



Dialego

Market Research Online | For Better Decisions

Sommerhitze/Ozon

Eine Befragung der Dialego AG

Juni/Juli 2006

- Projektdokumentation
- Befragungsinhalte
 - Beschwerden bei Sommerhitze und erhöhten Ozonwerten
 - Maßnahmen gegen Sommerhitze
 - Freizeitverhalten bei erhöhten Ozonwerten
- Zusammenfassung
- Kontakt

■ Hintergrund der Studie:

- Ziel der Befragung war herauszufinden, wie viele Menschen bei Sommerhitze und erhöhten Ozonwerten an körperlichen Symptomen leiden und mit welchen Maßnahmen sie sich die Sommerhitze erleichtern.
- Außerdem interessierte, ob die Befragten, wenn im Sommer die Ozonwerte erhöht sind, in ihrer Freizeit körperliche Anstrengung vermeiden.

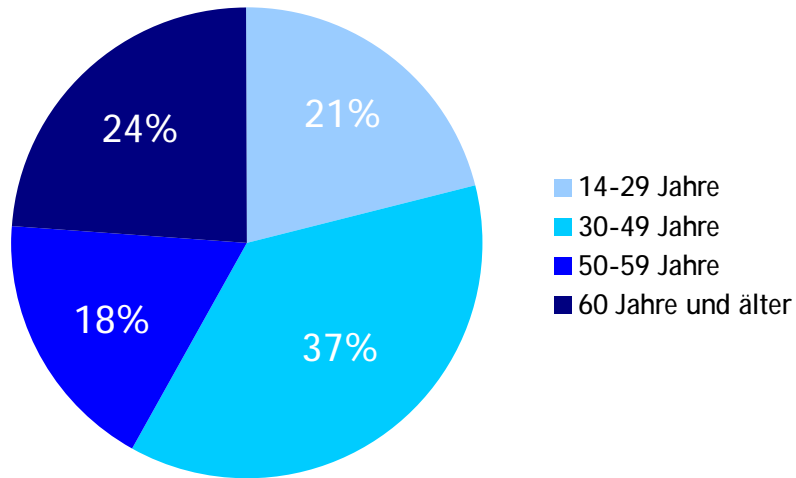
■ Vorgehensweise:

- Online Befragung in Deutschland mit insgesamt 1.000 Interviews
- Die Befragungsteilnehmer wurden aus dem Dialego Access Panel unter Berücksichtigung der Merkmale Alter und Geschlecht selektiert
- Die Einladung der Teilnehmer erfolgte über personalisierte E-Mails inkl. Hyperlink zum Fragebogen
- Die Stichprobe wurde quotiert nach den Variablen Alter und Geschlecht gemäß der deutschen Bevölkerung (Mikrozensus)

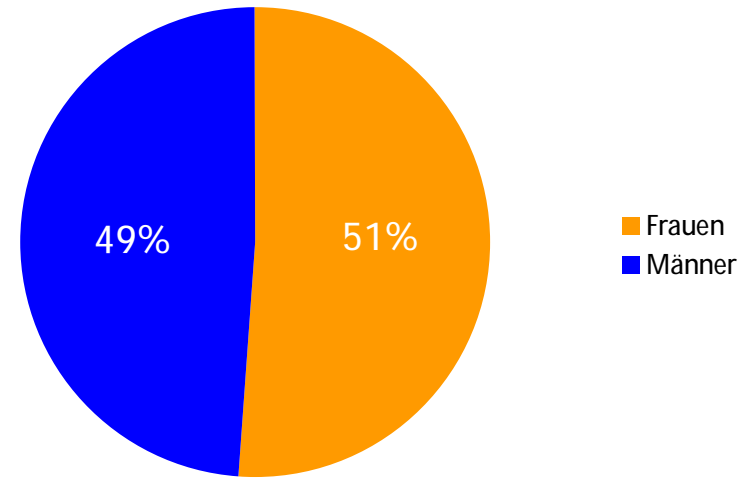
■ Erhebungszeitraum:

- Feldstart: 30.06.2006
- Feldende: 08.07.2006

Alter



Geschlecht



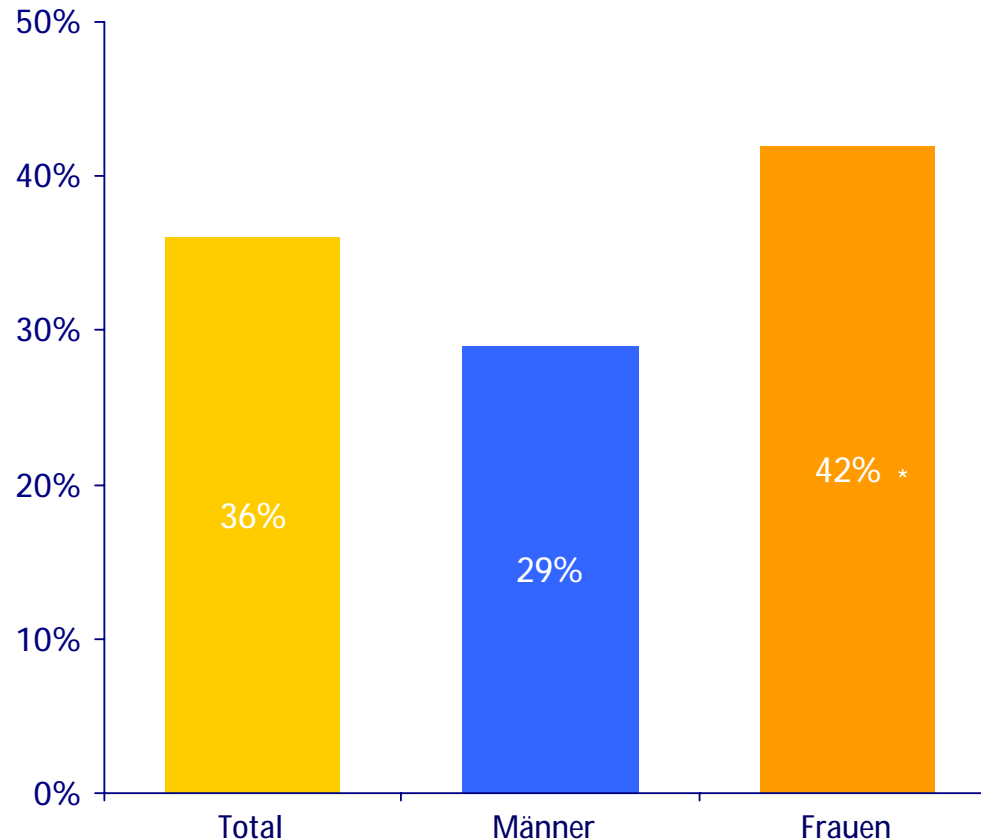
Basis: n = 1.000 Verbraucher

Beschwerden bei Sommerhitze

Aufbruch nach Geschlecht

Leiden Sie unter körperlichen Beschwerden, wenn im Sommer die Außentemperaturen auf 30°C und höher klettern?

Nur „Ja“ Nennungen



Basis: n = 1.000 Befragte

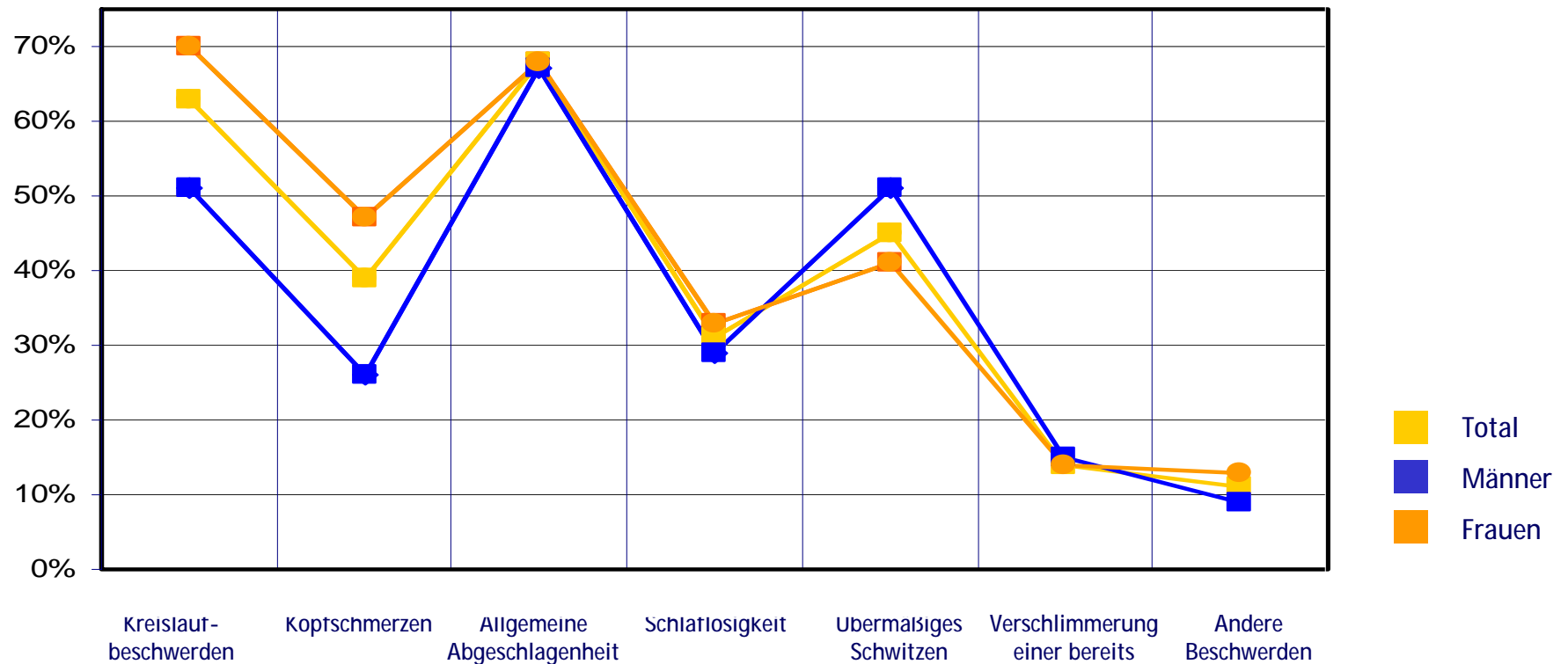
Frauen sind bei Hitze mehr von körperlichen Beschwerden betroffen als Männer.

