

Wohnsituation hat Einfluss auf Übergewicht

Bildungs- und Einkommensschwache neigen eher zu Übergewicht Bildungsschwachen Menschen fehlt oft Bewusstsein für gesunde Ernährung

Alberta/Wien (pte/17.03.2008/06:10) - Die Einkommens- und Wohnsituation hat großen Einfluss darauf, ob ein Mensch übergewichtig ist oder nicht. Diesen Schluss ziehen kanadische Wissenschaftler der Universität von Alberta <http://www.ualberta.ca> nach der Untersuchung hunderter Studien aus Nordamerika. "Es gibt zahlreiche Zusammenhänge zwischen sozialer Ungleichheit und Gesundheit und das bezieht sich natürlich auch auf Ernährung und Übergewicht," bestätigt Christoph Hörhan vom Fonds Gesundes Österreich <http://www.fgoe.org> auf Anfrage von presstext.

"Als wir die Daten auswerteten erkannten wir zum Beispiel, dass in Wohngebieten mit niedrigeren Einkommen eher kalorienreiches Essen wie Fast Food angeboten wird und Supermärkte oder andere Geschäfte, die gesundes Essen verkaufen, weniger oft vertreten sind", so Forschungsleiterin Kim Raine. Das Einkommen wirke sich außerdem darauf aus, welche Nahrung Menschen sich leisten könnten. Untersuchungen zeigten jedoch, dass gesundes Essen nicht wirklich teurer sei, erklärt Hörhan. "Das Problem ist, dass bildungs- und einkommensschwachen Menschen oft das Bewusstsein für gesunde Ernährung fehlt."

Doch noch weitere Faktoren für Fettleibigkeit hängen mit dem Wohnort der Menschen zusammen. So zeigte sich, dass Nachbarschaften die sich für Spaziergänge eignen oder spezielle Freizeitanlagen bieten, ihren Bewohnern einen gesunden Lebensstil erleichtern. In einkommensschwachen Gegenden fänden sich diese Möglichkeiten seltener. "Es geht hier auch um psychosoziale Faktoren", gibt Hörhan zu bedenken. "Arbeitslose haben oft Probleme mit Stigmatisierung. Manche trauen sich während der üblichen Arbeitszeiten nicht einmal aus dem Haus, aus Angst davor, von den Menschen in ihrer Umgebung als faul oder arbeitsscheu abgestempelt zu werden. Manager hingegen nutzen problemlos jedes Zeitfenster für ihren Lieblingssport oder einen Besuch im Fitnessstudio."

Initiativen seien nötig, die Einkommen und Bildung von Menschen und Familien in urbaner Umgebung fördern, um dem Problem beizukommen, so die Forscher. Außerdem sei es wichtig, auch schlechter verdienenden Menschen Zugang zu gesunder Nahrung zu ermöglichen. "Es ist klar, dass es nicht reichen wird Information zu streuen, um den Menschen weiterzuhelfen", meint auch Hörhan. Es gäbe kein Patentrezept, das in jedem Fall wirksam sei. "Wir versuchen die Menschen mit praxisorientierten Projekten in ihren Lebenswelten anzusprechen und gemeinsam mit ihnen Strategien zu erarbeiten, wie sie in ihrem Alltag mehr für ihre Gesundheit tun können." (Ende)

 presstext

Aussender: presstext.austria
Redakteur: Georg Eckelsberger
email: eckelsberger@presstext.com
Tel. +43-1-81140-316

Ergebnisse 1 - 10 von ungefähr 25.900 für **Wohnsituation hat Einfluss auf Übergewicht.**
(0,28 Sekunden)

Suchergebnisse

1. [Wohnsituation hat Einfluss auf Übergewicht](#) – Bildungsschwachen ...

Die Einkommens- und *Wohnsituation hat* großen *Einfluss* darauf, ob ein Mensch *übergewichtig* ist oder nicht.

www.gfe-ev.de/papoo_easy_303.../index.php?... - Im Cache - Ähnlich

2. **Gesundheit** - www.gfe-ev.de

Wohnsituation hat Einfluss auf Übergewicht – Bildungsschwachen Menschen fehlt oft Bewusstsein für gesunde Ernährung. Bildungsschwachen Menschen fehlt oft ...

www.gfe-ev.de/papoo_easy_303_620/index.php?... - Im Cache

3. [Wohnsituation hat Einfluss auf Übergewicht](#) - presstext.austria

Die Einkommens- und *Wohnsituation hat* großen *Einfluss* darauf, ob ein Mensch *übergewichtig* ist oder nicht. Diesen Schluss ziehen kanadische Wissenschaftler ...

