



BEFRAGUNG NR. 845

(G r u n d s c h u l l e h r e r )

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weiter m. Fr.																					
1	(INT.: Liste zu Frage 1 vorlegen!) Sagen Sie mir bitte anhand der Liste, welche Nährstoffe für die Energieversorgung des Körpers am wichtigsten sind.	1. Vitamine ..... 79.3 2. Eiweiß ..... 81.7 3. Kohlenhydrate ..... 59.7 4. Hormone ..... 10.7 5. Alkohol ..... 7.4 6. Wasser ..... 26.0 7. Fett ..... 38.5 8. Mineralstoffe ..... 59.6	1 2 3 4 5 6 7 8	9																						
2	(INT.: Liste zu Frage 2 vorlegen!) Welche Bedeutung hat Zucker? Was trifft zu? Sagen Sie es wieder anhand dieser Liste.	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Trifft zu</th> <th>Trifft nicht zu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Zucker macht ausgeglichen</td> <td>52.2</td> <td>68.1</td> </tr> <tr> <td>2. Zucker stärkt die Nerven</td> <td>40.9</td> <td>56.7</td> </tr> <tr> <td>3. Zucker schadet den Zähnen</td> <td>90.8</td> <td>38.1</td> </tr> <tr> <td>4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine</td> <td>22.1</td> <td>15.0</td> </tr> <tr> <td>5. Zucker liefert nur Kalorien</td> <td>63.5</td> <td>78.1</td> </tr> <tr> <td>6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern</td> <td>20.7</td> <td>78.0</td> </tr> </tbody> </table>		Trifft zu	Trifft nicht zu	1. Zucker macht ausgeglichen	52.2	68.1	2. Zucker stärkt die Nerven	40.9	56.7	3. Zucker schadet den Zähnen	90.8	38.1	4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine	22.1	15.0	5. Zucker liefert nur Kalorien	63.5	78.1	6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern	20.7	78.0		10    11	
	Trifft zu	Trifft nicht zu																								
1. Zucker macht ausgeglichen	52.2	68.1																								
2. Zucker stärkt die Nerven	40.9	56.7																								
3. Zucker schadet den Zähnen	90.8	38.1																								
4. Zucker enthält lebenswichtige Vitamine	22.1	15.0																								
5. Zucker liefert nur Kalorien	63.5	78.1																								
6. Zucker fördert Wachstum bei Kindern	20.7	78.0																								
3a	(INT.: Liste zu Frage 3a vorlegen!) Was verstehen Sie unter Kalorien? Sagen Sie es nach dieser Liste.	1. Fettgehalt der Nahrung ..... 19.7 2. Kohlenhydratgehalt der Nahrung ..... 22.1 3. Anteil künstlicher Konservierungsmittel in der Nahrung ..... 1.9 4. Energiegehalt in Lebensmitteln ..... 56.7 5. Energieabgabe bei Bewegung ..... 23.6 6. Eiweißgehalt der Nahrung ..... 4.3	1 2 3 4 5 6	12																						
3b	(INT.: Liste zu Frage 3b vorlegen!) Wie ist die neue Bezeichnung für Kalorien?	1. Kilowatt ..... 0.5 2. Newton ..... 2.9 3. Joule ..... 93.3 4. Kilopond ..... 2.6 5. Broteinheit ..... -	1 2 3 4 5	13																						
4	(INT.: Liste zu Frage 4 vorlegen!) Wie soll man sich verhalten, wenn Brot schimmelige Stellen hat?	1. Man soll die schimmeligsten Stellen wegschneiden ..... 13.9 2. Man soll das ganze Brot wegwerfen ..... 32.2 3. Man kann es für Brösel oder Brotsuppe weiterverwenden ..... 1.4 4. Man kann es rösten, weil dann der Schimmel ungefährlich ist ..... 1.7 5. Man soll es schnell verbrauchen ..... 3.4	1 2 3 4 5	14																						