* Signifikanztest (95 % Niveau). Ein Stern bedeutet, dass der Wert signifikant höher ist als der Vergleichswert.

Art der Beschwerden bei Sommerhitze

Aufbruch nach Geschlecht

Unter welchen Beschwerden leiden Sie?



Angaben in Prozent

Mehrfachnennungen möglich

Basis: n = 354 Befragte, die bei Sommerhitze unter körperlichen Beschwerden leiden

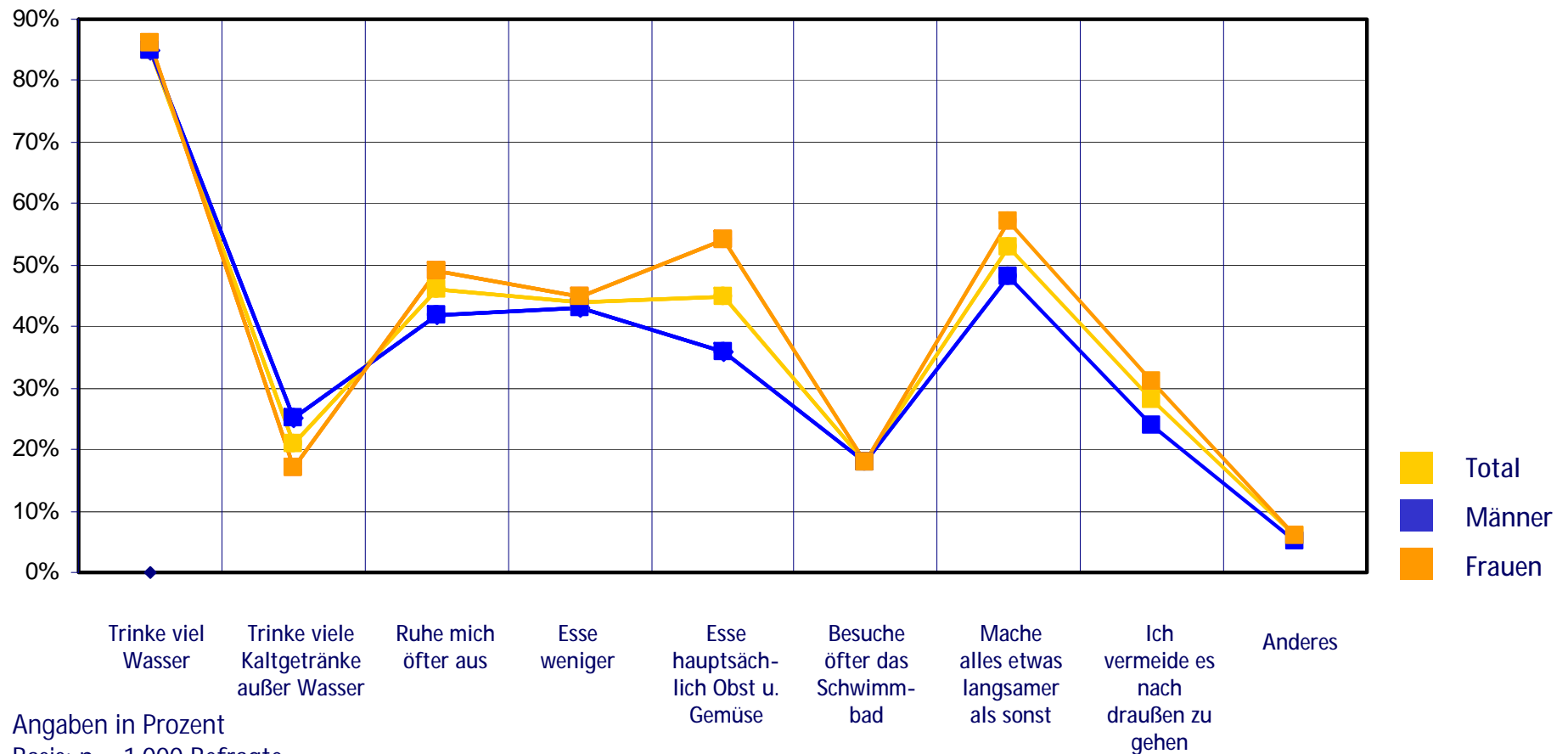
Frauen leiden bei Hitze deutlich häufiger unter Kopfschmerzen und Kreislaufbeschwerden als Männer.

Männer plagt übermäßiges Schwitzen eher als Frauen.

Persönliche Maßnahmen gegen Sommerhitze

Aufbruch nach Geschlecht

Auf welche Weise versuchen Sie die Hitze im Sommer für sich persönlich erträglich zu machen?



