

Grundumsatz-Formeln nach BENEDICT und HARRIS

Männer: $M = 71,2 \cdot W^{3/4} [1 + 0.004(30-A) + 0.010(S-43,4)]$

Frauen: $M = 65,8 \cdot W^{3/4} [1 + 0.004(30-A) + 0.008(S-42,1)]$

M = Grundumsatz in kcal pro Tag

W = Körpergewicht in kg

A = Lebensalter in Jahren

S = Körpergröße in cm
W^{1/3}

(nach KLEIBER, M.: *Physiol. Rev.* 27, 511 (1947))