

WEGWEISER DURCH DIE LEBENSMITTEL- LANDSCHAFT



G. Vollmer, G. Josst,
D. Schenker,
W. Sturm, N. Vreden
LEBENSMITTELFÜHRER
Thieme Verlag
Stuttgart, 1990
2 Bände mit je
ca. 320 S., DM 14,80

Für wichtige Bereiche unseres täglichen Handelns suchen wir nach Orientierung. Das betrifft auch die Auswahl unserer Nahrung. Die Landschaft des Lebensmittelangebotes ist weit, vielfältig und wandelt sich rasch. Der vorliegende Lebensmittelführer möchte Verbrauchern durch Informationen Orientierungshilfen geben.

Unsere Lebensmittel-Landschaft wird nach bekannten „Gegenden“ aufgeteilt. Im ersten Band geht es um Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte, Getreide, Backwaren und Getränke, im zweiten Band um Fleisch, Wurst, Fisch, Eier, Milch, Käse, Fette, Feinkost, Gewürze, Zucker und Süßwaren. Allerdings fehlt der Weg durch den riesigen Markt der Fertiggerichte.

Die Lebensmittel werden nach ihren Inhaltsstoffen bewertet – in bezug auf ihre Nähr-, Zusatz- und mögliche Schadstoffe. Die Bücher geben Hinweise auf Anbaumethoden und Herstellungsverfahren und bieten daneben Exkurse zu verschiedenen aktuellen Verbraucherfragen.

Die Informationen sind sehr sachlich und übersichtlich dargestellt. Der Lebensmittelführer – den es auch in einer inhaltlich identischen Ausgabe von dtv gibt (2 Bände, DM 16,80) – ist ein gutes Nachschlagewerk für den interessierten Verbraucher, an den jedoch recht hohe Anforderungen gestellt werden. *Dr. Ulrich Oltersdorf*