



BEFRAGUNG NR. 846

Zielgruppe: "Ernährungsfachjournalisten"

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weit m.E.																												
1	(INT.: Liste zu Frage 1 vorlegen!) Sagen Sie mir bitte anhand der Liste, welche Nährstoffe für die Energieversorgung des Körpers am wichtigsten sind.	1. Vitamine 80.6. 2. Eiweiß 86.6. 3. Kohlenhydrate 58.2. 4. Hormone 6.0. 5. Alkohol 0. 6. Wasser 29.9. 7. Fett 46.3. 8. Mineralstoffe 58.2.	1 2 3 4 5 6 7 8	9																													
2	(INT.: Liste zu Frage 2 vorlegen!) Welche Bedeutung hat Zucker? Was trifft zu? Sagen Sie es wieder anhand dieser Liste.	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Trifft zu</th> <th>Trifft nicht zu</th> <th>K.A.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Zucker macht ausgeglichen</td> <td>17.9</td> <td>82.1</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>2. Zucker stärkt die Nerven</td> <td>35.8</td> <td>64.2</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>3. Zucker schadet den Zähnen</td> <td>86.6</td> <td>13.4</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine</td> <td>14.9</td> <td>85.1</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>5. Zucker liefert nur Kalorien</td> <td>71.6</td> <td>28.4</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern</td> <td>26.9</td> <td>73.1</td> <td>0.0</td> </tr> </tbody> </table>		Trifft zu	Trifft nicht zu	K.A.	1. Zucker macht ausgeglichen	17.9	82.1	0.0	2. Zucker stärkt die Nerven	35.8	64.2	0.0	3. Zucker schadet den Zähnen	86.6	13.4	0.0	4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine	14.9	85.1	0.0	5. Zucker liefert nur Kalorien	71.6	28.4	0.0	6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern	26.9	73.1	0.0		10 11	
	Trifft zu	Trifft nicht zu	K.A.																														
1. Zucker macht ausgeglichen	17.9	82.1	0.0																														
2. Zucker stärkt die Nerven	35.8	64.2	0.0																														
3. Zucker schadet den Zähnen	86.6	13.4	0.0																														
4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine	14.9	85.1	0.0																														
5. Zucker liefert nur Kalorien	71.6	28.4	0.0																														
6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern	26.9	73.1	0.0																														
3a	(INT.: Liste zu Frage 3a vorlegen!) Was verstehen Sie unter Kalorien? Sagen Sie es nach dieser Liste.	1. Fettgehalt der Nahrung 9.0 2. Kohlenhydratgehalt der Nahrung 31.3 3. Anteil künstlicher Konservierungsmittel in der Nahrung 0.0 4. Energiegehalt in Lebensmitteln 65.7 5. Energieabgabe bei Bewegung 23.9 6. Eiweißgehalt der Nahrung 3.0	1 2 3 4 5 6	12 K.A. 1.5																													
3b	(INT.: Liste zu Frage 3b vorlegen!) Wie ist die neue Bezeichnung für Kalorien?	1. Kilowatt 0.0 2. Newton 0.0 3. Joule 100.0 4. Kilopond 0 5. Broteinheit 0	1 2 3 4 5	13																													
4	(INT.: Liste zu Frage 4 vorlegen!) Wie soll man sich verhalten, wenn Brot schimmelige Stellen hat?	1. Man soll die schimmeligen Stellen weg-schneiden 6.0 2. Man soll das ganze Brot wegwerfen 92.5 3. Man kann es für Brösel oder Brotsuppe weiterverwenden 0.0 4. Man kann es rösten, weil dann der Schimmel ungefährlich ist 1.5 5. Man soll es schnell verbrauchen 0.0	1 2 3 4 5	14																													

