

Natürliche Inhaltsstoffe (mehrere Tausend)

- essentielle Nährstoffe (rund 40)
- nicht essentielle Nährstoffe
- positive Nicht-Nährstoffe
- negative Nicht-Nährstoffe

Beispiele

Vitamine
Zucker
Rohfaser, Aroma
Mykotoxine

Nicht-natürliche („man-made) Inhaltsstoffe (mehrere Tausend)

- beabsichtigt (Zusatzstoffe, Additive)
(über 3000 zugelassene Verbindungen)
- unbeabsichtigt
Rückstände aus Produktion, Verarbeitung
- Reaktionsprodukte bei der Verarbeitung
- Verunreinigungen (Kontaminationen)
während Verarbeitung, Lagerung, Transport
und Zubereitung

Konservierungsstoffe,
Farb-, Geschmacksstoffe

Pflanzenschutz

Erhitzungsprodukte

toxische Spurenelemente,
Plastik- Weichmacher