

# **Inhalte von angewandten Ernährungsprogrammen**

## **Verschiedene Bereiche / Segmente / Organisationsstrukturen**

(jeweils verschiedene Ebenen – National (international / Europa) / Regional (Bundesländer) / Gemeinde / „Stadtviertel“ (Quartiere) / Familien (soziales Netz)

## **Allgemeine Politik**

Ernährungspolitische Grundsätze; Verbraucherpolitik

## **Erziehungsbereich**

Ernährungserziehung – beim Personal – Kindergärtnerinnen, Lehrerinnen, usw  
Ernährungserziehung in den jeweiligen Einrichtungen  
Schulspeisung – Mahlzeiten – Frühstück / Schulküche  
Schulgarten /

## **Gesundheitsbereich**

Gesundheitsberichterstattung;  
Prävention – Hygiene, Schutzimpfungen  
Ausbildung in Ernährung – Gesundheitspersonal  
Kontrolle der Hygiene – Nahrungsmittel-Hygiene;  
Vorsorge Untersuchungen – Schwangerschaft – Säuglinge – Kinder  
Schuleingangsuntersuchungen

## **Landwirtschaft / Lebensmittelproduktion**

Ernährungsbildung der Landwirte, etc – ganze Nahrungskette – bis Verkauf  
Verbesserte Produktion – Marketing – aus Sicht der Verbraucher

## **Stadtplanung / Community Development**

Kommunale (Nah) Versorgung / „Stadtplan – für Ernährung“  
Ernährungskultur in der Gemeinde

## **Umweltbereich**

## **Verbraucherbereich**

Verbesserte Verbraucherbildung; Verbraucherzentralen

## **Verkehrsbereich**

## **Wirtschaftsbereich**

## **Wissenschaft + Forschung**

**Maßnahmen auf organisatorischer Ebene (Verhältnisintervention)**

- Änderung der Pausenregelung bzw. des Dienstplanes
- Verbesserung der küchentechnischen Dienststellen-Ausstattung
- Verbesserung des bestehenden Mahlzeitenangebotes
- Bereitstellung einer warmen Nachtdienstverpflegung

**Maßnahmen auf individueller Ebene (Verhaltensinterventionen)**

- Infobroschüre
- Faltblatt
- Artikelserie/Presseinformationen
- Schulung der Mitarbeiter im Rahmen der Winterkurse
- Schulung der Dienstgruppenführer
- Zugänglichmachen des Stuttgarter Angebotes im Bereich ernährungsbezogener Prävention

\\BFEW214\OltersdorfU\Frei\_OltersdorfU\Texte\Publ.Hlth Nutrition\Prävention - Vorsorge\Inhalte von angewandten Ernährungsprogrammen.doc