

# Protokollheft



zur Ermittlung des  
Lebensmittelverzehrs und des  
Tätigkeitsspektrums  
von  
Grundschulern der 4. Klasse

**GESCHAFFT!**



**VIELEN DANK, DAß DU MEINE  
DIPLOMARBEIT SO TOLL UNTERSTÜTZT HAST.**

**9. Wer macht Dir Dein Abendessen?**

- niemand  Mutter  Vater  Geschwister  andere Personen

**10. Kreuze bitte alle an, die öfters beim Abendessen dabei sind?**

- niemand  Mutter  Vater  Geschwister  andere Personen

**11. Was ist Dein Lieblingsessen?** \_\_\_\_\_

**12. Was ist Dein Lieblingsgetränk?** \_\_\_\_\_

**Zuletzt noch ein paar Fragen zu Deiner Familie!****13. Wer wohnt sonst noch bei Dir zu Hause?**

- Mutter  Vater  Oma, Opa  Geschwister  andere Personen

**14. Wie viele Geschwister hast du?** \_\_\_\_\_ Geschwister

**15. Geht Deine Mutter arbeiten?**

- Vormittag  Nachmittag  ganzen Tag  nachts  nein

**16. Geht Dein Vater arbeiten?**

- Vormittag  Nachmittag  ganzen Tag  nachts  nein

18 Bitte beantworte mir zum Schluss noch folgende Fragen, indem Du die richtige Antwort ankreuzt!

**1. Frühstückst Du zu Hause vor der Schule?**

- Immer oder häufig  manchmal  selten oder nie

**2. Wer macht Dir Dein Frühstück?**

- niemand  Mutter  Vater  Geschwister  andere Personen

**3. Nimmst Du ein Frühstück mit zur Schule?**

- Immer oder häufig  manchmal  selten oder nie

**4. Isst Du mittags eine warme Mahlzeit?**

- Immer oder häufig  manchmal  selten oder nie

**5. Isst Du mittags zu Hause?**

- Immer oder häufig  manchmal  selten oder nie

**6. Wer macht Dir zu Hause das Mittagessen?**

- niemand  Mutter  Vater  Geschwister  andere Personen

**7. Kreuze bitte alle an, mit denen Du regelmäßig zu Hause zu Mittag isst?**

- niemand  Mutter  Vater  Geschwister  andere Personen

**8. Isst Du abends eine warme Mahlzeit?**

- Immer oder häufig  manchmal  selten oder nie

Bitte zuerst ausfüllen!!!

DATUM \_\_\_\_\_

AUF WELCHE SCHULE GEHST DU ?

\_\_\_\_\_

KLASSE: \_\_\_\_\_

WIE HEIßT DU ?

\_\_\_\_\_

GESCHLECHT: MÄNNLICH  WEIBLICH

WIE ALT BIST DU ? \_\_\_\_\_

GEWICHT: \_\_\_\_\_ kg KÖRPERGRÖßE: \_\_\_\_\_ m

GEBURTSORT: \_\_\_\_\_

IN WELCHER STADT WOHNST DU ?

\_\_\_\_\_

WELCHE STAATSANGEHÖRIGKEIT HAST DU ?

\_\_\_\_\_

WELCHER RELIGION GEHÖRST DU AN ?

\_\_\_\_\_

HAST DU IN DER SCHULE SCHON EINMAL DAS THEMA „ERNÄHRUNG“ BEHANDELT ?

JA  NEIN





Ort

Uhrzeit



Speisen und  
Getränke

BESCHREIBE ALLES SO GENAU WIE MÖGLICH, DIE RECHTSCHREIBUNG UND GRAMMATIK SPIELEN HIERBEI KEINE ROLLE! DU KANNST AUCH ALLES NUR IN STICHWORTEN SCHREIBEN.

NEHME DIESES HEFT AUCH MIT, WENN DU AUßER HAUS ISST (Z.B. SCHULE, McDONALD`S) ODER BEI FREUNDEN EINGELADEN BIST.

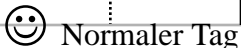
BEI DEN GETRÄNKEN MUSST DU NICHT IMMER ZU DER UHRZEIT DIE EINZELNEN SCHLÜCKE AUFSCHREIBEN. HIER GENÜGT ES, WENN DU UNGEFÄHR ABSCHÄTZT WAS DU TRINKST:

ZUM BEISPIEL: 1 GLAS APFELSAFTSCHORLE

DEINE ANGABEN WERDEN ANSCHLIEßEND MIT EINEM COMPUTER-PROGRAMM AUSGEWERTET.

**DANKE FÜR DEINE TEILNAHME!**

KATHARINA GÄBE  
KLEINE SCHLOSSBERGSTRABE 13  
98559 OBERHOF  
TEL.: 036842-22504  
E-MAIL: KATHARINAGAEBE@UNI.DE



Normaler Tag



Kein normaler Tag



Ort	Uhrzeit	 Speisen und Getränke	Ort	Uhrzeit	Tätigkeiten
<b>Beispiel</b>					
Zuhause	7.30	1 Schüssel Müsli mit Milch, 1 Glas Orangensaft			
Schule	10.00	1 Brot mit Butter und Salami, 1Banane, 1Glas Bananenmilch			
bei Oma	13.30	1 Schnitzel mit Kartoffeln und Soße			
	16.30	1 Schokoladenpudding, 1 Apfel			
Zuhause	20.00	2 Brote mit Wurst und Käse, 1 Limonade			

Ort      Uhrzeit



Speisen und Getränke

Ort      Uhrzeit



Tätigkeiten

# Beispiel

Schule	8-12.00	Unterricht
Zuhause	13.30	bei Oma zum Mittagessen
Draußen	14.00	mit meinem Freund Fahrradfahren
Zuhause	18.00	Computer spielen
Zimmer	19.30	Hausaufgaben gemacht
Zuhause	bis 21.00	Fernsehen mit Mama und Papa
Bett	21.30	schlafen

Ort

Uhrzeit



Speisen und Getränke

Ort

Uhrzeit

Tätigkeiten



☺ Normaler Tag

☹ Kein normaler Tag



Ort

Uhrzeit



Speisen und Getränke

Ort

Uhrzeit



Tätigkeiten

☺ Normaler Tag

☹ Kein normaler Tag

Tag/Datum \_\_\_\_\_

Ort

Uhrzeit



Speisen und Getränke

Ort

Uhrzeit



Tätigkeiten

☺ Normaler Tag

☹ Kein normaler Tag