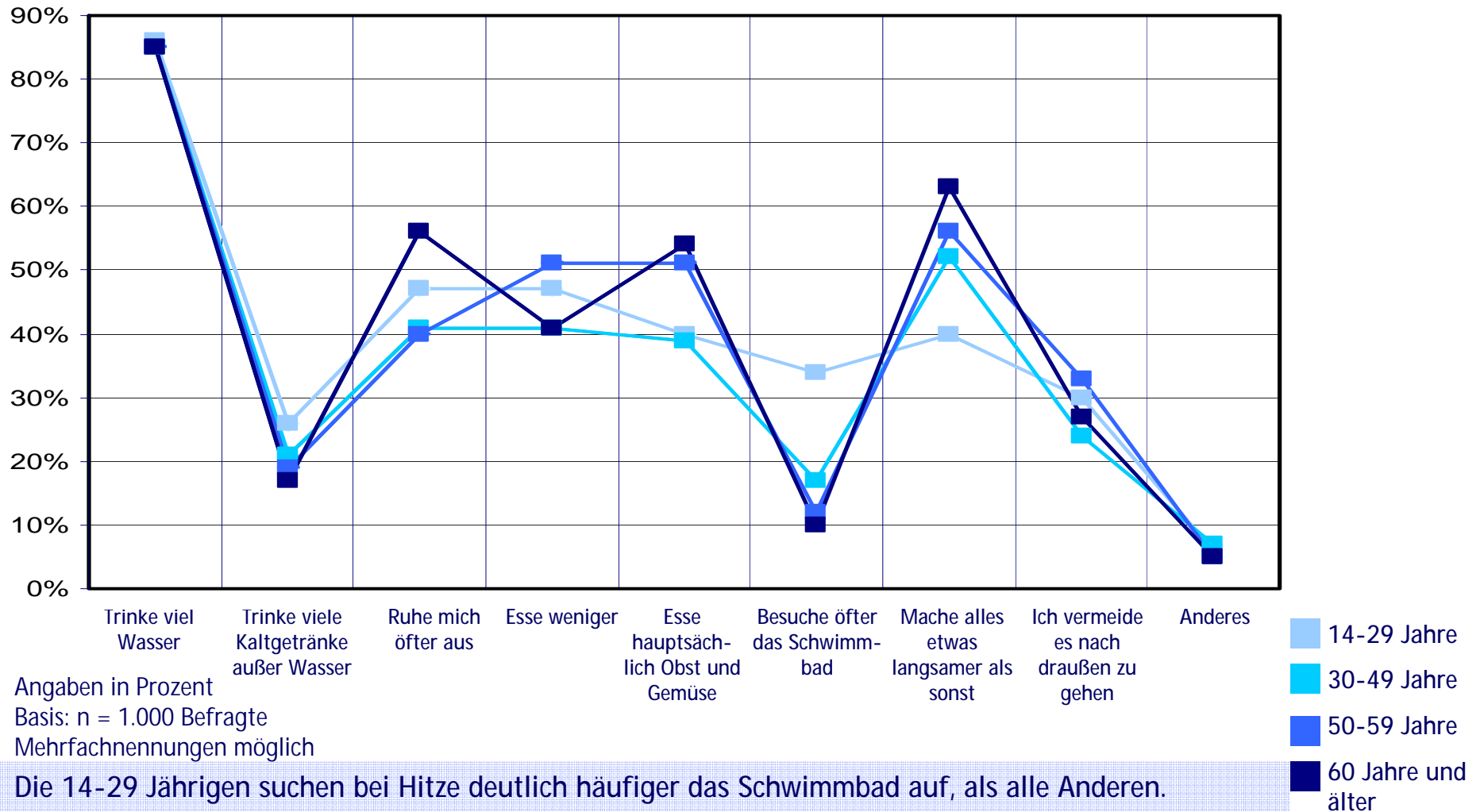
Angaben in Prozent
Basis: n = 1.000 Befragte
Mehrfachnennungen möglich

Frauen verlagern ihre Eßgewohnheiten bei Hitze deutlich stärker auf Obst und Gemüse als Männer.

Persönliche Maßnahmen gegen Sommerhitze

Aufbruch nach Alter

Auf welche Weise versuchen Sie die Hitze im Sommer für sich persönlich erträglich zu machen?

