

Die täglichen Harn-KREATININ-Ausscheidungen werden durch folgende Faktoren beeinflusst:

normale tägliche Variationsbreite	± 4-8 %
starke körperliche Belastung	± 5-10%
emotionaler Stress	± 5-10%
Ernährung (kein Fleisch/ sehr viel Fleisch)	±10-30%
menstrueller Zyklus	±10-15%
schwere Infektionen, hohes Fieber, Verletzungen	+20-100%

(HEYMSFIELD et al., Am.J.Clin.Nutr.
37: 478 (1983))
