

Titel: Ernährungssoziologie - Alles eine Frage des Geschmacks? (2 SWS)

Art der Veranstaltung	Seminar
Lehrende	Dipl.-Oecotroph. Claudia Neu
Zeit:	9.15 -10.45 Uhr
Wochentag:	Dienstag
Ort:	Ulmenstr. 69, R 022

Grund- und Hauptstudium / Halbmodul C2 oder Modul F

Dieses Seminar ist offen für Studierende in den **BA-/MA-Studiengängen Soziologie**, im **Magister-Studiengang Soziologie** (Haupt- und Nebenfach), in den **Lehramtsstudiengängen**, im **Beifach**, im **Wahl(pflicht)fach** und im **Diplomstudiengang Demographie**.

Für den Erwerb eines **Teilnahmescheins** ist neben der **regelmäßigen** Teilnahme die **aktive Mitarbeit** im Seminar (z.B. durch Übernahme eines Referats, Erstellung eines Thesenpapiers, einer Rezension, eines Protokolls o.ä.) erforderlich. Für einen **Leistungsschein** ist zusätzlich eine **Hausarbeit** anzufertigen. Ein detaillierter Seminarplan sowie eine ausführliche Literaturliste werden in der ersten Sitzung verteilt.

Kommentar:

Ernährungssoziologie – nicht gerade eine spezielle Soziologie, die im Zentrum des soziologischen Interesse steht. Erst wenn Ernährungsskandale wie BSE, MKS und Nitrofen wieder einmal auf die mediale Tagesordnung gelangen, wird deutlich, welche **zentrale Rolle** die Ernährung in unserem Leben spielt. Sie dient weit mehr als der Erhaltung unserer physischen Leistungsfähigkeit. Wichtige soziale Phänomene wie **Vergemeinschaftungs- und Differenzierungsprozesse** spiegeln sich gerade im **menschlichen Ernährungsverhalten** besonders deutlich wider. Im Rahmen des Seminars wird die Thematik Ernährung einerseits in **übergeordnete gesellschaftliche Prozesse** und soziologische Theorien eingebunden, andererseits werden die **globale Perspektive** ebenso berücksichtigt wie **aktuelle ernährungsspezifische Fragestellungen** (Ernährungsskandale, Ernährung und Geschlecht, Ernährungstrends etc.).

Basisliteratur:

Barlösius, Eva (1999): Soziologie des Essens: Eine sozial- und kulturwissenschaftliche Einführung in die Ernährungsforschung, Weinheim: Juventa.

Barlösius, Eva/Braun, Christina von (2000): Essen und Gesellschaft: Die Politik der Ernährung, Innsbruck u.a.: Studien-Verlag.

Hirschfelder, Gunther (2001): Europäische Esskultur: Eine Geschichte der Ernährung von der Steinzeit bis heute, Frankfurt am Main/New York: Campus.

Prahl, Hans-Werner/Setzwein, Monika (1999): Soziologie der Ernährung, Opladen: Leske + Budrich.

Titel: Ernährungssoziologie - Alles eine Frage des Geschmacks? SEMINARABLAUF

22.10.2002	Einführung
29.10.2002	Ernährung – Natur oder Kultur? Referat: Ist alles essbar, was essbar ist? Über Nahrungstabus
5.11.2002	Essen – Mahlzeit – Tischgemeinschaft I LESETEXT: Elias, Norbert: Über den Prozess der Zivilisation, Bd. 1, 19. Aufl., Frankfurt: Suhrkamp 1995, S. 110-145. Referat: Nahrung und Tischkultur im Hanseraum
12.11.2002	Essen – Mahlzeit – Tischgemeinschaft II LESETEXT: Simmel, Georg: Soziologie der Mahlzeit, in: Simmel, Georg: Brücke und Tür, Stuttgart 1957, S. 243-250. Referat: Mahlzeitenzubereitung im privaten Haushalt Referat: Familienmahlzeit und Ernährungssozialisation
19.11.2002	Alles eine Frage des Geschmacks? Referat: Die feinen Unterschiede - Ernährung und soziale Differenzierung Referat: Lebensreform und Vegetarismus
26.11.2002	Küche und Koch Referat: Die „Erfindung“ der Küchen Referat: Alles Soljanka? – Die DDR Küche Referat: Am Herd sind nicht alle gleich: Koch und Köchin
3.12.2003	HUNGER I – Hunger in globaler Perspektive Referat: Hunger - und kein Ende? Referat: Global Food Trends
10.12.2002	Hunger II – Armut und Ernährung Referat: Armut und Ernährung im Wohlstand Referat. Armut und Ernährung von Kindern
17.12.2002	Filmvorführung: Vatel