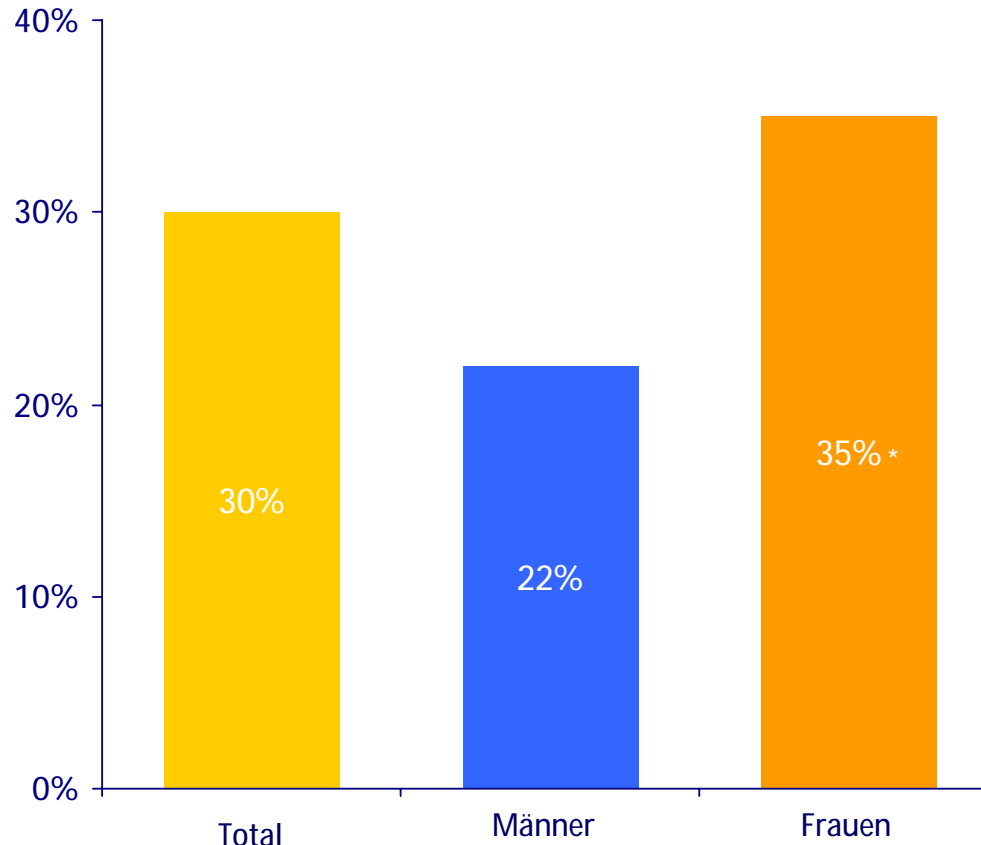


Beschwerden bei erhöhten Ozonwerten

Aufbruch nach Geschlecht

Leiden Sie an heißen Tagen während des Sommers zeitweise an körperlichen Beschwerden, die Sie auf erhöhte Ozonwerte zurückführen?

Nur „Ja“ Nennungen



Angaben in Prozent
Basis: n = 1.000 Befragte

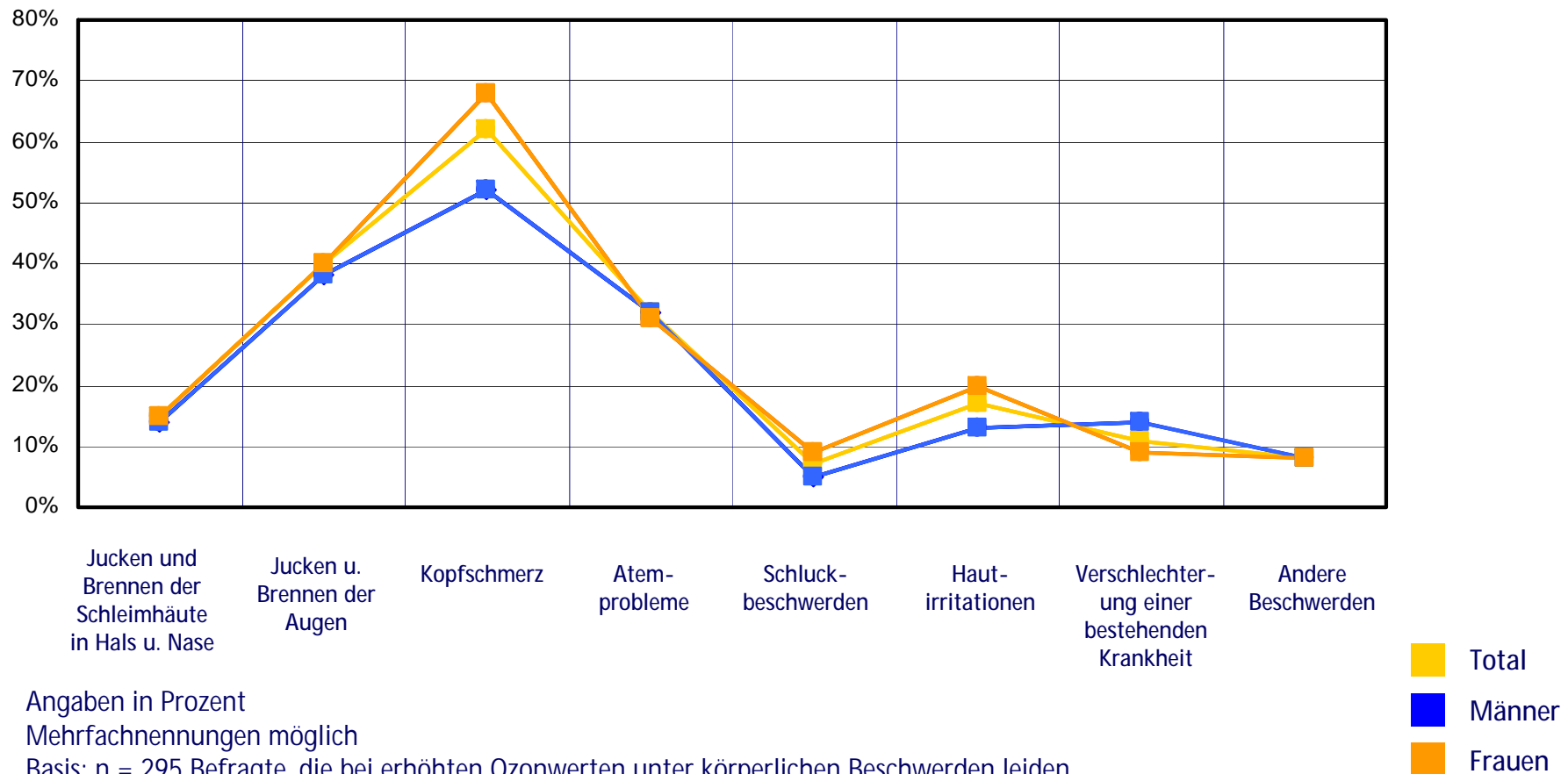
Frauen führen ihre körperlichen Beschwerden bei Hitze eher auf erhöhte Ozonwerte zurück als Männer.