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weiter m. Fr.
5 W5	(INT.: Liste zu Frage 5 vorlegen!) Welche körperlichen Störungen treten bei Vitaminmangel auf?	1. Gicht ..... 14.4 2. Nachtblindheit ..... 14.7 3. Tbc ..... 17.3 4. Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten ..... 82.2 5. Rachitis ..... 73.4 6. Magersucht ..... 73.9 7. Schilddrüsenstörungen ..... 16.3	1 2 3 4 5 6 7	15	
6 W6	(INT.: Liste zu Frage 6 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel haben verhältnismäßig viel Kohlehydrate?	1. Fisch ..... 10.6 2. Obst ..... 12.5 3. Milch ..... 12.0 4. Zucker ..... 33.6 5. Kartoffeln ..... 31.3 6. Eier ..... 8.2 7. Fleisch ..... 23.1	1 2 3 4 5 6 7	16	
7 EE M1	(INT.: Skala = Liste zu Fr.7 vorlegen!) Wie stark sind Sie an Fragen der Ernährung interessiert? Sagen Sie es mir bitte anhand dieser Skala. 1 bedeutet: Sie sind sehr stark interessiert; 5 bedeutet: Sie sind überhaupt nicht interessiert.	Sehr stark interessiert = 1 20.7 2 38.0 3 32.2 4 7.7 Überhaupt nicht interessiert = 5 1.0	1 2 3 4 5	17	
SPG 1	Wird an Ihrer Schule Hauswirtschaft oder Ernährungslehre als eigenes Unterrichtsfach gelehrt?	33.2 Ja ... 66.8 Nein..	1 2	18	→ 9a
SPG 2	Unterrichten Sie dieses Fach?	2.4 Ja ... 30.8 Nein...	1 2	19	→ 9d
8c SPG 3	Wie lange unterrichten Sie schon dieses Fach?	0.5 Kürzer als 1 Jahr 0.5 1 bis 2 Jahre .. 0.0 3 bis 4 Jahre .. 1.4 Länger .....	1 2 3 4	20	
9a SPG 4	Behandeln Sie im Rahmen Ihrer Unterrichtsfächer auch Ernährungsfragen?	Ja, öfters ..... 11.5 Ja, nur ganz am Rande ..... 15.9 Nein, nie/ so gut wie nie ..... 38.2	1 2 3	21	→ 9d
SPG 5	Im Rahmen welches Faches /welcher Fächer vorwiegend?	Fach/Fächer: _____ _____ _____		22	
9c SPG 6	(INT.: Liste zu Frage 9c vorlegen!) Welche Themenbereiche haben Sie in Ihrem Unterricht behandelt? Sagen Sie es nach dieser Liste.	1. Kochtechniken ..... 1.4 2. Möglichkeiten des schonenden Kochens ..... 1.0 3. Kalorienanzahl bei Nahrungsmitteln/Dickmacher ..... 3.3 4. Gesundheitsschädliche Nahrungsmittel ..... 10.3 5. Zusammensetzung einer gesunden Nahrung ..... 17.9 6. Einfluß von Alkohol auf die Gesundheit ..... 7.2 7. Biochemie des Verdauungstraktes ..... 6.7 8. Herstellung und Vertrieb von Lebensmitteln ..... 7.2 9. Lebensmitteldeklarationen/Güteklassen ..... 2.4 10. Folgen von übermäßigem Konsum von Süßigkeiten ..... 11.3 11. Richtiges Essverhalten ..... 17.9 12. Ernährungsbedingte Krankheiten ..... 4.3 13. Kalorienbedarf des Menschen ..... 3.8	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3	23	
9d SPG 7	Würden Sie sich selbst Unterricht im Fach "Ernährungskunde" zutrauen oder benötigen Sie dazu eine Fortbildung?	Ja, würde es mir zutrauen ..... 29.8 Benötige dazu eine Fortbildung ..... 68.8	1 2	25 K.1	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	V R
10 u SPG 8	Inwieweit betrachten Sie es als Aufgabe eines Grundschullehrers, den Grundschülern Wissen in Ernährungslehre zu vermitteln?	Sehe ich als eine vordringliche Aufgabe an ... Halte ich für ganz wichtig, sollte aber einen nicht zu breiten Raum im Lehrstoff einnehmen Sollte nur am Rande behandelt werden ..... Betrachte ich für Grundschüler nicht als wichtig	1 2 3 4	16.3 5.5 21.6 6.3	
11a u SPG 9	Halten Sie es für wünschenswert, daß es auch Unterrichtsmaterial, Bücher, Tafeln etc. für Ernährungslehre gibt?	Halte ich für wünschenswert ..... Wäre ganz schön, aber nicht unbedingt notwendig ..... Ist überflüssig .....	1 2 3	(5.5) 23.6 10.6	27
11b u SPG 10	(INT.: Liste zu Frage 11b vorlegen!) Für welche Bereiche besonders hätten Sie gern mehr Unterrichtsmaterial? Nennen Sie <u>drei</u> Bereiche von dieser Liste. (INT.: Nur <u>3</u> Nennungen möglich!)	1. Kochtechniken ..... 2. Möglichkeiten des schonenden Kochens ..... 3. Kalorienanzahl bei Nahrungsmitteln/Dickmacher ..... 4. Gesundheitsschädliche Nahrungsmittel ..... 5. Zusammensetzung einer gesunden Nahrung ..... 6. Einfluß von Alkohol auf die Gesundheit ..... 7. Biochemie des Verdauungstraktes ..... 8. Herstellung und Vertrieb von Lebensmitteln ..... 9. Lebensmitteldeklarationen/Güteklassen ..... 10. Folgen von übermäßigem Konsum von Süßigkeiten ..... 11. Richtiges Essverhalten ..... 12. Ernährungsbedingte Krankheiten ..... 13. Kalorienbedarf des Menschen .....	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3	5.3 6.7 22.6 48.1 37.15 37.15 16.5 11.7 7.2 29.3 36.1 21.2 13.5	28 29
12 u W7	(INT.: Liste zu Frage 12 vorlegen!) In welchen Nahrungsmitteln ist besonders viel Eiweiß enthalten?	1. Nüsse ..... 2. Butter ..... 3. Grüner Salat ..... 4. Spinat ..... 5. Sojabohnen ..... 6. Bananen ..... 7. Fleisch ..... 8. Möhren ..... 9. Fisch .....	1 2 3 4 5 6 7 8 9	22.6 18.8 16.5 22.7 26.7 10.1 68.8 7.5 21.6	30
13 u W8	(INT.: Liste zu Frage 13 vorlegen!) Welche der aufgeführten Nahrungsmittel haben ca. 100 Kalorien?	1. Ein Brötchen ..... 2. Eine Familienpackung Eis ..... 3. Eine große Flasche Bier ..... 4. Ein Schweineschnitzel ..... 5. Eine Banane ..... 6. Eine Bockwurst ..... 7. Ein Stück Zucker .....	1 2 3 4 5 6 7	50.0 18.8 27.1 23.8 36.5 31.7 19.2	31
14 u W9	(INT.: Liste zu Frage 14 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten besonders viel Calcium?	1. Käse ..... 2. Grüner Salat ..... 3. Salz ..... 4. Obst ..... 5. Milch ..... 6. Hülsenfrüchte .....	1 2 3 4 5 6	35.6 31.7 31.3 20.2 31.8 18.7	32
15 u W10	(INT.: Liste zu Frage 15 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten besonders viel Vitamin C?	1. Möhren ..... 2. Sellerie ..... 3. Paprikaschoten ..... 4. Milch ..... 5. Fleisch ..... 6. Fisch .....	1 2 3 4 5 6	32.8 42.3 44.5 17.7 4.8 11.1	33