7.1.2003	<p>HUNGER III – Schönheit – Diät – Wahn</p> <p>Referat: Kampffeld Körper Referat: Die heilige Anorexia am Beispiel der Katherina von Sienna Referat: Die unheilige Anorexia? – Die moderne Magersucht</p>
14.1.2003	<p>Mehr als SATT</p> <p>Referat: Lasst dicke Kindlein um mich sein – Adipositas in Deutschland Referat: Übergewicht ein Problem für Entwicklungsländer?</p>
21.1.2003	<p>Die Macht der Trunkenheit</p> <p>Referat: Alkohol ein ganz normales Lebensmittel? Referat: Jugend und Alkohol</p>
28.1.2003	<p>Wie werden wir in Zukunft essen?</p> <p>Referate zu Genfood, Novel Food Functional Food, Öko Food</p>

Ernährungssoziologie - Alles eine Frage des Geschmacks? LITERATUR

Ernährung – Natur oder Kultur?

- Barlösius, Eva: Soziologie des Essens: Eine sozial- und kulturwissenschaftliche Einführung in die Ernährungsforschung, Weinheim: Juventa 1999; S. 25-47.

Ernährungstabus

- Barlösius, Eva: Soziologie des Essens: Eine sozial- und kulturwissenschaftliche Einführung in die Ernährungsforschung, Weinheim: Juventa 1999; S. 91-109.
- Harris; Marvin: Wohlgeschmack und Widerwillen: die Rätsel der Nahrungstabus ; [vom Kannibalismus bis zum Hamburger - menschliche Essgewohnheiten], Muenchen: Dt. Taschenbuch-Verl. 1995. [bei C.N.]
- Hopkins, Jerry: Strange Food – Skurriler Spezialitäten, Frechen: Komet 1999. [bei C.N.]
- Prah, Hans-Werner; Setzwein, Monika: Soziologie der Ernährung, Opladen 1999, S. 89-101.
- Setzwein, Monika: Zur Soziologie des Essens: Tabu, Verbot, Meidung, Opladen: Leske + Budrich 1997.

Essen – Mahlzeit – Tischgemeinschaft

- Elias, Norbert: Über den Prozess der Zivilisation, Bd. 1, 19. Aufl., Frankfurt: Suhrkamp 1995. **LESETEXT**
- Simmel, Georg: Soziologie der Mahlzeit, in: Simmel, Georg: Brücke und Tür, Stuttgart 1957, S. 243-250. **LESETEXT**
- Barlösius, Eva: Soziologie des Essens: Eine sozial- und kulturwissenschaftliche Einführung in die Ernährungsforschung, Weinheim: Juventa 1999; S. 165-201.
- Bayer, Otto ; Kutsch, Thomas; Ohly, Heinz Peter Ernährung und Gesellschaft : Forschungsstand und Problembereiche, Opladen: Leske + Budrich 1999, S. 19-24.
- Norman, Konstantin v.: Haushaltsmanagement in privaten Haushalten, Dipl. A., Bonn 1997. [bei C.N.]
- Visser, Margaret: The rituals of dinner :the origins, evolution, eccentricities, and meaning of table manners, New York: Weidenfeld 1991.
- Wiegmann, Günter; Mohrman Ruth-E. (Hrsg.): Nahrung und Tischkultur im Hanseraum, Münster: Waxmann 1996.
- Warde Alan; Martens, Lydia: Eating out: social differentiation, consumption, and pleasure, Cambridge [England]; New York: Cambridge University Press 2000.
- Charles, Nickie: Women, food and families, Manchester u.a: Manchester Univ. Pr. 1988.
- Chicago u.a : Univ. of Chicago Press 1991.
- DeVault, Marjorie L.: Feeding the family: the social organisation of caring as gendered work,
- Methfessel, Barbara (Hrsg.): Essen lehren, Essen lernen, 2., korr. Aufl., Baltmannsweiler: Schneider-Verl. 2000.
- Prah, Hans-Werner; Setzwein, Monika: Soziologie der Ernährung, Opladen 1999, S. 121-142.
- Staatsministerium für Umwelt und Landwirtschaft: Ernährungserziehung bei Kindern / Freistaat Sachsen,. 3. Aufl. Dresden: Sächsisches Staatsministerium für Umwelt und Landwirtschaft 1998.