* Signifikanztest (95 % Niveau). Ein Stern bedeutet, dass der Wert signifikant höher ist als der Vergleichswert.

Art der Beschwerden bei erhöhten Ozonwerten

Aufbruch nach Geschlecht

Unter welchen Beschwerden leiden Sie?



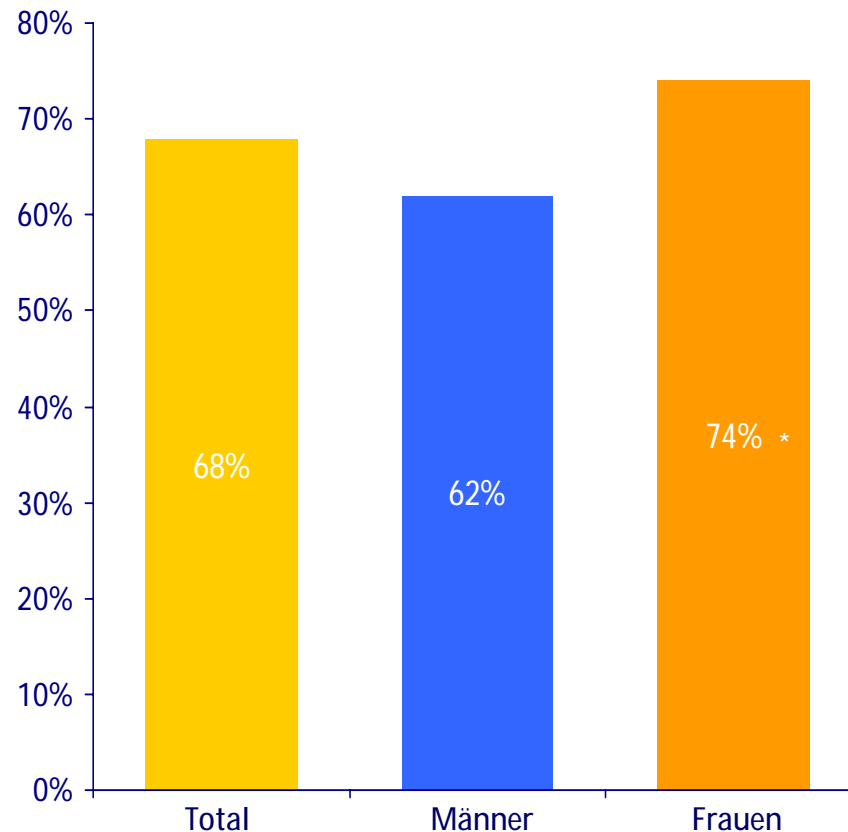
Kopfschmerz ist das häufigste Symptom bei erhöhten Ozonwerten, deutlich mehr Frauen leiden daran als Männer.

Erhöhte Ozonwerte und Freizeitbetätigungen

Aufbruch nach Geschlecht

Meiden Sie bei erhöhten Ozonwerten Freizeitbetätigungen mit hoher körperlicher Belastung (Sport, sonstige körperliche Anstrengungen)?

Nur „Ja“ Nennungen



Basis: n = 1.000 Befragte

Frauen meiden bei erhöhten Ozonwerten körperliche Anstrengung eher als Männer.

