

Abb.5 Zahlen über ernährungsabhängige Gesundheits-Beschwerden der Bevölkerung der Bundesrepublik Deutschland.  
 (Befragung von Personen über 15 Jahren, GfK, Nürnberg, 1979).

---

Beschwerdenart	genannt von %	insgesamt durchschnittliche Dauer (in Tagen)
Beschwerden des Zirkulationssystems	36	13,5
- Kreislaufbeschwerden	15	7,9
- Herzbeschwerden	12	14,1
Beschwerden des Verdauungsapparates	33	5,9
- Verstopfung, Darmträgheit	10	6,5
Übergewicht	22	13,6
Bluthochdruck	8	19,0
hoher Cholesterinspiegel im Blut	2	19,1
Diabetes	2	22,7

---