Alles eine Frage des Geschmacks?

- Barlösius, Eva: Soziologie des Essens: Eine sozial- und kulturwissenschaftliche Einführung in die Ernährungsforschung, Weinheim: Juventa 1999; S. 109-118.
- Bayer, Otto ; Kutsch, Thomas ; Ohly, Heinz Peter Ernährung und Gesellschaft : Forschungsstand und Problembereiche, Opladen: Leske + Budrich 1999, S. 33-41.
- Bourdieu, Pierre: Die feinen Unterschiede: Kritik der gesellschaftlichen Urteilskraft, div. Aufl., Frankfurt am Main: Suhrkamp.
- Elias, Norbert: Über den Prozess der Zivilisation, Bd. 1, 19. Aufl., Frankfurt: Suhrkamp 1995.
- Montanari, Massimo: Der Hunger und der Überfluss: Kulturgeschichte der Ernährung in Europa, München: Beck 1993, S. 85-119.
- Prah, Hans-Werner; Setzwein, Monika: Soziologie der Ernährung, Opladen 1999, S. 67-76.

Lebensreform und Vegetarismus

- Barlösius, Eva: Naturgemäße Lebensführung: zur Geschichte der Lebensreform um die Jahrhundertwende, Frankfurt/Main [u.a.]: Campus-Verl. 1997.
- Barlösius, Eva: Soziologie des Essens: Eine sozial- und kulturwissenschaftliche Einführung in die Ernährungsforschung, Weinheim: Juventa 1999; S. 118-123.
- Segert Astrid; Zierke, Irene: Auf der Suche nach Eden - Die lebensreformerische Genossenschaft Eden an der Schwelle zum 21. Jahrhundert, Waxmann 2001. [bei C.N.]

Küche und Koch

- Barlösius, Eva: Köchin und Koch: Familial häusliche Essenszubereitung und berufliches Kochen, in: Ehlert, Trude (Hg.): Familie und Haushalt im Mittelalter und früher Neuzeit, Sigmaringen 1991, S. 207-218.
- Barlösius, Eva: Soziologie des Essens: Eine sozial- und kulturwissenschaftliche Einführung in die Ernährungsforschung, Weinheim: Juventa 1999; S. 123-165.
- Barlösius, Eva; Manz, Wolfgang: Der Wandel der Kochkunst als genussorientierte Speisengestaltung, in: KZfSS 40, 1988, S. 728-746.
- Frerichs, Petra; Margareta, Steinrücke: Kochen – ein männliches Spiel? Die Küche als geschlechts- und klassenstrukturierender Raum, in: Dölling, Irene; Kraus, Beate (Hg.): Ein alltägliches Spiel. Geschlechterkonstruktion in der sozialen Praxis, FFM: Suhrkamp 1997, S. 231-255.
- Hirschfelder, Gunther: Europäische Esskultur: Eine Geschichte der Ernährung von der Steinzeit bis heute, Frankfurt am Main/New York: Campus 2001.
- Montanari, Massimo: Der Hunger und der Überfluss: Kulturgeschichte der Ernährung in Europa, München: Beck 1993, S. 75-85.
- Scheffler, Ute (Hg.): Alles Soljanka oder wie? Leipzig: Buchverlag für die Frau 2000. [bei C.N.]

HUNGER

- Hirschfelder, Gunther: Europäische Esskultur: Eine Geschichte der Ernährung von der Steinzeit bis heute, Frankfurt am Main/New York: Campus 2001.
- Montanari, Massimo: Der Hunger und der Überfluss: Kulturgeschichte der Ernährung in Europa, München: Beck 1993, S. 85-119.

