

**Zusammensetzung von Mahlzeiten (in %) im europäischen Vergleich nach den Ergebnissen der SENECA Studie (Schlettwein-Gsell et al. 1999)**

	<b>Dänemark</b>	<b>Frankreich</b>	<b>Italien</b>	<b>Niederlande</b>	<b>Portugal</b>	<b>Schweiz</b>
<b>Frühstück</b>						
Kontinental*	50	70	15	30	45	55
weniger	10	20	80	10	45	20
mehr	30	5		60		10
<b>Mittagessen</b>						
warmes Essen (1 Gericht)	5	10	10	5	10	30
warmes Essen (mehrere Gänge)	15	90	75	25	90	50
Brotmahlzeit	70			30		
<b>Abendessen</b>						
warmes Essen (1 Gericht)	40	10	10	15		15
warmes Essen (mehrere Gänge)	35	35	45	55	40	15
Brotmahlzeit	20	30	20	20	40	45
Anteil mit gleichen Mahlzeiten an versch. Tagen	70	80	75	35	95	60
*kontinentales Frühstück = Brot/Brötchen / süßer Belag (Marmelade/Honig) warmes Getränk						