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weiterm, Fr
16 W 11	(INT.: Liste zu Frage 16 vorlegen!) Wählen Sie die Nahrungsmittel aus, die für eine Abmagerungsdiät gut geeignet sind?	1. Grüner Salat ..... 81.5 2. Fisch ..... 72.7 3. Limonade ..... 48.5 4. Reis ..... 48.5 5. Diabetiker-Lebensmittel ..... 38.6 6. Gebundene Suppen ..... 1.9 7. Mineralwasser ..... 81.7 8. Fruchtjoghurt ..... 52.0	1 2 3 4 5 6 7 8	34	
17 W 12	(INT.: Liste zu Frage 17 vorlegen!) Wieviel Salz muß ein gesunder Erwachsener zusätzlich zu den üblichen Nahrungsmitteln aufnehmen?	Eine Messerspitze ..... 31.3 Einen gestrichenen Teelöffel voll ..... 13.5 Einen gehäuften Teelöffel voll ..... 1.4 Einen gestrichenen Eßlöffel voll ..... 0.5 Gar keins, weil durch die üblichen Nahrungsmittel der Bedarf bereits gedeckt ist ..... 53.4	1 2 3 4 5	35	
18 W 13	(INT.: Liste zu Frage 18 vorlegen!) Welche Nahrungsmittel enthalten vergleichsweise viel Cholesterin? Sagen Sie es bitte anhand dieser Liste.	1. Nüsse ..... 30.8 2. Olivenöl ..... 25.0 3. Butter ..... 66.2 4. Margarine ..... 13.9 5. Innereien ..... 41.6 6. Eigelb ..... 11.6 7. Buttermilch ..... 1.5	1 2 3 4 5 6 7	36	
19 W 14	(INT.: Liste zu Frage 19 vorlegen!) Wovon ist die Menge der Nahrungsmittel, die der Körper zum Leben benötigt, im wesentlichen abhängig?	Vom Alter ..... 41.6 Von der Tageszeit ..... 8.7 Vom Wassergehalt des Körpers ..... 27.9 Von der körperlichen Tätigkeit ..... 78.9 Vom Nahrungsangebot ..... 2.9	1 2 3 4 5		
20a SPG 11	Wie beurteilen Sie die Einstellung der Eltern bei der Ernährungserziehung?	Viele Eltern sind bemüht, ihre Kinder in bezug auf Ernährung richtig zu erziehen ..... 30.3 Nur wenige Eltern sind bemüht, ihre Kinder in bezug auf Ernährung richtig zu erziehen ..... 54.8 Fast alle Eltern erziehen heute ihre Kinder überhaupt nicht richtig in bezug auf die Ernährung ..... 14.9	1 2	38	
20b SPG 12	(INT.: Liste zu Frage 20b vorlegen!) Was ist Ihrer Meinung nach der Hauptgrund dafür, wenn Schüler Übergewicht haben?	Vererbung/liegt in der Familie ..... 10.6 Guter "Futterverwerter" ..... 7.7 Zuwenig Bewegung/sitzen zuviel ..... 31.3 Stoffwechselstörung ..... 60.6 Essen zuviel Süßigkeiten ..... 48.9 Essen generell zuviel ..... 43.3 Trinken zuviel Cola/Limonade ..... 20.2 Drüsenstörung ..... 7.2 Falsche Erziehung durch die Eltern ..... 22.1 Sonstiges, was? _____	1 2 3 4 5 6 7 8 9	39 40	
21a SPG 13	Wieviel Wochenstunden würden Sie regelmäßig für Ernährungskunde in der Grundschule für angemessen halten?	0 Stunden ..... 9.1 1 Stunde ..... 63.5 2 Stunden ..... 22.1 Mehr als 2 Stunden ..... 4.3	1 2 3 4	41	
21b SPG 14	Sind Sie der Meinung, daß Ernährungskunde ein eigenes Fach sein muß, oder kann es in anderen Fächern abgehandelt werden?	Muß ein eigenes Fach sein ..... 32.7 Kann in anderen Fächern abgehandelt werden ..... 66.8	1 2	42	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.																																													
22	<p>(INT.: Liste zu Frage 22 vorlegen!)</p> <p>Sagen Sie mir zu den einzelnen Inhalten über Ernährungswissen, die auf dieser Liste aufgeführt sind, für wie wichtig Sie diese für die Behandlung im Unterricht halten.</p> <p>(Liste zu Frage 22!)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Halte ich für ausgesprochen wichtig</th> <th>Halte ich auch noch für ganz wichtig</th> <th>Halte ich nicht für ganz wichtig</th> </tr> </thead> </table>	Halte ich für ausgesprochen wichtig	Halte ich auch noch für ganz wichtig	Halte ich nicht für ganz wichtig																																												
Halte ich für ausgesprochen wichtig	Halte ich auch noch für ganz wichtig	Halte ich nicht für ganz wichtig																																															
	1. Kochtechniken	15.19      38.2      49.0		43																																													
	2. Möglichkeiten des schonenden Kochens	22.57      38.5      38.5																																															
	3. Kalorienanzahl bei Nahrungsmitteln/Dickmacher	19.15      38.0      10.1																																															
	4. Gesundheitsschädliche Nahrungsmittel	10.2      28.6      75.8		44																																													
	5. Zusammensetzung einer gesunden Nahrung	61.8      27.9      33.8																																															
	6. Einfluß von Alkohol auf die Gesundheit	65.8      24.0      78.2		45																																													
	7. Biochemie des Verdauungstraktes	18.8      48.8      35.6																																															
	8. Herstellung und Vertrieb von Lebensmitteln	17.7      38.5      39.4		46																																													
	9. Lebensmitteldeklarationen/Güteklassen	17.3      37.5      44.2																																															
	10. Folgen von übermäßigem Konsum von Süßigkeiten	64.4      28.4      76.7		47																																													
	11. Richtiges Essverhalten	63.9      27.9      36.7																																															
	12. Ernährungsbedingte Krankheiten	75.9      35.6      71.1		48																																													
	13. Kalorienbedarf des Menschen	18.6      38.9      310.6		49																																													
23a	Haben Sie im Rahmen Ihrer Berufsausbildung auch eine Ausbildung in Ernährungslehre gehabt?	Ja 14.9 Nein 84.6	1 2	50																																													
3b	Haben Sie sich in letzter Zeit auf irgendeine Weise über Fragen zur Ernährung informiert?	Ja 43.3 Nein 56.3	1 2	51																																													
23c	(INT.: Liste zu Frage 23c vorlegen!) Auf welche Weise?	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>1. Habe an Kursen/Volkshochschulkursen teilgenommen</td> <td>1.2</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>2. Habe Bücher über Ernährung gelesen</td> <td>60.7</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3. Habe Fachzeitschriften gelesen</td> <td>15.3</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4. Habe entsprechende Beiträge in Zeitschriften/Zeitungen beachtet</td> <td>28.1</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>5. Habe Rundfunk-/Fernsehsendungen gehört/gesehen</td> <td>8.8</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>6. Habe mich im Reformhaus informiert</td> <td>7.2</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7. Habe mich in Apotheken informiert</td> <td>3.4</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>8. Über Ernährungsberatungsstelle</td> <td>1.4</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>9. Über Verbraucherberatungsstelle</td> <td>2.4</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>10. Durch Prospekte oder Zeitschriften der Krankenkassen</td> <td>12.1</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>11. Habe Broschüren der Deutschen Gesellschaft für Ernährung gelesen</td> <td>7.2</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>12. Durch Broschüren der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung</td> <td>7.2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>13. Durch Schulbücher und Lehrertexte</td> <td>11.1</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>14. Durch Schulfunk</td> <td>2.1</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Sonstiges, und zwar:</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	1. Habe an Kursen/Volkshochschulkursen teilgenommen	1.2	1	2. Habe Bücher über Ernährung gelesen	60.7	2	3. Habe Fachzeitschriften gelesen	15.3	3	4. Habe entsprechende Beiträge in Zeitschriften/Zeitungen beachtet	28.1	4	5. Habe Rundfunk-/Fernsehsendungen gehört/gesehen	8.8	5	6. Habe mich im Reformhaus informiert	7.2	6	7. Habe mich in Apotheken informiert	3.4	7	8. Über Ernährungsberatungsstelle	1.4	8	9. Über Verbraucherberatungsstelle	2.4	9	10. Durch Prospekte oder Zeitschriften der Krankenkassen	12.1	0	11. Habe Broschüren der Deutschen Gesellschaft für Ernährung gelesen	7.2	1	12. Durch Broschüren der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	7.2	2	13. Durch Schulbücher und Lehrertexte	11.1	3	14. Durch Schulfunk	2.1	4	Sonstiges, und zwar:			52	24c
1. Habe an Kursen/Volkshochschulkursen teilgenommen	1.2	1																																															
2. Habe Bücher über Ernährung gelesen	60.7	2																																															
3. Habe Fachzeitschriften gelesen	15.3	3																																															
4. Habe entsprechende Beiträge in Zeitschriften/Zeitungen beachtet	28.1	4																																															
5. Habe Rundfunk-/Fernsehsendungen gehört/gesehen	8.8	5																																															
6. Habe mich im Reformhaus informiert	7.2	6																																															
7. Habe mich in Apotheken informiert	3.4	7																																															
8. Über Ernährungsberatungsstelle	1.4	8																																															
9. Über Verbraucherberatungsstelle	2.4	9																																															
10. Durch Prospekte oder Zeitschriften der Krankenkassen	12.1	0																																															
11. Habe Broschüren der Deutschen Gesellschaft für Ernährung gelesen	7.2	1																																															
12. Durch Broschüren der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	7.2	2																																															
13. Durch Schulbücher und Lehrertexte	11.1	3																																															
14. Durch Schulfunk	2.1	4																																															
Sonstiges, und zwar:																																																	
			53																																														