Welternährung

- Prah, Hans-Werner; Setzwein, Monika: Soziologie der Ernährung, Opladen 1999, S. 219-261.
- www.ifpri.org, besonders die folgenden Berichte:

- IFPRI 2020 Book - Global Food Projections to 2020: Emerging Trends and Alternative Futures, Initial Text: This publication was prepared for the 2020 Conference on Sustainable Food Security for All by 2020.
(<http://www.ifpri.org/pubs/books/gfp/globalfoodprojections2020.asp>) Buchformat unter
- IFPRI Food Policy Statement No. 29 -- World Food Prospects: Critical Issues for the Early Twenty-First Century, Initial Text: IFPRI Food Policy Statement No. 29 -- World Food Prospects: Critical Issues for the Early Twenty-First Century, by Per Pinstrup-Andersen, Rajul Pandya-Lorch, and Mark W. Rosegrant.
(<http://ifpri.org/pubs/fps/fps29.htm>)
- Fritschel, Heidi; Mohan, Uday: Are We Ready for a Revolution?, in: Pinstrup-Andersen, Per; Pandya-Lorch, Rajul (eds.): The unfinished Agenda: Perspektiven on Overcoming Hunger, Poverty, and Environmental Degradation, S. 81-88, Washington 2001.
- Delgado, Christopher; Rosegrant, Mark; Steinfeld, Henning; Ehui, Simeon; Courbois, Claude: Livestock to 2020: The Next Food Revolution, in: Pinstrup-Andersen, Per; Pandya-Lorch, Rajul (eds.): The unfinished Agenda: Perspektiven on Overcoming Hunger, Poverty, and Environmental Degradation, S. 88-95, Washington 2001.

Ernährung und Armut

- Barlösius, Eva (Hg.): Ernährung in der Armut: gesundheitliche, soziale und kulturelle Folgen in der Bundesrepublik Deutschland, Berlin: sigma
- Butterwegge, Christoph (Hg.): Kinderarmut in Deutschland: Ursachen, Erscheinungsformen und Gegenmaßnahmen, Frankfurt/Main [u.a.]: Campus-Verl. 2000.
- Köhler, Barbara Maria et al.: Poverty and Food in Welfare Societies, Berlin: Sigma 1997.
- Köhler, Barbara Maria et al.: Annotierte Bibliographie Armut und Ernährung, Berlin: Sigma 1998.

Schönheit – Diät – Wahn

- Drolshagen, Ebba: Des Körpers neue Kleider. Die Herstellung weiblicher Schönheit, FFM: Fischer 1995.
- Flaake, Karin: Weibliche Adoleszenz – Neu Möglichkeiten, alte Fallen? In: Öchsle, Mechthild; Geissler, Birgit (Hg.): Die ungleiche Gleichheit. Junge Frauen und der Wandel im Geschlechtsverhältnis. Opladen: Leske + Budrich 1998, S. 43-65.
- Orbach, Susie: Fat is a feminist issue, London: Arrow Books 1988.
- Posch, Waltraud: Körper machen Leute, FFM/NY: Campus Verlag 1999.
- Villa, Paula-Irene: Sexy Bodies, Opladen: Leske + Budrich 2000.
- Wolf, Naomi: der Mythos Schönheit, Reinbeck: Rowohlt 1991.

Essstörungen

- Bourcillier, Patricia: Magersucht und Androgynie unter <http://www.magersucht.com/>
- Gerlinghoff, Monika; Backmund,.: was sind Ess-Störungen? Weinheim: Beltz 2001.
- <http://www.magersucht-online.de/>
- Prah, Hans-Werner; Setzwein, Monika: Soziologie der Ernährung, Opladen 1999, S. 109-120.
- Stahr, Ingeborg et al: Essstörungen und die Suche nach Identität, Weinheim: Juventa 1998.
- Stein-Hilbers, Marlene; Becker, Marion: Wie schlank muss ich sein, um geliebt zu werden? Bonn 1998.
- Westenhöfer, Joachim: Gezügeltes Essen und Störbarkeit des Essverhaltens, Göttingen: Hogrefe 1996.

Mehr als SATT

- Baba; Shigeaki; Zimmet, Paul (Hg.): World Data Book of Obesity; Amsterdam: Excerpta Medica 1990.
- Blech, Jörg: Generation XXL, in Der Spiegel, S. 146-158, Heft 51, 2000.
- Lässle, Reinhold: Adipositas im Kindes- und Jugendalter, Berlin: Springer 2001
- Popkin, Barry M.; Doak, Colleen M.: The Obesity Epidemic Is a Worldwide Phenomenon, in: Nutrition Reviews, Vol. 56, No. 4, S. 106-114, 1998.

Die Macht der Trunkenheit

- Ehrmann, Jürgen (Hg.): Was auf den Tisch kommt, wird gegessen: Geschichten vom Essen und Trinken, Wien: Böhlau 1995.
- Eisenbach-Stangl, Irmgard: Eine Gesellschaftsgeschichte des Alkohols: Produktion, Konsum und soziale Kontrolle alkoholischer Rausch- und Genussmittel in Österreich 1918 - Frankfurt/Main [u.a.]: Campus-Verl. 1991.
- Huebner, Manfred: Zwischen Alkohol und Abstinenz: Trinksitten und Alkoholfrage im deutschen Proletariat bis 1914, Berlin : Dietz 1988.
- Spode, Hasso: Die Macht der Trunkenheit: Kultur- und Sozialgeschichte des Alkohols in Deutschland, Opladen: Leske + Budrich 1993.
- Ward Yvonne: Ein Fläschchen in Ehren: Frauen und Alkohol, Hamburg: Rasch und Roehring, 1994.
- Wyrwa, Ulrich: Die Minimalisierung des Rituals, Zur Kulturgeschichte des Trinkens im Übergang von der Agrar- zur modernen Industriegesellschaft, in: Kleber, Jutta Anna (Hrsg.): Die Äpfel der Erkenntnis: zur historischen Soziologie des Essens, Pfaffenweiler: Centaurus-Verl.-Ges. 1995, S. 41-55.
- Bergler, Reinhold: Ursachen des Alkoholkonsums Jugendlicher: eine sozialpsychologische Grundlagenstudie, Köln: Dt. Inst.-Verl. 2000.
- Kastenbutt, Burkhard: Narzissmus und Jugendalkoholismus: Ursachen und Bedingungen des drogenhaften Alkoholkonsums bei männlichen Jugendlichen, Münster: Lit 1998.
- Leppin, Anja (Hrsg.): Jugendliche und Alltagsdrogen: Konsum und Perspektiven der Prävention, Neuwied [u.a.]: Luchterhand 2000

Wie werden wir in Zukunft essen?

- Allensbacher Studie. Gesund schmeckt gut: Ergebnisse einer Allensbacher Studie zur ANUGA 1999, in: allensbacher berichte, Nr. 19, Allensbach, 1999.
- Lutzenberger, Jose; Gottwald, Franz-Theo: Wege aus der Ernährungskrise, FFM/NY: Campus 1999.
- Bayer, Otto ; Kutsch, Thomas ; Ohly, Heinz Peter Ernährung und Gesellschaft : Forschungsstand und Problembereiche, Opladen: Leske + Budrich 1999, S. 51-91.
- Meyer, Alfred Hagen: Ernährung: Lebensmittelrechtliche Fragen landwirtschaftlicher Produktion; der Verbraucher – ein schwer fassbares Wesen, in: Ramsauer, Ulrich (Hg.): Landwirtschaft und Ökologie, Baden-Baden: Nomos, 1998.
- Neu, Claudia: Iss dich schön! Functional Food – Eine neue Generation von Lebensmitteln erobert den Markt, in: LAND aktuell, S. 7-8, Heft 4, 2000.
- Oppermann, Rainer: Ökologischer Landbau am Scheideweg: Chancen und Restriktionen für eine ökologische Kehrtwende in der Agrarwirtschaft, ASG-Kleine Reihe Nr. 62, Göttingen 2001.
- Pollmer, Udo; Fock, Andrea: Prost Mahlzeit! Krank durch gesunde Ernährung, 2. Aufl., Köln: Kiepenheuer & Witsch, 1997.
- Prahl, Hans-Werner; Setzwein, Monika: Soziologie der Ernährung, Opladen 1999, S. 181-213, 252-261.