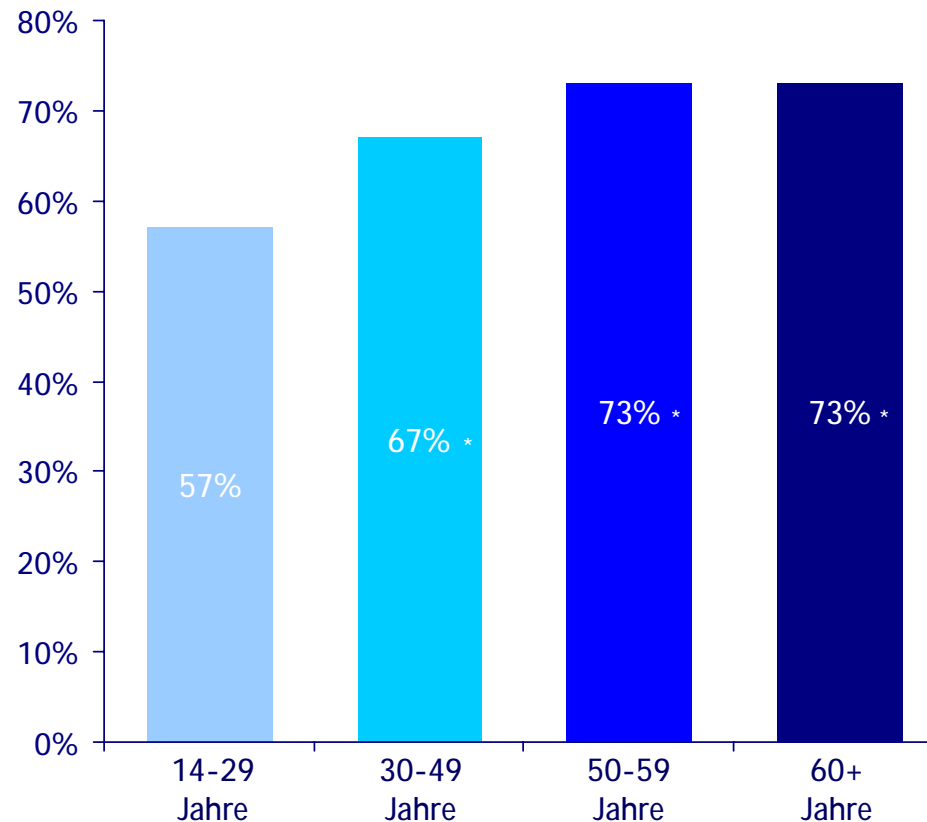
* Signifikanztest (95 % Niveau). Ein Stern bedeutet, dass der Wert signifikant höher ist als der Vergleichswert.

Erhöhte Ozonwerte und Freizeitbetätigungen

Aufbruch nach Alter

Meiden Sie bei erhöhten Ozonwerten Freizeitbetätigungen mit hoher körperlicher Belastung (Sport, sonstige körperliche Anstrengungen)?

Nur „Ja“ Nennungen



Basis: n = 1.000 Befragte

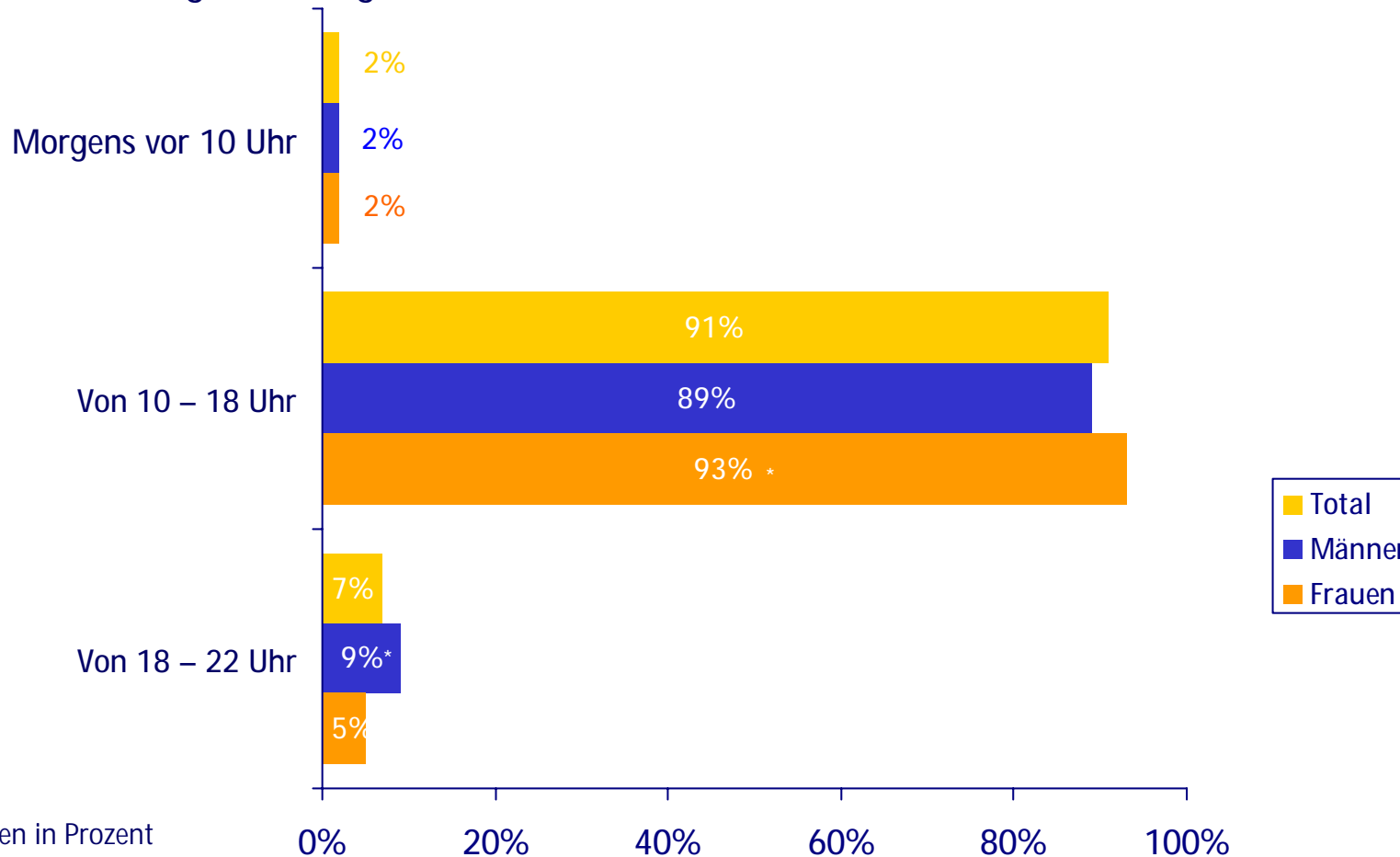
Je älter, desto eher wird körperliche Belastung bei erhöhten Ozonwerten vermieden.

