

## **Kochen liegt im Trend:**

Der Anteil der „gerne oder sehr gerne Kochenden“ ist seit 1980 von 65 auf 79% gestiegen. Dieses Ergebnis ist um so erstaunlicher, denn das Essen außer Haus und überhaupt das Convenienceangebot (vorgefertigte Lebensmittel, z.B. geschälte Kartoffeln) an Nahrungsmittel, das das Kochen „erleichtern“ soll, steigt von Jahr zu Jahr. Die Beliebtheit des Kochens sagt also nichts aus über die Häufigkeit des Kochens.

Zu der steigenden Beliebtheit des Kochens haben auch die vielen Hobbyköche und -köchinnen beigetragen, die gerne kochen, denn sie betrachten „Kochen“ als eine (nicht tägliche) Freizeitbeschäftigung.

(aus: CMA MAFO-Briefe „Ernährung und Hausarbeit in Deutschland“)

---