www.presstext.at/.../wohnsituation-hat-einfluss-auf-uebergewicht/ - Im Cache

4. **Raus aus dem Teufelskreis!** - [Übergewicht](#) bei Kindern / [Uebergewicht](#)

Relevante Artikel (mehr). 08.12.2008 - Studie: Dicke haben wenig Spaß an Essen ·

26.03.2008 - *Wohnsituation hat Einfluss auf Übergewicht* ...

www.viviano.de/ak/Magazin.../uebergewicht-2979.shtml - Im Cache

5. **Australien ist die dickste Nation der Welt** - presstext.deutschland

Australien *hat* offenbar den USA den Rang als dickste Nation der Welt abgelaufen. Zu diesem Ergebnis kommt ... *Wohnsituation hat Einfluss auf Übergewicht* ...

presstext.de/news/.../australien-ist-die-dickste-nation-der-welt/ - Im Cache

6. **Forum für Bodybuilding Fitness Laufen und Radsport - Fitness-Foren ...**

4 Einträge - 2 Autoren - Letzter Eintrag: 10. Nov. 2009

Eine Verwandte von mir *hat* einen exorbitant hohen Cholesterinspiegel,

Wohnsituation hat Einfluss auf Übergewicht. Werbung ...

www.fitness-foren.de/board/thread.php?threadid=14352 - Im Cache

7. **News**

Die Einkommens- und *Wohnsituation hat* großen *Einfluss* darauf, ob ein Mensch *übergewichtig* ist oder nicht. Diesen Schluss ziehen kanadische Wissenschaftler ...

www.arzthelferin-exklusiv.de/news/default.asp?m=10&y=2009

8. **Christoph Hörhan - Personen / Infos zu Name Christoph Hörhan ...**

Die Einkommens- und *Wohnsituation hat* großen *Einfluss* darauf, ob ein Mensch ... und *Übergewicht*," bestätigt Christoph Hörhan vom Fonds Gesundes Österreich ...

www.yasni.de/person/h%F6rhan/christoph/christoph-h%F6rhan.htm

9. Nachrichten.ch - Zusammenhang zwischen Krebs und Übergewicht - Die ...

15. Febr. 2008 ... Bern - *Übergewicht* erhöht das Krebsrisiko. Dabei bestehen zwischen Frauen und Männern aber ... *Wohnsituation hat Einfluss auf Übergewicht ...*
www.nachrichten.ch/detail/301127.htm - Im Cache - Ähnlich

10. [PDF]

Kindergesundheit und Umwelt – Einflussfaktoren, Risiken ...

Dateiformat: PDF/Adobe Acrobat - Schnellansicht

Organismus gibt, *hat* die EU das Thema Kindergesundheit und Chemikalienwirkung zu ... tung von *Übergewicht* und Adipositas schon bei Kindern im Vorschulalter deutlich gemacht. ... Die *Wohnsituation* von Familien mit Kindern ...
www.helmholtz-muenchen.de/fileadmin/.../Kindergesundheit.pdf -

- [PDF]

Artikel GAIA

Dateiformat: PDF/Adobe Acrobat - Schnellansicht

Studien zeigen, dass *Übergewicht* bei Kindern und Jugendlichen in allen Industrienationen ... überwiegend guter bis sehr guter Wohnlage und *Wohnsituation*, guten bis ... kann, dass der Sozialraum einen *Einfluss* auf das Gewicht *hat* (vgl. ...
www.sozial-oekologische-forschung.org/_media/DeuschleSonnberger.pdf

- **Unsere Schulbildung in Zusammenhang mit dem Übergewicht unserer Kinder**

15 Einträge - 2 Autoren - Letzter Eintrag: 11. Febr. 2007

... mit der elterlichen Schulbildung, etwas schwächer mit der *Wohnsituation*. ... Der Zusammenhang zwischen *Übergewicht* und niedrigem SES ist Zum Glück *hat* das Wirkung gezeigt, die Stullen in den Taschen wurden mehr, ...
www.aiqum.de › Forum › TOP-Thema - Im Cache

- [PDF]

Folie 1

Dateiformat: PDF/Adobe Acrobat - HTML-Version

Welchen *Einfluss hat* die Umwelt? Wie wirkt sich der Lebensstil auf die Gesundheit ... ufigkeit in Prozent. *Übergewicht* Adipositas extreme Adipositas ... *Wohnsituation*. Schadstoffe und Feinstaub im Innenraum ...
www.sachsen-anhalt.de/.../Modul_6_Gesundes_Auswachsen-gesundes_Alter.pdf