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	We m
5 W5	(INT.: Liste zu Frage 5 vorlegen!) Welche körperlichen Störungen treten bei Vitaminmangel auf?	1. Gicht 13,4 2. Nachtblindheit 53,7 3. Tbc 11,9 4. Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten 86,6 5. Rachitis 55,2 6. Magersucht 17,9 7. Schilddrüsenstörungen 16,4	1 2 3 4 5 6 7	15	
6 W6	(INT.: Liste zu Frage 6 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel haben verhältnismäßig viel Kohlenhydrate?	1. Fisch 3,0 2. Obst 9,0 3. Milch 6,0 4. Zucker 86,6 5. Kartoffeln 77,6 6. Eier 1,5 7. Fleisch 16,4	1 2 3 4 5 6 7	16	
7a W7 SPJ 1	(INT.: Liste = Skala zu Frage 7 vorlegen!) Wie schätzen Sie das Interesse der Bevölkerung in der Bundesrepublik an Fragen zur gesunden Ernährung ein? Sagen Sie es mir anhand dieser Skala, 1 bedeutet: Sehr stark interessiert; 5 bedeutet: Überhaupt nicht interessiert.	Sehr stark interessiert = 17,9 1 35,8 2 35,8 3 10,4 4 Überhaupt nicht interessiert = 0,0 5	1 2 3 4 5	17	
7b W7 SPJ 2	(INT.: Skala liegenlassen!) Und wie stark schätzen Sie das Interesse der Bevölkerung an Fragen zur Übergewichtigkeit ein?	Sehr stark interessiert = 20,9 1 38,8 2 32,8 3 7,5 4 Überhaupt nicht interessiert = 0,0 5	1 2 3 4 5	18	
7c W7 SPJ 3	(INT.: Skala liegenlassen!) Und wie ist das Interesse der Bevölkerung zu Fragen zum schmackhaften Kochen/Rezepte?	Sehr stark interessiert = 17,9 1 47,8 2 26,9 3 7,5 4 Überhaupt nicht interessiert = 0,0 5	1 2 3 4 5	19	
8a W8 SPJ 4	Glauben Sie, daß das allgemeine Interesse an Fragen zur gesunden Ernährung in Zukunft stärker oder schwächer wird, oder glauben Sie, daß es gleich bleibt?	Stärker 71,6 Schwächer 3,0 Gleichbleibend 25,4	1 2 3	20	
8b W8 SPJ 5	Inwiefern? _____ _____ _____			21, 22	
8c W8 SPJ 6	Und glauben Sie, daß das allgemeine Interesse an Fragen zur Übergewichtigkeit stärker oder schwächer wird oder gleich bleibt?	Stärker 74,6 Schwächer ... 3,0 Gleichbleibend 22,4	1 2 3	23	
8d W8 SPJ 7	Inwiefern? _____ _____ _____			24, 25	
8e W8 SPJ 8	Und wie ist das mit dem allgemeinen Interesse am schmackhaften Kochen?	Stärker 58,2 Schwächer 1,5 Gleichbleibend 38,8	1 2 3	26	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weite m, Fr
12 SPJ 14	(INT.: Liste zu Frage 12 vorlegen!) Was sind Ihre Zielgruppen?	1. Kinder 11.9 2. Hausfrauen 18.7 3. Jugendliche 22.4 4. Ältere Menschen 47.8 5. Junggesellen 26.9 6. Kranke 19.4 7. Personen mit gehobenen Ansprüchen oder Repräsentationspflichten 44.8 8. Feinschmecker 37.3 9. Personen mit kleinem Geldbeutel 22.4	1 2 3 4 5 6 7 8 9	37	X
13 W7	(INT.: Liste zu Frage 13 vorlegen!) In welchen Nahrungsmitteln ist besonders viel Eiweiß enthalten?	1. Nüsse 19.4 2. Butter 13.4 3. Grüner Salat 17.3 4. Spinat 16.4 5. Sojabohnen 56.7 6. Bananen 7.5 7. Fleisch 67.2 8. Möhren 4.5 9. Fisch 82.1	1 2 3 4 5 6 7 8 9	38	
14 W8	(INT.: Liste zu Frage 14 vorlegen!) Welche der aufgeführten Nahrungsmittel haben ca. 100 Kalorien?	50.4 1. Ein Brötchen 20.9 2. Eine Familienpackung Eis.. 18.4 3. Eine große Flasche Bier 18.4 4. Ein Schweineschnitzel 34.3 5. Eine Banane 15.4 6. Eine Bockwurst 16.4 7. Ein Stück Zucker	1 2 3 4 5 6 7	39	
15 W9	(INT.: Liste zu Frage 15 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten besonders viel Calcium?	1. Käse 52.8 2. Grüner Salat 46.9 3. Salz 19.9 4. Obst 13.4 5. Milch 46.7 6. Hülsenfrüchte 13.9	1 2 3 4 5 6	40	
16 W 10	(INT.: Liste zu Frage 16 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten besonders viel Vitamin C?	1. Möhren 29.9 2. Sellerie 31.3 3. Paprikaschoten 92.5 4. Milch 6.9 5. Fleisch 11.9 6. Fisch 7.5	1 2 3 4 5 6	41	
17 W 11	(INT.: Liste zu Frage 17 vorlegen!) Wählen Sie die Nahrungsmittel aus, die für eine Ab- magerungsdät gut geeignet sind!	1. Grüner Sal at 94.0 2. Fisch 21.6 3. Limonade 3.6 4. Reis 38.8 5. Diabetiker-Lebensmittel 57.3 6. Gebundene Suppen 3.0 7. Mineralwasser 11.1 8. Fruchtjoghurt 26.9	1 2 3 4 5 6 7 8	42	
18 W 12	Wieviel Salz muß ein gesunder Erwachsener zusätz- lich zu den üblichen Nahrungsmitteln aufnehmen? (INT.: Liste zu Frage 18 vorlegen!)	Eine Messerspitze 25.4 Einen gestrichenen Teelöffel voll 7.5 Einen gehäuften Teelöffel voll 9.0 Einen gestrichenen Eßlöffel voll 1.5 Gar keins, weil durch die üblichen Nahrungs- mittel der Bedarf bereits gedeckt ist 65.7	1 2 3 4 5	43	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weite m.Fr.
19 W13	(INT.: Liste zu Frage 19 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten vergleichs- weise viel Cholesterin? Sagen Sie es bitte anhand dieser Liste.	1. Nüsse 37.3 2. Olivenöl 22.4 3. Butter 18.7 4. Margarine 10.4 5. Innereien 35.8 6. Eigelb 18.2 7. Buttermilch 1.5	1 2 3 4 5 6 7	44	
20 W14	(INT.: Liste zu Frage 20 vorlegen!) Wovon ist die Menge der Nahrungsmittel, die der Körper zum Leben benötigt, im wesentlichen abhängig?	1. Vom Alter 18.2 2. Von der Tageszeit 4.5 3. Vom Wassergehalt des Körpers 4.5 4. Von der körperlichen Tätigkeit 9.5 5. Vom Nahrungsangebot 3.0	1 2 3 4 5	45	
21 SPJ 15	Für welche Medien arbeiten Sie vorwiegend?	Fernsehen 3.0 Rundfunk 1.5 Zeitung 33.6 Zeitschrift 32.8 Publikation eigener Bücher 13.4	1 2 3 4 5	46	x
22 SPJ 16	Sind Sie angestellt oder freier Mitarbeiter - vorwiegend für einen Auftraggeber - oder selbständig?	Angestellt 67.2 Freier Mitarbeiter 25.4 Selbständig 7.5	1 2 3	47	x
23 SPJ 17	Sind Sie Mitglied in einem Berufsverband? Nicht gemeint ist die Mitgliedschaft in einer Gewerkschaft?	56.7 Ja ... 43.3 Nein	1 2	48	x
24 SPJ 18	Kochen Sie gern mal ein neues Gericht, das Sie bisher nicht kannten, oder bleiben Sie lieber bei gewohnten Speisen?	Koche gern ein neues Gericht 74.6 Bleibe lieber bei gewohnten Speisen 25.4	1 2	49	x

K.1

W13
W14
SPJ
15
SPJ
16
SPJ
17
SPJ
18
Küche

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	we m.	
25 EV 13 A	Wer entscheidet bei Ihnen zu Hause, was gegessen wird?	Ich entscheide allein 34.3 Mein Ehepartner entscheidet 14.9 Gemeinsame Entscheidungen 47.8 Andere entscheiden 3.0	1 2 3 4	50	X	
26 SPJ 19	Wer kocht bei Ihnen?	Ich koche allein 34.3 Mein Ehepartner kocht 31.3 Wir kochen gemeinsam 23.9 Andere kochen 4.5	1 2 3 4	51	X	
27 SPJ 20	Woher haben Sie Ihre Fachkenntnisse auf dem Gebiet "Ernährung/Kochen" bezogen?	Fachzeitschriften 62.7 Berufsausbildung 47.8 Industrie-Informationen 29.2 Auf Messen 32.8 Auf Kongressen/Tagungen 31.3 Auf Lehrgängen 32.8	1 2 3 4 5 6	52	X	
28 SPJ 21	(INT.: Liste zu Frage 28 vorlegen!) Haben Sie sich in letzter Zeit auf eine oder mehrere der auf dieser Liste aufgeführten Weisen zur Ernährung informiert?	Ja, und zwar: 1. Habe an Kursen/Volkshochschulkursen teilgenommen 2. Habe Bücher über Ernährung gelesen 3. Habe Fachzeitschriften gelesen 4. Habe entsprechende Beiträge in Zeitschriften/Zeitungen beachtet 5. Habe Rundfunk-/Fernsehsendungen gehört/gesehen 6. Habe mich im Reformhaus informiert 7. Habe mich in Apotheken informiert 8. Über Ernährungsberatungsstelle 9. Über Verbraucherberatungsstelle 10. Durch Prospekte der Krankenkassen 11. Habe Broschüren der Deutschen Gesellschaft für Ernährung gelesen 12. Durch Broschüren der Bundeszentrale für gesunde Aufklärung Sonstiges, u. zwar: _____ Nein, nichts dergleichen	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 9	13.4 59.7 53 67.6 49.3 38.8 17.9 3.0 9.0 14.9 17.9 54 52.8 31.3 4.5		
29 SPJ 22	Sind Sie der Meinung, daß es auf dem Gebiet der Ernährungswissenschaft eher übereinstimmende Meinungen oder eher widersprüchliche Meinungen der Ärzte und Wissenschaftler gibt?	Eher übereinstimmende Meinungen 73.9 Eher widersprüchliche Meinungen 76.1	1 2	55		
30 SPJ 23	Welche der folgenden Themenbereiche haben Sie in letzter Zeit behandelt? (INT.: Liste zu Frage 30 vorlegen!)	Kochtechniken 31.3 Möglichkeiten des schonenden Kochens 32.8 Kalorienanzahl bei Nahrungsmitteln/Dickmacher 40.3 Gesundheitsschädliche Nahrungsmittel 25.4 Zusammensetzung einer gesunden Nahrung 37.4 Einfluß von Alkohol auf die Gesundheit 28.4 Biochemie des Verdauungstraktes 4.5 Herstellung und Vertrieb von Lebensmitteln 2.5 Lebensmitteldeklarationen/Güteklassen 23.9 Folgen von übermäßigem Konsum von Süßigkeiten 16.4 Richtiges Eßverhalten 49.3 Ernährungsbedingte Krankheiten 20.9 Kalorienbedarf des Menschen 35.8	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3	56 57	X	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	wei m.F
31 SPJ 24	Glauben Sie, aufgrund Ihrer Tätigkeit sich auch persönlich besonders "ernährungsbewußt" zu verhalten?	16.7 Ja... 23.9 Nein	1 2	58	x
32 SPJ 25	Warum, meinen Sie, werden Ihre Publikationen gelesen?			59,60	x
33 SPJ 26	Glauben Sie, durch Artikel in Zeitschriften die Leserschaft in ihrem Ernährungsverhalten beeinflussen zu können?			61,62	x
34 SPJ 27	Wie beurteilen Sie den Einfluß der Werbung auf das Ernährungsverhalten der Bevölkerung? (INT.: Liste zu Frage 34 vorlegen!) Was von dieser Liste trifft zu? (Mehrfachnennungen möglich!)	Einfluß der Werbung - stabilisiert falsches Ernährungsverhalten 34.3 - ist wirkungslos 4.5 - gibt wichtige Informationen über richtige Ernährung 40.8 - verwirrt den Verbraucher 47.8 - verführt zum überflüssigen Konsum 26.7 - fördert die abwechslungsreiche Ernährung 26.9 - wirkt auf die Ernährung von Kindern ungünstig 35.8	1 2 3 4 5 6 7	63	x
35 SPJ 28	Wie sehen Sie Ihre Aufgabe als Ernährungsjournalist?			64,65	x
36 SPJ 29	Halten Sie die Aktionen der Bundesregierung z. B. "Trimm Dich" oder "fit statt fett" zur Verbesserung der Ernährung für wirkungsvoll?	Ja 50.7 Ja, aber nicht alle 41.8 Nein 7.5	1 2 3	66	x
37 SPJ 30	Glauben Sie, daß Übergewichtige mit Hilfe bestimmter Diäten langfristig schlank werden können?	Ja 55.2 Ja, aber nur in Verbindung mit zusätzlichen Maßnahmen 38.8 Nein 6.0	1 2 3	67	x