* Signifikanztest (95 % Niveau). Ein Stern bedeutet, dass der Wert signifikant höher ist als der Vergleichswert.

Erhöhte Ozonwerte - Tageszeiten

Aufbruch nach Geschlecht

Zu welchen Tageszeiten, glauben Sie, sind die Ozonwerte am höchsten?



Angaben in Prozent
Basis: n = 1.000 Befragte

Mehr als 90 Prozent der Befragten kennen die Tageszeiten, an denen die Ozonwerte am höchsten sind. Frauen kennen sich besser aus als Männer.

* Signifikanztest (95 % Niveau). Ein Stern bedeutet, dass der Wert signifikant höher ist als der Vergleichswert.

Zusammenfassung

Sommerhitze/Ozon

Viel trinken ist die beliebteste Maßnahme der Deutschen gegen die Sommerhitze. Und, es wird nicht irgend etwas getrunken, sondern vorwiegend viel Wasser, 85 Prozent der Befragten geben dies an. Viel Wasser trinken übrigens Männer wie Frauen, junge wie alte Leute gleichermaßen. Zwar werden auch andere Kaltgetränke genutzt um der Hitze zu Leibe zu rücken, aber nur von 21 Prozent der Befragten.

Sicher sinnvoll, der Griff nach dem Wasser, insbesondere in Anbetracht der Tatsache, dass an mehr als einem Drittel der Befragten die Sommerhitze nicht spurlos vorüber geht. 36 Prozent geben an, bei Temperatur von 30°C und mehr unter körperlichen Beschwerden zu leiden. Frauen (42 Prozent) deutlich mehr als Männer (29 Prozent). Allgemeine Abgeschlagenheit (68 Prozent), Kreislaufbeschwerden (63 Prozent), übermäßiges Schwitzen (45 Prozent) und Kopfschmerz (39 Prozent) sind die am häufigsten genannten Beschwerden. Unter Kopfschmerz und Kreislaufbeschwerden leiden Frauen deutlich häufiger als Männer, während Männer eher von ausgeprägtem Schwitzen geplagt werden.

Noch einmal zurück zu den Maßnahmen, mit denen die Befragten der Sommerhitze versuchen entgegenzuwirken, „viel Wasser trinken“ liegt mit weitem Abstand auf Rang eins (85 Prozent), „mache alles etwas langsamer als sonst“ (53 Prozent) auf Rang 2, „ruhe mich öfter aus“ (46 Prozent) auf Rang drei. Sich öfter ausruhen, und die Dinge etwas langsamer angehen lassen, werden, je älter die Befragten sind, umso häufiger genannt. Auf Rang 4 steht „esse hauptsächlich Obst und Gemüse“ (45 Prozent), Frauen verlagern bei Sommerhitze ihre Essgewohnheiten deutlich stärker auf Obst und Gemüse als Männer. Der Besuch im Schwimmbad ist für die 14-29 Jährigen eine adäquate Maßnahme, um der Hitze zu begegnen, ein Drittel dieser Altersgruppe kühlt sich dort ab. Von den anderen Altersgruppen gehen nicht einmal 20 Prozent ins Schwimmbad.

Auf erhöhte Ozonwerte führen die Befragten nicht ganz so viele Beschwerden zurück (30 Prozent), wie auf die Hitze (36 Prozent). Wie unter der Hitze leiden auch unter erhöhten Ozonwerten Frauen (35 Prozent) deutlich häufiger als Männer (22 Prozent). Frauen leiden anders als Männer, ozonbedingter Kopfschmerz bspw. tritt bei Frauen häufiger auf als bei Männern, während bei Beschwerden wie Jucken und Brennen der Augen sowie Atemproblemen Männer und Frauen gleichauf liegen. Körperlich belastende Freizeitbeschäftigungen werden bei erhöhten Ozonwerten von mehr als zwei Dritteln der Befragten gemieden, Frauen schonen sich mehr als Männer, ältere Menschen mehr als Jüngere.

Übrigens wissen fast alle Befragten (91 Prozent), dass während des Tages die Ozonwerte am höchsten sind. Die meisten Befragten (72 Prozent) wünschen sich, dass Meldungen über die Höhe der Ozonwerte im Sommer ständiger Bestandteil des Wetterberichtes sein sollten.

Sprechen Sie mit uns:

Angelika Tings, Public Relations

Dialego AG Market Research Online

Friedrichstr. 69-71

52070 Aachen, Germany

+49/241/97828-0 TEL

+49/241/97828-118 FAX

www.dialego.de

info@dialego.de

Dialego AG ist Mitglied bei:

