

# Der Mensch als offenes, dynamisches System

(Austausch von Information, Energie und Materie mit seiner Umgebung)

Die Umwelt

- a) weitere menschl. Gemeinschaft
- b) nicht-humane Späre

**Bestimmungsgrößen (Variablen)**

demographische, sozio-ökonomische, kulturelle, ethnische (genetische) Daten

Technologische Sphäre (Rohstoffe, Werkzeuge, Produktion)

Biophysikalische Sphäre (Metabolismus, Krankheiten)

Soziokulturelle Sphäre (psychosozial)

INPUT

engere Umwelt (Familie)

Resources: menschl. und nicht-menschl., technolog. Möglichkeit, Wechselbeziehung: Mensch-Umwelt

Verhalten, Information

Nahrung, Materie

Gewohnheiten gegenüber Ernährung, im Sozial- und Familienleben; Ernährungswissen; Wege der Nahrungsbeschaffung, Wohnverhältnisse, sozio-psychologische Beschreibung: Einstellung zum Leben

Nährstoffaufnahme des Menschen

Nährstoffbedarf des Menschen

Ernährungsanamnese  
Nahrungsaufnahme  
Krankheiten  
körperl. Aktivitäten  
Klima

OUTPUT

Physiologische Anpassung

biochemische Parameter

Körperliche Entwicklung und Leistungsfähigkeit

Anthropometrie, klinische Zeichen, Morbidität, Mortalität, körperl. Leistungsfähigkeit