S.No

Wm

Wm

Wm

Wm

Wm

Wm

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weiterm. Fr.
38	<p>(INT.: Liste = Skala zu Frage 38 vorlegen!)</p> <p>Beurteilen Sie folgende Feststellungen, inwieweit sie für Sie zutreffen, anhand dieser Skala. 1 bedeutet, daß die Feststellung für Sie stimmt und 7 bedeutet, daß die Feststellung für Sie nicht stimmt. Die dazwischenliegenden Ziffern dienen zur Abstufung.</p> <p style="text-align: right;">Stimmt Stimmt nicht</p> <p style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 </p> <p><u>Feststellungen (vorlesen!)</u></p> <p>Das Thema "Ernährung" ist so komplex, daß es nicht einfach ist, allgemein verständlich darüber zu berichten</p> <p>Die Weitergabe medizinischer, also auch ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse ist immer mit Angst und Hoffnung verknüpft</p> <p>Die Überbetonung der gesundheitlichen Folgen des Übergewichts bewirken Verunsicherungen u. Schuldgefühle der Übergewichtigen und hilft Ihnen nicht</p> <p>Die Ernährungswissenschaftler können einem ganz schön den Appetit verderben</p> <p>Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sollte ihre Aktivitäten wesentlich steigern</p> <p>Die Bundesregierung sollte durch Gesetze stärker dafür sorgen, daß wirtschaftliche Interessen hinsichtlich Produktion und Absatz von Lebensmitteln das Ernährungsverhalten nicht noch ungünstiger beeinflussen</p> <p>Die Darstellung appetitlicher Gerichte in Zeitschriften und Büchern führt dazu, daß noch mehr Menschen zu viel essen</p>	<p>26.9 13.4 19.4 13.4 10.4 9.0 7.5</p> <p>9.0 16.4 25.4 16.4 16.4 6.0 10.4</p> <p>13.4 16.4 14.9 14.9 14.9 13.4 11.9</p> <p>22.4 10.4 14.9 16.4 7.5 11.9 16.4</p> <p> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 26.9 21.4 21.4 14.9 6.0 00 1.5 </p> <p> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 26.9 10.4 15 20.9 13.4 00 20.9 </p> <p> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 16.4 7.5 13.4 14.9 14.9 10.4 22.4 </p>		68 69 70 71 72 73 74	
39	<p>Über noch nicht gesicherte wissenschaftliche Hypothesen und Abnahmerezepte (z. B. Atkins-Diät, Psycho-Diät) wurde bislang häufiger und ausführlicher in den Medien berichtet als über lange gesicherte Erkenntnisse (1000-Kalorien-Mischkost). Deckt sich diese Feststellung mit Ihrer Erfahrung?</p>	<p>35.8 Ja... 61.2 Nein</p>	1 2	75	
40	<p>Woran könnte das liegen?</p>			76,77	
41	<p>Würden Sie bei einer Kampagne für gesunde Ernährung im <u>Medienverbund</u> mitwirken wollen?</p>	<p>Ja, aber nur wenn ich mit den Aussagen übereinstimme 58.2 Ja, ohne Einschränkung 2.5 Nein, halte nichts davon 34.3</p>	1 2 3	78	
42	<p>Welche Ziele verfolgen Sie mit Ihrer journalistischen Tätigkeit bei Ihrem Publikum? (INT.: Liste zu Frage 42 vorlegen!) (<u>Mehrfachnennungen möglich!</u>)</p>	<p>Aufklärung durch gezielte Information 64.2 Spaß am Essen und Trinken 27.9 Verbesserung der Lebensqualität 30.7 Unterhaltung 21.4 Verhütung gesundheitlicher Schäden 44.8 Anregung für ein abwechslungsreiches Kochen 67.8 Veränderung des Ernährungsverhaltens 23.7 Sonstiges 6.0</p>	1 2 3 4 5 6 7 8	79 47.8 K.1	

WAA SPJ

31

WAA SPJ

32

WAA SPJ

33

WAA SPJ

34

WAA SPJ

35

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weit m.F
43 W 15	Was bewirken Ballaststoffe? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 43 vorlegen!)	1. Verstopfung 16.4 2. Füllen den Magen u. geben ein Sättigungsgefühl 47.8 3. Sorgen für gute Verdauung 62.7 4. Können Darmkrankheiten vorbeugen 25.4 5. Entziehen dem Körper Mineralstoffe 3.0 6. Machen dick 11.9 7. Belasten den Kreislauf 10.1 8. Bewirken gar nichts 1.5	1 2 3 4 5 6 7 8	80	
44 W 16	Worin sind essentielle Fettsäuren - ich meine damit lebensnotwendige Fettsäuren - enthalten? (INT.: Liste zu Frage 44 vorlegen!)	1. In gesättigten Fettsäuren 20.7 2. In Lebertran 40.3 3. In Schmalz 14.9 4. In fettem Fleisch 11.9 5. In Margarine 17.7 6. In Innereien 16.4 7. In Kalbfleisch 9.0 8. In Zitrusfruchtfleisch 2.0 9. In Sonnenblumenöl 56.7	1 2 3 4 5 6 7 8 9	K. 2 9	
45 W 17	Wenn man jeweils ein Gramm der folgenden Nährstoffe miteinander vergleicht, welche der auf der Liste aufgeführten Meinungen sind dann richtig? (INT.: Liste zu Frage 45 vorlegen!)	Kohlenhydrate haben mehr Kalorien als Fett.. Kohlenhydrate haben mehr Kalorien als Eiweiß Fett hat mehr Kalorien als Eiweiß Alkohol hat mehr Kalorien als Kohlenhydrate Eiweiß hat mehr Kalorien als Alkohol	1 2 3 4 5	13.4 56.7 70.7 49.8 1.5	
46 W 18	Welche körperlichen Leiden können durch eine Verminderung des Übergewichtes gebessert bzw. behoben werden? (INT.: Liste zu Frage 46 vorlegen!)	1. Krebs 7.5 2. Bluthochdruck 98.5 3. Tbc 0.0 4. Grippe 2.0 5. Zuckerkrankheit 73.1 6. Anämie/Blutarmut 6.0	1 2 3 4 5 6	11	
47 W 19	Was muß man bei einer Abmagerungskur beachten, damit keine schädlichen Nebenwirkungen auftreten? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 47 vorlegen!)	1. Völlig auf Kohlenhydrate verzichten 3.0 2. Nur kalorienfreie Lebensmittel essen 7.5 3. Genügend Vitamine und Mineralstoffe zu sich nehmen 10.6 4. Genügend Eiweiß zu sich nehmen 61.3 5. Appetitzügler einnehmen 1.5 6. Genügend Flüssigkeit zu sich nehmen 47.8 7. Sich körperlich anstrengen 7.5	1 2 3 4 5 6 7	12	
48 W 20	Was bedeutet die Aufschrift "Fettgehalt i. Tr." auf der Ware? Dazu haben Sie wieder eine Liste. (INT.: Liste zu Frage 48 vorlegen!)	1. Fettgehalt im Tran 1.5 2. Fettgehalt in der Trockenmasse 88.1 3. Fettgehalt in Triglyceriden 3.0 4. Der Fettgehalt der gekauften Ware liegt <u>über</u> dem angegebenen Fettwert 0.0 5. Der Fettgehalt der gekauften Ware liegt <u>unter</u> dem angegebenen Fettwert 1.5 6. Der aufgedruckte Fettgehalt bezieht sich auf das Gewicht ohne Wasseranteil 16.4 7. Aufschrift auf Fleischwaren: "Fettgehalt im Tier" 0.0	1 2 3 4 5 6 7	13	
49 W 21	Wieviel Gramm Eiweiß sollte ein gesunder Erwachsener täglich zu sich nehmen? (INT.: Liste zu Frage 49 vorlegen!)	Etwa 1 g pro Lebensjahr 1.5 Etwa 1 g pro kg Körpergewicht 46.3 Etwa 1 g pro cm Körpergröße 10.7 Höchstens 20 g 11.9 Etwa 60 bis 70 g 26.9 Mindestens 100 g 3.0	1 2 3 4 5 6	14	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	wei m.
50 SPJ 36	Wie ist Ihre Einstellung zur "neuen französischen Küche" ?	Halte ich für eine vorübergehende Mode- erscheinung 28.4 Halte ich für zukunftsweisend 41.8 Kenne ich nicht so genau 26.9	1 2 3	15	4
51 EV 10	Wie häufig gehen Sie aus zum Essen in ein Restaurant o. ä. ?	28.4 Mehrmals die Woche .. 13.4 1 mal die Woche 40.3 Ein paar Mal im Monat 10.4 1 mal im Monat 7.5 Selten oder nie	1 2 3 4 5	16	
52 EV 20	Manchmal gibt es ja Mahlzeiten, die gesund sind, aber weniger schmecken; und umgekehrt gibt es manchmal Mahlzeiten, die zwar gut schmecken, aber weniger gesund sind. Wenn Sie zwischen zwei solchen Mahlzeiten wählen können: Wofür entscheiden Sie sich eher ?	Eher für die gesunde Mahlzeit 14.9 Eher für die schmackhafte Mahlzeit 49.3 Unterschiedlich 35.8	1 2 3	17	
53a EV 21	Nehmen Sie Butter oder Margarine als Brotaufstrich ?	Butter 35.8 Margarine 16.9 Beides 45.3 Weder noch 3.0	1 2 3 4	18	
53b EE 4	Worin liegen die Unterschiede zwischen Butter und Margarine ? Ich lese Ihnen verschiedene Eigenschaften vor, und Sie sagen mir, ob diese eher auf Butter oder eher auf Margarine zutreffen oder ob es da keinen Unterschied zwischen Butter und Margarine gibt.	But- Mar- Kein ter garine Unter- chied (Vorlesen !)			
		Billiger ist 1.5 1 89.6 2 7.5 3		19	
		Gesünder f. Kinder ist 41.8 5 31.3 6 26.9 7		20	
		Mehr Fett hat 85.1 1 0.0 2 14.9 3		21	
		Gesünder f. Erwachsenen 9.0 5 61.2 6 29.9 7			
		Besser schmeckt 85.1 1 3.0 2 11.9 3			
		Mehr dick macht 62.7 5 3.0 6 34.3 7			
54a G1	Sind Sie mit Ihrem Gewicht zufrieden, oder möchten Sie gern mehr oder weniger wiegen ?	Zufrieden .. 64.2 Gern mehr wiegen 6.0 Gern weniger wiegen 29.9	1 2 3	22	
54b G2	(INT.: Liste zu Frage 54b vorlegen!) Was ist Ihrer Meinung nach der Hauptgrund dafür, daß Sie persönlich zuviel wiegen? (Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	1. Vererbung/liegt in der Familie .. 0.0 2. Guter "Futtermitteler" 3.0 3. Bewege mich zuwenig 7.5 4. Durch Einnahme von Medikamenten .. 0.0 5. Stochwechselstörung 1.5 6. Ernähre mich falsch 1.5 7. Durch Schwangerschaft/nach Geburt des Kinder (der Kinder) zugenommen .. 0.0 8. Drüsenstörung 3.0 9. Esse zu viel 10.4 10. Durch die Pille 0.0 11. Wechseljahre 1.5 12. Trinke zu viel 1.5 13. Starker Knochenbau 0.0 14. Esse zu viel Süßigkeiten 0.0	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4	23	
55a G3	Haben Sie schon mal versucht abzunehmen ?	23.9 Ja 6.0 Nein ..	1 2	25	5

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	w. m.
55b G4	Wie oft haben Sie etwas unternommen, um abzunehmen?	1 mal 0.0 2 bis 3 mal 2.5 4 bis 6 mal 3.5 7 bis 10 mal 4.5 Mehr als 10 mal 4.5	1 2 3 4 5	26	
55c G5	(INT.: Liste zu Frage 55 vorlegen!) Was haben Sie gemacht? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste.	1. Null-Diät im Krankenhaus 0.0 2. Diät- oder Reduktionskur in einem Krankenhaus oder Sanatorium 1.5 3. Appetitzügler auf Rezept 1.5 4. Abmagerungskur unter Anleitung eines Arztes 1.5 5. Brigitte-Diät 1.5 6. Atkins 6.0 7. IdR/ZDF Gesundheitsmagazin 1.5 8. Punkte-Diät 0.0 9. Hollywood-Diät 1.5 10. Mayo-Diät 3.0 11. Fastentage 11.0 12. FdH/selbst weniger gegessen u. getrunken 7.9 13. Safttage/Obsttage 9.0 14. Selbständige Einnahme von Appetitzügler 7.5 15. Diät-Lebensmittel 0.0 16. Abführmittel 1.5 17. Verzicht auf Süßwaren 10.4 18. Verzicht auf bestimmte Nahrungsmittel 10.4 19. Anderes Eßverhalten trainiert (z.B. langsames Essen) 6.0 20. Weniger Alkohol 13.4 21. Sport getrieben 3.0 22. Anderes 4.5	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2	27 28 29	
55d G6	(INT.: Wenn mehreres unternommen, Liste 55 wieder vorlegen!) Welche war die erfolgreichste Methode? (INT.: Nr. von Liste nennen lassen und im Schema entsprechende Ziffer kringeln!)	Liste zu Frage 55: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 ----- 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 ----- 20 21 22 Keine 0		30 31 32	
55e G7	(INT.: Wenn mehreres unternommen, Liste zu Frage 55 wieder vorlegen!) Welche war die am wenigsten erfolgreiche Methode? (INT.: Wieder nur Nr. angeben lassen, Ziffer kringeln!)	Liste zu Frage 55: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 ----- 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 ----- 20 21 22 Alle gleich 0		33 34 35	
56a G8	Wie lange dauerte Ihre längste Abmagerungskur?	6.0 1 bis 2 Wochen 7.5 3 bis 4 Wochen 6.0 5 bis 6 Wochen 1.5 2 bis 3 Monate 3.0 4 bis 6 Monate 0.0 Länger	1 2 3 4 5 6	36	
56b G9	Wieviel haben Sie bei Ihrer bisher erfolgreichsten Abmagerungskur abgenommen?	4.5 1 bis 3 kg 13.4 4 bis 6 kg 4.5 7 bis 10 kg 1.5 11 bis 15 kg 0.0 16 bis 20 kg 0.0 Mehr als 20 kg	1 2 3 4 5 6	37	
56c G10	Wie lange konnten Sie dieses Gewicht halten?	Weniger als 3 Wochen 0.0 Zwischen 3 und 6 Wochen 0.0 Zwischen 6 und 12 Wochen 0.0 1/4 bis 1/2 Jahr 4.5 1/2 bis 1 Jahr 3.0 1 bis 2 Jahre 1.5 Länger als 2 Jahre 3.0	1 2 3 4 5 6 7	38 K.2	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weit m,F
G17 60a	Ich lese Ihnen jetzt bestimmte Maßnahmen vor, die Ärzte ihren Patienten raten. Bitte sagen Sie mir, ob und was davon Ihr Arzt Ihnen schon einmal geraten hat. (INT.: Vorgaben <u>vorlesen!</u> Mehrfachnennungen möglich!)	Weniger rauchen 20.9 Weniger Alkohol 19.4 Weniger essen/F d H 17.9 Mehr Bewegung/Sport treiben 34.3 Ausspannen/Urlaub machen 11.9 Kur machen 10.4 Empfehlung bestimmter Lebensmittel 13.7 Verbot bestimmter Lebensmittel 11.9 Anderes, was? 0.0 Keinen derartigen Rat erhalten 0.0	1 2 3 4 5 6 7 8 0	52,53	6
G18 60b	Haben Sie den Rat des Arztes befolgen können, oder hätten Sie mehr Hilfestellung gebraucht?	Habe Rat befolgen können 35.8 Hätte mehr Hilfestellung gebraucht	1 2	54 16.4	
G19 61a	Was glauben Sie, kann man in einer Woche höchstens an Gewicht in Kilogramm <u>abnehmen</u> - ganz gleich mit welcher Methode?	Ø <u>2.5</u> kg		55,56	
G20 61b	Und was glauben Sie, kann man in einer Woche höchstens an Gewicht in Kilogramm <u>zunehmen</u> ?	Ø <u>2.6</u> kg		57,58	
EE 7 62	Von anderen Befragten haben wir häufig gehört, daß es ihnen sowieso nicht leicht fällt, Lebensmittel, die nicht mehr so ganz frisch sind, wegzuerfen, aber daß sie ganz besonders bei Brot darauf achten, es nicht wegzuerfen. Geht es Ihnen auch so bei Brot?	Ja, es fällt mir bei Brot schwer ... 23.9 Nein, es fällt mir bei Brot nicht schwer ... 73.1	1 2	59	
EE 8 63	Welcher der beiden folgenden Meinungen stimmen Sie eher zu?	<u>Stimme eher zu:</u> A. Essen ist für mich eine notwendige Nebensächlichkeit 13.4 B. Essen ist für mich ein Genuß 85.1	1 2	60	
G21 64	Halten Sie sich beim Essen zurück, um nicht zuzunehmen, oder machen Sie sich darüber keine Gedanken?	Ich halte mich immer oder fast immer zurück Halte mich ab und zu zurück Nein, brauche mir darüber keine Gedanken zu machen bzw. mache mir darüber keine Gedanken	1 2 3	17.9 49.3 61 37.3	