X

SPG  
15

SPG  
16

SPG  
17

SPG  
18

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	weiterm. Fr.
24a SPG 19	Steht in Ihrer Schule die Unterrichtseinheit "Curriculum Ernährung und Gesundheit" - wir meinen die grüne Mappe mit Unterrichtsmaterial-zur Verfügung?	22.1 Ja ... 76.0 Nein .. KA 1.9	1 2	54	→25
24b SPG 20	Haben Sie es schon mal angewendet?	Ja 6.7 Nein 15.7	1 2	55	
25a SPG 21	Werden in Ihrer Schule Lebensmittel, Getränke und Süßigkeiten den Kindern zum Verkauf angeboten?	X Ja 66.3 Nein 33.7	1 2	56	→25c
25b SPG 22	(INT.: Liste zu Frage 25. vorlegen!) Was kann man kaufen? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste.	1. Brötchen ..... 30.8 2. Süßigkeiten/Schokolade ..... 7.2 3. Milch ..... 57.4 4. Kuchen/Plätzchen ..... 12.0 5. Kakao/Schokoladendrinks ..... 11.6 6. Cola ..... 22.1 7. Limonade ..... 2.4 8. Pommes frites ..... 2.4 9. Würstchen ..... 6.7 10. Speiseeis ..... 17.5 11. Joghurt ..... 3.8 12. Quark ..... 1.9 13. Kaffee ..... 3.8 14. Tee ..... 9.6 15. Mineralwasser ..... 0.5 Nichts davon ..... 0.5	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6	57 58	
25c SPG 23	<u>AN ALLE!</u> Und sagen Sie mir, was von dieser Liste ist wünschenswert, daß es verkauft wird. (INT.: Liste zu Frage 25 vorlegen!)	1. Brötchen ..... 34.6 2. Süßigkeiten/Schokolade ..... 2.4 3. Milch ..... 86.1 4. Kuchen/Plätzchen ..... 1.0 5. Kakao/Schokoladendrinks ..... 5.3 6. Cola ..... 3.8 7. Limonade ..... 17.3 8. Pommes frites ..... 1.4 9. Würstchen ..... 4.8 10. Speiseeis ..... 3.4 11. Joghurt ..... 14.2 12. Quark ..... 15.9 13. Kaffee ..... 4.3 14. Tee ..... 11.5 15. Mineralwasser ..... 34.1 Nichts davon ..... 7.7	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6	59 60	
25d SPG 24	Wer verkauft diese Produkte in Ihrer Schule?	Hausmeister oder seine Frau 56.3 Schüler ..... 1.9 Lehrer ..... 0.5 Eltern ..... - Unternehmer/Gewerbetreibende 10.8 Automat ..... 16.8	1 2 3 4 5 6	61	

KA : 22.1

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weiter m. Fr.
26	Der Konsum welcher Produkte von dieser Liste sollte im Kindesalter eingeschränkt werden? (INT.: Liste zu Frage 26 vorlegen!)	1. Brötchen ..... 6.7 2. Süßigkeiten/Schokolade ..... 8.1 3. Milch ..... 1.7 4. Kuchen/Plätzchen ..... 1.2 5. Kakao/Schokoladendinks ..... 9.7 6. Cola ..... 16.0 7. Limonade ..... 11.9 8. Pommes frites ..... 11.9 9. Würstchen ..... 11.9 10. Speiseeis ..... 30.8 11. Joghurt ..... 1.0 12. Quark ..... 1.8 13. Kaffee ..... 13.1 14. Tee ..... 27.9 15. Mineralwasser ..... 1.4 Nichts davon ..... 1.0	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6	62	
27	Was bewirken Ballaststoffe? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 27 vorlegen!)	1. Verstopfung ..... 13.9 2. Füllen den Magen u. geben ein Sättigungsgefühl ..... 59.8 3. Sorgen für gute Verdauung ..... 16.6 4. Können Darmkrankheiten vorbeugen ..... 21.2 5. Entziehen dem Körper Mineralstoffe ..... 1.9 6. Machen dick ..... 11.8 7. Belasten den Kreislauf ..... 23.6 8. Bewirken gar nichts ..... 2.9	1 2 3 4 5 6 7 8	64	
28	Worin sind essentielle Fettsäuren - ich meine damit lebensnotwendige Fettsäuren - enthalten? (INT.: Liste zu Frage 28 vorlegen!)	1. In gesättigten Fettsäuren ..... 39.2 2. In Lebertran ..... 39.4 3. In Schmalz ..... 11.3 4. In fettem Fleisch ..... 19.7 5. In Margarine ..... 51.9 6. In Innereien ..... 14.4 7. In Kalbfleisch ..... 8.2 8. In Zitrusfruchtfleisch ..... 7.2 9. In Sonnenblumenöl ..... 19.5	1 2 3 4 5 6 7 8 9	65	
29	Wenn man jeweils ein Gramm der folgenden Nährstoffe miteinander vergleicht, welche der auf der Liste aufgeführten Meinungen sind dann richtig? (INT.: Liste zu Frage 29 vorlegen!)	Kohlenhydrate haben mehr Kalorien als Fett ..... 25.1 Kohlenhydrate haben mehr Kalorien als Eiweiß ..... 21 Fett hat mehr Kalorien als Eiweiß ..... 63.9 Alkohol hat mehr Kalorien als Kohlenhydrate ..... 34.4 Eiweiß hat mehr Kalorien als Alkohol ..... 2.2	1 2 3 4 5	66	
30	Welche körperlichen Leiden können durch eine Verminderung des Übergewichtes gebessert bzw. behoben werden? (INT.: Liste zu Frage 30 vorlegen!)	1. Krebs ..... 3.8 2. Bluthochdruck ..... 19.7 3. Tbc ..... 4.8 4. Grippe ..... 11.5 5. Zuckerkrankheit ..... 63.1 6. Anämie/Blutarmut ..... 9.1	1 2 3 4 5 6	67	
31	Was muß man bei einer Abmagerungskur beachten, damit keine schädlichen Nebenwirkungen auftreten? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 31 vorlegen!)	1. Völlig auf Kohlenhydrate verzichten ..... 13.9 2. Nur kalorienfreie Lebensmittel essen ..... 17.7 3. Genügend Vitamine und Mineralstoffe zu sich nehmen ..... 18.7 4. Genügend Eiweiß zu sich nehmen ..... 14.7 5. Appetitzügler einnehmen ..... 2.4 6. Genügend Flüssigkeit zu sich nehmen ..... 4.1 7. Sich körperlich anstrengen ..... 23.6	1 2 3 4 5 6 7	68	

82

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weiter m. Frage
32	(INT.: Liste zu Frage 32 vorlegen!) Was bedeutet die Aufschrift "Fettgehalt i. Tr." auf der Ware? Dazu haben Sie wieder eine Liste.	1. Fettgehalt im Tran ..... 3.4 2. Fettgehalt in der Trockenmasse ..... 11.4 3. Fettgehalt in Triglyceriden ..... 5.3 4. Der Fettgehalt der gekauften Ware liegt <u>über</u> dem angegebenen Fettwert ..... 3.8 5. Der Fettgehalt der gekauften Ware liegt <u>unter</u> dem angegebenen Fettwert ..... 1.4 6. Der aufgedruckte Fettgehalt bezieht sich auf das Gewicht ohne Wasseranteil ..... 6.7 7. Aufschrift auf Fleischwaren: "Fettgehalt im Tier" ..... 3.4	1 2 3 4 5 6 7	69	
33	(INT.: Liste zu Frage 33 vorlegen!) Wieviel Gramm Eiweiß sollte ein gesunder Erwachsener täglich zu sich nehmen?	Etwa 1 g pro Lebensjahr ..... 5.8 Etwa 1 g pro kg Körpergewicht ..... 31.7 Etwa 1 g pro cm Körpergröße ..... 8.2 Höchstens 20 g ..... 12.0 Etwa 60 bis 70 g ..... 26.0 Mindestens 100 g ..... 7.7.	1 2 3 4 5 6	70	
34a	Gibt es ein warmes Mittagessen in Ihrer Schule?	Ja 1.9 Nein 28.1	1 2	71	
34b	Nehmen Sie selbst dieses Mittagessen in der Schule mit den Kindern ein?	Ja, immer ..... Ja, nur manchmal 1.0 Nie/so gut wie nie 1.0	1 2 3	72	35
35	Was bekommen die Kinder Ihrer Klasse(n) am häufigsten als Schulfrühstück mit. Sagen Sie es bitte nach dieser Liste. (INT.: Liste zu Frage 35 vorlegen!)	Brot/Brötchen mit Butter und Wurst belegt 16.4 Brot/Brötchen mit süßem Belag ..... 21.2 Obst ..... 41.8 Kuchen, Plätzchen, Süßigkeiten ..... 12.0 Joghurt, Quarkspeisen ..... 4.8 Gar nichts, sondern Geld, um sich etwas zu kaufen ..... 19.2 Sonstiges ..... 2.4	1 2 3 4 5 6 7	73	
36	(INT.: Liste zu Frage 36 vorlegen!) Was essen Sie persönlich als Schulfrühstück?	Brot/Brötchen mit Butter und Wurst belegt 54.8 Brot/Brötchen mit süßem Belag ..... 2.9 Obst ..... 53.4 Kuchen, Plätzchen, Süßigkeiten ..... 1.0 Joghurt, Quarkspeisen ..... 12.0 Kaufe mir dort etwas ..... 3.2 Sonstiges ..... 9.1	1 2 3 4 5 6 7	74	
37	Wie steht es mit Ihrem Appetit in folgenden Situationen? (INT.: Vorgaben vorlesen!)	<u>Der Appetit ..</u> (Vorlesen!) Steigt Sinkt Bleibt gleich Langeweile 50.0 11.5 38.5 Eile/Hetze 6.3 68.2 24.0 Ärger/Streit/Konflikt 12.15 34.7 38.8 Einsamkeit 38.5 21.2 39.4 Kummer/Trauer 15.9 54.8 38.8		75 76	
8	Manchmal gibt es ja Mahlzeiten, die gesund sind, aber weniger schmecken; und umgekehrt gibt es manchmal Mahlzeiten, die zwar gut schmecken, aber weniger gesund sind. Wenn Sie zwischen zwei solchen Mahlzeiten wählen können: Wofür entscheiden Sie sich eher?	Eher für die gesunde Mahlzeit ..... 30.8 Eher für die schmackhafte Mahlzeit ..... 34.6 Unterschiedlich ..... 34.6	1 2 3	78	



Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weiter m. Fr.
39a EV 21	Nehmen Sie Butter oder Margarine als Brotaufstrich?	Butter ... 37.0 Margarine 25.5 Beides ... 34.1 Weder noch 2.8	1 2 3 4	79	
39b EE 4	Worin liegen die Unterschiede zwischen Butter und Margarine? Ich lese Ihnen verschiedene Eigenschaften vor, und Sie sagen mir, ob diese eher auf Butter oder eher auf Margarine zutreffen oder ob es da keinen Unterschied zwischen Butter und Margarine gibt.	(Vorlesen!) Butter     Mar-     Kein ter       ga-     Unter- rine     schied Billiger ist     1.8     27.8     37.7 Gesünder für Kinder ist     59.4     37.3     71.9 Mehr Fett hat     45.5     2.4     320.4 Gesünder f. Erwachsene     18.3     61.5     719.2 Besser schmeckt     70.9     12.3     315.8 Mehr dick macht     66.3     4.8     726.9		K.2 9 10 11	
40a G1	Sind Sie mit Ihrem Gewicht zufrieden, oder möchten Sie gern mehr oder weniger wiegen?	Zufrieden ... 67.3 Gern mehr wiegen 1.9 Gern weniger wiegen 30.8	1 2 3	12	→ 46a
40b G2	(INT.: Liste zu Frage 40b vorlegen!) Was ist Ihrer Meinung nach der Hauptgrund dafür, daß Sie persönlich zuviel wiegen? (Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	1. Vererbung/liegt in der Familie ... 3.8 2. Guter "Futterverwerter" ..... 2.8 3. Bewege mich zuwenig ..... 1.1 4. Durch Einnahme von Medikamenten 1.0 5. Stoffwechselstörung ..... 1.1 6. Ernähre mich falsch ..... 0.5 7. Durch Schwangerschaft/nach Geburt des Kindes (der Kinder) zugenommen 1.9 8. Drüsenstörung ..... 0.5 9. Esse zuviel ..... 6.7 10. Durch die Pille ..... 0.5 11. Wechseljahre ..... 13.6 12. Trinke zuviel ..... 1.1 13. Starker Knochenbau ..... 1 14. Esse zuviel Süßigkeiten ..... 1	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4	13 14	
41 G3	Haben Sie schon mal versucht abzunehmen?	Ja 63.6 Nein 7.2	1 2	15	→ 46a
42a G4	Wie oft haben Sie etwas unternommen, um abzunehmen?	1 mal ..... 3.4 2 bis 3 mal .. 7.7 4 bis 6 mal .. 6.3 7 bis 10 mal .. 2.4 Mehr als 10 mal 3.8	1 2 3 4 5	16	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weiter m. Frage
G5 42b	(INT.: Liste zu Frage 42 vorlegen!) Was haben Sie gemacht? Sagen Sie es bitte nach dieser Liste.	1. Null-Diät im Krankenhaus ..... 0.5	1	17	
		2. Diät- oder Reduktionskur in einem Krankenhaus oder Sanatorium ..... 1.9	2		
		3. Appetitzügler auf Rezept ..... /	3		
		4. Abmagerungskur unter Anleitung eines Arztes ..... 1.4	4		
		5. Brigitte-Diät ..... 3.8	5		
		6. Atkins ..... 2.4	6		
		7. IdR/ZDF Gesundheitsmagazin ..... 3.8	7		
		8. Punkte-Diät ..... 1.0	8		
		9. Hollywood-Diät ..... 0.5	9		
		10. Mayo-Diät ..... 2.4	0		
		11. Fastentage ..... 1.3	1		
		12. FdH/selbst weniger gegessen u. getrunken (14) ✓	2		
		13. Safttage/Obsttage ..... 4.3	3		
		14. Selbständige Einnahme von Appetitzügler 1.0	4		
		15. Diät-Lebensmittel ..... 1.9	5		
		16. Abführmittel ..... 1.0	6		
		17. Verzicht auf Süßwaren ..... 1.7	7		
		18. Verzicht auf bestimmte Nahrungsmittel 1.1	8		
		19. Anderes Eßverhalten trainiert (z.B. langsames Essen) ..... 2.4	9		
		20. Weniger Alkohol ..... 5.3	0		
		21. Sport getrieben ..... 5.8	1		
		22. Anderes ..... 1.0	2		
G6 42c	(INT.: Wenn mehreres unternommen, Liste 42 wieder vorlegen!) Welche war die erfolgreichste Methode? (INT.: Nr. von Liste nennen lassen und im Schema entsprechende Ziffer kringeln!)	Liste 42: <i>FdH</i>		20	
		1 2 3 4 5 6 7 8 9			
		10 11 12 13 14 15 16 17 18 19		21	
		20 21 22		22	
	Keine ..... /	0			
G7 42d	(INT.: Wenn mehreres unternommen, Liste zu Frage 42 wieder vorlegen!) Welche war die am wenigsten erfolgreiche Methode? (INT.: Wieder nur Nr. angeben lassen, Ziffer kringeln!)	Liste zu Frage 42:		23	
		1 2 3 4 5 6 7 8 9			
		10 11 12 13 14 15 16 17 18 19		24	
		20 21 22		25	
	Alle gleich ..... 1.4	0			
G8 43	Wie lange dauerte Ihre längste Abmagerungskur?	5.3 1 bis 2 Wochen	1	26	
		9.6 3 bis 4 Wochen	2		
		3.8 5 bis 6 Wochen	3		
		3.8 2 bis 3 Monate	4		
		0.5 4 bis 6 Monate	5		
		0.5 Länger .....	6		
G9 44	Wieviel haben Sie bei Ihrer bisher erfolgreichsten Abmagerungskur abgenommen?	2.2 1 bis 3 kg	1	27	
		9.6 4 bis 6 kg	2		
		4.3 7 bis 10 kg	3		
		0.5 11 bis 15 kg	4		
		1 16 bis 20 kg	5		
		1.0 Mehr als 20 kg	6		
G10 45	Wie lange konnten Sie dieses Gewicht halten?	Weniger als 3 Wochen ..... 2.4	1	28	
		Zwischen 3 und 6 Wochen ..... 3.4	2		
		Zwischen 6 und 12 Wochen ..... 2.9	3		
		1/4 bis 1/2 Jahr ..... 6.3	4		
		1/2 bis 1 Jahr ..... 2.9	5		
		1 bis 2 Jahre ..... 1.9	6		
		Länger als 2 Jahre ..... 3.8	7		

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weiter m. Frage
46a	(INT.: Liste zu Frage 46 vorlegen!) Was ist Ihrer Meinung nach der Hauptgrund dafür, daß Menschen zuviel wiegen? (Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	1. Vererbung/liegt in der Familie ..... 3.8 2. Guter "Futterverwerter" ..... 2.9 3. Bewegen sich zuwenig ..... 1.4 4. Durch Einnahme von Medikamenten ..... 5. Stoffwechselstörung ..... 2.4 6. Ernähren sich falsch ..... 40.7 7. Durch Schwangerschaft/nach Geburt des Kindes (der Kinder) ..... 1.0 8. Drüsenstörung ..... 2.4 9. Essen zuviel ..... 27.9 10. Durch die Pille ..... 11. Wechseljahre ..... 12. Trinken zuviel ..... 1.9 13. Starker Knochenbau ..... 14. Essen zuviel Süßigkeiten ..... 1.4	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4	29 30	
46b	Und was ist der zweitwichtigste Grund dafür? (INT.: Liste zu Frage 46 vorlegen, Ziffer nennen lassen und im Schema kringeln! Nur <u>eine</u> Nennung möglich!)	Liste zu Frage 46b: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14		31 32	
46c	(INT.: Liste zu Frage 46 vorlegen!) Welche Methode von dieser Liste würden Sie einem anderen zum Abnehmen empfehlen? (INT.: Wieder nur Ziffer nennen lassen und entsprechend kringeln!)	Liste zu Frage 46c: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22		33 34 35	
47a 47b	(INT.: Liste zu Frage 47 vorlegen!) Angenommen Sie wiegen zuviel und wollen abnehmen: Es gibt eine Menge neuartiger Möglichkeiten, um abzunehmen: Was von dieser Liste würden Sie am liebsten - also an 1. Stelle machen? Und was an 2. Stelle? (INT.: Entsprechende Ziffer im Schema kringeln!)	Frage 47a Frage 47b An 1. Stelle An 2. Stelle			
	(Liste zu Frage 47!)				
	1. Regelmäßige Mitmach-Aktionen im Fernsehen	8.2 1 11.4			
	2. Regelmäßige Mitmach-Aktionen im Rundfunk	0.5 2 1.4			
	3. Mitmach-Aktionen in Illustrierten und Zeitschriften	6.7 3 9.8			
	4. Mitmach-Aktionen in Broschüren oder Zeitschriften der Krankenkassen	2.4 4 5.3			
	5. Gemeinsam abnehmen mit irgendwelchen anderen Personen/Gruppentreffen	13.9 12.0			36/ 39
	6. Gruppentreffen bei einem Arzt/im Wartezimmer	5.3 6 7.8			
	7. Gemeinsam abnehmen am Arbeitsplatz/mit Kollegen	11.5 7 15.4			
	8. Gemeinsam abnehmen mit Familienangehörigen/in der Familie	40.4 8 18.8			
	9. Teilnahme an Kursen d. Volkshochschule m. Anleitungen z. Abnehmen	1.4 9 6.7 9			
	10. Durch Bücher	4.9 0 3.4 0			
	11. Brief-Therapie/Sie erhalten regelmäßig Briefe m. Anleitungen z. Abnehmen	1 1.0 1			
	12. Telefon-Aktion/jede Woche ruft Sie jemand an u. gibt Ihnen Hinweise und Hilfestellung	1 2 1.0 2 (36, 37) (38, 39)			
48a	Wurde Ihnen schon einmal vom Arzt eine Diät verordnet?	10.7 Ja ... 89.9 Nein..	1 2	40	→ 49a
48b	Aufgrund welcher Beschwerden wurde Ihnen diese Diät verordnet? (INT.: Liste zu Frage 48b vorlegen!)	Übergewicht ..... 2.2 Diabetes/Zucker ..... 1.0 Gicht/Rheuma ..... Herz/Kreislauf/Bluthochdruck ..... 2.4 Magen/Darm ..... 1.9 Nieren ..... 1.0 Leber/Galle ..... 1.9 Allergien ..... Untergewicht ..... 1.0 Sonstiges, was? .....	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	41 42	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	Weiter m. Frage	
G17	49a Ich lese Ihnen jetzt bestimmte Maßnahmen vor, die Ärzte ihren Patienten raten. Bitte sagen Sie mir, ob und was davon Ihr Arzt Ihnen schon einmal geraten hat. (INT.: Vorgaben <u>vorlesen!</u> <u>Mehrfachnennungen möglich!</u> )	Weniger rauchen ..... 10.6	1	43 44		
		Weniger Alkohol ..... 4.8	2			
		Weniger essen / FdH ..... 10.1	3			
		Mehr Bewegung / Sport treiben ..... 15.2	4			
		Ausspannen / Urlaub machen ..... 10.6	5			
		Kur machen ..... 10.6	6			
		Empfehlung bestimmter Lebensmittel ..... 4.8	7			
		Verbot bestimmter Lebensmittel ..... 9.3	8			
		Anderes, was? ..... 1.0	9			
		Keinen derartigen Rat erhalten ... 13.5	0			
G18	49b Haben Sie den Rat des Arztes befolgen können, oder hätten Sie mehr Hilfestellung gebraucht?	Habe Rat befolgen können ..... 28.4	1	45		
		Hätte mehr Hilfestellung gebraucht ..... 6.3	2			
G19	50a Was glauben Sie, kann man in einer Woche höchstens an Gewicht in Kilogramm <u>abnehmen</u> ganz gleich mit welcher Methode?	_____ kg		46		
		_____ kg		47		
20	50b Und was glauben Sie, kann man in einer Woche höchstens an Gewicht in Kilogramm <u>zunehmen</u> ?	_____ kg		48		
		_____ kg		49		
EE 5	51 Es gibt ja verschiedene Meinungen zur Kindererziehung bezüglich des Essens. Ich lese Ihnen jetzt einige solcher Meinungen vor. Bitte sagen Sie mir jeweils, ob Sie persönlich dieser Meinung zustimmen oder nicht zustimmen. (INT.: Vorgaben vorlesen und Antworten im Schema kringeln!)	(Vorgaben vorlesen!)	Stimme zu	Stimme nicht zu	50 51	(A 1.4 o.)
		Die Kinder sollen immer ihren Teller leer essen	25.10	22.0		
		Kinder sollen essen, was auf den Tisch kommt	58.2	40.9		
		Es ist egal, wie und was die Kinder essen	5.23	93.3		
		Es ist richtig, Kinder mit Süßigkeiten zu belohnen	102.1	8.0		
		Kinder müssen zur Einhaltung fester Essenszeiten erzogen werden	86.1	13.9		
TE 8	52 Welcher der beiden folgenden Meinungen stimmen Sie eher zu?	Stimme eher zu:			52	
		A. Essen ist für mich eine notwendige Nebensächlichkeit ..... 19.2	1			
		B. Essen ist für mich ein Genuß ..... 80.8	2			
Bi 4	53a Es gibt ja bestimmte Vorstellungen, die man über sein Gewicht hat. Wieviel Kilogramm müßten Sie abnehmen oder zunehmen, um Ihr <u>Normalgewicht</u> zu haben?	<u>Normalgewicht:</u>		53		
		Zunehmen: _____ kg		54		
		Abnehmen: _____ kg		55		
		Habe Normalgewicht ..... 52.4	9	56		
Bi 5	53b Und wieviel müßten Sie zu- oder abnehmen, um Ihr <u>Idealgewicht</u> zu haben?	<u>Idealgewicht:</u>		57		
		Zunehmen: _____ kg		58		
		Abnehmen: _____ kg		59		
		Habe Idealgewicht ..... 32.7	9	60		
G22	54 Wiegen Sie sich, um Ihr Gewicht zu kontrollieren? Wie häufig?	Täglich ..... 15.0	1	61		
		Mehrmals die Woche ..... 18.8	2			
		Mindestens 1 mal pro Woche ..... 8.4	3			
		Ein paar mal im Monat ..... 16.8	4			
		Mindestens 1 mal pro Monat ..... 7.7	5			
		Seltener ..... 10.6	6			
		Gar nicht ..... 5.8	7			
AL1	55a Wie häufig trinken Sie Bier?	Täglich oder fast täglich ..... 26.0	1	62		
		Mehrmals die Woche ..... 18.8	2			
		Nur ab und zu ..... 42.8	3			
		Nie/so gut wie nie ..... 25.9	4			

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	we m.
55b AL2	Wie häufig trinken Sie Wein oder Sekt oder Apéritif?	Täglich oder fast täglich... 1.4 Mehr als die Woche... 18.3 Nur zu besonderen Anlässen... 6.3 Nie/so gut wie nie... 16.3	1 2 3 4	63	
55c AL3	Und wie ist das mit Schnäpsen oder Cognac oder Whisky? Wie oft trinken Sie derartige Getränke?	Täglich oder fast täglich... 1.0 Mehr als die Woche... 5.3 Nur zu besonderen Anlässen... 53.4 Nie/so gut wie nie... 39.9	1 2 3 4	64	
56a AL4	Jeder Mensch kann ja unterschiedlich viel Alkohol vertragen. Wieviel Glas Bier oder Wein können Sie trinken, ohne überhaupt etwas zu merken. Sagen Sie es mir <u>nur</u> für Bier oder <u>nur</u> für Wein, je nachdem, was Sie lieber trinken.	Glas Bier: _____ Glas Wein: _____		65,66 67,68	
56b AL5	Und wieviel, um ein bißchen angeheitert zu sein?	Glas Bier: _____ Glas Wein: _____		69,70 71,72	
57 AL6	Man trinkt ja schon manchmal zu verschiedenen Gelegenheiten Alkohol. Zu welchen Gelegenheiten oder Anlässen auf dieser Liste trinken Sie Alkohol? (INT.: Liste zu Frage 57 vorlegen!)	Zu den Mahlzeiten... 26.0 Bei Besuch... 13.6 Bei Feiern... 87.5 Am Abend, wenn ich entspanne... 36.1 Als Durstlöscher... 11.3 Zum Aufwärmen... 7.2 Zum Abreagieren, wenn es Streit oder Ärger gab... 9.1	1 2 3 4 5 6 7	73	
58a R1	Rauchen Sie?	Ja, Zigaretten... 35.1 Ja, Zigarren oder Zigarillos... 2.4 Ja, Pfeife... 2.0 Nein, bin Nichtraucher... 63.0	1 2 3 4	74	58c
58b R2	Wieviele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?	Unter 10... 11.5 10 - 20... 17.3 21 - 30... 4.8 Mehr als 30... 1.9	1 2 3 4	75	59
58c R3	Haben Sie früher geraucht?	Ja... 17.3 Nein... 44.2	1 2	76	59

K.2

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	we m.
58d R4	Wann haben Sie aufgehört zu rauchen?	Im letzten Jahr <u>1.0</u> Vor 1 - 10 Jahren <u>14.5</u> Vor mehr als 10 Jahren <u>83</u>	1 2 3	77	
59 D11	(INT.: Liste zu Frage 59 vorlegen!) Hier auf dieser Liste sind verschiedene Betätigungen aufgeführt. Was trifft auf Sie zu?	Ich treibe Leistungssport ..... <u>6.7</u> Ich treibe regelmäßig Ausgleichssport, wie Tennis, Schwimmen, Reiten o.ä. .... <u>36.1</u> Ich treibe gelegentlich Ausgleichssport ..... <u>21.2</u> Ich mache Gartenarbeit ..... <u>32.7</u> Ich gehe viel spazieren, mache viele Wanderungen ..... <u>57.0</u> Ich mache gymnastische Übungen ..... <u>4.6</u> Ich mache Radtouren ..... <u>19.2</u> Ich gehe häufig tanzen ..... <u>6.7</u>	1 2 3 4 5 6 7 8	78	
60a G23	Wieviel wiegen Sie? Wenn Sie es nicht genau wissen, schätzen Sie bitte Ihr Gewicht.	<u>68.4</u> kg		K.3 9-11	
60b G24	Und wie groß sind Sie? Wenn Sie es nicht genau wissen, schätzen Sie bitte Ihre Größe!	_____ cm		K.2 79,80	
61 G25 G26	<u>Interviewer-Feststellung: Keine Frage!</u> Bitte Befragten nach Anweisung wiegen und messen!	Gewicht des Befragten: <u>625</u> kg <u>69.0</u> Größe des Befragten: <u>176</u> cm <u>171.4</u>		K.3 12-14 15,16	
<u>STATISTIK</u>					
A S1	Geschlecht des Befragten	<u>49.0</u> Männlich <u>57.0</u> Weiblich	1 2	17	
S2	Darf ich fragen, wie alt Sie sind?	<u>37.9</u> Jahre		18,19	
C S24	Familienstand des Befragten	Ledig ..... <u>21.2</u> Verheiratet ..... <u>73.7</u> Geschieden/verwitwet ..... <u>5</u>	1 2 3	20	
D S25	Wieviele Personen leben ständig in Ihrem Haushalt, Sie selbst mit eingeschlossen?	<u>2.7</u> Personen		21	
E S26	Leben in Ihrem Haushalt Kinder unter 14 Jahren? Falls ja, wieviele?	Ja, und zwar: _____ Kinder unter 14 Jahren. <u>40.4</u> Nein, keine Kinder unter 14 Jahren ..... <u>59.6</u>	1 0	22	
F S27	Welcher Religion oder Konfession gehören Sie an?	Evangelisch ..... <u>46.2</u> Katholisch ..... <u>49.0</u> Andere Konfession ..... <u>1.0</u> Keiner ..... <u>2.8</u>	1 2 3 4	23	

Nr.	Frage	Antwort	Code	Sp.	W.
G 1 S 30	(INT.: Liste S 1 vorlegen!) Wenn Sie einmal alles zusammenrechnen, wie hoch ist dann etwa das monatliche Netto-Einkommen, das Sie alle zusammen hier im Haushalt haben, nach Abzug der Steuer und Sozialversicherung? Welche Gruppe dieser Liste trifft zu? (INT.: Wenn Sie trotz Nachfrage keine Antwort erhalten, schätzen Sie bitte selbst!)	A Bis unter 400 DM ... 0.5	1	24	
		B 400 b.u. 800 DM ... 0.5	2		
		C 800 b.u. 1000 DM ... 1.0	3		
		D 1000 b.u. 1200 DM ... 1.0	4		
		E 1200 b.u. 1400 DM ... 1.4	5		
		F 1400 b.u. 1600 DM ... 2.2	6		
		G 1600 b.u. 2000 DM ... 11.3	7		
		H 2000 b.u. 2400 DM ... 16.3	8		
		J 2400 b.u. 2800 DM ... 12.0	9		
		K 2800 b.u. 3200 DM ... 13.9	0		
		L 3200 b.u. 4000 DM ... 18.3	1		
		M 4000 DM und mehr ... 18.3	2		
		Spontane Antwort ... 11.7	3		
		Schätzung des Befragten ... 18.3	4		
		Schätzung des Interviewers ... 16.7	5		
G 2 S 31	(INT.: Liste S 1 wieder vorlegen!) Und wie hoch ist ihr eigenes monatliches Nettoeinkommen? Welche Gruppe dieser Liste trifft auf Sie zu? Sie brauchen mir wieder nur den betreffenden Buchstaben zu nennen.	A Bis unter 400 DM ... 1	1	26	
		B 400 b.u. 800 DM ... 0.5	2		
		C 800 b.u. 1000 DM ... 1.0	3		
		D 1000 b.u. 1200 DM ... 2.9	4		
		E 1200 b.u. 1400 DM ... 4.8	5		
		F 1400 b.u. 1600 DM ... 10.1	6		
		G 1600 b.u. 2000 DM ... 25.5	7		
		H 2000 b.u. 2400 DM ... 45.7	8		
		J 2400 b.u. 2800 DM ... 9.6	9		
		K 2800 b.u. 3200 DM ... 5.8	0		
		L 3200 b.u. 4000 DM ... 2.4	1		
		M 4000 DM und mehr ... 1	2		
		Kein eigenes Einkommen ... 0.5?	3		
		Spontane Antwort ... 55.8	4		
		Schätzung des Befragten ... 6.7	5		
Schätzung des Interviewers ... 37.5	6				

K. 3

Listen-Nr.

28	29	30	31	32
----	----	----	----	----

Lfd. Nr.

--	--

Interviewer-Nr.

--

Ich versichere durch meine Unterschrift, das Interview genau nach den Richtlinien des IFAK-INSTITUTS durchgeführt zu haben

Ort/ Datum

Unterschrift