagen Sie es mir anhand dieser Liste.	<u>Werktags/ Wochenende</u> <u>Frühstück</u> Bis 15 Minuten 68.5 50.0 1 23.9 1 18.2 15 bis 30 Minuten 30.7 44.9 2 57.4 2 61.7 Länger 0.8 2.3 3 15.5 3 18.2 Kein Frühstück 3.2 0.9 4 1.6 4 - <u>Mittagessen</u> Bis 15 Minuten 16.7 14.5 6 5.6 6 4.2 15 bis 30 Minuten 10.9 66.8 7 57.8 7 57.5 Länger 9.2 14.0 8 33.1 8 34.6 Kein Mittagessen 2.8 1.4 9 1.6 9 0.9 <u>Abendessen</u> Bis 15 Minuten 23.9 20.1 1 12.4 1 13.1 15 bis 30 Minuten 64.7 63.6 2 61.4 2 51.4 Länger 10.0 13.1 3 23.1 3 30.4 Kein Abendessen 1.2 1.9 4 1.2 4 2.8		38 33	
EV6					
EV7					
10	Wie oft haben Sie in den letzten 7 Tagen warme Mahlzeiten eingenommen?	Täglich mehrmals 11.2 Täglich 1 mal 78.9 Nicht täglich, aber mehrmals die Woche 8.4 Seltener bzw. gar nicht 1.2	1 2 3 4	11.7 77 84 05	24
EV8					

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weit m. Fr
17	Worin liegen die Unterschiede zwischen Butter und Margarine? Ich lese Ihnen verschiedene Eigenschaften vor, und Sie sagen mir, ob diese eher auf Butter oder eher auf Margarine zutreffen oder ob es da keinen Unterschied zwischen Butter und Margarine gibt.	(Vorlesen!) Butter Margarine Kein Unterschied Billiger ist 0.9 80.4 13.0 Gesünder f. Kinder ist 21.5 11.6 21.07 23.9 Mehr Fett hat 65.01 65.8 25.73 Gesünder f. Erwachsene 5.65 10.6 11.7 13.27 16.7 Besser schmeckt 51.5 10.6 5.2 23.3 2 13.9 Mehr dick macht 65.45 4.76 21.0 3.5			
18	(INT.: Liste zu Frage 18 vorlegen!) In welchen Nahrungsmitteln ist besonders viel Eiweiß enthalten?	1. Nüsse 43.0 13.9 2. Butter 9.8 21.5 3. Grüner Salat 16.8 11.6 4. Spinat 21.0 13.7 5. Sojabohnen 8.1 8.5 5.0 6. Bananen 8.4 9.2 7. Fleisch 67.3 65.7 8. Möhren 11.2 7.6 9. Fisch 84.6 80.1			42
19	(INT.: Liste zu Frage 19 vorlegen!) Welche der aufgeführten Nahrungsmittel haben ca. 100 Kalorien?	1. Ein Brötchen 57.5 2. Eine Familienpackung Eis 21.5 3. Eine große Flasche Bier 32.2 4. Ein Schweineschnitzel 31.8 5. Eine Banane 30.4 6. Eine Bockwurst 33.6 7. Ein Stück Zucker 22.9			
20	(INT.: Liste zu Frage 20 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten besonders viel Calcium?	1. Käse 21.9 36.0 2. Grüner Salat 41.0 31.8 3. Salz 45.1 23.3 4. Obst 25.9 31.8 5. Milch 74.6 57.5 6. Hülsenfrüchte 25.1 24.8			44
21	(INT.: Liste zu Frage 21 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten besonders viel Vitamin C?	1. Möhren 51.8 38.3 2. Sellerie 46.2 31.8 3. Paprikaschoten 73.3 81.8 4. Milch 18.7 14.0 5. Fleisch 9.2 7.5 6. Fisch 13.4 11.2			45
22	(INT.: Liste zu Frage 22 vorlegen!) Wählen Sie die Nahrungsmittel aus, die für eine Abmagerungsdiät gut geeignet sind!	1. Grüner Salat 37.3 80.8 2. Fisch 62.5 65.0 3. Limonade 4.8 4.2 4. Reis 53.4 62.6 5. Diabetiker-Lebensmittel 42.5 6. Gebundene Suppen 1.2 3.3 7. Mineralwasser 10.9 24.8 8. Fruchtjoghurt 37.8 29.0			46
23	Wieviel Salz muß ein gesunder Erwachsener zusätzlich zu den üblichen Nahrungsmitteln aufnehmen? (INT.: Liste zu Frage 23 vorlegen!)	Eine Messerspitze 34.7 32.2 Einen gestrichenen Teelöffel voll 11.1 13.1 Einen gehäuften Teelöffel voll 3.6 5.1 Einen gestrichenen Eßlöffel voll 0.4 - Gar keins, weil durch die üblichen Nahrungsmittel der Bedarf bereits gedeckt ist 42.2 46.7			47

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weiter m. Frage
24 W13	Welche Nahrungsmittel enthalten vergleichsweise viel Cholesterin? Sagen Sie es bitte anhand dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 24 vorlegen!)	1. Nüsse .. 33.9 .. 24.8 2. Olivenöl 31.5 .. 22.9 3. Butter .. 54.2 .. 57.0 4. Margarine 13.7 .. 7.9 5. Innereien 33.5 .. 50.5 6. Eigelb .. 57.0 .. 52.9 7. Buttermilch 4.4 .. 5.1	1 2 3 4 5 6 7	48	
25 W14	Wovon ist die Menge der Nahrungsmittel, die der Körper zum Leben benötigt, im wesentlichen abhängig? (INT.: Liste zu Frage 25 vorlegen!)	Vom Alter 37.9 .. 25.7 Von der Tageszeit 2.4 .. 1.4 Vom Wassergehalt des Körpers 3.5 .. 5.6 Von der körperlichen Tätigkeit 57.8 .. 62.6 Vom Nahrungsangebot 4.4 .. 2.8	1 2 3 4 5	49	
26 G1	Sind Sie mit Ihrem Gewicht zufrieden, oder möchten Sie gern mehr oder weniger wiegen?	Zufrieden .. 64.1 .. 72.0 Gern mehr wiegen 3.2 .. 8.4 Gern weniger wiegen 19.6	1 2 3	50	→ 28
27 G3	Haben Sie schon mal versucht abzunehmen?	Ja ... 32.7 Nein..	5 6	50	16.4 2.3
28 G11	(INT.: Liste zu Frage 28 vorlegen!) Was ist Ihrer Meinung nach der Hauptgrund dafür, daß Menschen zuviel wiegen? (Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	1. Vererbung/liegt in der Familie 4.8 .. 3.3 2. Guter "Futtermittler" 4.4 .. 1.9 3. Bewegen sich zuwenig 13.9 .. 9.8 4. Durch Einnahme von Medikamenten 5. Stoffwechselstörung 6.4 .. 1.4 6. Ernähren sich falsch 31.9 .. 42.1 7. Durch Schwangerschaft/nach Geburt des Kindes (der Kinder) 0.4 .. 8. Drüsenstörung 1.6 .. 0.5 9. Essen zuviel 22.5 .. 32.7 10. Durch die Pille 4.0 .. 2.0 .. 4.7 11. Wechseljahre 0.4 .. 0.2 .. 0.0 12. Trinken zuviel 2.4 .. 0.9 .. 0.5 13. Starker Knochenbau 0.0 .. 0.0 .. 0.0 14. Essen zuviel Süßigkeiten 1.6 .. 0.0 .. 2.3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4	51 52	
29 G12	Und was ist der zweitwichtigste Grund dafür? (INT.: Liste zu Frage 29 vorlegen, Ziffer nennen lassen und im Schema kringeln! Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	Liste zu Frage 29: 2 3 1 0 5 2 13 23 4 3 3 5 2 16 / 7 3 7 8 2 5 9 5 1 10 0 1 11 4 9 12 - 13 6 5 14 2.8 4.2 19.1 0.7 1.0 23.1 1.6 6.0 23.9 2.0 1.6 6.0 2.3 5.6		53 54	
30 G13	(INT.: Liste zu Frage 30 vorlegen!) Welche Methode von dieser Liste würden Sie einem anderen zum Abnehmen empfehlen? (INT.: Wieder nur Ziffer nennen lassen und entsprechend kringeln!)	Liste zu Frage 30: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22		55 56 57	

Wie 30?

K.1

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	W. F.																												
31 GM	Was glauben Sie, kann man in einer Woche höchstens an Gewicht in Kilogramm <u>abnehmen</u> ganz gleich mit welcher Methode?	1-7 1-7 kg ϕ 2.5 ?		58																													
32 G20	Und was glauben Sie, kann man in einer Woche höchstens an Gewicht in Kilogramm <u>zunehmen</u> ?	1-10 ? 1-10 ? kg ϕ 2.6 ?		59 60																													
33 TV1	Im Zweiten Deutschen Fernsehen lief vor einiger Zeit im Rahmen des Gesundheitsmagazin "Praxis" eine Sendereihe unter dem Titel "IdR" / "Is das Richtige". Haben Sie persönlich eine oder mehrere dieser Sendungen gesehen?	36.7 Ja 54.2 61.8 Nein. 43.0	1 2	61	41																												
34 TV2	Wieviele haben Sie gesehen?	<table border="0"> <tr><td>4.4</td><td>1 Sendung</td><td>4.2</td></tr> <tr><td>8.0</td><td>2 Sendungen</td><td>5.7</td></tr> <tr><td>8.4</td><td>3 Sendungen</td><td>8.9</td></tr> <tr><td>7.2</td><td>4 Sendungen</td><td>10.3</td></tr> <tr><td>4.0</td><td>5 Sendungen</td><td>5.6</td></tr> <tr><td>1.6</td><td>6 Sendungen</td><td>6.5</td></tr> <tr><td>0.4</td><td>7 Sendungen</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>-</td><td>8 Sendungen</td><td>2.8</td></tr> <tr><td>2.8</td><td>8.9</td><td>9 Sendungen u. mehr</td><td>8.9</td></tr> </table>	4.4	1 Sendung	4.2	8.0	2 Sendungen	5.7	8.4	3 Sendungen	8.9	7.2	4 Sendungen	10.3	4.0	5 Sendungen	5.6	1.6	6 Sendungen	6.5	0.4	7 Sendungen	1.9	-	8 Sendungen	2.8	2.8	8.9	9 Sendungen u. mehr	8.9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	62	
4.4	1 Sendung	4.2																															
8.0	2 Sendungen	5.7																															
8.4	3 Sendungen	8.9																															
7.2	4 Sendungen	10.3																															
4.0	5 Sendungen	5.6																															
1.6	6 Sendungen	6.5																															
0.4	7 Sendungen	1.9																															
-	8 Sendungen	2.8																															
2.8	8.9	9 Sendungen u. mehr	8.9																														
35 TV3	In dieser Sendung wurden Ernährungshinweise und Verhaltensregeln zur Gewichtsabnahme gebracht. Die Zuschauer wurden zur aktiven Teilnahme aufgefordert. Haben Sie dabei mitgemacht?	<table border="0"> <tr><td>N = 116</td><td>4.4 Ja</td><td>4.7</td></tr> <tr><td>N = 92</td><td>31.9 Nein</td><td>49.5</td></tr> </table>	N = 116	4.4 Ja	4.7	N = 92	31.9 Nein	49.5	1 2	63	40																						
N = 116	4.4 Ja	4.7																															
N = 92	31.9 Nein	49.5																															
36 TV4	Haben Sie dadurch an Gewicht abnehmen können?	<table border="0"> <tr><td>N = 10</td><td>2.4 Ja</td><td>4.2</td></tr> <tr><td>N = 11</td><td>1.2 Nein</td><td>9.5</td></tr> </table>	N = 10	2.4 Ja	4.2	N = 11	1.2 Nein	9.5	1 2	64	40																						
N = 10	2.4 Ja	4.2																															
N = 11	1.2 Nein	9.5																															
37 TV5	Wieviel Kilogramm haben Sie abgenommen?	<table border="0"> <tr><td>1 kg</td><td>0.5</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>2 kg</td><td>0.9</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>3 kg</td><td>0.9</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>4 kg</td><td>1.4</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>5 kg</td><td>0.5</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>6 kg und mehr</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr> </table> <table border="0"> <tr><td>N = 9</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>N = 6</td><td></td><td></td></tr> </table>	1 kg	0.5	0.4	2 kg	0.9	0.4	3 kg	0.9	0.8	4 kg	1.4	0.8	5 kg	0.5	0.5	6 kg und mehr	0.0	0.0	N = 9			N = 6			1 2 3 4 5 6	65					
1 kg	0.5	0.4																															
2 kg	0.9	0.4																															
3 kg	0.9	0.8																															
4 kg	1.4	0.8																															
5 kg	0.5	0.5																															
6 kg und mehr	0.0	0.0																															
N = 9																																	
N = 6																																	
38 TV6	Richten Sie sich auch nach Beendigung dieser Sendereihe "IdR" in Ihrer Ernährung nach diesen Vorschlägen, oder sind Sie wieder in Ihre alten Ernährungsgewohnheiten zurückgefallen?	<table border="0"> <tr><td>Richte mich völlig nach "IdR"</td><td>0.5</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>Richte mich zeitweise nach "IdR"</td><td>3.3</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>Richte mich nicht mehr danach</td><td>0.5</td><td>0.4</td></tr> </table>	Richte mich völlig nach "IdR"	0.5	0.4	Richte mich zeitweise nach "IdR"	3.3	1.6	Richte mich nicht mehr danach	0.5	0.4	1 2 3	63	N=9 N=6																			
Richte mich völlig nach "IdR"	0.5	0.4																															
Richte mich zeitweise nach "IdR"	3.3	1.6																															
Richte mich nicht mehr danach	0.5	0.4																															
39 TV7	Halten Sie auch heute noch Ihr verringertes Gewicht, oder haben Sie wieder zugenommen?	<table border="0"> <tr><td>Halte auch heute noch dieses Gewicht</td><td>0.9</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>Wiege wieder mehr, aber nicht so viel wie vor der Sendung</td><td>2.8</td><td>2.8</td></tr> <tr><td>Wiege wieder genau so viel wie vor d. Sendung</td><td>0.3</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>Wiege mehr als vor der Sendung</td><td>4.0</td><td>4.0</td></tr> </table>	Halte auch heute noch dieses Gewicht	0.9	1.2	Wiege wieder mehr, aber nicht so viel wie vor der Sendung	2.8	2.8	Wiege wieder genau so viel wie vor d. Sendung	0.3	0.3	Wiege mehr als vor der Sendung	4.0	4.0	1 2 3 4	67	N=6 N=9																
Halte auch heute noch dieses Gewicht	0.9	1.2																															
Wiege wieder mehr, aber nicht so viel wie vor der Sendung	2.8	2.8																															
Wiege wieder genau so viel wie vor d. Sendung	0.3	0.3																															
Wiege mehr als vor der Sendung	4.0	4.0																															

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weit m. Fr
40 W15	Was bewirken Ballaststoffe? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 40 vorlegen!)	1. Verstopfung 14.1. 13.6. 2. Füllen den Magen u. geben ein Sättigungsgefühl 42.6. 34.1. 3. Sorgen für gute Verdauung 33.4. 59.8. 4. Können Darmkrankheiten vorbeugen 24.8. 5. Entziehen dem Körper Mineralstoffe 0.0. 6. Machen dick 22.7. 18.7. 7. Belasten den Kreislauf 27.5. 23.0. 8. Bewirken gar nichts 2.8. 4.7.	1 2 3 4 5 6 7 8	68	
41 W16	Worin sind essentielle Fettsäuren - ich meine damit lebensnotwendige Fettsäuren - enthalten? (INT.: Liste zu Frage 41 vorlegen!)	1. In gesättigten Fettsäuren 26.7. 27.6. 2. In Lebertran 35.7. 27.7. 3. In Schmalz 15.5. 8.9. 4. In fettem Fleisch 19.7. 15.0. 5. In Margarine 27.8. 63.1. 6. In Innereien 18.3. 13.6. 7. In Kalbfleisch 8.4. 10.7. 8. In Zitrusfruchtfleisch 7.5. 9.3. 9. In Sonnenblumenöl 45.8. 64.0.	1 2 3 4 5 6 7 8 9	69	
42 W17	Wenn man jeweils ein Gramm der folgenden Nährstoffe miteinander vergleicht, welche der auf der Liste aufgeführten Meinungen sind dann richtig? (INT.: Liste zu Frage 42 vorlegen!)	Kohlenhydrate haben mehr Kalorien als Fett. 12.0 Kohlenhydrate haben mehr Kalorien als Eiweiß 36.9 Fett hat mehr Kalorien als Eiweiß 32.0 Alkohol hat mehr Kalorien als Kohlenhydrate 47.9 Eiweiß hat mehr Kalorien als Alkohol 3.7	1 2 3 4 5	70	25.9 41.8 62.5 41.8 6.0
43 W18	Welche körperlichen Leiden können durch eine Verminderung des Übergewichtes gebessert bzw. behoben werden? (INT.: Liste zu Frage 43 vorlegen!)	1. Krebs 5.6. 7.0 2. Bluthochdruck 8.3. 9.1. 3. Tbc 2.8. 5.1. 4. Grippe 8.4. 11.7. 5. Zuckerkrankheit 6.5. 0. 6. Anämie/Blutarmut 12.1	1 2 3 4 5 6	71	
44 W19	Was muß man bei einer Abmagerungskur beachten, damit keine schädlichen Nebenwirkungen auftreten? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 44 vorlegen!)	1. Völlig auf Kohlenhydrate verzichten 7.5 2. Nur kalorienfreie Lebensmittel essen 11.2 3. Genügend Vitamine und Mineralstoffe zu sich nehmen 76.2 4. Genügend Eiweiß zu sich nehmen 57.9 5. Appetitzügler einnehmen 2.3 6. Genügend Flüssigkeit zu sich nehmen 41.6 7. Sich körperlich anstrengen 15.0	1 2 3 4 5 6 7	72	15.9 18.7 72.5 47.8 6.6 35.5 15.5
45 W20	Was bedeutet die Aufschrift "Fettgehalt i. Tr." auf der Ware? Dazu haben Sie wieder eine Liste. (INT.: Liste zu Frage 45 vorlegen!)	1. Fettgehalt im Tran 3.6. 3.7. 2. Fettgehalt in der Trockenmasse 3.76.6 3. Fettgehalt in Triglyceriden 4.4. 7.9. 4. Der Fettgehalt der gekauften Ware liegt <u>über</u> dem angegebenen Fettwert 2.0. 5.6. 5. Der Fettgehalt der gekauften Ware liegt <u>unter</u> dem angegebenen Fettwert 2.1. 9. 6. Der aufgedruckte Fettgehalt bezieht sich auf das Gewicht ohne Wasseranteil 2.8 7. Aufschrift auf Fleischwaren: "Fettgehalt im Tier" 0.0. 0.0.	1 2 3 4 5 6 7	73	
46 W21	Wieviel Gramm Eiweiß sollte ein gesunder Erwachsener täglich zu sich nehmen? (INT.: Liste zu Frage 46 vorlegen!)	Etwa 1 g pro Lebensjahr 12.7. 5.6. Etwa 1 g pro kg Körpergewicht 26.7. 38.3. Etwa 1 g pro cm Körpergröße 9.6. 9.8. Höchstens 20 g 15.1. 15.9. Etwa 60 bis 70 g 27.1. 21.5. Mindestens 100 g 5.6. 7.0.	1 2 3 4 5 6	74	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	W. n.Fr.
G22 47	Wiegen Sie sich, um Ihr Gewicht zu kontrollieren? Wie häufig?	11.6 Täglich 15.4	1	75	
		9.6 Mehrmals die Woche 17.8	2		
		10.9 Mindestens 1 mal pro Woche 17.8	3		
		15.1 Ein paar Mal im Monat 16.4	4		
		13.5 Mindestens 1 mal pro Monat 17.2	5		
		13.5 Seltener 16.4	6		
		22.2 Gar nicht 4.7	7		
A11 48	Wie häufig trinken Sie Bier?	7.6 Täglich oder fast täglich 5.7.19.7	1	76	
		Mehrmals die Woche 12.6.23.7	2		
		Nur ab und zu 48.6.34.7	3		
		Nie/so gut wie nie 32.7.22.3	4		
A12 49	Wie häufig trinken Sie Wein oder Sekt oder Apéritif?	Täglich oder fast täglich 1.4.7.6	1	77	
		Mehrmals die Woche 12.6.10.3	2		
		Nur zu besonderen Anlässen 63.6.6.1.03	3		
		Nie/so gut wie nie 24.5.24.3	4		
A13 50	Und wie ist das mit Schnäpsen oder Cognac oder Whisky? Wie oft trinken Sie derartige Getränke?	2.4 Täglich oder fast täglich 0.2	6		
		9.6 Mehrmals die Woche 6.5	7		
		43.4 Nur zu besonderen Anlässen 35.5	8		
		14.6 Nie/so gut wie nie 5.0	9		
R1 51a	Rauchen Sie?	33.5 Ja, Zigaretten 16.8	1		
		3.6 Ja, Zigarren oder Zigarillos 1.9	2		
		1.2 Ja, Pfeife 0.9	3		
		56.6 Nein, bin Nichtraucher 77.6	4		
R2 51b	Wieviele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?	9.2 Unter 10 5.6	6	78	
		15.9 10 - 20 3.0	7		
		6.0 21 - 30 2.3	8		
		2.4 Mehr als 30 1.9	9		
R3 51c	Haben Sie früher geraucht?	13.5 Ja 10.3	1	79	
		42.6 Nein 57.9	2		
SP6 52	Was ist Ihrer Meinung nach der Unterschied zwischen den Lebensmitteln, die die Reform- häuser anbieten, und denen, die in jedem Lebens- mittelgeschäft erhältlich sind? Ich lese Ihnen verschiedene Behauptungen vor, und Sie sagen mir zu jeder Behauptung, ob sie richtig ist.	(INT.: Vorlesen!)	Ist richtig	80	
		Reformlebensmittel sind besser weil sie natürlich sind 33.9.72.4	1		
		Normale Lebensmittel sind billiger! 71.2.35.5	2		
		Reformlebensmittel sind gesünder 39.8.70.6	3		
		Normale Lebensmittel schmecken besser 37.4.4.2	4		
		Reformlebensmittel sind von bes- serer Qualität 26.3.83.6	5		
K.1					

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weiter m. Fr.
<u>STATISTIK</u>					
A S1	Geschlecht des Befragten	55.4 Männlich 44.6 Weiblich	1 2	50 58	09
B S2	Darf ich fragen, wie alt Sie sind?	29-79 Jahre 3WA		57 58	10/19
C S4	Welche Schule haben Sie zuletzt besucht? Ich meine, welchen Schulabschluß haben Sie?	Volksschule, Hauptschule <u>ohne</u> abgeschlossene Lehre 5.0. Volksschule, Hauptschule <u>mit</u> abgeschlossener Lehre 72.5 Weiterführende Schule ohne Abitur 19.1 Abitur, Hochschulreife 1.6 Studium (Hochschule, Universität, Akademie, Polytechnikum) 0.4	1 2 3 4 5	2.8 59 48.6 11.2 3.7	12 30.4
D SPR1	Sind Sie Neuform-Genossenschaftsmitglied?	Ja ... Nein	1 2	60	13
E SPR2	Haben Sie die Grundkurse I bis III besucht?	Ja ... Nein	1 2	61	
F SP7	Wieviele Angestellte sind in Ihrem Geschäft beschäftigt?	_____ Personen		62 63	16 17
G SP8	Geschäftslage	22.3 Geschäftsstraße 60.3 31.5 Nebenstraße im Geschäftsgebiet 20.2 44.6 Außerhalb des Geschäftsgebiets 19.7	1 2 3	64	18

K.2

Listen-Nr.

--	--	--	--	--

65 66 67 68 69

Lfd.Nr.

--	--

70 71

Interviewer-Nr.

--

Ich versichere durch meine Unterschrift, das Interview genau nach den Vorschriften des IFAK-Instituts durchgeführt zu haben

Ort

Datum

Unterschrift des Interviewers