Bi 4 65a	Es gibt ja bestimmte Vorstellungen, die man über sein Gewicht hat. Wieviel Kilogramm müßten Sie abnehmen oder zunehmen, um Ihr <u>Normalgewicht</u> zu haben?	<u>Normalgewicht:</u> Zunehmen: _____ kg Abnehmen: _____ kg Habe Normalgewicht 58.2	9	62,63 64,65	
Bi 5 65b	Und wieviel müßten Sie zu- oder abnehmen, um Ihr <u>Idealgewicht</u> zu haben?	<u>Idealgewicht:</u> Zunehmen: _____ kg Abnehmen: _____ kg Habe Idealgewicht 49.3	9	66,67 68,69	
G 22 66	Wiegen Sie sich, um Ihr Gewicht zu kontrollieren? Wie häufig?	Täglich 14.9 Mehrals die Woche 19.4 Mindestens 1 mal pro Woche 28.4 Ein paar Mal im Monat 17.9 Mindestens 1 mal pro Monat 6.0 Seltener 10.4 Gar nicht 3.0	1 2 3 4 5 6 7	70	
AL 1 67a	Wie häufig trinken Sie Bier?	Täglich oder fast täglich ... 19.4 Mehrals die Woche 55.3 Nur ab und zu 26.9 Nie/so gut wie nie 17.9	1 2 3 4	71 K.2	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weite m.Fr
67b AL 2	Wie häufig trinken Sie Wein oder Sekt oder Apéritif?	Täglich oder fast täglich .. 14:7 Mehrmals die Woche 35:8 Nur zu besonderen Anlässen 41:8 Nie/so gut wie nie 6:0	1 2 3 4	72	
67c AL 3	Und wie ist das mit Schnäpsen oder Cognac oder Whisky? Wie oft trinken Sie derartige Getränke?	Täglich oder fast täglich .. 17:5 Mehrmals die Woche 19:4 Nur zu besonderen Anlässen 10:7 Nie/so gut wie nie 17:3	1 2 3 4	73	
68a AL 4	Jeder Mensch kann ja unterschiedlich viel Alkohol vertragen. Wieviel Glas Bier oder Wein können Sie trinken, ohne überhaupt etwas zu merken. Sagen Sie es mir <u>nur</u> für Bier oder <u>nur</u> für Wein, je nachdem, was Sie lieber trinken.	Glas Bier: _____ Glas Wein: _____		74,75 76,77	
68b AL 5	Und wieviel, um ein bißchen angeheitert zu sein?	Glas Bier: _____ Glas Wein: _____		K,3 9,10 11,12	
69 AL 6	Man trinkt ja schon manchmal zu verschiedenen Gelegenheiten Alkohol. Zu welchen Gelegenheiten oder Anlässen auf dieser Liste trinken Sie Alkohol? (INT.: Liste zu Frage 69 vorlegen!)	Zu den Mahlzeiten 46:8 Bei Besuch 66:2 Bei Feiern 73:1 Am Abend, wenn ich entspanne .. 13:7 Als Durstlöscher 17:9 Zum Aufwärmen 9:0 Zum Abregieren, wenn es Streit oder Ärger gab 13:4	1 2 3 4 5 6 7	13	
70a R1	Rauchen Sie?	Ja, Zigaretten 37:3 Ja, Zigarren oder Zigarillos .. 6:0 Ja, Pfeife 7:5 Nein, bin Nichtraucher .. 53:7	1 2 3 4	14	70c
70b R2	Wieviele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?	Unter 10 9:0 10 - 20 13:4 21 - 30 10:4 Mehr als 30 .. 4:1	1 2 3 4	15	71a
70c R3	Haben Sie früher geraucht?	Ja .. 20:9 Nein .. 38:3	1 2	16	71a
70d R4	Wann haben Sie aufgehört zu rauchen?	Im letzten Jahr 0:0 Vor 1 bis 10 Jahren 14:9 Vor mehr als 10 Jahren .. 6:0	1 2 3	17	
71a G23	Wieviel wiegen Sie? Wenn Sie es nicht genau wissen, schätzen Sie bitte Ihr Gewicht.	_____ kg		18/20	
71b G24	Und wie groß sind Sie? Wenn Sie es nicht genau wissen, schätzen Sie bitte Ihre Größe.	_____ cm		21,22	
72 G25 G26	<u>Interviewer-Feststellung: Keine Frage!</u> Bitte Befragten nach Anweisung wiegen und messen!	Gewicht des Befragten: <u>G25</u> kg Größe des Befragten: <u>G26</u> cm		23/25 26,27	
				K,2/3	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	wei m.
<u>STATISTIK</u>					
A S1	Geschlecht des Befragten	62.7 Männlich 37.3 Weiblich	1 2	28	
B2	Darf ich fragen, wie alt Sie sind?	_____ Jahre		29,30	
C 1 S4	Welche Schule haben Sie zuletzt besucht?	Volksschule, Hauptschule <u>ohne</u> abgeschlossene Lehre 0.0. Volksschule, Hauptschule <u>mit</u> abgeschlossener Lehre 4.5 Weiterführende Schule ohne Abitur 25.4 Abitur, Hochschulreife 33.8 Studium (Hochschule, Universität, Akademie, Poly technikum) 29.2	1 2 3 4 5	31	
C 2 SP1 37	Welche Berufsausbildung/Fachrichtung haben Sie gehabt?	_____		32,33	
D S24	Familienstand des Befragten	Ledig 16.4 Verheiratet 70.1 Geschieden/verwitwet 11.9	1 2 3	34	
E S25	Wieviele Personen leben ständig in Ihrem Haushalt, Sie selbst mit eingeschlossen?	_____ Personen		35	
F S26	Leben in Ihrem Haushalt Kinder unter 14 Jahren? Falls ja, wieviele?	Ja, und zwar: _____ Kinder unter 14 Jahren Nein, keine Kinder unter 14 Jahren	0	36	
G S27	Welcher Religion oder Konfession gehören Sie an?	Evangelisch 37.3 Katholisch 43.2 Andere Konfession 6.0 Keiner 13.4	1 2 3 4	37	
					K. 3

38 39 40 41 42

Listen-Nr.:

--	--	--	--	--

Lfd.Nr.:

--	--

Interviewer-Nr.:

--

Ich versichere durch meine Unterschrift, das Interview ordnungsgemäß nach den Vorschriften
des IFAK-Instituts durchgeführt zu haben

Ort:

Datum:

Unterschrift:
